

<<培养最棒女孩的第1本书>>

图书基本信息

书名：<<培养最棒女孩的第1本书>>

13位ISBN编号：9787510810725

10位ISBN编号：7510810728

出版时间：2011-9

出版时间：九州出版社

作者：宋默

页数：346

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最棒女孩的第1本书>>

### 内容概要

为什么女孩安静、合作，喜欢“甜甜”的东西，而男孩子调皮好动，爱惹是生非，爱冒险？科学研究告诉我们：由于大脑结构的差别和X、Y染色体的不同，注定了女孩和男孩天生就有着种种不同。当一个粉雕玉砌的女孩刚刚降临人世时，决定女孩性别的“X”染色体，就早已为她画好了一张充满女性色彩的生命蓝图。

## <<培养最棒女孩的第1本书>>

### 作者简介

宋默，资深编辑、自由撰稿人，现从事儿童、青少年教育研究和文字创作。已经出版图书《13岁前，妈妈不可不知的教育心理学》《女孩为何要富着养》。其作品观念新颖、案例生动，语言通俗活泼，为父母以及教育工作者提供最新教育理念和教育方法，具有很强的指导性和可操作性。

## <<培养最棒女孩的第1本书>>

### 书籍目录

#### 第一章 从出生开始女孩和男孩就不一样

细节1：这就是女孩：芭比娃娃、蜜糖和花裙子

细节2：女孩和男孩的大脑差异

细节3：每个女孩都是被上帝咬了一口的苹果——了解女孩的天赋和弱势

细节4：女孩的优势(一)：让女孩尽情发挥语言天赋

细节5：女孩的优势(二)：发挥女孩心灵手巧的天赋

细节6：X染色体——决定女孩一生的成长轨迹

细节7：培养女孩，警惕性别思维定势

#### 第二章 女孩的脑子里都在想些什么

细节8：雌性激素和孕激素主宰女孩的一生

细节9：同伴关系网——引导女孩建立“关系式人生”

细节10：“谁误解了女孩”——解读父母养育女孩的认知误区

细节11：女孩需要更多的爱与关注——女孩的感性

细节12：为什么女孩比男孩容易受伤害——女孩的敏感

细节13：消极——摒弃消极，还女孩成长的动力

细节14：怯懦——杜绝怯懦心理，丰富女孩的生活

细节15：依赖——别让女孩变成“小跟班”

#### 第三章 做女孩父母，如何明确自己的职责

细节16：“妈妈是镜子”——教女孩如何做女人

细节17：“未来的老公像爸爸”——做女儿情感上的榜样

细节18：帮女儿找准“女性社会角色”的平衡点

.....

#### 第四章 如何说，女孩才会听；如何听，女孩才肯说

#### 第五章 富着养，才能培养最完美、最优秀的女孩

#### 第六章 授人以鱼不如授人以渔——培养女孩卓越的学习能力

#### 第七章 天赐的女孩更需超凡、优雅的气质

#### 第八章 注重品德和修养，培养真正的公主

#### 第九章 情商教育——父母送给女孩最好的礼物

#### 第十章 了解悄悄变化的女孩，让青春期成为潜能的爆发期

#### 第十一章 披荆斩棘，教女儿应对未来的机遇和挑战

## &lt;&lt;培养最棒女孩的第1本书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：那么他们也将得到女孩的尊重和理解。

另外，父母在尊重女孩的同时，还要加倍关心女孩，对女孩在日常生活或学习中出现的失误，父母应及时地给予帮助和支持，帮助女孩找出失误的原因，总结教训，耐心地做好疏导工作，同时有效地从各方面支持女孩，帮助女孩顺利地度过这一时期。

一些专家认为，女孩与父母之间能够顺利地沟通，还需要基本的平等、真诚和信任。

有的父母对女孩的情感问题表现的十分敏感，同时对女孩也缺少一些信任，比如，男女同学上学一起走，或表现的亲密一点，过年过节用手机发个祝福的短信，或互相赠送几张别样的卡片，写上几句肉麻的话语……于是，父母开始紧张了，神经质地认为这是在“交朋友”，或者是“早恋”了。

于是，父母和女孩之间的不信任感就产生了，女孩对父母的不信任，导致女孩事事瞒着父母，防着父母；而父母对女孩的不信任，导致父母对女孩的挑剔和怀疑加重，这样，一个防着，一个怀疑，双方没有坦白心扉的机会，至于感情的交流和沟通就更谈不上了。

所以，专家认为，父母只有以平等、真诚和信任的态度对待女孩，女孩才会敞开心扉，双方才能更好地交流和沟通，这样才便于找出问题的症结所在。

方法三：理性地对待女孩的“早恋”。

不要和女孩较劲如果女孩真的有早恋行为，父母切忌用粗暴的态度对待。

其最好的处理方法是尊重女孩的隐私，利用“冷处理”。

父母如果发现女孩陷入早恋，因为爱慕对方而魂不守舍时，不能用讥讽、责骂甚至惩罚的方式来对待女孩，不能偷看女孩的信件，跟踪和监视女孩的行踪，更不能冲向学校或对方家中，弄得满城风雨，这样做只会让女孩无地自容，甚至适得其反。

所以，面对女孩的“早恋”，父母处理的办法就是理解女孩，体贴女孩，采用“冷处理”的方法。

父母首先要倾听女孩的诉说，理解女孩的内心，让女孩明白以后的道路是漫长而坎坷的，社会的竞争是激烈的，只有在年轻的时候打好了基础，才有能力面对社会，面对生活，以后才能有经营爱情和家庭，引导女孩从“早恋”的围城中“走”出来。

然后，让女孩将这份感情冷冻起来，利用真实的故事教育女孩早恋结出的果实是苦涩的，像没有成熟的青苹果那样。

当然，冷冻女孩的感情，前提是尽量把双方“隔离”起来，少接触，免得旧情复燃。

父母对女孩的“早恋”教育，一定要讲究策略，一定要和风细雨，态度一定要认真严肃，不能埋怨和责备女孩，更不能打骂女孩。

当然，帮助女孩走出“早恋”的误区，是需要一定时间的。

方法四：鼓励女孩勇敢地去面对现实.解决问题对于早恋的女孩，很多父母或许已经做了很多工作，但收效却甚微，为什么会出现这种现象呢？

因为无论父母如何努力，也只是外在的因素。

而能否彻底解决女孩的早恋问题，还要看女孩自身的因素，即内因。

唯物辩证法认为，内因对事物的发展起决定性作用，外因只是影响事物的发展。

所以，我们应调动女孩的积极性，鼓励女孩去面对问题，解决问题。

当然，父母在调动女孩积极性的同时，还应给女孩留出足够的时间和空间，让他们有时间去思考、去面对、去解决问题，使女孩自身内在的因素发生改变，这一环节在解决女孩的早恋问题上至关重要。

## <<培养最棒女孩的第1本书>>

### 编辑推荐

《培养最棒女孩的第1本书》：用最通俗的语言、最科学的方法，指导父母教出最棒的女孩。最权威、最实用养育女孩的教育经典。

<<培养最棒女孩的第1本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>