

<<教育就是个性品质培养>>

图书基本信息

书名：<<教育就是个性品质培养>>

13位ISBN编号：9787510800948

10位ISBN编号：7510800943

出版时间：2009-7

出版时间：九州出版社

作者：陈峰

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教育就是个性品质培养>>

### 内容概要

“成功素质教育”丛书是一套最系统、最具操作性的家庭教育丛书，是数千名教育者教育智慧的结晶和教育经验的总结，是成功教子的“百科全书”。

## <<教育就是个性品质培养>>

### 作者简介

陈峰：著名的少年儿童成功素质教育专家，成功素质教育的倡导者，“成功素质教育课题组”组长，南京人本素质教育研究所所长，成功素质教育研究咨询中心主任，青少年儿童“成功素质训练基地”主任，“成功素质教育”系列丛书主编。

多年来，他通过多种先进的教育理念和科

## &lt;&lt;教育就是个性品质培养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 积极心态培养的七个秘密武器 秘密武器之一：光明思维 秘密武器之二：常说“太好了！” 秘密武器之三：操之在我 秘密武器之四：克服忧虑 秘密武器之五：培养快乐的习惯 秘密武器之六：高效处理挫折和失败 秘密武器之七：建立积极心态的其他方法第二章 正直品质培养的五大黄金准则 黄金准则之一：为他人着想 黄金准则之二：不能见利忘义 黄金准则之三：要有良心和良知 黄金准则之四：要坚持正义 黄金准则之五：要公正、合理第三章 诚信品质培养的四个关键词 关键词之一：遵守诺言 关键词之二：实事求是 关键词之三：待^直诚 关键词之四：守时守约第四章 勤奋品质培养的七条黄金法则 黄金法则之一：提高认识法 黄金法则之二：榜样激励法。 黄金法则之三：体验成功法， 黄金法则之四：激发进取心法 黄金法则之五：培养踏实作风法 黄金法则之六：培养刻苦精神法 黄金法则之七：其他八种方法第五章 爱心培养的六个奥秘 奥秘之一：关心他人 奥秘之二：学会感恩 奥秘之三：做个善良的人 奥秘之四：珍爱一切生命 奥秘之五：给孩子爱的机会 奥秘之六：用爱心培养爱心第六章 责任感培养的五个有效方法 有效方法之一：承担具体责任法 有效方法之二：服务他人法 有效方法之三：权利归还法 有效方法之四：认真负责习惯养成法 有效方法之五：对自己的行为负责法第七章 理想志向培养的四个必经环节 必经环节之一：认识理想志向的二个意义 必经环节之二：孕育理想志向的六个步骤 必经环节之三：激发理想志向的六个方法 必经环节之四：实现理想志向的六个要素第八章 自信心培养的五个完美步骤 完美步骤之一：查找导致自卑的三大诱因 完美步骤之二：掌握战胜自卑的五个技巧 完美步骤之三：保护孩子脆弱的自信 完美步骤之四：熟悉自信心培养的六个要素 完美步骤之五：演练培养自信心的十四种方法第九章 进取心培养的十个实用策略 实用策略之一：利用成功欲望，激发进取心 实用策略之二：引入竞争机制，激发进取心 实用策略之三：培养责任意识，激发进取心 实用策略之四：运用亲情力量，激发进取心 实用策略之五：树立榜样，激发进取心 实用策略之六：自我激励，激发进取心 实用策略之七：体验成功，激发进取心 实用策略之八：明确目标理想，激发进取心 实用策略之九：日常生活磨炼，激发进取心 实用策略之十：正视成败得失，激发进取心 实用策略之十一：培养领导意识与服务精神，激发进取心 实用策略之十二：保护荣誉感与羞耻心，激发进取心第十章 竞争力培养的七个层次 第一层次：战胜恐惧，勇于竞争 第二层次：意识到位，乐于竞争 第三层次：高手过招，班门弄斧 第四层次：学习对手，不断超越 第五层次：自我竞争，宠辱不惊 第六层次：乐于比赛，享受竞争 第七层次：让孩子正确对待竞争第十一章 自制力培养的七个成功准则 成功准则之一：延缓满足培养自制力 成功准则之二：规则制约培养自制力 成功准则之三：有始有终培养自制力 成功准则之四：控制情绪培养自制力 成功准则之五：目标计划考评培养自制力 成功准则之六：做不想做而必须做的事培养自制力 成功准则之七：日常小事磨练培养自制力第十二章 创造力培养的六个实用方法 实用方法之一：五大妙招，丰富想象 实用方法之二：四项注意，保护个性 实用方法之三：保护灵性，呵护悟性 实用方法之四：注重美育，激发创造， 实用方法之五：开发右脑，寓教于乐 实用方法之六：游戏有道，培养创造，第十三章 意志力培养的八大制胜要点 制胜要点之一：意志培养，意义重大 制胜要点之二：四大原则，牢记在心 制胜要点之三：三个步骤，环环相扣 制胜要点之四：五个方法，步步为营 制胜要点之五：舍得吃苦，胜于吃补 制胜要点之六：忍受痛苦，堪当大任 制胜要点之七：尝试失败，百折不挠 制胜要点之八：坚持到底，有始有终

## <<教育就是个性品质培养>>

### 章节摘录

(二) 失败是通往成功之路必须经历的西班牙巴塞罗那有一家著名造船厂，已经有1000多年的历史了。

厂里有个老规矩，他们造的所有船都要复制一个小模型留在厂里，并通过跟踪把这只船出厂后的命运详细地刻在模型上。

厂里的陈列馆放着近10万只这样的船舶模型。

在陈列馆最醒目的一面墙上，是对上千年造船厂所有出厂船舶的概述：造船厂出厂的近10万只船舶当中，有6000只在大海中沉没，有9000只因为受伤严重不能再进行修复航行，有6万只船舶都遭遇过20次以上的大灾难，没有一只船从下海的那一天开始没有过受伤的经历。

一只名叫“西班牙公主”的船舶模型上雕刻的文字特别引人注目：本船共计航海50年，其中11次遭遇冰川，6次遭海盗抢掠，9次与其他船舶相撞，21次发生故障抛锚搁浅，但最终都胜利归来。

每一个模型上都是这样的文字，详细记录着船舶经历的风风雨雨。

如今，这个船舶陈列馆已经成为西班牙最负盛名的旅游景点，成为西班牙人教育后代获取精神力量的象征。

只要扬帆出海，就没有不受伤的船，受伤是不可避免的，而且航程越远，目标越宏伟，受伤的机会也就越多，受伤的程度就会越严重。

如果真想“一帆风顺”，最好的办法就是永远待在港口，可是要这样的船还有什么用处？

挫折、错误是教你如何生活的教材，失败和成功是分不开的。

没有常胜不败的将军，没有百战不殆的士兵。

当你失败的时候，你就是在成功上迈上了一个阶梯。

挥挥你的手，潇洒地向挫折告别。

如果你想成功，你必须学会在失败中生活。

我们从失败中练就的智慧远远胜于从成功中得到的。

如果你能找到一个从没摔倒过，从不犯错误的人，那么我就肯定地说他一定是一个未来命运非常渺茫的人。

只有那些从不失败的人才是永不进取的人。

恩格斯说：“无论从哪方面学习，都不如从自己所犯的错误后果中学习来得快。

”失败最有助于学习，有助于成功，失败是成功之母。

每一次受挫，其实都是为冲越下一次挫折，多积累一点势能，多添加一分信心。

培根说过：“奇迹多是在厄运中出现的。

”也就是说，为了成长和成功错误是必须要经历的。

## <<教育就是个性品质培养>>

### 媒体关注与评论

拥有一种积极进取的心态，胜过拥有一座金矿。

——【美国】林肯 信心即成功。

——【俄国】托尔斯泰 勤勉是成功之母。

——【法国】基佐 自我控制是最强者的本能。

——【英国】萧伯纳 善良的心就是黄金。

——【英国】莎士比亚 卓越不是单一的举动，而是习惯。

——【古希腊】亚里士多德

## <<教育就是个性品质培养>>

### 编辑推荐

《教育就是个性品质培养:好品性,好命运》：培养习惯，塑造个性；培养个性，塑造思维；培养思维，塑造命运。

<<教育就是个性品质培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>