

<<踏实工作>>

图书基本信息

书名：<<踏实工作>>

13位ISBN编号：9787510701887

10位ISBN编号：7510701880

出版时间：2010-8

出版时间：中国长安

作者：何山

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<踏实工作>>

### 内容概要

抱怨、折腾、怠慢是三种极为有害的“职业病”。

抱怨是逃避责任的理由。

抱怨就是人洒到空中的一盆脏水，最终被淋得更多的是自己!抱怨不会提高人的口才，也不会让人得到有益的经验。

没有人会因为喋喋不休的抱怨而获得提升，它只会使人浪费更多时间，错失更多机会。

折腾是虚耗资源的行为。

做事贵在专注，空折腾、乱折腾、瞎折腾都不会达到成功的效果。

要懂得分享合作，服从大局，与单位同呼吸、共命运；要踏实工作，忙就要忙在点子上，用自己优秀的业绩来说话。

怠慢是害人误己的表现。

对工作心浮气躁，好高骛远，身在曹营心在汉，是工作减效和自身烦恼的根源。

怠慢是人前进路上的绊脚石：越怠慢就会越没有精神，越怠慢就会越没有信心，越怠慢就会越难有所成。

成功，请从拒绝怠慢开始。

本书从职场三大顽疾入手，告诉每一位职场人士：平凡的工作与真实的生活更需要平静温和的内心。  
作者希望借本书理念，营造出一个美好和谐的生活形态与工作状态，既为个人幸福，也为组织进步。

## <<踏实工作>>

### 作者简介

何山：经济师，畅销书作者；长期研究并亲历管理工作多年，对人力资源管理有深入研究；著有《工作要有好人品》、《工作要有好心态》、《珍惜工作不抱怨》等多部畅销作品；其著作被众多企事业单位指定为员工培训示范教材，颇具影响力。

作者针对当前职业环境中存在的不良现象，剖析了三大消极职业心态的思想根源与关键所在，并指出了阳光职业心态的积极意义和双赢价值；作者提出的关于改进、提升员工职业素养的新方法与好思路，具有很强的问题针对性与现实指导性。

本书是建立先进组织文化的完美指导手册，被誉为现代学习型组织员工培训优秀读本。

## &lt;&lt;踏实工作&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 热心工作不抱怨 第一章 为什么不要抱怨伯乐不常有 你是一匹真正的千里马吗 该锋芒毕露时就不要深藏不露 永远不要做被动的陀螺 机会是自己给自己创造的 你应该拒做“抱怨症”患者 第二章 为什么不要抱怨付出没回报 要明白你为什么而工作 失败者找借口,成功者寻方法 你的薪酬决定于你的付出 要将提升自己摆在首位 拿出优秀业绩来说话 第三章 为什么不要抱怨工作难成功 不要拿时不我遇作借口 干一行就要爱一行 要有不达目的不罢休的干劲 摆正心态,乐观地去工作 莫让抱怨成为你前途的障碍 第四章 不抱怨的世界 避免抱怨:不要总做“刺头”人物 提升自我:精业能让自己不可替代 把握时机:不为失败找借口,要为成功找方法 自我加薪:拿出你的工作业绩来说话 第二篇 专心工作不折腾 第一章 折腾工作就是在折腾生活 想做老板前先做个好员工 别在工作中玩心眼 竭尽全力就没有做不到的事 一心一意做好自己的事 工作中不可或缺的“野心” 每天多做一点,结果大不一样 第二章 折腾老板就是在折腾自己 第三章 折腾现在就是在折腾将来 第四章 不折腾的职场 第三篇 潜心工作不怠慢 第一章 工作怠慢到底害了谁 第二章 工作努力到底为了谁 第三章 工作出色到底怎么做 第四章 不怠慢的人生

## &lt;&lt;踏实工作&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 热心工作不抱怨 第一章 为什么不要抱怨伯乐不常有 该锋芒毕露时就不要深藏不露 要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须发展和展示自己的才能。

——西点军校将军 戴维·格立森 工作中总有一些喜欢“潜水”的人，他们明明有着超凡的能力，却不愿意表现出来，甚至心中还总有一种“高处不胜寒”的错误观念。他们不愿意让自己成为公司里最好的一员，只希望安于现状，过一天算一天。但等到发奖金或者薪水的时候，他们却开始满腹牢骚，抱怨自己的上司太没眼光，居然看不到自己的才华。

现代社会是一个竞争激烈的社会，“谦虚”“低调”这些曾经被人们崇尚的美德已经不适应快节奏的社会发展潮流了，老板所需要、所赏识的不仅仅是那些有潜能的人，也包括那些能够将潜能转化为绝对实力和能力的人，所以，如果你真的有能力的话，就赶紧锋芒毕露，而别再继续深藏不露了。

美国钢铁大王卡内基小的时候家里非常贫穷。

一天，他放学回家时途经一个工地，看到一个大腹便便、衣着得体的老板模样的人在工地上指挥。

“请问你们盖的这是什么建筑？”

“卡内基走上前去询问那个老板模样的人。”

“我要在这里盖一栋摩天大楼，给我的百货公司和其他公司使用。”

那人说道。

“我长大后也想成为你这样的人，那么请问我应该怎样做呢？”

“卡内基一脸羡慕地问那位老板。”

……

## <<踏实工作>>

### 编辑推荐

《踏实工作-不抱怨不折腾不怠慢》包括热心工作不抱怨、为什么不要抱怨付出没回报、为什么不要抱怨工作难成成功等内容。

<<踏实工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>