

<<每天读点交际学>>

图书基本信息

书名：<<每天读点交际学>>

13位ISBN编号：9787510701825

10位ISBN编号：7510701821

出版时间：2010-6

出版时间：赵渊 中国长安出版社 (2010-06出版)

作者：赵渊

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天读点交际学>>

### 前言

当今社会是个交际的社会，不懂交际的人会处处碰壁。

每个人生活在这个社会当中，都脱离不了人际关系而独立存在。

每时每刻我们都要与周边的人发生交往，并以此为突破口去寻求自己的幸福和实现人生的目标。

人是社会性的动物，人类所从事的任何一项活动都离不开社会。

著名诗人约翰。

唐这样说道：“没有别人，你即是一座孤岛，”社会由人组合而成，作为社会个体存在的人具有群居性，人类个体的价值也是以其社会价值来衡量的，这就使得人类个体与他人的交往变得尤为重要。

要想立足于社会之中，就要懂得与人相处，因为有人的地方就离不开交际，细心观察，我们不难发现这样一条规律：即使才华出众又肯拼搏的人也会失败，而他们失败的原因就是缺乏与人交际的本领；即使才智平庸的人也会成功，因为他们善于交际并成功地游走于各种交际场合之间。

的确如此，生活在这样一个需要交际的社会，每个人都脱离不了人际关系而独立存在，不知不觉，成功便与人际交往划上了等价线，美国著名教育学家戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，15%取决于专业本领，85%取决于人际关系和处世技巧。

”因此，我们需要时常补充点交际常识，与人交往做到游刃有余，从而建立一个完善的人际关系网，并把它当做实现自我价值的必要手段。

## <<每天读点交际学>>

### 内容概要

当今社会是个交际的社会，不懂交际的人会处处碰壁。  
每个人生活在这个社会当中，都脱离不了人际关系而独立存在。  
每时每刻我们都要与周边的人发生交往，并以此为突破口去寻求自己的幸福和实现人生的目标。

## &lt;&lt;每天读点交际学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 生活交际学：从生活状态中挖掘真相古人云：“得道多助，失道寡助。

”这个“道”在此可以理解为处世之道、人际关系之道。

生活中，每个人都无法回避与人交往，不善交际者的生活道路会比较崎岖，因为他在通往幸福的路上会因人际不睦而阻碍重重。

我们要善于用交际去扫除这些路障，这样才能使幸福之路顺畅无阻。

运用“首因效应”，第一次要“闪亮登场”人际交往从倾听开始记住别人名字是一种交际智慧要像时钟一样守时信誉是人际交往中的名片宽容是社交中的桥梁热情让你与他人迅速打成一片“储蓄”人情，建立“人脉账户”巧打圆场，化干戈为玉帛婚姻以“和”为贵与配偶的父母和谐相处距离是朋友交往的“氧气”第二章 工作交际学：让我们在职场里如鱼得水职场如战场。

在工作时，很多人总是战战兢兢，害怕上司的责罚，担心同事的反感，或者因为下属不把自己当回事而烦恼。

其实，在办公室里不光要埋头苦干，怎样与周围的人打交道也是一项重要的工作，如果与上司、同事或下属建立和谐的关系，那么办公室也会是一个温馨的小家园。

上司喜欢这样的员工办公室里的游戏规则下属愿意忠心跟随的人与客户进行有效地沟通批评上司与下属的技巧同事间的矛盾不可久留会议中尊重对方就是尊重自己要用明智的方法汇报工作让你的付出得到相应的回报必要时要勇于说“不”让上司发现脱颖而出的你让你的想法烂在肚子里白领丽人是如何炼成的同事之间要团结合作身在职场需谨慎人在职场走，哪有不辞职第三章 言语交际学：用语言拉近交际距离言语是人们交流感情和思想的重要工具。

在人际交往中，由于说话水平的不同，所获得的效果和回报也大不相同。

说话是一种技术，也是一门艺术，它是我们在社交中左右逢源的“法宝”，也是打开他人心扉的“金钥匙”，更是获得众人拥戴的“如意棒”。

做好交谈前的“热身运动”——寒暄掌握说话语序，把重点放在后面控制好说话的节奏用幽默融化社交中的坚冰竖起大拇指，学会说“甜言蜜语在谈话中加点“调料”选择适宜的话题进行交谈巧妙转换话题，化解尴尬场面忠言也可以不逆耳“检点”言行，站在对方的立场上说话巧妙地说服他人把话说到对方的心坎上从言语中破译对方的心理密码避免争论，别逞一时口舌之快第四章 外貌交际学：从外貌瞬息洞察人心有的人眉清目秀，有的人贼眉鼠眼；有的人心宽体胖，有的人瘦小精干；有的人衣着光鲜，有的人朴实简约想要给人良好的印象，想要与人和睦相处不是一件易事，其实，依据一个人的外貌也能够让我们判断出对方的性格，了解其心理状态，从而能使我们确定与之交往的方式方法。

女人个性好不好，判断发型很重要从发型发质看男人从五官看人的性情高矮胖瘦，性格不同通过手指看对方的性格坐姿不同，性格不同无意间的站立，也能窥测内心从走路的姿势看个性能够洞察人心的服饰色彩从裤子看对方的性情鞋子识人，十拿九稳从领带中品味男人性格好与坏，眼镜来揭晓闻出来的个性得体打扮，体现男人本色简约大方，难掩女士魅力第五章 表情交际学：从表情解析深层心理面部表情不仅因民族、国家的不同而有所差异，而且不同的人各自的表情也不尽相同。

当我们遇见不同的人时，仅从他说话的内容，并不能真正判断出他是一个什么样的人，但是我们可以从他的表情中看出他的性格，同时也能从中了解他内心真实的想法表情可以透露的信息。

表情是反映内心的晴雨表从表情判断一个人说的话是否为实从表情破解客户需求解读对方约会时的表情内心世界从眼神看……第六章 性格交际学：从对方性格确立如何与之交往第七章 心理交际学：走出交际心理误区第八章 礼仪交际学：有“礼”走遍天下

<<每天读点交际学>>

章节摘录

著名的人际关系学大师戴尔·卡耐基曾讲述过一个有趣的故事。

有一次，卡耐基在纽约书籍出版商齐·马·格林伯格举行的晚宴上结识了一位著名的植物学家。

卡耐基以前从来没有和植物学家交谈过，结果他发现这次交谈非常有趣。

卡耐基说：“我是恭恭敬敬地坐在椅子上听他讲述印度和室内园艺的事。

”卡耐基有一个小小的家庭苗圃，植物学家还善意地指导他如何解决种植过程中遇到的一些问题。

卡耐基说，他是在参加一个晚宴，那里有几十位客人，但是他违背了所有的客套礼俗，对其他客人好像视而不见，同那位植物学家一连谈了好几个小时。

午夜来临，卡耐基向其他客人道了晚安之后就离开了。

那位植物学家转过身去对宴会主人说了几句恭维卡耐基的话，说他“最富于魅力”。

最后，植物学家说今晚和卡耐基聊得很带劲儿度过了一个愉快的晚上。

事后，卡耐基仔细回忆却有一个惊人的发现：在那次交谈中，他自己几乎什么都没有说，一个人在几个小时内几乎什么话都没有说，竟然会成为很投机的交谈伙伴，实在出人意料，但事实上又在情理之中。

从植物学家来看，卡耐基是把他作为意气相投的话友；而从卡耐基的角度来看，他本人只是一名忠实的听众，只是不断地鼓励植物学家说话。

## <<每天读点交际学>>

### 编辑推荐

《每天读点交际学(经典珍藏版)》：每天读点交际学，读懂人性，读懂人生。  
一个人如果拥有融洽和谐的人际氛围，就会是幸福的.个性也会得到健康发展；如果一个人生活在紧张的人际关系中，他的幸福感就会下降许多，伴随他的将是孤独，寂寞、自卑和疑虑。  
生活在这样一个需要交际的社会，生活的幸福、工作的成功绝对脱离不了与他人的交往.而交往的本质就是处理好自己与他人的关系。  
在信息如潮奔涌、人才比比皆是的现代社会，每个人都不能脱离人际关系而独立存在。  
即使才华出众又肯拼搏的人也会失败，而他们失败的原因就是缺乏与人际交往的本领；即使才智平庸的人也会成功，因为他们善于交际并成功地游走于各种交际场合之间。  
交际不仅是一种学问，一种能力，还是一门艺术。

<<每天读点交际学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>