

<<做最优秀的男孩>>

图书基本信息

书名：<<做最优秀的男孩>>

13位ISBN编号：9787510703089

10位ISBN编号：7510703085

出版时间：2011-3

出版时间：赵渊 中国长安出版社 (2011-03出版)

作者：赵渊

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最优秀的男孩>>

前言

男孩指年轻的男性。

从一个男孩变成一个男人的年龄在不同的社会各不相同，但基本上都认为青少年期向成年期转变的年龄在15岁至20岁之间。

不知不觉中，渐渐步入成人阶段的男孩，在这个成长的过程中，有很多坎坷和挑战需要去面对。将来会成为一个什么样的男人，完全取决于现在会成为一个什么样的男孩。

你读过《圣经》里的一个箴言故事吗：有天晚上，一群虔诚游牧的人正想扎营休息时，忽然被一束强光所笼罩，他们知道神要出现了。

带着热切的期待，他们等待着上天的降福。

终于，神的声音响起：“尽力收集鹅卵石。

把它们放在你们的鞍袋里。

再旅行一天，明晚你们会感到快乐，同时也会感到愧悔。

”这些游牧的人都感到失望与愤怒。

他们期待的是伟大真理的揭秘，使他们足以因此创造财富，可神却只吩咐他们去做这种卑贱而无意义的事。

但出于对神的敬仰，他们仍然各自拣拾了一些鹅卵石，放在鞍袋里，并不怎么情愿。

他们又走了一天路。

当夜晚来临，开始扎营时，他们发现鞍袋里的每一颗鹅卵石都变成了亮晶晶的钻石！

他们因得到钻石而高兴极了，却也因没有收集更多的鹅卵石而愧悔。

你知道吗？

美德、智慧、知识、技能、坚强……这些本是人生中最重要积累，其实也是你人生中的一颗颗钻石，是一个男孩必须拥有的品质！

趁年轻，应该尽可能地为自己多收集一些，多储备一些，因为，终有一天它们会为你带来丰厚的回报！

本书主要从美德、智慧、知识、技能、品格等方面，为年轻还有些鲁莽的男孩做向导，让他们多懂得些道理，少走些弯路，勇敢地越过险滩，穿过泥泞，在人生的旅途中恰当地把握做事的分寸与节奏，增加自己的修养和内涵，成为一个优秀的男孩。

现在的男孩很早就成熟，脱离父母的管制，加上父母的宠爱，不顾一切。

对于自身的价值无法发现。

对于这些男孩，纯粹的教育已经不切实际。

本书不是从父母的角度出发，而是以孩子的角度出发，是从各个方面，以全面有趣的事例来阐述男孩本身所应该具有的真正价值，避免枯燥乏味的讲述，是吸引男孩阅读的最佳方法。

<<做最优秀的男孩>>

内容概要

《做最优秀的男孩》主要从美德、智慧、知识、技能、品格等方面，为年轻还有些鲁莽的男孩做向导，让他们多懂得些道理，少走些弯路，勇敢地越过险滩，穿过泥泞，在人生的旅途中恰当地把握做事的分寸与节奏，增加自己的修养和内涵，成为一个优秀的男孩。

<<做最优秀的男孩>>

书籍目录

第一章 优秀的男孩要培养优良的习惯 尽早培养良好的习惯 学会对别人微笑 优秀的男孩不要存在嫉妒心 科学用脑才能事半功倍 别让谎话成为品质污点 养成卫生好习惯 男孩不应该任性妄为 男孩应养成勤俭节约的习惯 努力培养自制力 学会控制自己的情绪

第二章 优秀的男孩要学会坚强 做一个意志坚强的男孩 拥有自信者的姿态 信念是一种坚强的力量 做一个对生活充满信心的男孩 跌倒了，再爬起来 做一个自强不息的男孩 做一个永不服输的男孩 持之以恒让人变得坚强 成功属于永不绝望的人 永不放弃的男孩就会成功

第三章 优秀的男孩要有优良的品质 每个人在上帝那里都有一本美德账 自强不息是融入社会的基本 宽容的美德让你赢得尊重 尊重对手，欣赏对手 认真地对待每一件小事 善良是优秀男孩必备的品质 诚实是男孩立世的根本 学会平心静气地等待

第四章 优秀的男孩要学会快乐 快乐是你的一种选择 保持良好的心态 享受生活，放松心情 保持理性的乐观心态 只要随性便可快乐一生 对所做的事充满热情 克服忧郁的良方 养成快乐的习惯 保持愉快的心情

第五章 优秀的男孩要学会礼仪 礼貌是评价人格的标准 尊重他人让你更具修养 牢记别人的名字 谈话时举止要得体 给别人留颜面 学会聆听他人说话 信誉是礼仪的基石 做事要懂得和气的礼仪

第六章 优秀的男孩要勇于承担责任 责任心是你一生的坚持 坚持自己做人的原则 为自己的行为负责 低下头承认自己的不足 再给自己一次承担的机会 适应压力，别逃避 不推卸责任，不做甩手掌柜 勇于承认自己的错误 承担“未来”的重担

第七章 优秀的男孩要能克服逆境 要有挑战困难的准备 挑战逆境是生命中的必修课 逆境是最好的导师 战胜困难需要必胜的信念 人生没有翻不过去的大山 乌云背后总有阳光 磨难是人生的一笔财富 世上没有不可逾越的难关 正视困难的存在 绝境中学会拯救自己 在逆境中体验幸福

第八章 优秀的男孩要有理想 树立远大的理想 理想是人生的旗帜 梦想是人生的希望 画好自己的蓝图 向自己的理想前进 执著是实现理想的关键 坚持自己的梦想 让理想在实干中实现 一步一步走近目标 坚持，就能梦想成真

第九章 优秀的男孩要有非凡的思想 勇往直前，但要学会变通 审时度势才能恰到好处 反其道而思之 优秀的男孩要有创新思维 让创造力助你建造缤纷世界 改变思路，绝处逢生 发散思维，变通为用

第十章 优秀的男孩要懂得掌握命运 你是自己的上帝 命运掌握在自己手中 自己的主见最宝贵 你的时间由你做主 积极地寻找机会之门 全力以赴才能自我超越 学会选择，学会放弃 追求自立，改变命运

<<做最优秀的男孩>>

章节摘录

优秀的男孩不要存在嫉妒心。有嫉妒心的男孩，自己不能完成伟大事业，便尽量去低估他人的伟大，贬抑他人的伟大性使之与他本人相齐。

嫉妒者害怕别人得到自己无法得到的东西，在他们看来，自己办不到的事别人最好也不要办成，自己得不到的东西，别人最好也得不到。

一件很小的事情也许都会引起不必要的嫉妒情绪，嫉妒也许是与生俱来的一种情绪，但是人们经常因为嫉妒产生偏激心理，终日妒火中烧，通过某种手段来达到心理平衡，存有卑鄙心理者，最终必定引火自焚。

嫉妒是男孩前进途中的绊脚石，会拉住你前进的步伐，遮住你向前的双眼。

嫉妒既伤害别人也会伤害到自己，其实就是一把“双刃剑”。

从自身来讲，嫉妒伤身，嫉妒使人把时光用在阻碍和限制别人身上，而不是潜心于自我的开发。

就他人而言，嫉妒者的流言、恶语、陷害、阻挠、拆台、造谣等，往往对被嫉妒者造成恶劣的后果。

有一个在东南亚一带十分流行的故事，说有一个人遇见上帝。

上帝对他说：“现在我可以满足你任何一个愿望，但前提是你的邻居会得到双份的报酬。

”那个人高兴不已。

但他转念一想：“如果我得到一份田产，我邻居就会得到两份田产；如果我要一箱金子，那邻居就会有两箱金子了；更要命的是如果我要一个绝色美女，那么那个打一辈子光棍该死的家伙就同时得到两个绝色美女……”他想来想去不知道该提出什么要求好，他实在不甘心被邻居白白的占了便宜。

最后，他一咬牙，说：“哎！

你挖我一只眼珠嘴巴。

”读起来真叫人忍俊不禁。

嫉妒是枯萎的人生投射出来的阴影，是一种不利于身心健康、不利于真诚团结、不利于奋发向上的心理弱点。

怀有嫉妒心也绝不会是一个心灵美好、情操高尚的人。

所以一定要抑制这种不良的情绪！

在中国古代，庞涓嫉妒孙宾、潘仁美嫉妒杨令公的这些事件，都是以害人开始，以害己结束。

中国古代有副对联，叫做“欲无后悔须律己，各有前程莫妒人”，就是告诫大家一定要克制“嫉妒”这种不良情绪的蔓延。

那么作为一个优秀的男孩应该如何消除这种不良情绪呢？

首先，要做到的就是正确认识自我，不以自我为中心，具有嫉妒心理的男孩往往会以自我为中心，心里没有真正的朋友，在他们的眼中只有对手而没有伙伴。

他们往往不甘别人之下，把别人的成绩看成是对自己的威胁。

这时候一定要跳出自我为中心的圈子，才可以摆脱痛苦。

面对某人某事的时候，首先考虑好自己的心情和行为的出发点是否理智。

要准确认识自己的长处的同时不断剖析和反思自己的行为和心理活动，寻找自己对他人、对某事的评价与处理是否具有不公正、不客观的成分，不可以妄自菲薄。

其次，要有一颗平常心，减少不必要的虚荣心。

有一首儿童诗写得很好：“满街都是新鞋，我是多么寒酸，缠着妈妈一路哭闹，直到突然看见，一位失去了腿的人。

”虚荣心说白了就是一种扭曲了的自尊心。

自尊心追求的是真实的荣誉，而虚荣心追求的是表面的荣誉。

对于嫉妒心理来说，贬低别人抬高自己正是一种虚荣和空虚心理的表现。

单纯的虚荣心比嫉妒心理容易克服，但从形成的心理机制来看二者又是紧密相连。

所以，克服一份虚荣心就会减少一分嫉妒。

学会接纳他人，理解他人。

孔子的“三人行，必有我师焉”就是劝诫人们要谦虚谨慎，善于发现他人的优点，并向他人学习，而

<<做最优秀的男孩>>

这样做首先要悦纳他人。

悦纳他人需要的是客观、公正的眼光以及与人为善的准则。

第三，要看到自己的长处，化嫉妒为动力，学会公平竞争，竞争应是激励人奋进的过程，如果把竞争本身看作是目的，便会使人过于看重结果，很容易引发不择手段、不规中矩的行为。

凡是竞争总有输赢，注重竞争的过程，从中发现自己输或赢的道理，不把目的只放在结果的输赢上，努力提高自己去追赶上目标者，那样才能体会竞争的乐趣，形成健康的心理。

最后，充实自己的生活。

培根说：“嫉妒是一种四处游荡的欲望，能享有它的只能是闲人。

一光是嫉妒别人，是决不会提高自己对生活的满意度，更无法增强自己对学习的信心。

把对别人的某种嫉妒心理化作鞭策自己的力量，化消极为积极，不断的学习，不断的充实自己的生活，哪还有时间去嫉妒别人呢！

终日与嫉妒为友，烦恼、忧愁，悲伤等消极情绪就会一直笼罩在心头，严重的还会形成心理障碍。

请男孩们牢牢记住“铁生锈则坏，人生妒则败”的真理，正确认识自我，拥有一颗接纳他人理解他人的平常心，公平竞争，化嫉妒为动力，不断地充实自己，坚决地把将嫉妒从我们的性格图本中剔出去！

P7-9

<<做最优秀的男孩>>

编辑推荐

现在的男孩很早就成熟，脱离父母的管制，加上父母的宠爱，不顾一切。

对于自身的价值无法发现。

对于这些男孩，纯粹的教育已经不切实际。

本书《做最优秀的男孩》不是从父母的角度出发，而是以孩子的角度出发，从各个方面，以全面有趣的事例来阐述男孩本身所应该具有的真正价值，避免枯燥乏味的讲述。

<<做最优秀的男孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>