

<<父母课堂>>

图书基本信息

书名：<<父母课堂>>

13位ISBN编号：9787510704192

10位ISBN编号：7510704197

出版时间：2011-9

出版时间：谢正斌 中国长安出版社 (2011-09出版)

作者：谢正斌

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母课堂>>

前言

英国有句名言：“一个男孩比十二个女孩增添的麻烦还多。

”的确如此，因为男孩从出生那一刻起，就注定了他们与女孩是如此的不同：他们爱冒险，结果总是把自己搞得伤痕累累；他们很顽劣，任凭你晓之以理、动之以情甚至棒棍相加仍然我行我素；他们争强好胜，所以经常与人争执，甚至拳脚相向、大打出手；他们冲动易怒，常常莽撞行事，而且很少考虑后果，从小到大闯祸不断；他们常常不把学习当回事，上课不认真听讲，放学不按时完成作业，结果连累你三天两头被老师传到学校“训话”…… 男孩与女孩为什么会有这么多的不同？

男孩为什么总有用不完的精力？

男孩的脑袋里到底装了些什么？

要怎样才能让男孩听话……父母只有在充分了解男孩生理和心理特征的基础上，才可能再谈对男孩的教育和引导。

提起男孩，很多人脑子里闪现的都是“坚强”、“刚毅”、“责任”、“果断”这样充满阳刚和力量的词语。

男孩从一出生往往就注定了要比女孩承担更多的东西，他们的成长往往需要面对更多的困难和挑战，一天天慢慢长大，他们身上的担子和压力也不断增大。

因此，如何培养男孩独立面对困难和挫折的勇气和智慧，这是每一个父母都需要认真思考的问题。

其实，男孩并没有大家想象中的那么坚强和勇敢，他们很脆弱，更容易因为父母的言语和评价受到伤害，失去生活和学习的信心。

男孩的大脑结构决定了男孩的语言表达能力往往弱于女孩，可是这并不表示男孩就不需要被关爱、不需要表达自己的情感，相反他们更需要父母的关注和引导，帮助他们找到更合适的方法来发泄自己的不良情绪，更快乐地成长。

在男孩的成长过程中，父亲和母亲这两种不同的角色，分别起着不同的作用，但却同样重要。

父亲是男孩成长为男子汉的重要引路人，因为父亲不仅影响着男孩对自己性别的认识，还是男孩学习和模仿的重要对象。

父亲说话的风格、处理问题的方式、为人处世的态度都会潜移默化地影响男孩，这也是为什么父亲总会从男孩身上找到自己影子的原因。

母爱是伟大的，如果在男孩成长过程中，母爱缺失了或是错位了，将会给男孩的成长带来毁灭性的影响。

因此，在培养男孩的道路上，父母双方的教养态度和教养方式，尤其是合作与分工，便显得尤为重要。

父母都希望自己的男孩能健康快乐地成长，将来成为一个顶天立地的男子汉。

其实，每个男孩的身上都蕴藏着巨大的能量，父母要做的只是用合适的方法，帮助男孩把这种能量激发出来，并引导男孩合理、充分地利用它。

只要父母的方法得当，就会培养出最优秀的男孩。

好男孩是父母教养出来的。

本书结合男孩的身心特点，分析了父母在男孩成长过程中的重要作用，对男孩教养过程中可能遇到的问题进行了全面的剖析，并给父母提出了相应的建议，是父母培养优秀男子汉的好帮手。

内容概要

与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在2300多年前就这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。

”男孩仿佛总是有用不完的精力，他们的脑子里总是装满了千奇百怪的想法，并总是不遗余力地将这些想法付诸实践。

男孩向来被人们和社会寄予厚望，随着一天天慢慢长大，他们身上的担子和压力也不断增大。面对这样的责任和压力，健康的生活习惯、积极的生活态度以及良好的自我管理能力便显得尤为重要。

本书结合男孩的身心特点，分析了父母在男孩成长过程中的重要作用，对男孩教养过程中可能遇到的问题进行了全面的剖析，并给父母提出了相应的建议，是父母培养优秀男子汉的好帮手。

作者简介

谢正斌，毕业于山西省忻州师范学院，87年从教，二十多年来一直从事中小学德育教育工作，特别注重因材施教培养孩子的素质。

他认为父母是孩子最好的老师，每个孩子都有其不同的性情、特长和天赋，可塑性非常强，但父母不能一厢情愿设计孩子的未来。

坚车能载重，渡河不如舟；骏马能历险，耕田不如牛。

培养优秀的孩子，必须通过各种途径激发孩子的兴趣，使其潜能得到充分的发展。

他的代表作品：《你会教孩子吗 》——情商和智商是培养出来的、《你会教孩子吗 》——习惯与性格是培育出来的、《你会教孩子吗 》——兴趣是培养出来的。

<<父母课堂>>

书籍目录

Lesson1表达对男孩的爱，要讲究方式方法 男孩女孩大不同 对男孩进行正确的性别教育 给男孩创造和谐的家庭氛围 理解男孩的冒险行为 满足男孩的探索心理 男孩也需要爱和关注 温和地改正男孩的错误

Lesson2经常与男孩进行沟通，构建和谐亲子关系 父母要多倾听男孩的心声 父母要少给男孩一些唠叨 重视与男孩的非语言沟通 不要拿男孩与别人做比较 让男孩拥有家庭事务的知情权 父母要尊重男孩的隐私 不要把自己的观点强加给男孩 少用批评，巧妙引导男孩 Lesson3让男孩学会打理生活，培养他的自立能力 父母不应该溺爱男孩 告诉男孩“去做你想做的” 男孩能做的就让他自己去 多给男孩选择的机会 让男孩打理好个人卫生 让男孩参与家庭劳动 男孩的兴趣爱好让他自己说了算 让小男子汉来帮你做事 Lesson4适当地让男孩吃点苦，对他进行挫折教育 父母要树立挫折教育意识 帮助男孩正确认识挫折 对男孩进行吃苦教育 鼓励男孩积极参加体育锻炼 给男孩设置一些困难和障碍 给逆境中的男孩以鼓励 让男孩学会自我暗示和自我激励 增强男孩受挫后的恢复能力 引导男孩从挫折中总结经验教训

Lesson5让男孩充分地表达自己，提高男孩的情绪管理能力 允许你的小男子汉哭泣 让男孩学会接纳自己的情绪 引导男孩进行情绪表达 体谅男孩的特殊表达方式 教给男孩管理情绪的正确方法 教会男孩正确觉察他人的情绪 鼓励男孩进行自我反省 Lesson6鼓励男孩积极地与人交往，锻炼他的交际能力 父母要注重男孩交际能力的培养 男孩要学会成功“推销”自己 引导不同个性的男孩交朋友 父母要让男孩学会倾听 父母要让男孩学会与人合作 父母要让男孩学会真诚待人 培养男孩正确的竞争意识 引导男孩与异性交朋友 Lesson7做高情商的父母，培养高情商的男孩 父亲不能缺席男孩的成长历程 认识父亲对男孩的独特价值 父亲要帮助男孩培养优秀的品质 做一个良师益友型的父亲 男孩的成长需要母爱的呵护 善良温柔的母亲让男孩学会爱 母亲的坚韧能给男孩战胜困难的勇气 Lesson8激发男孩的学习潜能，提高男孩的学习成绩 了解男孩的学习特点 正确看待男孩的学习成绩 培养男孩的学习兴趣 帮助男孩树立学习的信心 让好动的男孩学会专注 协助男孩制定学习计划 给男孩一个国际化的视野 Lesson9培养男孩的财商，提高男孩的理财能力 要重视男孩财商的培养 带男孩到父母工作的地方看看 培养男孩对金钱的正确认识 告诉男孩：要花钱，自己挣 教给男孩一些简单投资理财的方法 分阶段对男孩进行理财教育

<<父母课堂>>

章节摘录

版权页：插图：隐私意识是人类长期演化过程中自然产生的，是生物保存本能的表现。男孩的隐私意识客观上促进了男孩正确区分自己与他人及身外事物，从而使他们的个体意识得到强化。

一项对3~6岁男孩的调查显示：没有隐私意识的男孩往往比具有隐私意识的男孩显得幼稚，他们的适应能力也普遍比后者差。

有了隐私是男孩长大的一个标志。

心理学家研究指出：“儿童期的男孩有秘密，说明男孩有着丰富的内心世界，智商高，主意多。而少年期的男孩有秘密，则说明他正从幼稚走向成熟，善于思考，有独立见解，自尊心也在增强，他们当‘头’的欲望、成就的欲望等，都要比女孩更强烈一些。

”因此，父母应该允许男孩拥有自己的“秘密”，并为男孩感到高兴。

成长中的男孩需要有自己的时间和空间，对此，家长应该给予充分地理解和尊重。

只有与男孩建立一种相互尊重、相互信任的关系，才能最大限度地激发男孩身上所包含的巨大能量，让男孩快乐地成长。

然而，很多父母并不明白这个道理，常常有意无意侵犯男孩们的隐私。

这天，萧萧走在上学路上，忽然星期前一天晚上预习完后忘记把数学课本放进书包了，于是急忙往家跑。

是爸爸给他开的门，萧萧发现爸爸脸上的表情有些不自然，心里有些纳闷。

等他推开自己房间的门时，他马上明白是怎么回事了。

他看到自己书桌的三个抽屉全部都敞开着，自己的笔记本、同学送的生日礼物、贺卡乱七八糟地堆在桌子上。

萧萧非常生气，他冲爸爸喊道：“你为什么翻我抽屉？

还看我写的日记？

你这是侵犯我的隐私！

”爸爸本来有些不好意思，但一听这话，火气上来了：“什么隐私？

你是我儿子，我看你的东西还犯法了？

”“你不经过我的同意就翻看我的日记，本来就不对！

”萧萧据理力争。

“小孩子家有什么隐私？

除非你那日记本里有见不人的东西！

”爸爸有些口不择言。

听了爸爸的话，萧萧生气地出了家门。

从那以后，萧萧把书桌上的抽屉都上了锁，连日记本都换成了带锁的。

很多家长并没有把男孩看做一个独立的个体，意识不到孩子也有隐私权。

有些父母好奇心过甚，或担心孩子“瞒人没好事”，于是轻易打开了男孩抽屉上的锁。

父母未经男孩的允许就随意窥探男孩的成长秘密，不仅会伤害男孩在自尊，还会失去男孩宝贵的信任。

要想更多地了解男孩，父母应该尊重男孩、走近男孩，多和男孩沟通交流，了解他们的想法，帮助他们解决烦恼，留给他们一片属于自己的心灵空间。

只有尊重男孩的父母，才能培养出懂得自尊自爱的男孩。

也只有被尊重的男孩，才能学会尊重他人，获得良好的人际关系。

幼年时候的富兰克林长着碧蓝的大眼睛，鼻梁挺拔端正，一头金色的卷发，显得英俊、神气，很招人喜爱。

妈妈很喜欢富兰克林这头漂亮的卷发，并喜欢用各种服装来打扮年幼的富兰克林。

媒体关注与评论

改变对男孩的态度，建立按照性别施教的教育模式非常关键。

一是改变对男孩的态度，接受男孩更脆弱的事实；二是父亲要成为男孩的榜样和引路人；三是母亲要勇于“放养”男孩；四是学校和家庭要按照性别施教。

——教育专家孙云晓 以前教育男孩的方式有多种，如学徒、辅导、行动和手工实践，而现在只有一种主要的学习方式——通过语言来学习，而没有其他肢体运动(只能做在椅子上)。

在农场、集市和旅途中进行日常学习的方式几乎绝迹，手中的书本却在逐渐加厚。

过去人们认为坐立不安和肢体运动表示精力旺盛、充满活力，愿意随时起身跑到需要学习的地点，而现在这些都成了缺点和不足。

——《男孩的脑子想什么》作者迈克尔·古里安 儿子的自立能力很差，什么都得依靠我，我真的很担心他的将来。

本书重点针对培养男孩的自立能力、对男孩进行挫折教育等内容做了详尽的阐述，并指出了实用的方法，让我受益匪浅。

——凤凰网亲子论坛ID：亲子奶爸

编辑推荐

《父母课堂2:养育男孩》从孩子的情商、习惯、性格、兴趣等方面出发论述其教育观念，曾有不俗的销量。

结合实际情况，从中国男孩子的特点出发，更符合中国父母的教育习惯。

《父母课堂2:养育男孩》以“父母课堂”立文，既是孩子的“课堂”，又是父母的“课堂”，培养孩子的良好兴趣和好的行为习惯的同时，也同时让父母反思自己的教育理念和方式，让父母和孩子共同学习，在和谐的相处方式中达到教育孩子的目的，旨在通过父母正确的引导下培养出最优秀的男孩。

<<父母课堂>>

名人推荐

改变对男孩的态度，建立按照性别施教的教育模式非常关键。

一是改变对男孩的态度，接受男孩更脆弱的事实；二是父亲要成为男孩的榜样和引路人；三是母亲要勇于“放养”男孩；四是学校和家庭要按照性别施教。

——教育专家孙云晓 以前教育男孩的方式有数种，如学徒、辅导、行动和手工实践，而现在只有一种主要的学习方式——通过语言来学习，而没有其他肢体运动（只能做在椅子上）。

在农场、集市和旅途中进行日常学习的危式几乎绝迹，手中的书本却在逐渐加厚。

过去人认为坐立不安和肢体运动表示精力旺盛、充满活力，愿意随时起身跑到需要学习的地点，而现在这些都成了缺点和不足。

——《男孩的脑子想什么》作者迈克尔·古里安 儿子的自立能力很差，什么都得依靠我，我真的很担心他的将来。

本书重点针对培养男孩的自立能力、对男孩进行挫折教育等内容做了详尽的阐述，并指出了实用的方法，让我受益匪浅。

——凤凰网亲子论坛ID：亲子奶爸

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>