

<<聪明父母>>

图书基本信息

书名：<<聪明父母>>

13位ISBN编号：9787510809569

10位ISBN编号：7510809568

出版时间：2011-7

出版时间：九州出版社

作者：李白

页数：275

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;聪明父母&gt;&gt;

## 前言

除了温柔，女孩的成长还需要些什么？

温柔是女孩性格中最能区别于男孩的东西。

古时人们以男为阳，以女为阴，女人的阴柔之美一直是代代流传的佳话。

现代的社会生活，对女孩有了更多要求。

一味的温柔、顺从和体贴谅解，已经不能够给现代的女孩带来价值感和幸福感，她们需要更多的坚强、独立和智慧。

一方面，要女孩保持长久以来温柔体贴的本性；另一方面又要求女孩自立自强，坚强独立，正所谓“上得厅堂，下得厨房”。

要将女孩培养到完美的状态，无疑是父母面临的巨大挑战。

那么，除了让女孩保持一颗温柔的心，女孩的成长中到底还需要给予些什么呢？

磨砺。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

娇惯和溺爱能宠爱出一枝娇嫩的花朵，这样的花朵看着美丽却禁不住风霜。

一旦遇到挫折和打击，很可能便会倍受打击而变成残花败叶。

因此，女孩儿也应该进行正常的生活技能培养和挫折教育。

只有能独立照顾自己、在任何环境下都能生存的女孩，才有了第一竞争力——生存能力。

没有这个，其他都是妄谈。

之所以把磨砺放在第一位，是因为先苦后甜才知道甜之珍贵：先苦后甜才能习惯于苦，而在今后遇到苦难时方能等闲视之。

因此让女孩经受一些磨砺，远比给女孩一个甜蜜轻松的开端要好得多。

当然，磨砺不是打击。

磨砺宝剑的目的是为了更锋芒毕露，而不是把宝剑敲打折断。

做父母的要区分清楚。

赞赏。

很多年前周弘就在提倡赏识教育，他利用这样的教育方式培养聋哑的女孩走上了成功之路。

赞赏，能给女孩信心，给女孩勇气，指给女孩正确的方向。

我们习惯于在女孩做错时批评和纠正。

其实很多时候女孩做错，并不是因为她想错或故意错，而是因为她不知道正确的如何做。

让我们原谅女孩的无知，鼓励她找到正确的路。

在女孩做得好的时候需要赞赏，女孩做得不那么好时，父母对女孩的态度、女孩的坚持也应该给予赞赏或支持，女孩的路还很长，进步的机会很多，假以时日，就能看到成效。

如果一味打击批评，很可能女孩就放弃了，一旦放弃，再多的时间也是蹉跎。

从小的方面来说，女孩做不成这件事了，从大的方面来说，女孩的自信心丧失了，对她的一生都是很大的伤害。

智慧。

智慧是一颗璀璨的钻石，它的光芒不是来自某一个方面，它的美丽，来自各个不同平面折射出来的光辉。

智慧不仅仅是头脑聪明，也不仅仅是书本知识的积累，更需要日常生活中处世经验的丰富积累。

书本知识的丰富、多角度看问题，为人处世的聪敏诚恳，遇事不乱的沉着自信，都是智慧的方方面面。

所谓“读万卷书，行万里路”。

只有把所学知识，放在生活中去运用，去实践，知识才会和生活有机统一，生活中的智慧才能被点滴吸收。

让女孩走出校园，走出父母精心照顾的家庭，多把眼光着眼于世界和身边的社会生活，给女孩多参加社会活动的机会，让女孩多参与人际交往，都能够促进女孩活学活用书本知识，促进女孩了解社会生

<<聪明父母>>

活的规则，从而在群体中找到自己的位置。

智慧这颗宝贵的钻石，需要更多的雕琢和打磨，需要在阳光的照射下，才能散发出迷人光彩。

女孩，是父母眼里的娇美的公主。

公主总有一天会长大成人，独自面对她的王国和未来。

到那时候父母能做的，已经寥寥。

因此，抓住女孩成长的关键期，给予女孩更多的成长动力与培养她的学习能力，会让女孩一生受益。

就算女孩是公主，我们也都希望她像意大利岛的茜茜公主，能凭借智慧和风度，赢得自己的幸福未来

。

## <<聪明父母>>

### 内容概要

女孩，是父母眼里的娇美公主。  
公主总有一天会长大成人，独自面对她的王国和未来。  
到那时候父母能做的，已经寥寥。  
因此，抓住女孩成长的关键期，给予女孩更多的成长动力与学习能力，会让女孩一生受益。

所以，我们必须从现在开始着手，培养完美的女孩。

聪明的父母应该学会把女孩看着一个独立完整的个体，让她早日学会独立。  
温室中的花朵，难经风雨，保护过度会让女孩失去很多成长的机会。  
我们可以她们、保护她们。  
但是不能溺爱，爱过盛了，女孩反而更容易受到伤害.....  
《聪明父母不娇不惯：培养完美女孩的100个细节》由李白编著。

《聪明父母不娇不惯：培养完美女孩的100个细节》阐述了父母应如何培养女孩的品格，如何与女孩进行沟通、引导，从而打造完美女孩。

## &lt;&lt;聪明父母&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 狠下心，把女孩“赶”出温室

## 1—1 温室中的花朵，难经风雨

细节1 温室中的花朵，难经风雨

细节2 受惯溺爱的女孩不懂付出

细节3 保护过度让女孩没有主见

细节4 越是小心爱护她，她越是脆弱

细节5 女孩不是事事都需要庇护

细节6 过分娇惯的女孩易低能

细节7 保护太过，会让女孩放弃成长

细节8 过盛的爱，造就任性的女孩

## 1—2 直面风雨，磨砺女孩的挫折商

细节9 “怯懦”不是女孩的代名词

细节10 对女孩过分保护是一种伤害

细节11 “挫折感”有助于女孩的成长

细节12 让女孩“吃点苦”

细节13 父母“百依百顺”会让女孩弱不禁风

细节14 女孩要学习解决困难

细节15 将小毛病“扼杀”在摇篮里

细节16 为女孩拓宽视野

## 第二章 把好金钱关，警惕“富”面效应

## 2—1 钱堆不出来完美女孩好气质

细节17 让女孩吃苦——警惕虚荣浮躁的小公主

细节18 举止优雅大方——买不来的礼貌与自信

细节19 博览群书——买不来的气度

细节20 培养女孩良好的审美观

细节21 不让女孩在金钱中迷失

细节22 金钱买不来淑女的自信与善良

细节23 面对“钱”“势”，要不卑不亢

细节24 女孩的美，由内而外

细节25 优越感过盛让女孩骄纵

## 2—2 节俭善良，完美女孩一生的好品质

细节26 节俭——让女孩远离虚荣攀比

细节27 善良——让女孩懂得苦难

细节28 分享——让女孩不自私

细节29 感恩的心——让女孩不骄纵

细节30 珍惜拥有——让女孩更细腻

细节31 女孩可以节俭，但不能吝啬

细节32 富养女孩的“富”面影响

细节33 懂得取舍的女孩才能成大器

## 2—3 完美女孩要赚钱，培养女孩正确的金钱观

细节34 让女孩花钱之前先知道赚钱

细节35 让女孩知道赚钱跟花钱一样快乐

细节36 理财，要从小开始

细节37 引导女孩建立自己的金钱观

细节38 让女孩认识金钱的两面性

## &lt;&lt;聪明父母&gt;&gt;

细节39 带着功利思想教育不出好女孩

### 第三章 放开双手，爱她就要让她去独立

#### 3-1 完美的爱，是让女孩学会选择

细节40 给女孩独立发挥的空间

细节41 信任女孩，不要事事干预

细节42 让女孩拥有独立的思想

细节43 给女孩留出自由支配的时间

细节44 父母不要左右女孩的选择

细节45 父母不要做女孩的救生圈

细节46 鼓励女孩适当犯错

细节47 让女孩自己拿主意

细节48 让女孩做执行者

#### 3—2 摆脱依赖，让女孩学会自立

细节49 惯性依赖——毁掉女孩的一生

细节50 承担责任——女孩自立的第一步

细节51 自我管理——培养女孩的自信

细节52 不做“拐杖”——父母必须及时放手

细节53 不要介意女孩的失败

细节54 表扬让女孩对自己充满信心

细节55 适当与女孩争辩

细节56 关注女孩，让女孩有自立的动力

### 第四章 女孩能行，让女孩学会成功

#### 4—1 完美女孩会学习——才女的养成计划

细节57 上进心——女孩学习的原动力

细节58 让女孩学会制定阶段性的学习目标

细节59 让女孩学会严格执行学习计划

细节60 培养女孩的逻辑思维

细节61 让女孩学会掌握正确的学习方法

细节62 学习与爱好可以同行

细节63 独立学习有助于女孩发挥想象力

细节64 让女孩正确使用课外书

细节65 让女孩受些古典教育

细节66 完美女孩会说话

#### 4—2 完美女孩有能力——培养成功女孩的八个细节

细节67 让女孩学会思考和逆向思考

细节68 完美女孩懂得自我控制

细节69 想象力让女孩空灵大气

细节70 创造力是女孩成才的关键

细节71 应变能力让女孩迅速成长

细节72 逻辑能力让女孩善于思考

细节73 培养女孩的动手能力

细节74 观察力让女孩敏锐

#### 4—3 完美女孩会处世——女孩必须掌握的处世之道

细节75 培养女孩的交往能力

细节76 女孩也需要诚信立足

细节77 女孩必须避免随波逐流

细节78 懂得信任与合作

<<聪明父母>>

细节79 防人之心不可无

细节80 了解“努力”与“命运”

细节81 学会释放压力

第五章 给女孩完整理智的爱

5—1 用理智的爱战胜青春危险期

细节82 紧密关注女孩青春期的变化

细节83 教女孩认识自己的身体

细节84 不让女孩为苗条而节食

细节85 让女孩学会拒绝异性不当的示爱行为

细节86 帮助女孩建立一种稳固的感情观

细节87 让女孩追一颗能照亮人生的“星”

细节88 让女孩做网络的主人

细节89 揭开性教育的面纱

细节90 给女孩一个正确的生死观

细节91 教女孩认识潮流

5—2 写给父母：错爱是女孩一生难以承受之重

细节92 错爱不如不爱

细节93 必须“扶正”的那些错误人生观

细节94 可以撒娇但不可以任性

细节95 必须杜绝的“关怀强迫症”

细节96 健全的人格——女孩教育的终极目标

细节97 健全的家是对女孩最大的爱

细节98 教育女孩也要讲究父母权威

细节99 可以爱，但不要溺爱

细节100 把女孩看成一个独立完整的个体

## &lt;&lt;聪明父母&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：前不久提到一些名人的怪癖，有一个NBA球星竟然喜欢吸吮手指，这种现象在儿童中很普遍。

其实，由此也可以得知，这个球星的小毛病并不是什么怪癖，也许只是童年时期形成的习惯罢了。女孩在成长的过程中，总会有这样那样的小毛病相伴随，一旦发现，父母应该予以立即的遏制，否则一旦这些小毛病变成了习惯，那可能就会携带终生了。

美琪的父母忙于做生意，所以将女孩交给了爷爷奶奶带，如今已经到了入托的年龄，将女孩接过来上学。

但是被老人宠坏了的美琪，有很多小毛病让父母抓狂。

例如经常一个人都能玩得非常兴奋，有客人时更加放肆，在客人面前大呼大叫，忘乎所以，让父母叫苦不迭。

美琪特别爱动，有时成天自己一个人在客厅里喊打喊杀、吵个不停。

可当父母叫她一起来写字画画或者帮忙做家务时，她却推说“我不会做”或者“我在写作业”，然后跑回自己的小房间。

除此之外，美琪是个喜欢挑剔别人的女孩，每天从幼儿园回来，她总要向父母述说在园里自己表现如何如何好，并批评这个小朋友表现差，埋怨那个小朋友不好玩。

久而久之，小朋友都不喜欢和她玩了。

更让父母抓狂的是，莉莉是个十足的“小霸王”，给她买的玩具和食物从不肯与他人分享，就是连吃饭的时候，喜欢吃的菜都不肯让父母碰。

这些小毛病看似不起眼，但是很可能会影响女孩今后的生活，例如不能与人分享和挑剔的毛病，会导致以后的人际关系困难重重，喜欢找借口很容易让女孩养成爱撒谎的坏习惯，所以父母为了让女孩养成不好的习惯，一旦发现女孩的小毛病要进行及时的扼杀和矫正，让女孩知道这些不是好的毛病，怎样做才是正确的，而不是通过暴力解决问题。

第一，说服教育，让女孩感到愧疚。

首先对女孩的这种表现要表示理解，因为当她以一种批评的方式评论他人的时候，可能她是在尝试证明自己是正确的。

但是也要告之，背后说别人坏话是不道德的，与其背后挑剔别人，不如直接跟别人讲出来帮助别人改掉一些坏习惯，总之正确的引导女孩把一些小毛病改成好习惯。

第二，学会引导。

通过正确的做法告诉女孩，这些小毛病的危害，并引导女孩改掉这些小毛病，父母更应榜样示范，如何做是正确的。

正确的引导比激进的训斥和暴力来的更有效，也更容易让女孩接受。



<<聪明父母>>

编辑推荐

<<聪明父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>