

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

图书基本信息

书名：<<影响男人40岁后的55个转折点>>

13位ISBN编号：9787510704130

10位ISBN编号：7510704138

出版时间：2011-7

出版时间：中国长安

作者：石晓娜

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

前言

据说，鹰最长的寿命是70岁，但是要想活到这个岁数，在40岁的时候必须进行一次严峻而艰难的抉择。

这是因为鹰到了40岁，爪子就不再锋利了，想抓住猎物都很困难；原本尖锐的喙也老化了，变得又弯又长，可以碰到自己胸前的羽毛，对啄咬食物非常不利；翅膀也钙化了，厚重的羽毛使它不再灵活，此时连它最擅长的飞翔也变得十分吃力。

这时鹰只有两种选择，要么死去，要么经历一次历时150天的痛苦蜕变。

如果选择后者，它将获得30年的新生命。

但前提是它必须有能力飞到一个至高的山顶，栖息在那里。

之所以如此，是因为接下来它必须要用老化的喙啄打石头，让喙完全脱落；等新喙长出来以后，它还要用新喙把爪上老化的指甲一个个拔出；等新的指甲长出来后，还要把老化的羽毛一根根拔下。

而在此期间，它必须保证自己的安全。

漫长的5个月之后，经受住考验的鹰就完成了一次生命的蜕变，赢得了新生。

这是老鹰的重生，其实男人到了40岁何尝不需要一次这样的蜕变？

40岁是男人生命旅程一个明显的标志，这一年龄段的所作所为，所思所想直接决定着后半生的人生走向。

古人说，人生40而不惑。

其实对于当今社会的男人来说，应该是人到40才开始“惑”。

大家都知道，二三十岁的年轻人刚刚进入社会，每天加班、进修，急于在社会上找到自己的位置，并坐稳这个位置，哪有资格，哪有时间谈迷惑呀？

可是到了40岁，男人已经找到了属于自己的那片天空，而且口袋里也有了点儿闲钱，生活也有了点儿闲时，精神上也有了点儿积淀，同时，头脑也有了点儿钝化，思想也有了点儿懒散，可是内心还有很多的不甘，于是就开始迷惑了。

有人说，这个时候的男人内心其实是充满迷思的。

至于如何破解迷思，消除迷惑，达到真正的不惑，就需要我们给自己一点儿心灵的烛照，让我们看清人生的真相。

人到四十，闯荡了半辈子，你已不再像20出头的年轻人有大把的时光可以挥霍，以前所学的知识已经开始老化，而且此时的你也已经不敢再冒太大的风险大刀阔斧地修整自己的人生……而你此时正雄心万丈，正想凭借前半生的积淀，全力以赴把人生推向一个前所未有的高度。

这个几乎无法调和的矛盾就是很多40岁男人纠结的根源！

在这里，我们一起分析40岁男人的普遍心态，使你认清这个现实，不是要你背负着沧桑继续以后的生活，而是要你在看清自己的同时放下年龄的包袱，改变思维习惯，将阻碍自己浴火重生的负面心态归零，虚心学习新知识，提升新技能，树立新梦想，挖掘新潜能，再创新辉煌！

否则，原本优秀的你也可能会在平庸中度过余生。

好了，那就让自己像鹰一样接受挑战，蜕变重生吧！

当然，让一个40岁的男人将过去的成败得失统统清零重新开始是很痛苦的，但是如果能达到你人生的新高度，就必须经历这种痛苦。

尤其是当一切进展得并不顺利的时候。

为了能继续成功的人生，我们必须忍痛抛去一些习惯、传统和回忆。

要知道，一个男人只有放下过去的沉重包袱，才能享受蜕变带来的新生！

已经40岁了，既然已经认定了目标，认清了前面的路，那就应该满怀信心和激情去追求，一刻也别再停留。

让我们用尽所有的智慧和经验，把人生的辉煌推向极致！

40岁的兄弟们，加油吧！

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

内容概要

《影响男人40岁后的55个转折点》由宋天天编著，40岁是男人生命旅程中一个明显的标志。人到四十，闯荡了半辈子，你已经不再像二十出头的年轻人有大把的时光可以挥霍，以前所学的知识已经开始老化，而且此时的你也已经不敢再冒太大的风险，大刀阔斧地修整自己的人生……而此时的你正雄心万丈，正想凭借前半生的积淀，全力以赴把人生推向一个前所未有的高度。

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

书籍目录

1. 人生且慢论输赢
2. 成功仅仅是时间的问题
3. 命运，其实握在你自己手里
4. 要满怀热忱地面对生活
5. 拿出魄力，别再因犹豫错失良机
6. 厚积薄发，40岁创业最易成功
7. 不惑之年认清自身的优势
8. 别让经验变成自我突破的障碍
9. 40岁了，别再亦步亦趋地跟在别人身后
10. 志存高远，但要把行动落在实处
11. 拿出自信，你就能创造奇迹
12. 40岁男人最大的敌人是自己
13. 有目标，人生才会有希望
14. 想成为富人，那就先让自己养成变得富有的习惯
15. 在熟悉的领域投资更容易赚到钱
16. 不要把赚钱当做生活的唯一目标
17. 男人40，信誉重千金
18. “赢”意味着超越自己，而非打倒他人
19. 对手不是敌人，试着让自己“爱”上他
20. 该争取的时候就不要放弃
21. 把自身的潜能充分发挥出来
22. 从40岁开始，和时间赛跑
23. 40岁的男人不打无备之仗
24. 要做大事，就不能忽略细节
25. 日事日清，才会日清日高
26. 信念不值钱，但只要坚持下去，它就会迅速升值
27. 再坚持一会儿，成功就在下一个路口等你
28. 40岁，学习的脚步不能停
29. 内外兼修，做真正的精品男人
30. 换个角度，你就是赢家
31. 苦难是一笔比安乐更宝贵的财富
32. 用乐观的心态看世界，心中就会洒满阳光
33. 保持积极的心态，什么时候都别放弃希望
34. 身处窘境要学会制造笑料淡化气氛
35. 你的赞美，能给周围人带来力量
36. 保持联系是维系友情的前提
37. 能否成功不在于你知道什么，而在于你认识谁
38. 闲时多“烧香”，急时有人帮
39. 再好的朋友也要保持适当的距离
40. 掌握酒桌文化的奥秘
41. 兼顾事业和爱人并不难
42. 在家里，男人懂得让步更幸福
43. 及时行孝，常回家看看
44. 别因孝心办“错事”
45. 让孩子感受到你的爱

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

46. 幸福是需要提醒的
47. 在进家门之前, 把坏情绪丢在门外
48. 别让心灵的垃圾影响你轻快的步调
49. 有时候学会遗忘, 你才能轻快地飞翔
50. 懂得不生气的智慧
51. 劳逸结合, 你的做事效率会更高
52. 学会忙里偷闲放松身心
53. 健康的身体是成功的基础
54. 男人40, 把保健提上日程
55. 在40岁为健康长寿打下根基

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

章节摘录

版权页：在我们的灵魂深处，总有一种力量使我们茫然不安，让我们无法宁静，这种力量叫“浮躁”。

浮躁就是心浮气躁，它是成功最大的敌人。

在现实生活中，常有人犯浮躁的毛病。

他们一味地追求效率和速度，做起事来往往既无准备，也无计划，只凭脑子一热，兴头一来就动手去干。

他们不是循序渐进地稳步向前，而是恨不得一锄头挖成一眼井，一口吃成胖子。

结果必然是欲速不达，与成功背道而驰。

许多40岁的男人看到周围的很多人都混出了模样，由于成功心切，难免就会犯上浮躁、急于求成的毛病。

当在短时间内见不到成效时，有人就心灰意冷，觉得人生没有什么意思，于是不断跳槽寻找新的工作。

而最后，如同愚人挖井一样，没有一口井挖成。

急于求成，不能一门深入，到最后只能是前功尽弃。

如果我们想取得长久的成功，就必须静下心来，摆脱浮躁和速成心理的牵制，看清人生最根本的目的，一步一个脚印地走下去。

只有这样，才能实现自己的目标，最终走上成功甚至是实现自我价值的道路。

成功是急不来的，做事若急于求成，就会像饥饿的人乍看到食物，狼吞虎咽的吞食，反而会引起消化不良。

做事迅速的人，并不是事事贪多图快的人，而是办事富于成效的人。

赛跑中率先抵达终点的人，并非因为步子迈得大、脚步跨得高，而是身体的协调使他最后一刻冲到对手的前面。

因此，不能以耗时长短来论英雄。

一位哲人说过：“慢些，我们就会更快。”

没错，有人为了显示效率，凡事草草了事，结果得不偿失，使得一件本需一次完成的事情，要回头重复多次。

所以，做事情千万不要急于求成。

急于求成是永远不会获得想要的效果的，只有脚踏实地才能获得最终的成功。

事实上，很多历史上的名人也用过求速成的方法，但在追求的过程中，又转向了下苦功。

宋朝理学家朱熹是个绝顶聪明之人，他十五六岁就开始研究禅学。

而到了中年之时，才感觉到，速成不是创作良方。

于是他坚信“欲速则不达”这句话，之后痛下苦功，才获得了后来的成就。

此外，历史上还有许多大器晚成的人。

苏洵年轻时，读书不努力，糊里糊涂地混日子，直到27岁方有觉悟，学了一年多，自以为差不多了，就去考进士，结果没有考中。

这才使他认识到，学习并不容易，要得到成果非下苦功不可。

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

编辑推荐

《影响男人40岁后的55个转折点》：40岁了，让自己像雄鹰一样接受挑战，重展双翅吧！人人都说四十不惑，而此时的你是不是正在迷惑，上有老、下有小、生活的重担都在你的肩上。

<<影响男人40岁后的55个转折点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>