

<<卡耐基成功之道全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功之道全集>>

13位ISBN编号：9787510701177

10位ISBN编号：7510701171

出版时间：2010-1

出版时间：中国长安出版社

作者：王华夏 编译

页数：413

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基成功之道全集>>

内容概要

《卡耐基成功之道全集》是《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》三部书的合集.可以说包含了卡耐基成功学说的全部内容，赠送的光盘里还含有卡耐基夫人所著《写给女孩子》的所有内容。

戴尔·卡耐基，美国著名成人教育家。

他运用心理学知识，对人类共有的心理特点进行探索和分析，开创和发展了一种融演讲、推销、为人处世、智力开发为一体的独特的成人教育方式。

美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人机构和它遍布世界的分支机构，多达1700余个。接受这种教育的，不仅有明星、巨商、各界领袖，也有军政要人、内阁成员，甚至还有几位总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人，而且还继续影响着世界各国人民。

卡耐基并没有发现宇宙里所有深奥的秘密，但他源于常理的哲学思想和教育实践，却施惠于千百万人。

这些哲理如文明一样古老，如《十诫》一般简明，在帮助人们学习如何处世上，在帮助人们获得自尊、自重、勇敢和自信上，在帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点、开发人类潜能、获得事业成功和人生快乐上，他应该比这一时代其他所有哲人做的都多。

<<卡耐基成功之道全集>>

书籍目录

前言

人性的弱点

引子：有益的故事

第一章 成功人际交往的基本技巧

技巧1——请对方帮一个忙

技巧2——真诚赞美他人

技巧3——尽量满足他人的需要

技巧4——不要直接批评他人

第二章 人际交往的高级技巧

技巧1——善于感恩

技巧2——关注他人，忘掉自己

技巧3——我要喜欢你

技巧4——虚心接受批评

第三章 如何影响他人、赢得朋友

技巧1——赞美，使人感觉重要

技巧2——善于倾听，鼓励他人谈论自己

技巧3——记住他人的名字

技巧4——真诚对他人产生兴趣

技巧5——谈论他人最感兴趣的话题

技巧6——真诚地微笑

第四章 如何说服他人

技巧1——使对方开始时说“是”

技巧2——用友善的方法

技巧3——发问，让对方多谈自己

技巧4——赶紧向对方表示同意

技巧5——如果错了，迅速而真诚地承认

技巧6——提出建议，让对方做决定

技巧7——站在对方立场上看问题

技巧8——真诚地同情对方

技巧9——激发高尚动机

技巧10——激发他人的好胜心

技巧11——利用表演艺术

第五章 如何改变他人

技巧1——从称赞及真诚欣赏开始

技巧2——假定一种美德

技巧3——称赞最微小的进步

技巧4——首先指出自己的缺点

技巧5——给他人留面子

技巧6——建议而不是命令

技巧7——用鼓励的方法

技巧8——使对方感觉重要

技巧9——不要直接指正他人的错误

第六章 如何获得成功

技巧1——敢于成功，才能成功

技巧2——找一项合适的工作

<<卡耐基成功之道全集>>

- 技巧3——培养健全的人格
- 技巧4——做心理成熟的人
- 技巧5——做意志真正坚强的人
- 技巧6——学会当机立断
- 技巧7——切勿自暴自弃
- 技巧8——不为金钱工作
- 技巧9——善于改正错误
- 技巧10——做谦逊的人
- 技巧11——善用恶劣环境
- 技巧12——不要恶意闲谈
- 技巧13——培养一种业余爱好
- 技巧14——克服心理矛盾
- 技巧15——甘于寂寞，认识自己
- 技巧16——学会反败为胜
- 技巧17——避免精神崩溃
- 技巧18——世上万事，有容乃大
- 技巧19——避免无谓的辩论

人性的优点

第一章 消除疲劳、防止忧虑

- 技巧1——在你感到疲劳前休息
- 技巧2——假装对工作感兴趣
- 技巧3——放松你的肌肉
- 技巧4——养成良好的工作习惯
- 技巧5——克服失眠的五个技巧
- 技巧6——保持心平气和
- 技巧7——说出你的心事

第二章 如何克服忧虑，获得快乐平安

- 技巧1——学会自我激励
- 技巧2——学会自我嘲笑
- 技巧3——活在今天
- 技巧4——保持身体的忙碌
- 技巧5——写下你的忧虑
- 技巧6——接受最坏的状况
- 技巧7——不把忧虑带走
- 技巧8——与积极交友，远离消极
- 技巧9——只寻找生命的绿灯
- 技巧10——不为金钱活着
- 技巧11——放慢生活节奏
- 技巧12——采取实际行动
- 技巧13——迅速做出决定
- 技巧14——阅读苦难的历史
- 技巧15——从小小的成功做起
- 技巧16——阅读一本解忧的好书

第三章 积极的自我暗示

- 技巧1——我觉得正好指向自己
- 技巧2——利用心理意象，你会“心想事成”
- 技巧3——持之以恒地使用暗示

<<卡耐基成功之道全集>>

技巧4——使用满足与快乐的心态暗示

技巧5——在语言中使用暗示

技巧6——在谈判中使用“心理暗示”

技巧7——利用心理暗示，增强影响力

第四章 积极的心态

技巧1——学会喜欢自己

技巧2——认识你自己

技巧3——心态决定体能

技巧4——要表现得热忱

技巧5——强烈欲望造就成功

技巧6——未读大学不是障碍

第五章 一生的幸福

技巧1——保持身心健康

技巧2——盘算你所得到的恩惠

技巧3——消除忧虑的“开利公式”

技巧4——14个字改变命运

技巧5——“挤”走你脑中的忧虑

技巧6——不要为打翻的牛奶而哭泣

技巧7——就到此为止

技巧8——看重生活中的大事

技巧9——克服孤独的困扰

第六章 一生的榜样

技巧1——伟人给我们力量

技巧2——善于模仿成功者

技巧3——像林肯那样刻苦读书

技巧4——爱因斯坦、马可尼和甘地

技巧5——人际关系高手、钢铁大王卡内基

技巧6——战胜内向的乔治·萧伯纳

技巧7——惜时如金的杰克·伦敦

技巧8——通过兴趣致富的大富豪

第七章 把握成功的规律

技巧1——见识决定成功的高度

技巧2——自信是成功的金钥匙

技巧3——保持乐观向上精神

技巧4——忍耐力能战胜一切

技巧5——全身心投入友谊

技巧6——掌握提高领导能力的方法

第八章 向自己挑战

技巧1——充分发挥你的优势

技巧2——谨慎选择你的人生

技巧3——激情，成功家车上的“发动机”

技巧4——4个问号克服忧虑、解决问题

技巧5——良好态度是心理的润滑剂

技巧6——要勇于创造

技巧7——掌握谈话的技巧

卡耐基情书

语言的突破

<<卡耐基成功之道全集>>

第一章 快速轻易地学会当众讲话并培养自信

技巧1——快速学会当众讲话的捷径

技巧2——通过学习当众讲话，战胜恐惧，培养自信

技巧3——价值百万的口才速成技巧

第二章 演讲的准备：培养你的无穷魅力

技巧1——演讲者必备的独特个性

技巧2——培养无穷魅力的六个速成技巧

第三章 如何吸引听众的注意力

技巧1——精彩开场白，轻松抓住听众的心

技巧2——激情四射，让听众与你共舞

第四章 不同演讲的讲话要领

技巧1——说服别人采取行动演讲的魔术公式

技巧2——说明情况演讲的五个技巧

第五章 通过讲话影响他人、说服他人

技巧1——资料详实，以事实说服听众

技巧2——用你的修养征服对方

技巧3——说服公众的十大隐秘技巧

后记 感谢与期待

<<卡耐基成功之道全集>>

章节摘录

1918年，我舍弃了自己熟悉的环境，到地球的西北部，跟阿拉伯人住在“阿拉”的乐园——撒哈拉沙漠里。

在那里，我一住就是七年，我学会了当地语言，穿当地服饰，吃当地食物，并以他们的方式生活，这种生活方式在过去两千年里没有重大改变。

我也拥有自己的羊群，我睡在阿拉伯人的帐篷里，深入研究他们的宗教。

后来还写了一本有关穆罕默德的书，书名叫《使者》。

跟着这群流浪牧人的七年生活，是我这一生中最满足、最平静的日子。

我的人生经历丰富多彩，我的父母是长居巴黎的英国人，他们在法国住了九年。

我曾在英国接受过皇家陆军学校的训练，后来我到印度当了六年英国陆军军官，利用余暇，我玩马球、打猎、到喜马拉雅山探险。

我参加过第一次世界大战，大战结束后，我以陆军副武官的身份前往巴黎参加和平会议。

在巴黎所目睹的一切让我既震惊又失望。

在前线作战的四年里，我一直深信我们为拯救文明而战。

但是，在巴黎和谈中，每个国家都只为本身的利益强取豪夺，利用秘密外交人为制造国际敌对。

我对战争、军队及社会都厌倦透了。

这一生，我第一次失眠，第一次担心自己的未来。

劳埃德·乔治（Lloyd George）劝我步入政坛，我正考虑是否接受建议时，却发生了一件奇妙的事，这件事决定了我后来七年的命运。

这一切都是因为一次不到4分钟的谈话，谈话对象是“阿拉伯的劳伦斯”——泰德·劳伦斯（Ted Lawrence），一个第一次世界大战中的传奇人物。

充满浪漫而又丰富多彩。

他曾和阿拉伯人一起住在沙漠里，他建议我也这样做——这主意听起来棒极了。

不过，既然决定退役，总得先找个工作。

一般民营企业不喜欢雇用像我这样的正军军官，更何况当时完全是人浮于事。

所以既然找工作不易，我就采纳了劳伦斯的建议，到阿拉伯去了。

我现在十分庆幸，阿拉伯人教会我如何克服忧虑。

就像所有忠实的回教徒一样，他们是宿命论者。

因为他们对穆罕默德在《古兰经》中写的每一个字都深信不疑，因为那是“阿拉”的旨意。

《圣经》上说：“真主创造了你以及你的行为。

”他们完全接受了。

因此，他们活得很平静，即使出了很大差错，他们也不会急躁，或随意发脾气。

他们知道注定的事就是注定了，除了真主，谁也改变不了。

不过，这并不表示面对灾难时，他们只会坐以待毙。

我要讲述一个我在沙漠中经历风暴的故事。

暴风肆虐了三天三夜，狂风肆虐，以至于把撒哈拉沙漠的沙吹过几百英里的地中海，落到法国的土地上。

暴风时气温极高，我觉得头发都烫卷了。

大家喉咙干燥，双眼灼热，我的嘴里满是沙砾，就像在玻璃工厂的火炉前面一样。

我觉得自己已经趋于疯狂的边缘，可是，我周围的阿拉伯人没有一个抱怨，他们耸耸肩膀说：“天注定！”

”可是风暴一停息，他们立即开始采取行动：屠杀小羊。

因为反正它们也活不了了，杀了它们，可能还能救得了母羊。

解决了小羊，他们再把羊群赶到南方有水的绿洲。

所有这一切都在平静中进行，没有人对损失表示任何惋惜、埋怨或唠叨。

他们的酋长说：“这还不算太坏，我们有可能失去一切，但感谢真主，我们还剩下4 / 10的羊群，我们

<<卡耐基成功之道全集>>

可以重新开始。

”有一次，我们开车横越沙漠，一只轮胎爆了，正巧司机忘记带修理箱，所以我们只有3个轮胎可用。

我急火上升，气冲冲地质问阿拉伯人，这下该怎么办！

他们提醒我生气是不能解决问题的，只能使人更烦躁。

他们说轮胎爆炸完全是“阿拉”的旨意，没有什么可以改变它。

于是，我们又挣扎前进，不久车子又不能动了，因为汽油用完了！

又有人说：“天注定！

”这一次，大家谁也没有因为司机未曾加满油，而对他咆哮，反倒是心平气和地向目的地步行前进，大家一路上还唱着歌。

我和阿拉伯人共处的七年岁月，使我深信：欧美人士的神经质、精神不正常、酗酒等问题，完全是所谓的“文明”带来的紧张生活的产物。

只要我留在撒哈拉一天，我就没有忧虑。

我在“阿拉”的乐园里，得到最大的满足和强健的体魄。

这些正是我们梦寐以求的。

许多人看不起宿命论者。

他们也许没有错，谁知道呢？

不过，我们都应该看到，有些命运是无法改变的。

比如说，我如果没有在1918年8月的一天中午，没有与阿拉伯的劳伦斯进行了近4分钟的谈话，那么其后的几年生活想必是完全不同的。

回顾我的过去，我们可以看出许多非我所能控制的事件造就了我的人生。

阿拉伯人称之为“阿拉的旨意”。

随便你怎么称呼它，它确实会造成人生中奇特的事，我只知道在我离开撒哈拉七年之后，我冷静地接受不可避免的事实，而这完全是跟阿拉伯人学的，这种生活哲学比千百颗镇静剂更能安定我的神经。故事二请保佑我不要进孤儿院凯瑟琳·海尔特我的幼年笼罩在恐惧中，我母亲心脏不好，我常常看到她昏倒在地板上。

我们都怕她离我们而去，我一直以为没有母亲的小女孩，都会被送到镇上的孤儿院。

想到可能会住进孤儿院，我吓坏了。

6岁的我最常常祈祷的就是：“亲爱的天主！

请保佑妈妈活到我不用进孤儿院的时候。

”二十年后，我弟弟梅纳受了重伤，死前两年一直饱受痛苦折磨，自己无法进食，也不能翻身。

为了减轻他的痛苦，不分日夜，每隔3小时，我都要为他注射吗啡。

我为他注射了整整两年。

我在一所学院教音乐，邻居们每当听到我弟弟痛苦的叫声，便会打电话到学校来，我会立即冲出教室，回家为他注射止痛药。

冬天的晚上，我把一瓶牛奶放在窗外，它会冻得像冰激凌，我很爱吃。

闹钟响时，窗外的冰激凌也是一种促使我起床的力量。

这两次经历中，我做了两件事使自己免于自我怜惜、忧虑或怨天尤人。

第一件是，我每天教音乐课12-14小时以保持忙碌。

这样我就没有时间忧虑了。

只要我觉得自己开始忧虑时，我就一遍又一遍地告诉自己：“听着！

只要你能动、能吃、没有痛苦，就应该是世界上最开心的人。

不论发生什么事，重要的是你还活着，千万不能忘了这一点。

”第二件是，我决心尽我所能培养感恩的态度，不论是有意识的，还是潜意识的。

每天早晨醒来，我首先感谢天主：我能够下床走路，做早餐给自己吃。

我不管有什么烦恼，都尽量做全镇最快乐的人，我可能没有达到这个目标，但我确实是全镇最感恩的人。

<<卡耐基成功之道全集>>

故事三熬得过昨天。

就过得了今天多乐西·狄克丝（专栏作家）我曾经历了贫困的深渊，人们问我是如何渡过的，我常常回答：“熬得过昨天，我就能熬过今天，我绝不允许自己去想明天会如何。

”我深切体会过失望、挣扎、焦虑和绝望，我总是不断透支身体去工作。

我自己的过去。

如同满目疮痍的战场，充满了破碎的梦想、希望和堕落的感觉。

这场极不利于我的战争，令我伤痕累累，提前衰老。

不过，我并不可怜自己，也从不为过去悲伤、流泪，也不羡慕比我幸运的人。

因为我真正有血有泪地活过，不只是活着而已。

“我饮尽了生命之杯的每一滴酒，而别人仅浅尝杯口的泡沫。

”我了解了一些其他人永远不会知道的事情，我看得很明白的事，其他人却是盲目的。

只有泪水洗过的眼睛，才能有更开阔的视野。

大学时代我就发现了一个生活真理，那是养尊处优的人所不能体会到的。

我学会了“只活在今天，而不去预支明天的烦恼”。

令人心生恐惧的感觉是生命中无法预知的一部分。

我之所以不先去担忧，是因为我从经验中得知，真正面对我所恐惧的事时，上天会赐予我所需要的智慧与力量，我不再为琐事烦恼——当你目睹整个人生在你眼前土崩瓦解之后，你就不会在乎仆人忘了在盘下加垫子，或将菜汤洒在你身上。

我也学会了不对别人期望过高，因此，我仍能从我对我不坦白的朋友或说闲话的朋友处得到快乐。

毕竟，我已经培养出幽默感，遇到烦恼，能够以乐观替代悲痛，已经坚强到“刀枪不入”了。

我一点也不为自己受过的苦难感到遗憾，因为我从痛苦中真正体会到生命的意义，这绝对是值得的。

<<卡耐基成功之道全集>>

后记

2004年4月，由华森女士、本人执笔的《人性的弱点全集（珍藏版）》，由金城出版社出版后，至今已经6年有余，但仍然在国内各种畅销书榜上，销售超过30万册，创造了国内同类书籍的奇迹。

以后本人又陆续编译了《人性的弱点全集（续集）》、《人性的优点全集》、《语言的突破》和《世界上最具有魅力的女人》，都获得了广大读者的认可。

这即使我诚惶诚恐，更使我感激不已，在此对所有读者表示衷心的感谢！

过去的几年来，几百位读者向我倾诉他们的烦恼与喜悦，我也尽最大的能力，给予他们帮助，这是我编著本书的最大收获，也是我最大的欣慰！

作为一个立志总结成功者经验，并为年轻人成功而探索的人，编者的自我要求也可能很高，但我深信：有志者，事竟成！

既然自己选择了这样的理想，我选择的就坚持，因此，我最需要广大读者的帮助与支持，也愿意为您解忧，分享您的快乐。

期待广大读者的信件、电话、短信、邮件，最期待与您分享您成功与进步的喜悦，哪怕是您认为“不值得一提”的“小成功”！

<<卡耐基成功之道全集>>

编辑推荐

《卡耐基成功之道全集》：人性的弱点成功人际交往的基本技巧人际交往的高级技巧如何影响他人、赢得朋友如何说服他人如何改变他人如何获得成功人性的优点消除疲劳、防止忧虑如何克服忧虑、获得快乐平安积极的自我暗示积极的心态一生的幸福一生的榜样把握成功的规律向自己挑战语言的突破快速轻易学会当众讲话并培养自信演讲的准备如何吸引听从的注意力不同演讲的讲话要领通过讲话影响他人、说服他人赠送光盘，内容更多

<<卡耐基成功之道全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>