

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

图书基本信息

书名：<<如何说，青春期女孩才会听如何听，青春期女孩才会说>>

13位ISBN编号：9787510703096

10位ISBN编号：7510703093

出版时间：2011-3

出版时间：中国长安

作者：石晓娜

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

内容概要

本书分上下两篇，共8章，分别从说、听两方面介绍沟通方法。书中详细地介绍了如何对青春期女孩说赞美话、引导话、批评话、命令话、禁忌话，以及如何听青春期女孩的诉说、要求和心事，全面为父母解读与青春期女孩沟通的秘诀。

阅读本书，父母会更了解青春期女孩，从而有效消除与青春期女孩之间的隔阂，轻松做到“把女儿的话听进去，把想对女儿说的话说出来”，让女孩安全度过青春期，健康、快乐地成长。

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

书籍目录

如何说，青春期女孩才会听

第一章 经常说夸奖话，让女孩的世界洒满赞美的阳光

讲一小时道理，不如一分钟的赞美

夸出听话的女孩

父母多一点赞美，女孩多一份自信

真诚的赞美可以打开女孩的“心门”

表扬及时，效果更好

当众夸奖女孩

赞美要具体，女孩才会听

多夸奖女孩的努力

赞美要与激励同步进行

夸奖女孩不能过头

要赞美，更要讲究技巧

第二章 耐心说引导话，让女孩健康成长

女孩养成好习惯需要父母的督促

指导女孩树立远大目标

经常向女孩灌输礼仪知识

用嘴说动女孩的腿，让她学会锻炼

用语言激发女孩的爱心

多多劝导，帮女孩清除嫉妒病毒

及时指点迷津，巧刹女孩攀比风

杜绝女孩的说谎，父母的开导是关键

端正女孩的消费观，让她有节制地花钱

会说引导话，帮女孩安全度过青春期

第三章 私下说批评话，悄声细语更易让女孩改正错误

.....

如何听，青春期女孩子才会说

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

章节摘录

版权页：第三，赞美是要正确地引导女孩良好行为的发展，而不是让女孩只冲着奖励去努力。只要女孩有了任何的努力和进步，她就能够获得来自父母的赞美，这重视的是对于女孩内在的自然激励，而不是对她的外在价值判断。

即使女孩没有顺利地获得成功，父母也要赞美她的努力、付出，她有贡献就应该获得肯定和鼓励。尤其是当女孩受到挫折、失败，内心感到沮丧，没有勇气再去面对生活挑战时，更需要父母给她肯定和鼓励，因为这会带给女孩重新再出发的勇气。

赞美是帮助女孩建立自尊和自我价值，并能给予女孩能力肯定的一种重要且不可或缺的好方法。

父母可以通过赞美这种沟通方式，与女孩建立正向、亲密的亲子关系。

同时，也可以培养女孩勇于面对未来挑战和挫折的勇气和潜能。

事实上，父母会发现，运用赞美是一件很自然、容易的事情。

例如，当女孩画了一幅人物素描，兴冲冲地送给你，而你也发现她画得不错的时候，你就可以赞美她：“你画得真好，我非常喜欢，这一定花了你不少时间和心血吧？”

谢谢你！

”当女孩吃完饭后，主动帮忙洗碗，你也应该由衷地赞美她，说声：“谢谢你的帮忙！

收拾得这么干净，让我很感动！

”这样的称赞，对女孩而言是无可比拟的鼓励。

卡耐基说过，使孩子发挥自己最大潜能的方法，就是赞美和鼓励，尤其是来自父母的赞美。

赞美是一种极为有效的教育手段，很多时候，与其给女孩讲一小时的道理，不如给她一分钟的赞美。

<<如何说，青春期女孩才会听如何听>>

编辑推荐

《如何说,青春期女孩才会听·如何听,青春期女孩才会说》：全面为父母解读与青春期女孩沟通的秘诀。

青春期是一个绚丽多彩却又令女孩和父母都比较困惑的时期。

此时的女孩正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，她们迫切希望独立，在生理方面，她们正在向成人方面发展。

父母若稍不注意，就会严重影响亲子间的感情交流。

如何与这一阶段的女孩交流沟通，帮助女孩顺利度过青春期，是摆在父母面前的一个重要问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>