

<<宝宝独立从0岁开始>>

图书基本信息

书名：<<宝宝独立从0岁开始>>

13位ISBN编号：9787510702822

10位ISBN编号：7510702828

出版时间：2010-11

出版时间：中国长安

作者：卢丹丹

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝独立从0岁开始>>

前言

做快乐的父母一天带孩子在公园玩，听到两个年轻妈妈在聊天，一个说：“每天要上班，要带孩子，这日子啊，不知道什么时候才是头。

”另一个说：“如果你不把日子当成是煎熬，就不会有那么难了。

”我忍不住回过头看了看那个回答的妈妈，她盯着孩子玩的方向，一脸的幸福。

而另一个妈妈，说话问已经跑到孩子身边去了，不停地提醒孩子，这里不要去，危险，那里不要爬，脏！

做一个快乐的妈妈，还是做一个忧心忡忡中的妈妈？

选择在自己手里。

忧心的妈妈在看到孩子第一眼，哭了，天啊，他这么小，我该怎么把他养大？

我甚至都不敢抱他。

我没有奶，会饿着他，我不是一个够格的妈妈。

他吃起来怎么这么没完没了，一个晚上我要起来5、6次，被他折腾死了。

为了他，我哪都不能去，自己的生活空间全被他占满了，他老是粘着我，离开一分钟都会哭，不抱他会哭，太烦人了。

现在社会竞争这么大，我要怎样才能不让他输在起跑线上……

<<宝宝独立从0岁开始>>

内容概要

俗话说：三岁看老。

0-3岁是培养孩子独立性格的关键时期。

孩子不吃饭？

是因为我们一直在强迫式喂饭。

孩子爱哭闹？

是因为我们曾经纵容他以哭闹当武器。

孩子不合作？

是因为他内心的秩序没有得到我们的认同。

孩子老生病？

是因为我们把他保护得太好。

作者卢丹丹，一位80后儿童教育学者，以游学三国的丰富育儿理论，加上身体力行的实践，独创魔力育儿法，从0岁开始培养宝宝独立意识。

从三个月开始培养游泳健将；从宝宝能够自己吃饭的时候开始就让他自己吃饭；理性分析孩子哭闹的原因，用巧妙的沟通技巧使他合作；学会“分享”与“等待”，培养孩子的人际交往能力；让孩子自己承担犯错带来的自然后果；彻底转变“人律”的传统教育理念，让孩子“自律”。

自由的背后，其实就是规矩。

<<宝宝独立从0岁开始>>

作者简介

"卢丹丹，湖南人，83年生，广告学学士，三岁男孩的母亲。

2005年赴瑞典学习儿童教育，现移居美国洛杉矶。

教育孩子的同时，继续进修儿童教育学，一边学习理论一边与当地的妈妈们交流和分享各种育儿经验。

擅长婚姻家庭类写作，至今已在《父母必读》《婚姻与家庭》等国内外十

<<宝宝独立从0岁开始>>

书籍目录

序言 做快乐的父母第一章 我们该怎样爱孩子？

我们能拥有孩子多少年？

孩子是父母手中的箭 我们强迫孩子做了多少事？

你的爱是有条件的吗？

父母与孩子，谁爱 and 谁对着干？

父母与孩子间的对抗和模仿，为何会代代相传？

不打孩子为什么那么难？

错位的母爱会带来多大伤害？

育儿路上，为何总是忧心忡忡？

育儿路上，你的目光有多短浅？

孩子，我到底该用什么方式来爱你？

我们从孩子身上学到了什么？

是什么让孩子过早地成为“大人”？

第二章 令人耳目一新的西方育儿法 在瑞典生孩子 产后西方育儿观初体验 我的中西结合完美月子 在瑞典看医生：瑞典医生教我做狠心妈妈 游乐场里的东西方育儿差异 老外拖儿带女的悠闲生活 让人思索的美国孩子吃饭教育 美国人怎么爱孩子 在美国上幼儿园 美国孩子令人惊叹的家教

第三章 找对方法，养育宝宝就这样简单 做快乐的父母 不做抱怨的父母 爱的细节 五种爱的语言 给孩子适度的爱 给孩子严格的爱 给孩子“交换的爱” 给孩子一个“相反的角色” 不轻易拒绝孩子 多给孩子一点时间 听听孩子的声音 做个狠心的妈妈 做个懒妈妈 不在外人面前说孩子

不滥用奖励第四章 让宝宝独立的魔力育儿法 添加辅食全攻略——让宝宝自己爱上吃饭 实行午睡计划，培养宝宝作息规律 重视便盆训练，鼓励宝宝发出信号 怎样培养宝宝的语言能力？

怎么教出真正的游泳健将？

让孩子爱上读书：选好书和培养好习惯 宝宝数学启蒙8个游戏 怎样抚慰宝宝成长路上那些害怕？

当宝宝以哭闹为武器怎么办？

宝宝性子太急怎么办？

如何看待宝宝的不足？

任性，并非是孩子无理取闹 当宝宝遭遇嘲笑时 让宝宝合作的魔力法则 用自然后果处罚孩子的过失 怎样应对宝宝的十万个为什么？

如何介入孩子的“江湖恩怨”？

职场妈妈怎样提高亲子质量？

提升宝贝能力的户外养育智慧 在家带孩子玩，父母可以扮演哪些角色？

后记

<<宝宝独立从0岁开始>>

章节摘录

可能每对父母都不止一次地说过这句话：“这孩子呀，就喜欢和我对着干。

”然而很少有父母扪心自问，父母与孩子，到底是谁在和谁“对着干”呢？

当孩子还是襁褓中的婴儿开始，父母就开始了与孩子“对着干”的历程。

一次又一次地将孩子吃得津津有味的手从他嘴里拿出来，不厌其烦地把刚爬出半步的孩子抱回原地，不停地阻止他自己用笨拙的手拿勺子吃饭，只因为怕弄脏了地板，毫不迟疑地打断孩子玩得兴高采烈的游戏，苦口婆心地强迫孩子多吃一口饭、多睡一点觉……做这些的时候，父母根本没想到，或许孩子从小就开始思考这个问题了：为什么他们总喜欢和我对着干呢？

孩子慢慢地长大，开始有了自己的主见，不再是被父母抱在手中的小婴儿，他们对这个世界充满了好奇与探索，父母的手指不再是他们前进时唯一的标识。

他们在去公园的路上走走停停，因为有无数的东西吸引他们。

可是父母会不停地催他，因为公园更好玩，不要把时间浪费在路上。

他们不喜欢把东西和别的小朋友分享，因为这是他最心爱的东西，可是父母要强迫他分享，因为这是一个小朋友必须具备的品质。

他们就喜欢一个人玩，不愿意和人合作，可是父母会强行把他拉到别的小朋友面前，因为他要学会融入这个社会……这时，孩子的心里又开始在说了：他们就是要和我对着干。

去公园玩也是玩，在路上也是玩，为什么一定要匆匆赶路呢？

大人难道就没有最喜欢的，不愿意与人分享的东西，比如爸爸挚爱的球拍，妈妈钟情的首饰？

大人难道就没有更爱独处，不愿意被人打扰的时刻吗？

父母希望孩子是自己的延续，希望他们去完成自己未完成的梦想。

父母在孩子身上倾注了很多的期望，过高的期望必定带来过严的要求与管束。

发现孩子喜欢游泳，马上给孩子去报个班，一天必须完成多少米。

可是孩子只是想享受游泳的乐趣，而不是为了一天游多少个来回。

听说别的孩子都学钢琴，也不管自己的孩子有没有兴趣，催着赶着去学。

孩子自己的爱好，父母要么觉得没前途，要么觉得影响学习，都给停掉，催着他抓紧学习。

孩子活在父母规划的世界里，活在父母编织的梦想里，更活在父母自认为正确与必须的教育里。

或许，父母永远也不会想到，辛辛苦苦地花钱花时间花力气去培养孩子，居然成了与孩子“对着干”。

可能每个父母都明白，孩子的成长过程中会出现“敏感期”和“叛逆期”，很多父母也因为这一点而尽量去理解孩子，接受孩子，原谅孩子。

但是，为什么在理解的情况下，还会出现与孩子对着干的情况呢？

很多时候是因为父母期待过于急迫，甚至只是因为面子上过不去。

就比如“分享”，学会分享确实是每个孩子需要具备的品质。

但是，孩子会有一个“他的是我的，你的是我的，一切都是我的”的时期，让孩子先尽情享受，再告诉他分享的道理，比起强行分享要有更好的效果。

再比如“社交”，每个孩子都有不同的天性，有的天生就善于交际，有的相对“慢热”，将孩子推得过急，反而会引起孩子的反感。

圣经里说：“你们做父亲的，不要惹儿女的气，恐怕会失了他们的志气。

”“不惹儿女的气”，其实，就是不与孩子“对着干”。

逆着孩子的意思来，采取符合自己理想的，方便的方法来教育孩子，当孩子没有达到要求或违背了父母的意思，父母直接的反应是惹怒他们，令他们哭、伤心、不舒服。

教育他，先和他对着干，这似乎已成了默认的方式。

老是和孩子“对着干”，会令孩子失去志气。

他们生下来，本是一张白纸，在爱的包围中，对世界充满爱与期待，对自己充满信心与希望。

然而，父母不停地逆他们的意思，否定他们，约束他们，慢慢的他们就会变得消极，对自己失去信心与希望，失去对这个世界美好的看法与期待。

<<宝宝独立从0岁开始>>

对孩子多一点包容，多一点尊重，多一点理解，多一点欣赏，多给孩子一些思想的空间和沟通的时刻，多关注孩子的身心和想法。

P017-019

<<宝宝独立从0岁开始>>

媒体关注与评论

我相信孩子从出生的那一刻起，对这个世界就有自己独立的认知。

我的宝宝一出生，我就开始每天晚上读书给他听，也不断告诉他要独立，长大以后不要对任何人、任何事过于依赖。

现在他三岁了，明显比同龄小孩子要坚强，自己吃饭，自己穿衣服，摔倒了也会很快爬起来。

——三岁孩子的爸爸“父母对子女的爱，是世界上唯一一种以分离为目标的爱。

”书里这句话让我感触极深。

说出来似乎早就明白，但活了28年，直到今天肚子里怀着孩子，才开始真正深思这个问题。

孩子是我的血肉，我多希望他能永远以天真烂漫的样子留在我的身边。

但是不能。

我爱他爱得越深，就越应该放手让他自由成长！

——一个准妈妈的留言我女儿四岁了。

她从小就不爱吃饭，直到现在我仍然每餐迫在屁股后边给她喂饭。

为了吃饭的问题，我的头发都愁白了。

看了丹丹的文章，我恍然大悟，原来女儿不吃饭不是她的问题，而是我的问题，我一直在“强迫”她吃饭，根本没给她自己决定的机会。

换位思考一下，如果有人强迫我吃饭，我一定会生气地把碗打翻。

从现在开始，我要转变我的思路，做一个“狠心妈妈”，让女儿学会独立。

——一个四岁女孩的母亲在我看来，中国孩子比美国孩子聪明，学习上更有天份。

但是在自立、自信与创新意识上却不如人家。

中国教育总是以“听话”为第一要素，用各种规章来约束孩子。

学校里秩序井然，孩子们不敢也不善于表现自己。

“孩子独立从0岁开始”，这不仅仅是一个教育方式的转变，更是整体教育意识的转变。

推荐父母和幼儿教师们都看看这本书，一定会有所收获的。

——作者的朋友，一位在美留学的妈妈这本书给我带来的不仅仅是教育方式的改进，更重要的是我作为家长自身的提高。

我们都是在“人律”的教育模式下长大，并且代代相传。

如果不想把“人律”传给下一代，那么我们要做的不是“仅要求孩子学会自律”，而是“自身先学会自律”，然后传授给孩子。

——一位新妈妈的留言

<<宝宝独立从0岁开始>>

编辑推荐

《宝宝独立从0岁开始》记录了作者在育儿过程中遇到的各种问题，以及东西方的育儿碰撞，所有的方法，都建立在一些相同的理念上：给孩子足够的爱与自由，让他身心健康的发展。

在教育孩子前，先把自己做好，因为孩子会不停地教会父母成为更好的自己。

《婴幼儿喂养百科（适合0-5岁宝宝新爸新妈的营养辞典）》是兰政文教授综合30年临床经验，总结出来的宝宝喂养心得。

母乳+辅食+宝宝专用食谱，让你轻松上路，喂养出强壮联盟的好宝宝！

《天才是教出来的》为何这个孩子能获得这样的成就？

——一种接近零成本的天才宝贝培养计划！

一位普通妈妈的家庭教育秘诀，真实见证一个奇迹的诞生。

<<宝宝独立从0岁开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>