第一图书网, tushu007.com

<<三天读懂人际心理学>>

图书基本信息

书名：<<三天读懂人际心理学>>

13位ISBN编号：9787510802393

10位ISBN编号：7510802393

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：刘晓祯，赵晨滨，刘庆学 著

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有幸得到刘晓祯女士的邀请为本书撰写序言。
轻轻翻阅文稿，一例例活生生的个案呈现于眼前。
作者用浅显易懂的文字对普通生活中那些复杂的人际关系做了详尽且独到的心理学解析。
随着中国经济的迅速发展、社会格局的迅猛变化，越来越多的人们将目光转移到自己与他人之间的关系上，在临床工作中我们也越来越发现那些困惑来源于人际互动的过程中。
如何与恋人相处，将真挚的爱情合理地表达？
如何处理同事间合作与竞争的关系？
如何面对要求越来越高的领导？
朋友是否能够真的信任？
诸如此类的问题越来越频繁地挤进我们的大脑中，影响着我们的生活。
因此很多人感觉需要被人理解、有人支持、给予指导，当然也需要有像本书这样能够用老百姓乐于接纳的形式传播这些专业的心理学理论和有效的指导建议。
这也正是我推荐此书的原因。
本书内容构思巧妙，从大众喜闻乐见的心理小测试到以故事形式呈现的个案，再到专业的点评及可操纵的有效指导建议，这些都展露出作者刘晓祯女士独具匠心的视角。
同时作者也将其提出的“心理原型理论”和“家庭系统分析测验”的观点融入到这本书的写作之中。
因此阅读本书，读者不仅可以轻松掌握心理学的理论知识，更重要的是这些专业的知识可作为大众丰富业余生活提高自身心理素养的好朋友。

内容概要

本书是为所有家庭和职场中被人际关系困扰的人量身打造的一本人际心理自助图书。
　您可以通过它，了解自己困扰的症结，对症下药：了解对方的类型特征，分类把握；巧用妙招营造和谐卓越人际关系，使您不出家门就能当自己的心理医生！

作者简介

刘晓祯，资深心理咨询师，与赵晨滨创立北京阿尼玛心理咨询中心，心理治疗总时数达两千余小时；媒体特约撰稿人，在《北京青年报》等多家媒体发表心理文学作品五百余篇，百余万字，与刘华清等心理大师合著畅销书《小爸小妈教子枕边书》。

书籍目录

第一篇 何时才能登上你的客船：怎样处理恋爱关系　第一章 心理测试：你会爱上哪一种人　第二章 你为何会成为“剩下”的果实　第三章 你适合与什么类型的人谈恋爱　第四章 让相爱容易相处更容易第二篇 好事还须多磨：怎样处理夫妻关系　第一章 心理测试：你对婚姻伴侣的要求是什么　第二章 为什么你们夫妻俩老吵架　第三章 不同类型的夫妻怎样相处　第四章 永远紧牵爱人的手第三篇 用沟通填补代沟：怎样处理亲子关系　第一章 心理测试：从色彩看孩子性格　第二章 知道孩子在想什么吗　第三章 对症管理不同类型的孩子　第四章 和孩子一起成长第四篇 高山流水觅知音：怎样处理与朋友的关系　第一章 心理测试：你的交际弱点在哪里　第二章 是否要与朋友保持适当的距离　第三章 寻找适合自己的朋友　第四章 把握与朋友相处的尺度第五篇 摒弃以自我为中心怎样处理与同事的关系　第一章 心理测试：从《灰姑娘》童话看你的为人　第二章 是什么阻碍你成为办公室交际高手　第三章 巧妙地与不同类型的同事相处　第四章 与同事相处不卑不亢不攀比第六篇 你真的是怀才不遇吗：怎样处理与领导酌关系　第一章 心理测试：你工作上的错误认知是什么　第二章 你为什么处理不好与领导的关系　第三章 学会与不同类型的领导相处　第四章 获得认可是与领导相处的前提第七篇 客户是衣食父母：怎样处理与害户酌关系　第一章 心理测试：面对逆境，你将如何选择　第二章 是为客户服务还是客户为我服务　第三章 学会与不同类型的客户相处　第四章 用真诚和智慧打动客户第八篇 自我强大最重要：怎样处理与竞争对手的关系　第一章 心理测试：你能做到多成功　第二章 为何总在竞争中落败　第三章 智慧地与不同类型的竞争对手过招　第四章 以不变应万变与竞争对手PK

章节摘录

第一篇 何时才能登上你的客船：怎样处理恋爱关系第三章 你适合与什么类型的人谈恋爱心理定律俄狄浦斯定律：指的是成年人在恋爱中会对和自己父母形象或性格相似的异性产生爱慕。
如果您是遇到恋爱困扰的朋友之一，当您苦思冥想自己到底是哪点出了问题之后，往往会一闪念：“那真的是我的错吗？
难道对方就一点问题没有吗？
是不是对方根本就不适合我？
”其实，适合与能相处好并不是同一件事情。
下面，我们把适合唱“对手戏”的搭配组合列出来，看您是“绝配”中的哪一种。
如果您也遇到了像案例中类似的问题，首先要弄清楚：“是我们不适合，还是我们需要再往前走一步，以解决我们之间的问题？
”一、心理“小孩”型与成熟“家长”型搭配青年人到了该谈恋爱的年龄，生理上都已经长大，但是有些青年男女的心理年龄还宛如未成年的孩童。
有这样的心理“小孩”喜欢寻找成熟的“家长”式异性做恋人，但是这也会导致恋爱关系出现不平衡。
这并不说明这样的搭配不适合，而是需要解决搭配中的问题。
案例恋爱出问题是因为还没有长大阿晓是一名年轻的广告策划人，事业一帆风顺，偏偏因为自己的恋爱而和家人发生了严重冲突，伤害到亲情的事让他很苦恼。
他所钟情的女友比他大四岁，是个离过婚的女人，阿晓的家人极力反对这门亲事，可是阿晓却极力坚持。
阿晓觉得，自己长这么大，也该自己决定自己的事情了，但是善良的他也不想伤害父母。
他不知道如何处理这些复杂的关系，如何把心爱的姑娘娶进家门。
咨询过程一天，一位身着休闲服的男青年，看上去很干练，很精神。
大概二十五六岁，他来找我。
我在想他会有什么困难呢？
他刚坐下，就迫不及待地开始了叙述。
他急促地说：“医生，我遇到困难了！
我喜欢的女友，家人不接受，非要我和她分手。
我深爱她，不想离开她，可是，整个家族都不看好我们未来的婚姻，我该怎么办呢？
”看来，阿晓并不像他表面看上去那样成熟，他说这些烦心事的语气有点像个不知所措的孩子。
于是我说：“你能具体谈谈你遇到的困难吗？
”他点点头，着急地说：“好的。
我所喜欢的女友比我大四岁，是个离过婚的女人，但我不在意这些，因为我们感情很好，我觉得爱情的力量可以战胜这些表面的困难，送我们到达幸福的彼岸。
但是我的父母和家族都不这么看，他们一方面说妻子比丈夫大不好，一方面说离过婚的女人不能要，说得我头都大了。
其实我也很困惑，我相信我们的爱情，但是亲人的意见又让我觉得自己是不是错了，反正，我不知道怎么办了。
”

编辑推荐

《三天读懂人际心理学》：三天读天下人际关系指南，心理调节宝典。
你是否正在被恋爱、婚姻、亲子、友情关系所困扰？
你是否面对同事、领导、客户、竞争关系一筹莫展？
改变你命运的人生指南，影响你一生的心理自助图书。
——每个上班族都要读懂的八类人际关系！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com