

<<工作要有感恩心>>

图书基本信息

书名：<<工作要有感恩心>>

13位ISBN编号：9787510702808

10位ISBN编号：7510702801

出版时间：2011-1

出版时间：中国长安出版社

作者：何山

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作要有感恩心>>

前言

在一个“与成功者对话”的论坛上，有位听众请教台上的企业家：“您觉得一个人成功的秘诀是什么？”

“企业家答道：“保持一颗感恩的心。

只要你对人、对事、对物保持一颗感恩的心，你一定会成功。

”这段话赢得了阵阵掌声。

我们知道很多古文典籍，如《弟子规》《圣经》《古兰经》等，它们都告诉人们要怀有一颗感恩谦卑的心，感谢所有帮助我们的人。

一位人力资源专家曾说，感恩因为其特性会自动消除最容易妨碍个人成功的三种精神特质：孤立、自大和傲慢。

“孤立的人”割断了自己与重要资源及能力的联系，本来这些是别人可以提供的；“自大的人”不断摧毁别人的良好愿望和支持；“傲慢的人”则增加别人的敌意和反对。

通过培养感恩的心，我们就可以避开这三种威胁。

而一个不懂得感恩的人，不会得到别人的信任与支持，他会因此而无所作为。

感恩的心，是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻都不能少。

无论你是何等的尊贵，或是看似怎样的卑微；无论你生活在何时何处，或是你有着怎样特别的生活经历，只要胸中怀有一颗感恩的心，你就将不断涌现出诸如温暖、自信、坚定、善良等这些美好的处世品格。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

感恩是每个人应有的道德品质，是做人的基本素养。

我们要学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢领导的教诲之恩，感谢同事的扶助之恩，感恩一切善待和帮助自己的人。

现实生活中，我们经常可以看到一些不停埋怨着的人，听到他们嘴里的抱怨之词：“真不幸，今天的天气怎么这样不好”“真倒霉，今天被老板骂了一顿”“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”“哎，单位的阿姨真罗唆”……仿佛这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事都被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。

每时每刻，他们似乎都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

人生道路上会有许多的不如意，面对上天给予的种种考验与不公，或许我们无法改变生活当中的现实，但却可以用另一种心态去对待它们。

感谢生活带来的挫折与磨难，是挫折磨炼了我们的意志，是苦难锤炼了我们的品格，让我们学会了勇于面对考验，让我们更深刻地理解了生活。

怀抱一颗感恩之心，去努力克服困难、迎接挑战，不向生活低头，不向命运屈服，从而让我们在生命的旅程中行进得更扎实，更稳固。

因此，要感谢生活赐予我们的一切：我们成功，战胜了的是世界；我们经历苦难，战胜了的是我们自己。

请珍惜命运的赐予、人们的给予、生活的经历吧！

怀着一颗感恩的心去生活，就能学会宽容，学会承受，学会付出，并且懂得回报。

只有学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去面对世界，面对人生，面对朋友，面对困难。

要知道，宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

感恩是一种能力，是发自内心的真诚态度，更是获得能量与能力的途径。

心存一颗感激之心，就是成功的开始。

事实上，如果一位员工不懂得感恩，就不值得老板重用。

以感恩的心投入到工作当中的人，是最容易得到机会的人。

在这个世界上，凡取得成功者，可以说他们时刻都怀着一颗感恩的心，对工作感恩，对工作负责。

他们也因此总是能在工作的过程中展现出各种优秀的品质，进而得到老板的青睐和赏识，得到加薪升职的机会。

<<工作要有感恩心>>

爱因斯坦说过：“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人劳动的基础上。

我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。

”我们要心存感激，去珍惜并竭力回报这个美好的世界。

感谢自己的父母，就应该努力奋斗，争取获得更优异的成绩，并尽可能多地关心他们；感谢自己所在的组织，就应该在行动中响应组织的号召，遵从组织的要求，自觉维护组织的形象；感激你的上级，就应该虚心向他学习，努力配合他的工作，并且不断提高业务技能，争取早日在工作中独当一面；感谢你的同事，就要积极同他们合作，在他们需要的时候尽心尽力地去做自己该做的事情；甚至我们还要学会感谢那些嘲笑过、打击过我们的人，正是因为他们，反而让我们更加坚定了成就一番事业的决心。

你会发现，当感恩成为了一种习惯，你的生活将变得更快乐、更幸福、更成功。

朋友，让我们怀着感恩的心面对世界！

让我们怀着感恩的心对待工作与生活！

只要我们对生活怀有感恩之心，充满希望和热情，我们的社会就会少一些指责和推诿，多一些宽容和理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

因此，就让我们心怀感恩，携手并肩去共创美好的未来！

<<工作要有感恩心>>

内容概要

“感恩能带来更多值得感恩的事情。

”这是一条永恆的法则。

感恩，是一种歌唱生活的方式，它源自人对生活的真正热爱。

生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

你感恩生活，生活就将赐予你灿烂的阳光。

感恩能融化自私与狭隘，更能赐予人真正的幸福和快乐。

学会真诚地感恩：感恩鞭挞你的人，因为他激发了你的斗志；感恩伤害你的人，因为他磨炼了你的心智；感恩批评你的人，因为他让你清醒地认识了自己；感恩孤立你的人，因为他教会了你如何去独立；感恩绊倒你的人，因为他赐予了你毅力与勇气。

我们应该感恩所有使自己坚强的人！

换一种角度去看待工作中的失意与不幸，对生活时常怀有一份感恩的心情，你就能永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

心怀感恩、积极工作的员工，是最容易得到幸运女神眷顾的人。

没有人不欣赏懂得感恩的人，没有领导不愿意把加薪升职的机会留给感恩工作的人。

<<工作要有感恩心>>

作者简介

何山：经济师，畅销书作者。

长期研究并亲历管理工作多年，对人力资源管理有深入研究，著有《踏实工作：不抱怨不折腾不愈慢》《珍惜工作不抱怨》《工作要有好心态》《工作要有好人品》等多部畅销作品，其著作被众多企事业单位指定为员工职业化培训示范教材。

<<工作要有感恩心>>

书籍目录

序言第一章 拥抱感恩，让真诚的感激深植内心 感恩节的故事 让真诚的感激深植内心 真诚地说出你的感恩 感恩源自你内心的爱 用感恩的心看待周围的一切 让自己拥有一颗感恩的心第二章 心存感恩，大胸怀总能更快乐 心怀感恩，工作就会充满乐趣 感恩让幸福和快乐常伴你左右 心存善念，化干戈为玉帛 付出和索取，你选择哪一个 感恩会让你的胸怀更宽广 让感恩奏出工作和生活的交响乐第三章 懂得感恩，用心珍惜自己的工作 不知感恩是一种职业精神的缺失 工作是上天赐给你的最好礼物 为拥有一份工作而感恩 感恩工作，远离抱怨 是工作让我们把爱传递出去 要学会珍惜自己的工作第四章 说出感恩，学会向身边人表达谢意 感谢领导的知遇之恩 感谢同事的支持和帮助 感谢客户对你所做的一切 感谢竞争对手带给你的压力 感谢折磨你的人 感谢家人的默默支持和付出第五章 塑造感恩，用行动书写职业好品德 感恩，让忠诚与你相伴 用感恩之心激发你的敬业情怀 感恩行动，勤奋实干 感恩，让我们永不言弃 感谢困难和压力助你成长 感恩是一种精神，更是一种能力第六章 勇于感恩，责任面前要敢于担当 世上没有不需承担责任的工作 用感恩唤醒你心中沉睡的责任感 对工作负责就是对自己负责 漠视责任，就是亵渎感恩 感恩让借口无地自容 心怀感恩，工作不再是负担第七章 谨记感恩，把公司当成自己的家 把公司的利益放在第一位 爱护公司财产，做个节约型员工 与公司同风雨、共患难 工作第一，团队至上 凡事要多替公司着想 比老板更积极主动第八章 积极感恩，自动自发地去工作 工作不只是为了薪水 把工作当成自己的使命 让感恩点燃工作的激情 精益求精，实现自我超越 多做“分外”活 积极主动，成就卓越第九章 证明感恩，用优秀业绩来说话 感恩，从做好本职工作开始 先把工作中的小事做好 高标准、严要求让工作更出色 出色业绩，源自你的实干加巧干 敢于挑战，不断创新 业绩是你最好的证明第十章 一路感恩，让人生更幸运，让事业更精彩 让自己比别人做得更好 懂得感恩的人更容易成功 感恩让你的人生更精彩 不知感恩，幸运之神就将远行 感恩，让你发现和成就自我 感恩才能成就事业和生命的辉煌后记 感恩名言

<<工作要有感恩心>>

章节摘录

用感恩的心看待周围的一切 在我们的工作和生活中，有快乐也有痛苦，有成功也有失败，但无论如何，我们都不应该消极颓废、悲观厌世，而应以一颗感恩的心看待周围的一切。

现实中，或许我们觉得经历了太多的磨难，而幸福和光明却离我们依旧遥远。

殊不知，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，正是由于上天对我们的格外眷顾，才会让我们经历太多的痛苦。

试看古往今来成大业者，无不经历了诸多的挫折、失败和艰苦：司马迁被施宫刑，而完成了鸿篇巨著《史记》；孙子膑脚，得《孙子兵法》流传于世；卞和泣血，方使和氏璧现于天下；而一代女皇武则天，更是经历了无数政治上的血雨腥风，才始践帝位。

因此，对于困苦艰难的磨炼，我们唯应心存感激，把它当成我们成功路上的垫脚石，而不应就此沉沦，让自己陷入无边的黑暗和痛苦之中。

在我们身边，总有一些人喜欢拿自己拥有的一切去跟别人作比较，结果比来比去，就会觉得自己这也不好，那也不如意，从而心生不满，甚至抱怨命运的不公。

这个世界是公平的，每个人都拥有独一无二的相貌，拥有别人想得到却总不能如愿的事物，比如高薪的工作，爱人的呵护，亲情的温暖等。

面对所有的这一切，我们难道不应该心怀感恩吗？

在工作中，只要我们用一颗感恩的心看待周围的一切，就会发现工作中没有克服不了的障碍，与上司和同事之间也没有化解不了的矛盾。

不管是成功还是失败，我们都能坦然面对，而工作中的所有不快和烦恼、挫折和困苦，都会在我们的感恩情怀里冰消雪融。

当面对这个世界上美好的事物时，我们尤其应该感恩。

我们要知道，在每一件美好事物的背后，都凝结着人类无穷的智慧和辛勤的汗水。

当看到清洁工为创造一个干净整洁的环境而不怕脏、不怕累，不停地挥动着手中的扫把时，当看到工人们为生产出一件精致的产品而不停地加班加点、日夜连轴转时，当看到科学家为发明一项新技术而废寝忘食、熬红了双眼时，难道你的心里就没有一点点的感动，感激之情不会油然而生吗？

当我们学会用感恩的心看待周围美好的一切时，我们也会从生活和工作中发现更多的真、善、美，与此同时，我们还会自觉地去维护这些美好的事物。

面对别人的一点帮助和恩惠，我们都会感动，并将感动化为力量，用实际行动去回报社会。

有这样一个故事： 陈志林是一个下岗工人，近半年来，他一直在为找工作的事发愁。

妻子怀孕已有八个月了，却还在咖啡馆上着班。

眼看孩子就要出世，正是用钱的时候，而自己的工作却一直没有着落。

但陈志林没有放弃希望，仍然四出寻找工作。

有一天傍晚，陈志林独自在乡村公路上驾着老爷车回家。

外面的天气很冷，公路上几乎没有一辆车在行驶，雪越下越大，天逐渐变黑了。

他几乎没有注意到路边那位被困的老太太。

她的奔驰车停在那儿，自己则站在路边，在寒风中瑟瑟发抖。

这样的天气，又在这么偏远的地方，老太太想要获得援助是很不易的。

想到这儿，陈志林停下车，微笑着对她说道：“老妈妈，你别害怕，我是来帮助你的。

你先坐到车子里暖和一下，我来帮忙检查你的车。

” 原来，老太太的车胎爆了，换上一个备用胎就可以，可是这对于一个上了年纪的老太太来说，并不是一件容易的事情。

过了一会儿，轮胎换好了，看着陈志林弄脏的衣服，老太太很是感激，问他要收多少钱，并说多少钱都可以。

陈志林没想到这些，虽然自己现在的生活很困窘，但他不想放弃做人的原则。

因此，陈志林谢绝了老太太的好意，笑着告诉老太太：“如果你真的想报答我，在你下次看到别人需要帮助的时候去帮助他们就可以了。

<<工作要有感恩心>>

那时候你可要记得我啊，老妈妈！

” 由于帮助了一个需要帮助的老太太，陈志林这些日子以来找工作的烦恼都被抛到了九霄云外。在回去的路上，他的心情轻松了许多，竟情不自禁地吹起口哨来。

陈志林即使在面临失业的困境时，也仍然对这个世界、对周围的一切充满了爱。在老太太遇到困难时，他毫不犹豫地老太太伸出了援手，并且不顾自己经济上的拮据，谢绝了老太太给他的报酬，而只是要求老太太把自己的这份爱传递下去。

试想，如果他的心中没有爱，没有对这个世界的感恩，他还会做到这一点吗？

由此可见，只要你心中有爱、有感恩，并用爱和感恩的心看待周围的一切，你就不仅能感受到身心的愉悦，还将为这个世界创造更多的美好。

让自己拥有一颗感恩的心 “感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”这是歌曲《感恩的心》里面的歌词，听后不仅让人感觉到音乐的优美，更让人体会到歌词的深刻内涵。

试想，如果我们常怀感恩之心，用感恩的心看待这个世界，则无论是微风的轻吟，小鸟的低唱，花朵的芬芳，还是朋友一个问候的电话，都会让我们感觉心情舒畅，感到这个世界是如此的美好。

在生活中，有太多的人和事值得我们去感谢。但我们往往对别人的帮助熟视无睹，或者当我们需要去感激别人的馈赠时，总要以忙碌为借口，有时甚至根本就已忘却，忘却了别人对于我们的恩情。

而追根究底，是因为我们心灵的麻木，是因为我们没有一颗感恩的心。

在现实中，当做了一件有益于别人的事情时，人们往往需要一种心灵上的安慰，渴望别人的感谢，哪怕只是一句感激的话语。

而当人们这种心理上的需求没有得到满足时，失望之情便会油然而生。

因此，人人都应怀有一颗感恩之心，感谢别人真诚的帮助和赐予。

这样会使他们心情愉悦，而自己也会大大减轻心灵上的负疚感，与此同时，你还会得到更多自己想要的东西。

在工作上，我们无时无刻不在接受着领导的扶植和培养、同事的支持和帮助，还有客户的选择和信任。

面对这一切，我们又岂能无动于衷？

而让自己拥有一颗感恩的心，就会对这一切心怀感激，并发愤图强，尽自己的最大努力去回报企业、回报社会。

著名企业家牛根生就是一个心怀感恩、知恩图报的人。

在1981年，牛根生因为家境贫寒，想准备结婚却又身无分文。

在距婚礼还有两个月的时间里，他所在厂的厂长孙有亮主动帮他解决问题，牛根生从孙厂长处拿到了一张500元的存折。

要知道，当时牛根生每个月的工资才只有20元啊！

牛根生本是一个侠义之人，受了孙厂长的这番恩惠，怎能不感恩在心！

他心里涌过阵阵暖流，眼中的热泪忍不住就流了下来，他立志要报答孙厂长的恩情。

从此以后，牛根生加倍努力地工作，常常在厂里一干就是十几个小时，任劳任怨，即使没有奖金，没有加班费，他也没有丝毫的不情愿。

别人上一天的班，他可以上两天，有新项目下来时，别人只学本组的东西，他却把其他班组的东西也学了。

时间不长，牛根生的能力就有了很大的提高，工作上遇到什么难题，他都首当其冲，把问题解决好。

而无论孙厂长把他派往哪里，他都从不推辞，并且总能把事情做得漂漂亮亮。

因此，他被孙厂长视为手里的一张“王牌”。

牛根生工作如此努力不求回报，完全是因为他拥有一颗感恩的心。

他对孙厂长的感恩已不只停留在内心或局限于语言，而是化成了一股巨大的动力，付诸实实在在的行动。

他的这种感恩行动，不仅为工厂带来了效益，还为他以后事业上的成功奠定了坚实的基础。

<<工作要有感恩心>>

在一个“与成功者对话”的论坛上，有一位听众向台上的企业家提问道：“您觉得一个人成功的秘诀是什么？”

“企业家没有滔滔不绝地讲出一番大道理，只是简单地告诉在座的听众：“保持一颗感恩的心。只要你对人、对事、对物始终保持一颗感恩的心，你就一定会成功。”

“是的，在诸多的佛经、《圣经》和《古兰经》，还有著名的《希波克拉底誓言》中，都告诉我们要拥有一颗感恩的心。

事实上，拥有一颗感恩的心，不仅是做人的一种道德准则，更是事业成功的一大秘诀。

常存一颗感恩的心，感谢别人为我们付出的一切，这样我们就会取得别人的信任、友谊和支持，取得事业上的成功。

在现实中，没有谁愿意总是面对一副冰冷的脸庞，也没有谁愿意和一个对周围的一切都无动于衷的冷血动物打交道。

不但如此，拥有感恩之心还是衡量一个人是否高贵的标准。

一个品德高尚的人，对别人一点一滴的帮助，都是心怀感恩的；而一个道德沦丧之人，即使别人施与他再大的恩惠，他也受之泰然，甚而至于有恩将仇报者。

后者必将遭到他人的唾弃，难以在社会上立足，其卑劣的内心终会将他带进黑暗的泥沼。

因此，要想取得事业上的成功，要想获得人生的幸福，要想让这个世界充满光明与美好，就让自己拥有一颗感恩的心，深切地感受别人带给你的温暖，真诚地感动着，说出你的感激之情，并付诸行动吧！

<<工作要有感恩心>>

编辑推荐

《工作要有感恩心：感恩职业素养主题培训经典读本》针对当前社会存在的职业精神缺失问题，以“感恩”为主线，通过众多现实的案例，阐释了感恩在当今社会生活中的重要价值和积极意义。作者还提出了坚守优良职业道德、改进消极职业心态、提升现代职业素养的积极理念与有效方法，具有很强的现实指导性。

作为提升团队凝聚力和竞争力的职业规范手册，本书被誉为“现代员工职业素养培训优秀读本”

。

<<工作要有感恩心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>