

<<专门让小学生保持阳光心态的美文精选>>

图书基本信息

书名：<<专门让小学生保持阳光心态的美文精选>>

13位ISBN编号：9787510803802

10位ISBN编号：7510803802

出版时间：2010-4

出版时间：九州出版社

作者：付兴国 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专门让小学生保持阳光心态的美文精选>>

### 内容概要

《专门让小学生保持阳光心态的美文精选》精选了100多个阳光、质感充满生活激情的小故事，每一个故事都犹如一束暖暖的、柔柔的阳光，轻轻透入我们的心扉，让我们的心灵顿时阳光灿烂，把快乐阳光的心态植入我们心田。

让我们每天都有个好心情、好状态，让我们每天的学习、生活都快快乐乐、丰富多彩。

通过阅读《专门让小学生保持阳光心态的美文精选》，孩子们可以从中学到：    打开心扉，让阳光透入我们的心里，融入我们的生活，让我们的性格也染上阳光的色彩！

没错，我们的每一天都需要阳光心态。

成长的历程中我们需要从阳光中汲取能量，驱散一切郁闷和不快，把自己塑造得心胸开阔，气量豁达，不惧压力，让阳光心态成为我们生活和学习中无穷无尽的动力。

## 作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思(天池小小说下半月刊)》执行主编。  
曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究。  
在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。  
参与策划、编写的两套小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。  
主编的《新华旬典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。  
策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。  
策划的《读·品·悟》系列图书，自2004年出版以来，在全国产生了广泛的影响。  
先后有6大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

书籍目录

第1辑 让心灵更加宽广哪怕仅是一点微光把嘲笑当动力告诉自己：我能行下等舱的旅客应该不断地给自己鼓舞不必看轻自己用更大的心去对待一切过好每一天把自己亮在暗处第2辑 向着光明奔跑换个方向奔跑没有一种冰不被自信的阳光融化珊瑚是怎样色彩斑斓的如何使用勺子当成功之箭偏离靶心多结交比自己优秀的人不必恐惧失败伤痕苹果苦难本是一条狗第3辑 你有没有使自己惊奇过没有手，所以长出了翅膀享受成功的过程冲破“自我设限”的藩篱你一生有没有使自己惊奇过把身后的门关上理想分解法把“不能”埋葬起来专心于路，别专心于困难第4辑 人生四堂必修课简单道理跳河的兔子做一个完全的自己秋意绵绵的晚上优秀是一种习惯快乐真谛人生四堂必修课路曲心直位置第5辑 照耀在别人身上的光芒照耀在别人身上的光芒那夜的烛光给自己树一面旗帜不生气秘诀每天给自己一个希感谢那只手感恩经营感恩第6辑 呵护那一点点光沙漠花园的秘密一张经典照学会鼓掌一样重要命运之上的风景为乐趣而工作带上三句话上路发现他人的优点自己才能给的东西第7辑 阳光的指纹世界上没有笨蛋有志者事竟成机会只有3秒吃肥肉，还是瘦肉孩子，请系好鞋带阳光的指纹播下那枚叫总统的种子尽力而为还不够财富第8辑 倒过来试试最先死掉的鱼心中的球洞林肯“学习失败”窗外的天空很蓝再好的草原也有瘦马倒过来试试地上的绳索怎样把水烧开第9辑 成功的最佳位置变则通永远都要坐前排请多看一眼把握住现在让心灵站立最佳路径两点之间曲线最短成功的最佳位置当别人把你绊倒第10辑 最优秀的人就是你自己绝不轻言放弃最优秀的人就是你自己明确你的目标一切皆有可能一切从自信开始不要把手缩进袋里在黑暗中更容易找到出路

## <<专门让小学生保持阳光心态的美文精选>>

### 章节摘录

把嘲笑当动力 美国伊诺州的康农，在他初任众议院的议员当众讲演时，言辞流利的新泽西代表斐普士说：“这位从伊里诺斯来的先生，口袋里恐怕还装着雀麦呢？”

” 他的意思是讽刺他还未脱掉农村气息，而全会场的人听见了，弄得哄堂大笑，这该是多么的受窘，多么难堪的事。

但是康农虽相貌粗野，心地却很澄明，他坦白承认斐普士先生所说的，虽然是嘲弄，但也是事实，从容不迫地答道：“我不仅在口袋中有雀麦，而且头发里还藏着草籽；我是西部人，难免有些乡村气，可是我们的雀麦和草籽，却能长出最好的苗来。

” 康农因为这虽似自贬身份的反驳却名闻全国，大家反而恭敬地称呼他“伊里诺斯最好的草籽议员”。

康农知道：对付嘲笑这一类事，不能躲闪，也不能害怕，你愈躲闪、愈害怕，它便愈攻击你，使你日夜不宁；你若迎头痛击，反而能为你所克服，而无所施其技。

就好像遇到野狗一样，狗若见你怕它，它便越肆意咆哮；你若转身对付它，它反而停了狂吠，向你摇尾乞怜。

从前罗斯福总统就曾大大受过朋友嘲弄的恩惠。

那些朋友们对于他丑陋的长相和虚弱的体格常常调笑，因此激起了他的奋发心，到西部去把身体练好。

当他被人戏弄时丝毫不为保住面子而竭力辩解；反之，他对于他们的指责，完全坦然接受下来。

有一天，他在北德兰德斯，与许多同伴砍伐一块空地上的树木，以便在那里建筑一栋屋子。当傍晚下工时，工头问他们每人砍了几株，有一个喜欢开玩笑的工人说：“皮尔砍了35株，我砍下49株，罗斯福则只有17株，但他更辛苦，因为他是用牙齿咬下来的。

” 罗斯福在旁听了，想想自己所砍下的树，切口上确实是斧迹高低不齐，好像咬下来的一般，不禁连自己也好笑起来了。

他老实承认自己的成绩，比起别人的，确实是相差很远。

又有一次，那时罗斯福是北德兰德斯牧场的主人，常常出外打猎。

他为了知道射猎山羊的诀窍，打听到某处有一位著名的猎师，名叫威尔斯，便写信去请他来做教师。那封信的末尾说：“你想如果我去猎一只白山羊，能够如愿以偿吗？”

” 那位猎师原是一个粗人，不懂礼貌，就在罗斯福那张信纸的背面，写了一封回信说：“假使你的猎术没有你的写信技术高明，那你即使看见山羊从你面前奔过，你也休想碰掉它的一根毫毛。

” 如果罗斯福是一个好高自大、不能忍受丝毫侮辱的人，他接到这封回信一定会勃然大怒，绝对不会再向那得罪他的猎师请教了。

但他当然不会这样做。

他打了一个电报去，请那位猎师立刻动身前来。

罗斯福深知那位粗鲁但爱讲老实话的猎师，比一些只知谄媚奉承、对于自己的话言出必从的人好得多。

一个人受了嘲笑，不要窘态毕露，无地自容，更不必去计较它，正因为嘲笑中有真实性，事实愈真实，刺激也更厉害，因此，就像康农一样，立刻承认。

而这些无关大体的小弱点，正表白了你自己诚恪忠实的性格，自己的缺点，本是想努力改进的事，哪里怕人家道破呢？

头脑清晰的人，绝不以完人自居，他自知有许多缺点须待改进，而别人的嘲笑，正可把这些不自知的缺点揭露出来。

我们的脸皮，也不可太薄，一受嘲笑，言中你的缺点，便神经过敏，而不能镇定，这是缺点；但如果脸皮太厚，漠然无动于衷，而不接受别人的指责，改进自己的缺点，这也是不对的。

如果我们拥有强大的力量，我们就必须为生活中所发生的事情负责。

主宰自己的生活，在必要时说“不”表达你的真实感情，不要让别人视你如敝屣。

不要责怪别人，增加你的力量，自在地过你朝气蓬勃的日子。

<<专门让小学生保持阳光心态的美文精选>>

一般人，总以为嘲笑自己的，是仇敌；而奉承自己的，是好友。  
心性懦弱的人，会被嘲笑的力量压弯了原本挺拔的脊梁；而心性刚强的人，则会把别人的嘲笑视作一种完善自我的力量。

..... P4-6

编辑推荐

《专门让小学生保持阳光心态的美文精选》是“读·品·悟卓越小学生成长加油站”系列丛书之一。

该书精选了适合小学生阅读的美文85篇。

阅读这些美文，不仅有利于读者养成阅读的好习惯，为作文得高分做准备，而且还可以使读者从中体悟到如下道理：打开心扉，让阳光透入我们的心里，融入我们的生活，让我们的性格也染上阳光的色彩！

没错，我们的每一天都需要阳光心态。

成长的历程中我们需要从阳光中汲取能量，驱散一切郁闷和不快，把自己塑造得心胸开阔，气量豁达，不惧压力，让阳光心态成为我们生活和学习中无穷无尽的动力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>