

<<本能>>

图书基本信息

书名：<<本能>>

13位ISBN编号：9787510808258

10位ISBN编号：7510808251

出版时间：2011-1

出版时间：九州出版社

作者：李军华

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本能>>

### 内容概要

让我们一起探索人体本能与宇宙本能的<sup>最大</sup>价值，进入身、心、灵深处和谐的家园！

任何能够将你引导至喜乐的就是静心，静心即是生活，在行住坐卧里。

观照就是看见自己的存在状态，觉知身体、思想、情绪的每一个变化。

越深入静心，越觉得喜悦与宁静。

越融入它，越能以智慧观照人生，进入身、心、灵合一的境界。

这不是外来的知识或观念，而是你自己的发现与体会：通过静心、内观、觉察、训练和探索宇宙能量，实现对身心的深刻了解，放<sup>弃</sup>所有的执著与烦恼，随时调动灵性力量，调整梳理生命的能量，区分内心世界的潜在意识，全面开掘本能的力量，解<sup>开</sup>去<sup>除</sup>、提升底蕴、引爆激情、顿开智慧，领悟做人做事的用心之道，使身体和精神获得更有价值的成果和大智慧。

请进入本能开发的世界，在感悟与收获中提升自己内在的本能智慧吧！

这是一次身、心、灵的洗礼与成长，让我们获得智慧、财富、健康、和谐、幸福。

<<本能>>

书籍目录

序引子天地人第一章 认识你自己——&mdash;开启本能智慧第二章 分析自己——  
&mdash;深度觉察第三章 改变自己——&mdash;化识成智，拓展行动和认识的领域觉悟第  
四章 使用自己——&mdash;成功智慧，突破制约自身心智的模式第五章 成就自己——  
&mdash;正心正身道德第六章 智慧成果——&mdash;永远持续不断地进步

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>