

<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

图书基本信息

书名：<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

13位ISBN编号：9787510803833

10位ISBN编号：7510803837

出版时间：2010-4

出版时间：九州

作者：吕锦如|主编:高长梅

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

内容概要

《专门让中学生保持阳光心态的美文精选》精选的每篇美文都是一把心灵的钥匙，打开我们的心扉，分享阳光撒向心田的那份暖暖的惬意。

拥有阳光心态，我们就能带着轻松、愉悦的心情去学习、生活，以微笑面对人生世事，以勇气和毅力克服困难和挫折，怀揣一颗乐观、积极的心去创造未来，收获幸福。

作者简介

高长梅，《新课程报·语文导刊》、《语思（天池小小说下半月刊）》执行主编。
曾参与十多项国家和省部级教育科研课题研究。
在省级以上教育理论报刊上发表教育教学论文60余篇。
参与策划、编写的两套中小学语文与实验教材分别由语文出版社、教育科学出版社出版。
主编的《新华旬典》入选湖北省“1999年度最有影响的十本书”。
策划、主编的教育教学和青少年阅读的80多个系列图书分别在商务印书馆、湖北教育出版社、华中师范大学出版社、湖北辞书出版社、河北教育出版社等30余家出版社出版。
策划的《读·品·悟》系列图书，自2004年出版以来，在全国产生了广泛的影响。
先后有6大系列荣获“冰心儿童图书奖”。

<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

书籍目录

第一辑 一颗白菜的春天每个人的人生际遇是不同的。

也许在你的脚下是平坦的金光大道，也许是崎岖的山间小径；也许你将成就轰轰烈烈的事业，也许你一生将平平淡淡，但人生的意义，既不在于开端，也不在于结果，而在于过程。

只要带着乐观的人生态度去拼搏，即使不能到达理想的巅峰，我们也能在人生过程中证实自己的价值。

当我们回首走过的路，面对曾经奋斗的足迹，我们也可以无怨无悔了。

一棵白菜的春天你自身的价值取决于你自己两个生人砌墙工人的命运发掘个性中的潜能心灵的自在，才是最大神通你会真心去奉献吗帮助别人，就是一种快乐感悟人生梦结束的地方一千个苦恼和一个苦恼生命如一泓清水第二辑 让自己的心灵充满芬芳幸福感在很多时候并不取决于财富、权利和容貌，而是取决于你怎样和周围的人相处。

关心他人，尊重他人，承认别人的价值，是我们善待他人的方式。

授人玫瑰，手有余香，善待他人，是善待自己的前提。

善待别人就是善待自己。

性格自私的人不愿意对别人付出任何关爱，所以他们永远都体会不到来自他人的友情和温暖；而那些胸襟开阔的人则始终生活在幸福和关爱之中。

爱的花朵结出甜美果实微笑打开心窗照亮别人手握阳光欢笑的动力守护一脸笑容丽江为什么四季如春一片秋叶的完美谢幕锻造心情第三辑 给人生加个意义人的一生的，其实是一个寻找爱和学习爱的过程。

人，可以一无所有，但不能没有爱心：爱心是促使一个人从幼稚走向成熟，从浮华走向博大的源头。一个领悟了爱的真谛的人才能真正懂得关爱别人，感激生命中经历的一切，时时刻刻生活在感动与祝福的心念之中。

具有爱心的人，纵然平凡，也决不庸俗。

因为他懂得：心中时时倾注善良和宽容，将会收获一生的幸福和甜蜜，将能最大限度的弘扬生命的伟力。

珠穆朗玛峰上没有温暖仁爱的力量一把糖果的快乐看守心灵的月亮给别人一点儿掌声受夸奖的女佣购买上帝的男孩奇人霍金的启示感谢那只手自渡从容才智是个变数给人生加个意义宽恕5块钱的故事做一个正直的人一夜与一生第四辑 问你自己快乐吗人生的每一次经历，都是生命中不可多得的体验。

学习着，生活着，总有美好的事情向我们走来。

不要把快乐看成是遥不可及的追求，快乐往往在于你自己对待人生的态度。

只要我们对周围的一切事物充满爱，用心欣赏，用心体会，幸福芬芳的气息就会在我们的身边围绕。

生命的真谛就在于感恩生活，珍惜现在，创造美好，这样我们就能拥有快乐的人生。

问你自己快乐吗为你点亮一盏灯生命的养料求1毫米的境界天使的翅膀穷人的音乐点触心灵留一些柿子在树上一滴与一生甘甜的不只是井水曼德拉的顿悟审视善待他人第五辑 放大你的优点有的人有才有智，但他总是无法获取成功；有的人有勇有谋，但他总是与成功渐行渐远。

这并不是因为他们缺乏获得成功的素质，而是因为他们没有找到自己的最大优点，没有把自己的长处最大限度发挥出来。

生命价值的实现就在于放大自己的优点，只有这样我们才能快乐地行走在通往成功的路上，不会因为挫折而一蹶不振，不会在获得胜利时忘乎所以，找准成功的位置才能在人生的长跑中成为最终的胜者。

你很美乐观是一轮太阳换个角度看自己放大你的优点像兔子一样奔跑散步的心灵像花儿一样等待守住一颗宁静的心人生如箭.....第六辑 把困难当做前的动力第七辑 快乐生活的哲学第八辑 只要你想就能做到第九辑 成功来自用心的努力第十辑 打造一颗坚强的心

<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

章节摘录

第一辑 一颗白菜的春天 一棵白菜的春天 没有阳光。

在我眼中曾是如此微渺的盘中之物。

甚至在我思想中它从来不具有生命。

而现在，它却以另一种姿态骄傲地出现在我面前。

令我不敢轻视了它！

它无非是一棵白菜。

本是无意争春。

却在这个冬日，艳冠群芳！

它将夏的播种，秋的收获，冬的珍惜，春的快乐，就这样一一传递给我们，就这样诠释了一个生命的珍贵。

也许，珍贵的东西从来都不会说话。

无论它的身份多么的卑下。

它只会以另一种沉默高贵地绽放。

有一点感动，为那些花，更为那棵菜。

惊艳着的，只管无畏地惊艳着；消瘦着的，也只管无怨地消瘦着。

都只为，盼望已久的春天。

生命，总会有奇迹。

没有土壤，没有阳光，在我眼中曾是如此微渺的一棵干瘪的白菜，却在这样一个又冷又阴的角落里，绽放出生命的奇迹，让观者找不出合适的词来褒奖它，只有敬畏和感动。

也许生命真正的价值，并不在于曾经有过多么辉煌，而在于不管处于什么境况，都能有个积极乐观的心态，在平凡中保有一份真实的自我。

一位青年感到很困惑，他向一禅师求教。

“大师，有人称赞我是天才，将来必有一番作为；也有人骂我是笨蛋，一辈子不会有有多大出息。依您看呢？”

“那你是如何看待自己的？”

禅师反问。

青年摇摇头，一脸茫然。

大师说：“譬如同样一斤米，用不同眼光去看，它的价值也就迥然不同。

在炊妇眼中，它不过做两三碗大米饭而已；在农民看来，它最多值1元钱罢了；在卖粽子人的眼里，包扎成粽子后，它可卖出3元钱；在制饼者看来，它能被加工成饼干，可以卖出5元钱；在味精厂家眼中，它可提炼出味精，卖8元钱；在制酒商看来，它能酿成酒，勾兑后，卖40元钱。

不过，米还是那斤米。

”大师顿了顿，接着说：“同样一个人，有人将你抬得很高，有人把你贬得很低，其实，你就是你。

你究竟有多大出息，你自身有多少价值，完全取决于你到底怎样看待自己。

”青年豁然开朗。

你自身的价值，不会因为别人称赞你就会增加，也不会因为别人贬低你就会降低。

其实，你就是你，不要在乎别人对你的看法。

你自身的价值，完全取决于你对自己的看法。

一个甘心一辈子砌墙的泥水匠永远只会是一个泥水匠；一个渴望当将军的士兵，可能会真的成为一个将军。

决定一个人价值的标准是人的信念，对命运低头、对生活悲观、自认卑微的人永远不会升值。

乐观、坚强、自信、懂得欣赏自己的人，他人生的每一分钟都在升值，他身体的每一部分都价值连城。

。老头儿坐在镇外，一个陌生人问他：“镇里住的是怎样的人？”

<<专门让中学生保持阳光心态的美文精选>>

” “你刚住过的那个镇上的人怎样？”

”老头儿反问。

“非常可爱。

我在那里开心极了，他们非常和善、慷慨、乐于助人。

” “这个镇里的人也差不多。

” 另外一个人走到老头儿跟前问他：“这个镇里住的是什么样的人？”

” “你刚住过的那个镇上的人怎样？”

”老头儿反问。

“那是个可怕的地方。

他们自私、刻薄，没有一个愿意帮助别人。

” “恐怕你会认为这里的人也是如此。

”老头儿说。

这个世界就是如此，你怎样对待别人，别人也便怎样对待你。

心地善良的人眼睛里看到的是世界最美好的一面，心里感受到的是人世间的温情。

内心丑恶的人则反之，他们永远只看到魔鬼，只听到诅咒，因为他们心里的黑雾已为这个世界蒙上了一层暗淡的色彩。

生活的真相简单得像块镜子，你对着它微笑，它便对你微笑；你对着它咒骂，它便对你咒骂。

生活的秘密简单得像堵墙，你踢它、撞它，它便以痛苦回击你；你心平气和地依靠它，它也会安静地给你支持。

改变对世界的成见，放下对他人的诅咒，用一双善意的眼睛观察，用一颗剔透的心去体会，用一双温暖的手去奉献，你会发现生活原来这样美好。

.....

媒体关注与评论

心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

——（美）马斯洛

编辑推荐

一个成熟心灵最可靠的标志就是保持阳光心态。

激情创造生活，心态决定未来，每天都离不开好心态。

拥有积极向上的生活态度，学会用科学的角度看待问题，解决问题。

阳光心态是扬帆的风，帮助我们驶向成功的彼岸。

本书精选的每篇美文都是一把心灵的钥匙，打开我们的心扉，分享阳光撒向心田的那份暖暖的惬意。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>