

<<如何才能让男孩有条理>>

图书基本信息

<<如何才能让男孩有条理>>

内容概要

美国教育专家安娜·霍玛耶多年研究独创的“条理性 and 时间管理策略”将为您开启一扇调教男孩的大门！
细致入微的建议，行之有效的方法，帮助您和孩子一起轻松跨越学习的困惑与成长的烦恼。

安娜·霍玛耶结合无数真实生动并且极具典型性的案例，详尽地分析了男孩在学习和生活中缺乏条理性和时间管理技巧的原因，列举出几种缺乏条理性的男孩类型，提出了包括制作学习计划表、创建学习空间、合理安排作业、有效应对考试等具体方法在内的“条理性 and 时间管理策略”，最后针对男孩经常遭遇到的情绪、疾病、家庭解体等特殊问题，提出了切实可行的解决办法。

<<如何才能让男孩有条理>>

作者简介

安娜·霍玛耶 (Ana Homayoun) 是常青藤教育咨询公司的创始人，美国国内公认的中学生“条理性和时间管理策略”的创造者。

她除了提供个人咨询服务外，还经常撰写关于孩子和青春期问题的文章，并发表相关的演讲。

她毕业于杜克大学，并获得了咨询心理学硕士学位。

目前在旧金山和纽约工作。

在

www.anahomayoun.com网站上可以获得有关她的更多信息。

一旦这种“条理性障碍”被克服了，那么你的儿子自然会变得热情、聪明、活力四射，从而在学习和生活上迈向成功。

时间管理不仅让男生有更多的时间完成学校的作业和活动，还让他们回到保证身体健康和休息的正常轨道上。

帮助孩子成长，使他们成为自信、能与自己和谐相处、关心他人的人，这才是最终意义上的成功。

这比任何分数或成绩都重要。

——安娜·霍玛耶

<<如何才能让男孩有条理>>

书籍目录

译者序

序言

第1章 为什么男孩子会在“条理性 and 时间管理”一方面纠结

挑战一：同时应对多项任务的现状

挑战二：家长的干预

挑战三：现代科技带来的干扰

挑战四：睡眠不足

挑战五：害怕做出错误选择

本书为你提供的帮助

总结

第2章 方法和态度：如何将家长引入到平衡系统中？

创建正面积极的基调

开“协作会议”

你并不孤独：寻找同样处境的朋友

避免用竞争的方式养育孩子

行贿、羞辱和谈判都不起作用

你的儿子其实很在乎(他只是不想让你知道)

创造一个良好的开端，然后坚持下去

按照孩子本来的样子接纳他

让他为自己的成功和失误承担责任

总结

第3章 确定孩子的条理性类型

时间安排过满的拖延者

散漫明星

技术专家

内心纠结的学生

创意天才

善辩的智者

真诚的懒鬼

满意的后进生

总结

第4章 设立学习目标和个人目标

他的梦想，他的目标

三个学习目标和三个个人目标的要求：具体并且可评估

为什么设立目标是我工作中最喜欢的一部分？

总结

第5章 活页美“计划表”和其他重要工具

不易被发现的、最重要的工具：文件夹

做一个条理清楚的活页夹

学期结束后整理活页夹

其他要点：“计划表”

来自高科技的挑战：掌上电脑和在线作业

总结

第6章 创建一个成功的空间：学习场所

小心卧室

<<如何才能让男孩有条理>>

有效的学习空间

如果只能选择在卧室学习怎么办?

创建一个放置学习用品和其他必需品的家庭空间

最后的想法

总结

第7章 合理安排作业、实现有效的时间管理

有效的学习习惯、留出更多的时间

总结

第8章 应对测验、考试、项目和期末考试的方法及策略

积极主动和消极被动

规划休息时间

主动学习和被动学习

如何应对测验

不可缺少的“学习闪卡”

阶段考试

考前焦虑症

长期项目

.....

第9章 健康的心灵、强健的体魄：帮助你的儿子减压、充电和成长

第10章 特别关注：有学习差异的学生

第11章 特别关注：单亲父母/监护人、分居/离婚、两个家庭

第12章 特别关注：疾病

第13章 执行策略

致谢

推荐书单

参考资料

图表索引

<<如何才能让男孩有条理>>

章节摘录

版权页：第1章为什么男孩子会在“条理性和管理一方面纠结先给大家讲一个名叫詹姆斯的男孩的故事，他身材瘦高，个性充满阳光。

几年前，詹姆斯和母亲米丽娅姆第一次来到我的办公室。

当时，詹姆斯正在读高中二年级，他在接受我们的常规测试时，成绩非常地好，但是在学校成绩最好也就是C。

上人担忧的是，他的整个假期都将在暑假培训学校度过？我至今仍然清楚地记得第一次见到他们的时候，詹姆斯和他妈妈脸上挫败的表情。

詹姆斯背着两个背包，一个肩膀背一个，而他的妈妈跟在后面，手里拎着三个棕色的购物袋，里面装满了从家里四处搜罗来的学校发的作业纸。

“我根本不知道这些东西哪些重要，哪些不重要。

”她神情疲倦地告诉我，“可是又不能把它们都扔了。

”她懊恼地瞥一眼儿子，儿子也用恼怒的眼神回敬她。

詹姆斯对于到我这里来非常反感，很明显，他宁愿把周六的时间用在打高尔夫球上面而不是来我这里。

但是，我们还是很快进入了工作状态。

我们从着手制定“计划表”开始，这个“计划表”他很久没用过了。

然后，我们开始整理他的文档。

我一边和他一起整理，一边询问一些关于他生活方面的问题，包括参加哪些活动、有什么兴趣爱好、养什么宠物。

但是得到的都是很勉强的一两个字最多一句话的回答。

大约过了两个小时，我们整理完所有的文件，并建立了七个分类清晰的活页夹。

在这个过程中，我们还循环利用纸张，这些纸的价值抵得上两棵树了。

当这一切都做完了时候，詹姆斯看起来真的是如释重负。

哪里有这些杂乱无章的纸，哪里就能发现一个简单的方法来做调整，詹姆斯有了一个非常好的开始。

<<如何才能让男孩有条理>>

媒体关注与评论

本书用创新而实用的方法，来帮助男孩寻找成功之路。

安娜·霍玛耶提供的方法简单易行，使男孩和他们父母的生活发生了改变。

这是一本非常棒的书！

——迈克尔·格里安，《男孩的奇迹》和《男孩的思维》作者 安娜·霍玛耶做到了！

把当今男孩在学校所面临的特殊感受与他们的聪明才智以及一整套关于培养条理性的实用方法有机地结合起来。

这本书让你大获全胜。

所有的家长、老师、学生（我相信女生也会受益匪浅！

）都会发现这本书能让你减少在学校的苦恼，找到更多的乐趣。

总之，这是一本宝贵、独特的工具书。

——爱德华·汉龙威尔博士，《注意力分散的对策》和《注意力缺失症》作者 安娜·霍玛耶在这本书里为家长和缺乏条理性的男孩提供了实用的建议，它教给我们如何帮助儿子适应学校的环境，不做没有条理且注意力分散的年轻人。

——麦德林·立文博士，《特权的代价》作者

<<如何才能让男孩有条理>>

编辑推荐

《如何才能让男孩有条理》：“条理性 and 时间管理策略”被誉为“一个伟大的工具”，美国常青藤著名教育专家为您提供简单有效方案，如何让男孩摆脱粗心、健忘、拖沓的毛病？

如何让男孩有条不紊、自信快乐地应对学习和生活中出现的问题？

针对各种缺乏条理性的男孩类型，深入分析他们缺乏“条理性 and 时间管理”技巧的原因，按照书中的方法积极实践，您将会见证奇迹的发生！

条理性成就男孩的未来！

《如何才能让男孩有条理》旨在帮助缺乏条理性和注意力分散的男孩在学习和生活中取得成功。

<<如何才能让男孩有条理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>