

<<班.原来可以这样上>>

图书基本信息

书名：<<班.原来可以这样上>>

13位ISBN编号：9787510705243

10位ISBN编号：751070524X

出版时间：2012-7

出版时间：中国长安出版社

作者：韩冰

页数：191

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<班.原来可以这样上>>

内容概要

一谈到上班。

很多人都会愁眉紧锁，一副痛苦和无奈的样子。

想想刚参加工作的时候，我们多么富有激情和创意。

时间把工作变成了炸弹和魔鬼——让上班成为一种享受是每个上班族的渴求。

《班，原来可以这样上》就是一本教我们如何忘记工作的书。

这本小书向我们展示了一个极具挑战性又颇具实效性的工作思维模式。

作者显然没把上班当成工作。

工作在书中变成了破纪录、誓言卡、激励咒、照镜子、啃公司、赶小偷。

提薪术、工作图、豆腐块、贴条子、情绪笼、细节树、成长簿、换名片，捎口信、签名秀、宣言书。

联谊会、写检查等69件零零散散的小事。

在韩冰专著的《班，原来可以这样上》中，高效能员工的工作信条是：班风第一，班务第二，班规第三，班情第四，班会第五。

按照书中的说法，假如把单位当成一个班级的话，那么老板就成了班主任。

主管就成了班长，职员就是每位普普通通的同学——假如每位同学都忘记学习都能取得优异的成绩，那么——班主任自然就高兴了。

班长也很风光。

每个同学都能获得奖学金。

升学率自然也会逐级攀升。

<<班.原来可以这样上>>

书籍目录

班风第一

- 班风1 早点起
- 班风2 破纪录
- 班风3 心态锁
- 班风4 誓言卡
- 班风5 做运动
- 班风6 激励咒
- 班风7 照镜子
- 班风8 自信曲
- 班风9 打打分
- 班风10 做义工
- 班风11 分享课
- 班风12 文凭卡
- 班风13 梦想书
- 班风14 晚点走

班务第二

- 班务1 发名片
- 班务2 打电话
- 班务3 抓关键
- 班务4 排次序
- 班务5 收发信
- 班务6 啃公司
- 班务7 切蛋糕
- 班务8 赶小偷
- 班务9 是薪术
- 班务10 工作图
- 班务11 想方案
- 班务12 拿主意
- 班务13 豆腐块
- 班务14 系统化
- 班务15 扔垃圾
- 班务16 减压阀

班规第三

- 班规1 贴条子
- 班规2 摆位置
- 班规3 编标准
- 班规4 进步1%
- 班规5 列清单
- 班规6 消消气
- 班规7 情绪笼
- 班规8 多准备
- 班规9 职业图
- 班规10 替规则
- 班规11 裱花术
- 班规12 细节树

<<班.原来可以这样上>>

班规13 成长簿

班情第四

班情1 找优点

班情2 说“谢谢”。

班情3 打打气

班情4 问早安

班情5 换名片

班情6 识新人

班情7 换视角

班情8 感谢信

班情9 上堂课

班情10 谈谈心

班情11 归归类

班情12 档案夹

班情13 小奖励

班会第五

班会1 诵信条

班会2 捎口信

班会3 找乐子

班会4 练演说

班会5 签名秀

班会6 记名字

班会7 宣言书

班会8 好点子

班会9 抠时间

班会10 模仿术

班会11 联谊会

班会12 笔记本

班会13 写检查

附录

附录1 时间管理101条

附录2 职业电话礼仪100条

附录3 成功生涯规划表

附录4 哈维·麦凯客户档案66条

附录5 每日检讨誓言卡

附录6 快乐健康常识101条

<<班.原来可以这样上>>

章节摘录

人与人之间的差别，一开始仅在于思考问题的方式不同。

单位里有相当一部分人，他们的期望就是追求一生平平淡淡。

在他们看来，差不多就行啦。

他们随遇而安，不求有功，但求无过。

他们认为枪打出头鸟，退一步海阔天空，等等。

假使这些观念，日积月累下来变成他们的信念，这种对事物习惯性的看法，会最终决定他们面对工作时的选择。

接下来，他们对待工作的行为就是差不多就行，对得起这份工资就行。

他们到点就下班，分外事他们不会主动去做，更不会多做。

稍有挫折，立即自我安慰：成功是少数人的事，大多数人无缘成功。

他们的结果会是什么？平平淡淡！选择的结果，通常取决于选择当初的内心期望。

单位里也会有相当多的人，他们期望一定要成就一番事业。

他们秉持“永争第一”、“不做则已，要做就做到最好”、“付出皆有回报”、“坚持到底，永不放弃”的积极态度。

因为他们的期望强度足够坚韧，这些观念日积月累就会变成他们的信念，这些信念也最终会决定他们面对事情时积极进取，努力拼搏，精益求精，追求卓越。

这些人对待工作的行为，不是“差不多就行”，如果工作没有做完，他们不会到点就下班，奉献精神与主动意识会促使他们常做一些别人不愿做的“边际工作”与“分外事”。

他们遭受挫折后，爬起来，再跌倒，再爬起来，直至成功。

他们的结果是：一生终能成就一番事业。

在你的心目当中，你认为自己是什么，你就是什么。

如果你认为自己是一个平平淡淡的人，你的结果就真的是平平淡淡。

如果你认为自己注定是一个不平凡的人，你的结果常常就能成就一番大事业。

积极思维者，得到积极的结果。

消极思维者，得到消极的结果。

有什么样的思考问题的方式，就会有什么样的人生。

在日常生活中，对于同一件事情、同一种遭遇和环境，往往有人乐观，有人悲伤，其根本原因就在于人心里装的是什麼。

一个心灵就是一个世界，有了乐观的情绪、愉快的心情、宽容的心态，即使遇到不如意的事情，只要把心态调整好了，环境往往也在跟着改变，也能把沮丧变为平静和安宁。

优秀的公司，需要那些受过良好的职业训练、勤奋敬业的员工，需要那些具有非凡才干、忠诚守信的管理者，牢骚满腹、怨天尤人的人，哪个公司恐怕都不愿意聘用。

境由心造。

我们何不用美好的心灵，去营造和谐的上班生活呢？

<<班.原来可以这样上>>

编辑推荐

破记录、誓言卡、激励咒、照镜子、啃公司、赶小偷、提薪术、工作图、豆腐块、贴条子、情绪笼、细节树、成长簿、换名片、捎口信、签名秀、宣言书、测评法、联谊会、写检查……零零散散的小事让你忘掉工作，却能更好地工作。

韩冰专著的《班,原来可以这样上》是一本新颖独特的职场励志书，以提高上班效率为基点，把单位看成是一个班级，据此设计了众多主题单元和具体细节，涵盖了每个人都会遇到的问题，同时提出了相应的对策细方法。

<<班.原来可以这样上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>