第一图书网, tushu007.com

<<带着禅心去上班>>

图书基本信息

书名：<<带着禅心去上班>>

13位ISBN编号：9787510702228

10位ISBN编号：7510702224

出版时间：2010-9

出版时间：中国长安出版社

作者：董桄福

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

偶然也好，必然也罢。
你在某种状况下得到这本书的信息，在书店里，在网络上，在报刊杂志的介绍中，在朋友的书架上，在某次听讲座的时候，在孩子放学回家的闲谈中，在一个远程讲座里面，在某个读书会，在某次旅途，在某次争论……这些都是可能的。
我仔细想了一下，发现很多看似不值一提的事情却十分有趣，内涵深远，说不定还有更重要的信息，我们暂时不知道。
比如看到这本书，一般来说是偶然的，就像生命中的任何事件。
比如，遇到某个陌生人，然后产生某种似曾相识的感觉，然后成为朋友。
如果是异性，进而还有成为恋人、夫妻的可能。
一见钟情从来就不是意外发生的事，其中有深远无限的奥秘文章。
你可以与我一起联想，中国有十几亿人口，读书人也有上亿，据说，上网人数都已经接近4亿了。
中国出版的图书成百上千万册，走到大书店里看看那架势就知道了。

第一图书网, tushu007.com

<<带着禅心去上班>>

内容概要

•作者用十年的时间为所有处于焦虑和迷思中的现代人指引迷途　　这本书中的禅修主题来自世界上最神秘最丰饶的宇宙之海，排开任何门户的偏见，让如此清冽的原水洗濯一过，足可以让每个受洗礼的心灵享受永恒的平安。
　　•一年52周，一天一份奇迹　　过好一天，再过好一天，一天接着一天，最终就是好的一生了。
所以，一本书是要每天收获才能到达最终的结果，.本书指引每一个读者去完成自己的灵修课。
　　•带着禅心去上班，爱上上班，爱上生活　　进入世界就是上班！
生活就是工作。
阅读就是修心！
不是选择一本书读，是在意你必须成长的心。
我对那些一直致力于自身心灵成长的人怀有至高的尊敬。
因而，这本书，为了你，只为你——

作者简介

董桄福，诗人，作家，心灵导师，亲自教育专家。
出版著作多种。
终身致力于人类心灵成长的课题研究、实践。
毕生的愿景是：做一个为生命的礼服编织花边的人，做一个为迷航的船只点燃灯塔的人，做一个为心灵旅途的寻宝者奉献地图的人。

<<带着禅心去上班>>

书籍目录

作者的话名家推荐自序前奏第一季 有春——在希望的田野上　第1课 心灵，是宇宙的奇迹所在　第2课 你，就是能量的载体　第3课 天堂的入口在你心中　第4课 你就是大地的精血　第5课 在时间的隧道里体会人生百态　第6课 凡你所爱，必将加倍地爱你　第7课 我是谁？
我决定！
　第8课 自我的创造　第9课 用心灵的智慧察觉人生的秘密　第10课 绘制自己的心灵地图　第11课 在迷宫里找到出口　第12课 路在脚下并非脚在路上　第13课 找到自己心灵渴求的事业 第二季 随夏——用全世界为你的心灵遮阳　第14课 生命是一场愉悦自我和他人的游戏　第15课 爱是最简单的沟通之道　第16课 感悟爱　第17课 课程，是你与巨人间最近的时空　第18课 文字是心灵的另一个出口　第19课 书籍——真正的上帝　第20课 和智慧做邻居　第21课 拯救自己，赢得未来 第22课 金钱哲学　第23课 开启财富的大门　第24课 自由，是我们给心灵最好的礼物　第25课 成长，是一次华丽的探险　第26课 你就是多种能量的总和 第三季 味秋——收获最美的自己　第27课 用承诺改变人生　第28课 生活需要信念的辅佐　第29课 燃起梦想的火把　第30课 激发生命的潜能　第31课 想象比知识更重要　第32课 相信你的直觉　第33课 梦是启示未来人生的预演　第34课 做自己命运的预言家　第35课 水晶的预言　第36课 视界是心灵的宽度　第37课 创造自己，超越未来　第38课 成功之道　第39课 道是道，非常道 第四季 觉冬——生命因爱而美好　第40课 有一种智慧叫感恩　第41课 宽恕是提升自我的最高境界　第42课 欣赏是认识最美妙的享受　第43课 分享是创造财富的潜在能量　第44课 静心是接近宇宙最高法则的唯一途径　第45课 超越死亡，活在当下　第46课 带一杆秤出门　第47课 微笑是把万能的钥匙　第48课 神在冥冥中助你一臂之力 第49课 带着祝福，一切将如愿以偿　第50课 人生是一次与世界的对话　第51课 人生是一次境遇 第52课 从你所爱中收获爱 后记 我的一生是一个来自宇宙的邀请附录 投石入海.期待回声

章节摘录

我非常健康；我有活力；我的身体很棒；我精力充沛；我很快乐；我非常富有；我一定可以赚到钱；我发现自己越来越年轻；我的皮肤越来越有光泽；我对自己充满信心；没问题；没关系；太好了；我真幸运；我的运气非常好……如果每天早晨醒来就有人这样对你说，你会是一种什么感觉？一定很好，是吧？
既然如此，那就开始每天这样想，并且这样说吧。
你的成功是由你对自己的定位造成的。
很多人失败了，因为他们从来就不相信自己可以成功，有些人成功了，是因为这些人的心里从来不存在失败。
成功者的智慧会这样表述：没有失败，只是暂时没有找到方法而已。
成功者的语言是这样定位的：过去不等于未来！
成功智慧对一个人是这样看待的：人人都能成功，人人可以快乐，人人都拥有智慧！
在这本书里，你可以学习到如何去创造一个滋养和扶持你的环境以便使你的精神能够展开，让你认清你的道路和更高的目标并显示你如何向它敞开并为之奋斗。
我的目的是让你通过阅读看清你究竟是什么，指引你如何踏上快乐和光明的道路，让你过上一种轻松而且智慧的生活。
当然了，在我使用“轻松”一词时你不免会善意地发笑，因为你曾经觉得轻松实际上是很难达到的境界。
看看这个世界上的大多数人都处在或多或少的压力下，就明白你的笑有道理了。
但是，这并不说明轻松是不能达成的。
……

媒体关注与评论

一本书精彩的好书！
终于有我们本土作家写了这样一本兼具实用性、禅意和知识性的好书了152堂实用的灵修课，也是52堂帮助我们进入内在殿堂的灵性修持工具。
——张德芬(亚洲都市身心灵系列畅销书作者：心灵导师)　　桄福是认识了很久的“道友”——他一直关注我们的“奇迹课程”，早知道他对汉语有精准的把控力。
这次看到他写的这部书稿，更惊叹写作技巧相当纯熟，把修行过程描述得如此有诗意。
——若水(“奇迹课程”翻译者，著有若干心灵疗愈类著作)　　桄福兄弟是蒙恩典的人，一直以来都关注他的文字。
这一次，读到他煌煌的修心大作，欣喜之情难掩，每个人的成长路上不可或缺的光和盐，生命的每一步都可以借着他提供的52个台阶拾级而上。
这样的书，难道不是我们一直在等待，在寻找的吗？
——李广平(著名音乐人、歌曲作家，代表作《你在他乡还好吗》、《潮湿的心》等)

编辑推荐

要达到快乐就要学会避免无休无止地陷于那些具体细节之中，要学会不被自己的创造所束缚，而是因之得到人生价值的全方位提升和超越。
如果你帮助别人而别人并没有成长，那你最好反省一下自己，看看是否在真正地帮助他们，或他们是否有能力接受你给予的帮助。
让一个人改变，意愿是非常重要的，改变永远不是能力问题，而是意愿问题，当一个人的意愿不强烈的时候，是不可能产生任何改变的。
你一定找得到很多理由，不能当下就改变你的生活，但如果你不努力去创造你能改变的，改变将永远不会发生，你也就不可能获得向往中的那种快乐。
心灵张德芬倾情推荐，拈花一笑，破解困局。
禅，真的就这么灵验！
一语点金，职场清风。
禅，真的就这么简单！
一堂禅修课心灵没尘埃，所谓灵修，就是帮你找回生命的灵光，让它时刻照耀心灵的暗处，内心从此阳光明媚。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com