

<<做最出色的女孩>>

图书基本信息

书名：<<做最出色的女孩>>

13位ISBN编号：9787510703058

10位ISBN编号：7510703050

出版时间：2011-3

出版时间：中国长安

作者：王珊

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最出色的女孩>>

### 前言

女孩指年轻的女性。

从一个女孩变成一个女人的年龄在不同的社会各不相同，但基本上都认为青少年期向成年期转变的年龄在15~20岁之间。

对于女孩子来说，最重要的是气质和修养。

作为家长，在培养女孩子时，应该注重从小对女孩子气质、修养方面的培养。

气质优雅的女孩要比外表美的女孩具备更高一层的精神境界。

女孩天性会柔弱一些，但那不代表脆弱，父母不能永远为她们遮风挡雨，外面的风雨仍要她们自己去承受，作为父母，应该为她们做好一切预防措施，让她们学会穿着得体，说话有分寸，不断提高自己的知识，自己的品德修养，不断丰富自己，这样就可以使她们自己轻松地应对那些艰难阻碍，让她们以自然、清新、大方的形象出现在大家面前。

优秀是指一个人内在涵养或修养的外在体现，优秀是内在的不自觉的外露，而不仅是表面功夫，如果胸无点墨，任凭穿着华丽的衣服装饰，也是毫无优秀可言的，反而给别人肤浅的感觉。

所以，如果想要让自己变得优秀，除了穿着得体，说话有分寸之外，就要不断提高自己的知识，自己的品德修养，不断丰富自己。

气质优雅的女孩要比外表美的女孩具备更高一层的精神境界。

现在的社会让很多的女孩偏离了美丽的真正的主题，并不清楚什么才会让自己更有魅力，更吸引人。

本书正是弥补了这个空缺，可以让女孩自行阅读修炼，找到自身最吸引人的地方。

本书结合生活实例，从基础的层面解决最重要的问题，简单易懂，这不仅仅会吸引父母们阅读，更会让女儿们自觉地去阅读，发现自身的不足。

## <<做最出色的女孩>>

### 内容概要

《做最出色的女孩》主要内容包括出色的女孩要充满自信；出色的女孩要有乐观的心态；出色的女孩要有优雅的气质；出色的女孩要有仁爱的心；出色的女孩要接受命运的挑战等。

## &lt;&lt;做最出色的女孩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 出色的女孩要充满自信 别让自卑拖美丽的后腿 出色的女孩要抛弃自卑 女孩因自信而美丽 相信自己是最优秀的 自信给女孩生活的力量 自信增加女孩的魅力 相信自己能创造奇迹 相信你行, 你就行第二章 出色的女孩要有乐观的心态 快乐是一种生活态度 让心情沐浴广阔的阳光 主动寻找快乐的源泉 快乐在沿途的风景中 保持乐观向上的心态 快乐的女孩能抛弃烦恼 选择快乐, 凡事都能快乐 悦己是快乐旅程的开始 让生活中的每一天都精彩第三章 出色的女孩要有优雅的气质 培养内在的优雅气质 自我魅力是最优雅的气质 优雅的女孩是独特的 培养高贵的气质 得体优雅的握手 谈吐优雅增添魅力 微笑令女孩绽放迷人魅力 真诚是最优雅的名片 优雅的气质排斥虚荣心第四章 出色的女孩要接受命运的挑战 毅力是出色女孩的必备品质 失败带来一生的财富 勇敢地向逆境宣战 人生因残缺而多姿多彩 苦难是人生的甘露 苦难让女孩更坚强 坚持一下就会成功 不经寒彻骨, 哪得梅花香 相信困难终会过去第五章 出色的女孩要有仁爱的心 播种善良, 收获福气 女孩因善良而美丽 出色的女孩应心存感激 关爱他人使你变成天使 帮助别人收获快乐 给予比接受更快乐 美出于心, 爱出于心 学会善待他人第六章 出色的女孩要自尊自爱 女孩应追求自我的价值 自尊自爱, 女孩成长的关键 女孩需要矜持些 把握好异性关系 初恋期要保持一颗纯真的心 女孩在性的问题上要慎重 婚前性行为不要尝试 不可轻易尝试同居 在爱情中要把握自我 不要因为失恋而低落第七章 出色的女孩要懂得包容 出色的女孩要有宽广的情怀 善于包容的女孩生活滋润 以包容的心去原谅对方 不要嫉妒别人的优越 出色的女孩心胸要豁达 出色的女孩懂得欣赏他人 放大承受的胸怀 包容是一种习惯 能容者为其大 包容是一种智慧第八章 出色的女孩要积累知识 知识是世上最靠得住的东西 不愿学习的人是愚蠢的人 随时随地都要学习 管理好你的学习计划 练好“台下十年功” 用书籍搭建成功的阶梯 知识改变命运 学习是终生的事业 学习终身, 自信一世第九章 出色的女孩要学会理财 理财为未来积蓄资本 养成储蓄的习惯 节俭储蓄, 创造财富 理智消费, 规划支出 从大学开始确立理财观 制定一生的理财计划 充实理财观念, 做财富女孩 女孩为自己做一个保险计划第十章 出色的女孩学会控制自己的情绪 出色的女孩善于做情绪管理 恼怒会让女孩难堪 出色的女孩不要让情绪失控 学会转移你的怒火 每天都要笑一笑 浮躁的女孩会失去很多魅力 发泄是消除不快的有效手段 学会控制情绪 保持心灵的平和

## &lt;&lt;做最出色的女孩&gt;&gt;

## 章节摘录

自信增加女孩的魅力 信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

自信并不是强悍，而是落落大方的态度，女人拥有了自信，待人接物就会得体合时，处理事情就不会拖泥带水，有自己的主见。

因此，这样的女人通常会受到别人的尊重。

美国心理学家弗洛姆的《爱的艺术》中这段话写得多好啊：她不一定漂亮，但一定有在众人中被你一眼认出的气质。

她自给自足，放纵自己尽情地享受生命的乐趣，又清醒地保持灵魂的明净。

她会为一瓣花而心醉，像一棵树感受清风，树叶摇曳着一声叹息，在简单中蕴藏着最深的宇宙。

她看到了生命背后的黑暗，深知阳光与夜的交替，死亡如影随形，但永不绝望。

她本能地拒绝贪婪，她的心像埋藏了千年的莲子，历尽沧海桑田，洞彻世事烟云，依然会鲜活地从沙土里开出花来。

笑声和细语如冬日暖阳，化解心中坚硬的块垒。

不论才能大小，天赋高低，一个女人的成功都取决于她坚定的自信力。

相信一定能做到，事实上就能够成功。

反之，不相信自己，那就决不会成功。

如果有坚定的自信，即使再平凡的女人，也能做出惊人的事业来。

缺乏自信的女人即使有出众的容貌、高尚的性格，也很难有所成就。

一个女人的成就绝不会超出自信所能达到的高度。

有一个只能坐在轮椅上生活的女人。

生下来八个月，她便被病魔夺去了健康的躯体，下肢全瘫，右手肌肉严重萎缩，仅左手能稍作活动。

可是18岁开始独闯世界，她靠着摆五分钱一本的小人书地摊，到拥有了一家大书店，经营了十年，有了一些积蓄。

30岁时办起了我们县城里第一家私人幼儿园——友谊艺术幼儿园，如今已形成一园两部、四百多入园幼儿的规模了。

1996年她又创办了县里、市里第一家特殊教育学校——湘阴县特殊教育学校。

四年下来，使近百名残疾、弱智少儿入学，如今仍有53名在校学生；1998年又创办了集小学、初中、高中于一体的以她名字命名的实验学校，这也是我们县城里第一家民办学校，学校如今已达到了25个教学班、九百名学生的规模。

很多人慕名而来。

她还是人大代表。

她漂亮吗？

一点也不，她被无情的病缠得柔弱瘦小，可是谁见到她都会被她浑自透出的从容自信所震撼。

她的名字叫杨慧丽，她办的这所学校叫慧丽实验学校！

玛丽·科莱利：“如果我是块泥土，那么我要预备给勇敢的人来践踏。

”许多女人本来可以做大事、立大业，但实际上却做着小事，过着平庸的生活，原因就在于她们自暴自弃，她们没有远大的希望，没有坚定的自信。

与金钱、势力、出身、亲友相比，自信是女人最重要的东西，是从事任何事业最可靠的资本。

自信能帮助女人排除各种障碍、克服各种困难，能使事业获得完满的成功。

信赖自己吧，相信每一颗心灵都会随着自信的力量而振动，从从容容在你自己的位置上思考、劳作，而不要躲在角落里，做个愁眉苦脸、哭哭啼啼、自悲自怜的林黛玉似的人儿。

在这个处处充满竞争的社会，自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场。

记得在一次开会的时候听到这样一个关于鲶鱼法则的古老的传说：一个小渔村的渔民靠到深海捕捉沙丁鱼(一种比较懒的鱼)为生。

但由于捕鱼点距离陆地比较远，渔民捕的鱼运回渔村时，往往死掉大半，很难卖出好价钱。

只有一个渔翁，他运回陆地的鱼都是活的，总能卖出好价钱，但是他从来不让人看他的鱼舱。

## <<做最出色的女孩>>

直到他死后，好奇的村民才发现，原来他的鱼舱里总是放着一条鲶鱼。

由于鲶鱼是以捕食沙丁鱼为生，所以鲶鱼在鱼舱里会不停地追逐沙丁鱼，结果一些老弱的沙丁鱼被吃掉，但其他的沙丁鱼由于总在不停游动，所以都能活着到岸。

而其他渔船所捕的沙丁鱼静止不动，结果一大半都死掉了。

从这个故事看到一个道理：如果没有自信，老是安于现状、不思进取，不给自己更多的压力和动力，让自己像沙丁鱼一样不断地往前游，那么你就会面临挨饿、寒冷，甚至成为现代社会的“白痴”。相反就可以成就自己的一番事业，在成就中体会到生活的美好与快乐！

一个人活着，不管是在生活中还是在工作中，如果没有积极进取的自信的精神，就永远也不会有强大的动力，更不会有骄人的业绩。

尤其是对于女人，自信是绝对不能缺少的一种精神。

P15-17

## <<做最出色的女孩>>

### 编辑推荐

现在的社会让很多的女孩偏离了美丽的真正的主题，并不清楚什么才会让自己更有魅力，更吸引人。王珊编著的这本《做最出色的女孩》正是弥补了这个空缺，可以让女孩自行阅读修炼，找到自身最吸引人的地方。

本书结合生活实例，从基础的层面解决最重要的问题，简单易懂，这不仅仅会吸引父母们阅读，更会让女儿们自觉地去阅读，发现自身的不足。

<<做最出色的女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>