

<<孩子的心思你别猜>>

图书基本信息

书名：<<孩子的心思你别猜>>

13位ISBN编号：9787510701733

10位ISBN编号：7510701732

出版时间：2010-6

出版时间：中国长安出版社

作者：夏彩虹

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子的心思你别猜>>

前言

“为什么我说的话孩子总是不听?”“为什么我的孩子屡教不改?”“为什么同在一个屋檐下生活,我却越来越猜不透孩子的心思?”……为了让孩子成才,父母可以想尽一切办法;为了让孩子成才,父母会历尽千辛万苦。

可是为什么这样努力付出,到最后非但没有改变孩子,反而使孩子出现的问题越来越多。

最后,连亲子关系也变得越来越糟糕?这究竟是什么原因呢?许多做父母的都很困惑。

其实,世界上并没有不可理喻的孩子,只有不懂孩子心思的父母。

人们常说:“孩子的心就是一把锁,唯有‘知心’这把钥匙,才能打开孩子的心门。

”掌握孩子心理学知识便是获得这把钥匙的最佳途径。

因为只有掌握了孩子心理学知识,才能了解孩子的心理特征;只有了解了孩子的心理特征,才能走进孩子的内心世界;只有走进了孩子的内心世界,才能理解孩子的反常行为;只有理解了孩子的反常行为,才能因势利导地教育孩子。

孩子的内心世界是丰富而多彩的,他们同成年人一样有自己的生活经历,有自己的处事方式,有自己的思维模式。

他们虽然不成熟,但他们的心理却比成年人更敏感、更脆弱,即使一件无不足道的小事情,都可能引发他们心理上的波动。

所以,作为父母,在呵护孩子身体的同时,更应该关注孩子的内心。

其实,孩子就像一本书,从童年到少年、从少年到青年,父母都在一页页往后翻,但要真正读懂它却并不容易。

因为孩子的心理是随着他生活阅历的日渐丰富和知识水平的不断提高逐渐变化的,在不同的年龄阶段,孩子表现出来的心理特征和所出现的问题都是不一样的。

父母要做的是,了解孩子各个成长阶段的心理变化历程以及特征,在掌握了孩子心理成长规律的前提下,根据不同阶段孩子不同的心理特点对其进行正确的引导和教育,这样教育孩子才能达到事半功倍的效果。

在孩子小的时候,如果父母处处以一家之长的身份指挥着孩子的一言一行,严格要求孩子按自己的意愿做事,而不去了解孩子内心的真实感受,那么,当孩子渐渐长大后,他将会离父母越来越远,不愿再去接受父母的思想和经验,不愿去和父母沟通,从而使两代人之间产生代沟,最终导致教育的失败。

但如果父母从一开始就能做到及时体察孩子的心理,保持一颗童心,时刻站在孩子的角度看问题,并能做孩子的知心朋友,那么,随着孩子渐渐长大,父母会发现,在孩子渐渐读懂这个世界的同时,你也慢慢读懂了孩子这本书,走进了孩子的内心世界。

这时,你离成功父母的标准也就不远了。

<<孩子的心思你别猜>>

内容概要

本书从了解孩子的心理需求、情绪心理、学习心理、交往心理、习惯心理、个性心理、品德心理、理财心理以及倡导父母做孩子的心理医生九个方面入手，详细介绍了在家庭教育过程中，父母应该如何从心理学的角度去了解、理解孩子，正确而有效地教育孩子。

其目的在于让更多的父母充分认识孩子，读懂孩子的心理，从而以轻松、有效的方式，引导孩子树立良好的心态、养成良好的行为习惯，培养出优秀、出色的好孩子。

<<孩子的心思你别猜>>

书籍目录

第一章 了解孩子的心理需求 教育孩子，应以尊重孩子为前提 关注，孩子最需要的精神安慰 信任，孩子成长的滋补品 放下父母架子，平等对待孩子 来自父母的赞美是孩子最大的动力 孩子需要属于自己的自由空间 还孩子玩的时间 不要按自己的意愿设计孩子 孩子不是货，不要随意“货比三家” 第二章 抚慰孩子的情绪心理 让孩子做情绪的“CEO” 让烦恼从孩子的身边走开 孩子乱发脾气，试试冷处理 帮助孩子控制愤怒情绪 巧妙化解孩子的委屈情绪 谨防孩子被焦虑侵袭 用心帮孩子战胜恐惧 教育孩子积极乐观，摒弃悲观 不要让你的孩子抑郁 第三章 关注孩子的学习心理 让厌学的孩子爱上学习 激发孩子的学习兴趣 别让学习压力压垮了孩子 放飞孩子，让孩子自主学习 正确引导孩子按时完成作业 纠正孩子注意力不集中的坏习惯 让“马大哈”变细心点 孩子逃学，问清原因再处理 不要让“分数”抢走孩子的快乐 第四章 洞悉孩子的交往心理 提高孩子与人交往的能力 教育孩子要从生活细节上尊重别人 让孩子从小学会与人分享 治好孩子的“怕生”病 让孩子走出小群体 消除孩子的羞怯情结 让“人来疯”收敛“疯”劲 教育孩子勇敢地说“不” 妥善解决孩子间的冲突 第五章 细察孩子的习惯心理 彬彬有礼，从小做起 让“脏话大王”变成“小绅士” 培养孩子做事有计划的好习惯 纠正孩子磨蹭，可从挖掘兴趣做起 孩子的耐心需要培养和鼓励 让孩子从小参加家务劳动 不挑不偏，养个“杂食”好孩子 培养孩子讲卫生的好习惯 别让孩子成为“电视迷” 帮孩子解开网络束缚 第六章 解读孩子的个性心理 保护孩子好问的天性 让自卑的孩子抬起头来 给骄傲自负的孩子“泼点冷水” 放手让依赖性强的孩子自己做事 让娇气的孩子吃点儿苦头 平静对待任性的孩子 纠正孩子急躁的个性 让优柔寡断的孩子果断一点 给胆小怯懦的孩子“壮壮胆” 让“小霸王”收敛“霸”性 第七章 修正孩子的品德心理 帮助孩子拔掉“嫉妒”这根刺 别让虚荣心抹杀了孩子的灵性 孩子攀比，父母别充胖子 帮助孩子杜绝说谎的恶习 拯救被自私吞噬的孩子 用爱融化孩子的冷漠心理 别纵容孩子的“不孝” 纠正孩子爱占小便宜的坏习惯 轻松改变孩子的“贼”生 第八章 培养孩子的理财心理 为孩子存款，不如教孩子理财 零花钱，孩子理财第一课 小心压岁钱压着孩子和自己 教育孩子花钱也是一种教育 引导孩子培养理性消费观 培养孩子储蓄的好习惯 改掉孩子乱花钱的毛病 教育孩子珍惜劳动成果 第九章 做孩子的心理医生 关爱孩子，从心的沟通开始 帮助孩子缓解心理压力 细心呵护孩子的自尊心 合理把握对孩子的期望 跨越代沟，与孩子一起成长 站在孩子的角度看问题 做孩子的知心朋友 让孩子打开自己的心扉 保护孩子的“隐秘世界”

<<孩子的心思你别猜>>

章节摘录

每个人都渴望得到别人的尊重，孩子也同样。

一个孩子得到大人的尊重，长大后他也就懂得该如何去尊重他人。

教育专家介绍，孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中经过多次训练、教育，不断强化而逐渐建立起来的。

孩子有丰富的情感和个性，只有充分尊重孩子，才能使他健康、快乐、全面地发展。

父母对孩子的尊重可使他们形成自尊心。

孩子健全的个性是在自信和自尊的条件下建立的。

现在有些年轻父母由于自身受过良好的教育，对孩子的成长需求认识得比较到位，在日常生活中能尊重孩子。

但也有相当一部分父母虽说也知道一些尊重孩子的道理，但在实际生活中却做不到。

在他们眼里，孩子是自己的私有财产，子女必须一切听从大人的安排。

这样的父母往往把孩子置于完全依附自己的位置上，没有把他们当成一个独立的个体来对待。

一旦孩子的行为与他们的意志相左，或达不到他们的期望与要求，斥骂、批评随之而来。

对不少父母而言，学会尊重孩子不是一件容易的事，它应是建立在正确的认识基础上，真正发自内心的一种自觉行为。

那么，父母怎样做才算是尊重孩子呢？给孩子自主的机会尊重孩子的每一个选择，给孩子一个自主决定的机会。

尊重孩子的权利，就是要征得孩子的同意，让孩子有选择的机会并且在尊重孩子的基础上给予引导，这也是民主家庭中父母为孩子负起的一个责任。

尊重孩子的意愿孩子也是家庭的一员。

当遇到事情尤其是和孩子密切相关的事情时，父母应该征求孩子的意见，并尽量尊重孩子的意愿。

而不是总以为孩子太小，根本没有思考问题的能力，即使跟他们商量也没有用。

当然，生活中有些大人的事情是不必让孩子知道的，但是有些事情却完全应该让孩子参与讨论，尤其是关于孩子的一些事情。

尊重孩子的意愿，遇事经常和孩子商量，是对孩子的一种赏识和尊重。

<<孩子的心思你别猜>>

编辑推荐

《孩子的心思你别猜:好父母一定要知道的孩子心理学(永久珍藏版)》：孩子的心就是一把锁，唯有“知心”这把钥匙，才能打开孩子的心门。

爱不需要理由。

但是爱需要技巧。

父母教育理念上的“一念之差”。

真的可以让孩子的命运。

千差万别”。

父母懂得孩子的心理学，再去谈教育，才能在掌握孩子心理特征和规律的基础上，有效地影响孩子的心理，从而做到水到渠成、事半功倍。

教育家巴哈特说：“一个父母胜过一百个校长。

”家庭教育是一门心理学问，更是一门心理艺术。

父母只有掌握了这门学问，通晓了这门艺术，才能真正把孩子培养成人，塑造成才，并推向成功。

俗话说：“十年树木，百年树人。

”教育是一个长期的任务，父母不要为孩子一时的表现过于着急。

只要了解了孩子的心理特点，再根据他们心理成长的规律正确地进行引导，便能让孩子健康地成长。

<<孩子的心思你别猜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>