第一图书网, tushu007.com

<<关系之镜：两性的真爱>>

图书基本信息

书名：<<关系之镜：两性的真爱>>

13位ISBN编号：9787510804410

10位ISBN编号：7510804418

出版时间：2010-7

出版时间：九州出版社

作者：[印度] 克里希那穆提

页数：214

译者：常霜林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。
“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。
而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。
1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。
克里希那穆提被美国《时代周刊》称为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。
他一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。
别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。
他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。
他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。
他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。
他一直指陈打破意识束缚，进入“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想象的能量”。
这个广大的空间，正是人的生命创造力的源泉所在。
克里希那穆提一生演讲无数，著述甚多，所有语言归结为一点，“我只教一件事，那就是观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

克里希那穆提被美国《时代周刊》称为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。
他一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。
别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。
他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。
他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。
他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。
他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。
他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。
他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

<<关系之镜：两性的真爱>>

书籍目录

引言像两个朋友般谈心第1章 生命是存在于关系中的运动 关系是爱的基础／关系是一面镜子，我们从中可以看到真实的自己／人与人彼此之间的关系到底是什么?／在关系中，我们需极富敏感，不断学习。
第2章 形象的制造机制 两个形象间怎么会有情感或爱恋呢?／为什么我们会对自己怀有一种形象?／建立正确的关系意味着要消除形象／如果我没有全神贯注，那么念想便会悄然越上，创造出形象。
第3章 明悟快感和欲望 我们的心灵一直在追随着快感的步伐／快感是念想对感知的延续和培养／了悟欲望就是无选择地意识到它的活动过程／欲望的根源是什么?／并不是说你不能有欲望，只是要你用心观察时不要加入心念对事物的描述／像奴隶般臣服于某物，背后都隐藏着欲望，而且努力从一种模式中摆脱的行为同样意味着欲望／不去理会欲望，任其商飞或枯萎／爱、欲望、热情其实是同一件事。你破坏了其中的一个，就等于破坏了另外两个。
第4章 为什么性会变成一种问题? 性行为本身并不是问题，只是对性的念想制造了问题／只要有爱，性便不是问题／如果一个人有爱，即便有性需要。
他也是贞洁的／在爱的前提下，性行为会有不同的意义。
第5章 关于纯贞 以守贞的方法来达到自由，得到真理，其实是对真理的一种否定／一个被规制，被压抑的内心不会懂得什么是爱／那些想要压抑、控制、否定自己欲望的努力都会扭曲你的心灵／如果我的性生活毫无秩序，那么我生活的其他层面也会毫无秩序／如果我们看到整幅画面，那么爱、性和纯贞其实是同一种东西。
第6章 关于婚姻 一个人必须明白怎样与他人住在一起／如果你爱你妻子，就不要控制她／婚姻作为一种习惯，一种对惯有快感的培养方式，其实是一个导致堕落的因素／个体以分隔状态存在是我们的一种错觉?／你能够爱上某人而又不会陷入占有的关系之中吗?第7章 什么是爱? 我能不能摆脱妒忌和依赖呢?／孤独迫使我逃避／思想能否意识到自己的局限性?／孤独感是由思想产生的／有依赖就没有爱／通过对“非爱”的排除便可得到爱。
第8章 关系中的爱 关系中爱的存在是一种净化过程／思考不会带来爱／爱是永恒的吗?／当我们了解了自身全部的运作过程，爱便会出现／只有在关系中你才会如花般盛开／我意识到自己爱的那一刻。自我活动就出现，爱便随之消逝／如果没有思想，心灵能找到爱吗?第9章 关系意味着无“我” 关系中思想的位置何在?／念想要求继续这种快感／关系存在于现时之中／关系只有在一个人完全抛弃自己的时候才能存在／你曾真正地抛开过“自我”吗？

章节摘录

我并不是在夸大其词、引人注目，也不是在故弄玄虚，我只是指出这些形象存在的事实。
正是因为这些形象的存在，人们彼此才不可能完全了解。
假如一个人结了婚或是有了女朋友，他其实永远不可能真正地了解她。
他觉得自己了解她，因为他们住在一起，积累着关于对方在日常生活中琐碎的点点滴滴的记忆；同样，她也将自己的一举一动和两人的形象储存在脑海中.这些形象在人们的生活中扮演着极其重要的角色。
很显然，我们当中能够摆脱这种形象的人寥寥无几，无论这种形象以何种形式出现。
摆脱形象便是真正的自由。
这种自由中，没有形象所带来的界分。
一个印度教徒，自从在印度出生的那天便受到各种各样的约束：种族观念，帮派思想，宗教信条、教义、规范，还有整个社会结构的规制。
这个人活在制约他的复杂形象之中。
无论他再怎样满口宣扬兄弟友爱、众生一体，这都仅仅是空谈而已，没有任何实际意义.但是一旦他将自己从那些强加于己的约束和毫无意义的宗教信条中解放出来，那他就打破了形象。
同样，再看人们拥有的这些关系：如果一个人结婚了，或是和某人住在一起，他有没有可能根本不去创造形象呢？

媒体关注与评论

为什么心念会去想“性”？
为什么性会成为你生活中的主要问题？
只要你还不了解思考这个问题的心念，性就会变成一个异常困难和复杂的问题。
性行为本身不是问题，是对性的念想制造了问题。
我们不可能逃脱关系。
关系就如一面镜子，我们在其中可以看到自己，发现自己的本质、自己的反应、偏见、恐惧、沮丧、焦虑、孤独、哀伤、痛苦、悲恸。
我们还可以发现自己是否有爱，或是世界上到底存不存在叫做“爱”的东西。
所以，我们将要探寻关系中的这些问题，因为这是爱的基础。
——克里希那穆提

编辑推荐

《关系之镜:两性的真爱》：世界著名心灵导师克里希那穆提作品

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com