第一图书网, tushu007.com

<<跟奥里森·马登学成功>>

图书基本信息

书名：<<跟奥里森·马登学成功>>

13位ISBN编号：9787510703782

10位ISBN编号：7510703786

出版时间：2011-5

出版时间：奥里森·马登、 李世强 中国长安出版社 (2011-05出版)

作者：（美）马登（Marden, O.s.） 著

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<跟奥里森·马登学成功>>

前言

奥里森·马登（1848-1924年），被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志大师，成功学之父，《成功》杂志的创办人。

奥里森·马登，1848年生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区一块贫瘠的土地上。

他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。

为了生存，马登开始了比一般山区孩子更为艰苦的生活。

他先是寄人篱下，给人做工。

他也总吃不饱饭，还要每天工作14小时以上；没有同龄的朋友，还要受到主人孩子的嘲弄和虐待；没有长辈的关爱，还要忍受主人的责骂和皮鞭。

他先后换过五个主人，但情况没有丝毫好转。

马登14岁那年，他决定要有所突破。

在一个星期日，马登出逃了。

在一家锯木场找到工作之后，马登开始抓紧一切时间和机会读书。

猛然间，一本书使他眼睛一亮，这就是塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》，一本著名的成功学著作。

“对我来说，这本书永远让人热血沸腾”，就像日后他的读者评价他的书一样，马登说：“我如获至宝，反复阅读，直到它深深铭刻在脑海里。

”《自己拯救自己》点燃了马登两个梦想。

首先，穷孩子爬到上流社会的故事激励他走出深山老林，去接受教育，实现理想。

其次，他想到总有一天他也可以做点事情，来激励和引导那些像他一样的年轻人。

马登的教育经历是个漫长的马拉松。

他先是断断续续地上点儿学，同时努力工作养活自己。

23岁时，他走进了大学校门。

九年后，他拿到了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士以及波士顿大学法学院学士。

同时攻读多个科目并未影响他的收入。

毕业前夕，他积攒了将近2万美元。

<<跟奥里森·马登学成功>>

内容概要

《跟奥里森·马登学成功》以奥里森·马登的经典成功学著作为蓝本，从中提炼出高度有效的理论原则，这些理论原则都是奥里森·马登成功学的核心部分，都是经过无数成功人士验证的励志经典。
另外，我们又结合当代中国年轻人的现状，详细阐述了在当下社会环境中，我们的年轻人应该如何活学活用奥里森·马登的成功学理论。
毋庸置疑，《跟奥里森·马登学成功》一定会成为你获取成功的利器！
也一定会让你的人生从此改变！
我们期待着，期待你通过这本书走进奥里森·马登的精神世界，用心感受他所传授给你的力量，发掘出自己的最大潜能，并最终造就属于自己的美丽人生！

作者简介

作者：（美国）奥里森·马登 编译：李世强奥里森·马登，（1848-1924）,他被公认为美国成功学的奠基人和最原成功励志导师，成功学之你。
《成功》杂志创办人。

书籍目录

第一章 十个想法不如一个行动拖延等于死亡果断、坚毅是良好的修行集中精力完成一件事付出越多，回报也就越大积极进取，创造奇迹消除自卑，战胜恐惧第二章 坚定的信念决定人生的成败我是为取得成功而来到这个世界的挫折让你奋发向上用坚定的信念面对人生耐心是成功的基石勇气造就胜利抛弃黑暗，迎接光明第三章 优良的习惯塑造完美的人生好习惯的神奇力量珍惜时间是成功的秘诀养成读书的良好习惯不要让懒惰成为习惯不能只按冲动和本能办事习惯决定性第四章 良好的品德造就无所匹敌的魅力诚信是成功的助推器宽容别人就是善待自己谦虚是成功的基石进取心造就成功机遇责任感是成功的基石优秀品质是成功的关键第五章 为自己制定适合的目标确定目标并竭尽全力去达成目标全力以赴奔向目标将目标细化到每一天做一个适合于自己的职业定位做好眼前的事情奋力前进，奔向目标第六章 心态决定人生正确认识积极的心态好心态能激发无限潜能远离消极心态才能成功怀疑是最大的劲敌丰富心智保持良好心态人生成败在于心态第七章 如何拥有一个幸福人生做一个有爱心的人健康的体魄比什么都重要亲切有礼，走遍四方保持平和稳定的情绪让快乐永驻心间积极的心态可以让你远离烦恼和忧愁第八章 脑袋决定口袋智慧是思考的结晶打破常规，敢于创造性思维答案不止一个做_个懂得变通的人相信自己，不轻易说“ NO ”正确思维指引美妙人生第九章 机遇只垂青有准备的人看清机遇，及时把握面对机会，当机立断善于学会自己寻找机会机遇只垂青随时准备的人学会利用你的运气懂得抓住百分之一的机会第十章 磨砺心志面对困难失意不能失志勇敢面对挫折人生最大的财富叫贫穷勤奋是摆脱困境的法宝顽强可跨越任何困境学会藐视任何困难第十一章 性格决定成败好性格乃成功之本突破性格缺陷，直达成功顶点卓越的性格是如何炼成的懂得优化性格优柔寡断只会错失良机性格是伟大的力量第十二章 明确目标直达终点确立明确目标不要找任何借口行动是实现目标的唯一方法要勇于实现梦想怎样制定合适的目标不要奢求完美的目标第十三章 懂得发掘自身财富每个人都是一座金矿懂得激发自身潜力善于发现自身长处时刻警惕自身弱点成败由你自己决定人生最大的财富是自己

章节摘录

版权页：这只是个开头。
生产和经营中需要解决的问题还很多。
伊雷尔亲自设计厂房的结构，让它最大限度地减轻爆炸的可能性；他夜以继日、废寝忘食地指挥基建和设备安装。
经过一年紧张的准备工作，火药厂开工了。
由于动力不足，试生产失败了。
当伊雷尔打算在白兰地河上游修建水坝时，有人正抢着干这件事，这些人想控制火药厂的动力源，伊雷尔通过法律手段驱逐了他们。
又过了一年，火药才成功地生产出来，它们的质量是上乘的，但它们没有名气，被经销商退了回来。
伊雷尔在《华尔街日报》上向整个美国宣传：特拉华州是个打猎的好地方，这里还有杜邦公司的狩猎俱乐部，来这儿打猎的人，都会得到免费的火药。
在一阵喧嚣之后，订单像雪片般飞来了。
1805年，美国政府将杜邦公司定为军方火药的定点生产企业。
伊雷尔就这样掘到了第一桶金。
一些人员在工作的时候总是拖拖拉拉的，而且总是没有积极性，感觉自己的生活枯燥乏味。
每天看到早上升起的太阳，就在发愁“今天又要去单位工作了！
”他们总是希望一天的工作尽快结束，而且总是在烦恼每天生活所带来的负担。
而有另一些人，工作也许更枯燥而且繁重，生活负担更加沉重。
但他们每天总是能带着激情和快乐的精神在工作，身体好像永远有使不完的力量，神情专注，心情愉快，并且主动找事做，期望事业越做越大。
爱迪生就是这样的一个人。
23岁时他办工厂，招募了一批工程师、工匠，层出不穷地推出各种电气发明，这些人都热爱自己的工作、迷恋自己充满创造力的头脑和双手，都是工作狂，而爱迪生是“总工作狂”。
他每天的睡眠时间不到四个小时。
他的办公桌就在车间一角，每当完成一项发明，他就站起来，跳起非洲大陆的原始舞，嘴里还念念叨叨：“这么简单的解决办法，怎么原来没想到。
”这已经成了一种标志、一种信号，工人们一看到老板跳舞，就围过来，他们知道又有新鲜事可做了。
订单像雪片一样飞来，在不断增加人手的情况下还要日夜开工。
工人们没有抱怨，共同的兴趣在他们和爱迪生之间建立了友谊，何况这个不吝惜金钱的老板经常用金钱奖励他们。
诗人朗费罗曾说过这样一句话：“日常生活看似枯燥乏味却非常重要，就像时钟的发条一样，可以让钟摆匀速地摆动，让指针指示正确的时间。
当发条失去动力时，钟摆就会停止，指针也不再前进，时钟静静地躺在那里，不再有任何价值。
”很多人就是这样的生活，安静地等待看着时钟慢慢失去动力，每天祈祷着幸运能够降临在自己的身上。
很多人都存在这样可怕的念头，而这些念头确实比鸦片更加有毒害作用，他虽然不能残害一个人的身体，但却慢慢地会吞噬一个人的品德、天赋、智慧、甚至是他的人生。
只有鼓起勇气、拿出力量、采取行动。
常常对自己说：“我要完成它！
”以这种的做事态度，才能成为一个成功的人。
奥里森·马登曾说过这样一个故事：“我知道一百多年前有一位家住罗德岛的人，他殚精竭虑，砌了一堵石墙，就像一位大师要创作一幅杰作一样，其专注程度甚至有过之而无不及。
他翻来覆去地审视着每一块石头，研究这块石头的特点，思考如何把它放在最佳位置。
砌好以后，从不同的角度，再细细打量，像一位伟大的雕刻家，欣赏着粗糙的大理石变成的精美塑像

，其满足程度可想而知。
他把自己的品格和热情都倾注到了每一块石头上。
每年，到他的农庄参观的人络绎不绝，他也很乐意解说每一块石头的特点以及自己是如何把它们的个性充分展现出来的。
你会问砌一堵石墙有什么意义呢？
这堵围墙已经存在了一个多世纪，这就是最好的回答。
”金斯利说过：“每天早晨起床后，不管你喜不喜欢，你都得有事做，强迫自己工作并尽最大努力做好，可以培养自控能力、勤奋、意志力等各种美德。
在懒惰的人那里，是没有这些优点可言的。
”

媒体关注与评论

成功的人，都有浩然的气概，他们都是大胆的，勇敢的。
他们字典上，是没有“ 惧怕 ”两个字的，他们自信自己的能力是能够干一切事业的，他们自认自己是很有价值的人。
——卡耐基一旦你产生了一个简单的坚定的想法，只要你不停地重复它，终会使之成为现实。
提练、坚持、重复，这是你成功的法宝：持之以恒，最终会达到临界值。
——杰克·韦尔奇

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com