第一图书网, tushu007.com

<<生命的注释>>

图书基本信息

书名：<<生命的注释>>

13位ISBN编号：9787510815140

10位ISBN编号：7510815142

出版时间：2012-10

出版时间：九州出版社

作者：克里希那穆提

页数：全两册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为克里希那穆提亲自书写的笔记，是他所开创的优美文体的唯一名作。
其内容主要由克氏和印度、欧洲、美国等不同地方不同身份的人们进行对话的记录所构成。
记录中所展现的对话双方的交流交锋，篇篇都是紧张认真而又极富启发性的。
克氏用他那清净无染的慧眼观照、细腻优美的抒情描述，将那种把握世界的智慧真髓直接传输给读者。
这种精神能量的传递与契合，正是《生命的注释》魅力所在。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

克里希那穆提（1895—1986），享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》称之为“20世纪最伟大的五位圣者之一”。
他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。
他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。
他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

<<生命的注释>>

书籍目录

出版前言
译者序：和落日相遇
上卷
三个虔诚的自我主义者
认同
流言飞语和担忧
思与爱
独在与隔绝
弟子和大师
富人和穷人
仪式和转换
知识
可敬者
政治
当下体悟
美德
心灵的简单
个体的多面性
睡眠
人际关系中的爱
已知和未知
探索真实
敏感
个人与社会
自我
信仰
寂静
放弃财富
重复和感觉
收音机和音乐
权威
禅修
愤怒
心理安全
分裂
势力
诚心
满足
词语
想法和事实
延续性
自我防卫
“我的路和你的路”
觉照
孤独

一致
行为和理念
城市生活
困扰
精神领袖
刺激
问题和逃避
“事实是”和“应该是”
矛盾
妒忌
自发性
有意识和无意识
挑战和反应
占有
自尊
恐惧
“我该怎么去爱？”
结果的无益
对极乐的渴望
思想和意识
自我牺牲
烟雾与火焰
头脑的占有
思想的终止
欲望和冲突
没有意图的行动
原因和结果
迟钝
行动中的清晰
意识形态
美
完整
恐惧和逃避
利用与活跃
学者还是智者？

安静和意志
雄心
满足
智慧不是知识的积累
分心
时间
痛苦
感觉和快乐
看清虚假是虚假
安全

工作
富于创造力的快乐
制约
对内在孤独的恐惧
仇恨的过程
进步与革命
厌倦
戒律
冲突——解脱——关系
努力
虔诚与崇拜
兴趣
教育与整合
贞洁
对死亡的恐惧
思想者与其思想的融合
对权力的追逐
什么令你无精打采
业
个体与理想
不设防是生，退缩是死
绝望与希望
头脑和已知
服从和解脱
时间和延续
家庭和对安全感的渴望
“我”
欲望的本性
生命的目的
评价一次经验
爱的问题
什么是教师真正的职责
你的孩子及他们的成功
追寻的欲望
倾听
不满足的火焰
一次狂喜的经验
想要行善的政治家
生命的竞争之道
禅定——努力——意识
心理分析与人类的问题
对过去的清除
下卷
权威与合作
平庸
积极的教导与消极的教导
帮助

头脑的寂静
满足
演员
知识的伎俩
信念——梦
死亡
评价
嫉妒和孤独
头脑中的暴风雨
思想的控制
有深邃的思考吗
浩渺无垠
思考从结论开始吗？

自知还是自我催眠？

逃避当下之是
一个人能知道什么是对人民有益的吗？

“我想找到快乐之源”
快乐、习惯和简朴
“您不想加入我们的动物福利社团吗？”
制约与渴望自由
内在的空
寻找的问题
心理革命
没有思考者，只有受束缚的思考
“为什么它要发生在我们身上？”
生、死和死里逃生
头脑的退化
不满足的火焰
外在的修正和内在的解体
要改变社会，你必须摆脱它
有自我处没有爱
人类的分裂使他生病
知识的空虚
“生活是什么”
没有善和爱，就不是一个有教养的人
仇恨与暴力
对敏感的培养
“为什么我没有洞察力？”
改革、革命和寻找上帝
吵闹的孩子和安静的头脑
有注意的地方，真实就在

自我利益腐蚀头脑
改变的重要性
杀生
要有智慧就要单纯
困惑与确信
没有动机的注意
在没有航标的大海上航行
超越孤独的单独
“为什么你解散了世界明星社？
”
什么是爱？

寻找和察看的状态
“为什么经典都谴责欲望？
”
政治可以灵性化吗？

觉知和停止梦想
认真意味着什么？

有什么永恒之物吗？

为什么要迫切地占有？

欲望和矛盾的痛苦
“我该做什么？
”
不完整的活动和全然完整的行动
从已知中解脱
时间、习惯和理想
上帝可以通过有组织的宗教来寻找吗？

禁欲主义和全然完整的存在
当下的挑战
自怜的悲哀
不敏感和抵制噪音
单纯的品质

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 广阔的草坪上孤单单地立着一棵大树，那是由树木、屋舍和湖泊所构成的小天地的中心，大树高高地矗立着、伸展着，周围的一切似乎都朝着它涌过去。
它年轮久远，却散发着一股清新的气息，仿佛刚刚降临尘世，几乎没有任何枯枝，树叶也洁净鲜活，在阳光下熠熠生辉。
由于它独树一帜，仿佛所有的东西都亲近它。
尤其是在午间，鹿和野鸡、兔子和牛都在它的浓荫下聚集。
那棵树的匀称之美使天空也显得有形，在晨曦中，大树仿佛是唯一有生命的东西。
从树林里看，大树显得遥远；可从大树下望出去，树林、屋合，就连天空都显得临近了——你甚至觉得过往的云彩都触手可及。
当他过来加入谈话时，我们已经在大树下坐了一会儿。
他说自己对禅修有着正经的兴趣，已经修炼多年。
他并未归属于任何学派，尽管他读了许多基督教神秘主义的东西，但印度教和佛教圣贤的禅修和教规更为吸引他。
他接着说，他早就意识到禁欲主义的幼稚，虽然通过禁欲来积聚力量具有其特殊的诱惑，但他从一开始就避免一切极端。
然而，他持行教规，实行一种持久不变的自我控制，决心要实现那贯穿并超越禅修的一切。
他过着一种被视作严格而纯洁的生活，可那只是小事一桩，尘世的种种对他并无太大的吸引。
他也曾在红尘滚滚中玩过一把，不过那已经是数年前的事了。
他有过不同的工作，然而都浅尝即止。
禅修的目的就是禅修本身，寻求贯穿和超越禅修的东西是它的终极目标；这样，获取的东西就又丢失了。
寻求一种结果是自我投射的延续；结果，无论多么高尚，还是欲望的投射。
禅修是到达、获取和发现的一种手段，只能给予禅修者以力量。
禅修者即禅修；禅修是对禅修者的领悟。
“我做禅修是为了发现终极的真实，或者让那种真实自动显现。
我所要寻求的并不是一种结果，而是那种偶然感到的极乐。
它是存在的；就像一个口干舌燥的人渴望清水，我想要那种难以言表的幸福。
那种极乐远远超越了所有的快感。
我把它作为一种心驰神往的欲望来追求。
”那就是，你通过禅修来获取你之所需。
为了得到你渴望的东西，你严格地约束自己，遵从某些规则和条例；你设计了一条道路，沿着它前进，以便得到位于终点的东西。
你希望通过坚持不懈的努力达到某种结果、某个冠冕堂皇的阶段，渐渐地体悟越来越大的喜悦。
这条精心设计的道路可以确保你的最终结果。
那么你的禅修是一件精打细算的事情，不是吗？
“被你这么一说，表面看来确实十分荒唐；可在深层意义上，有什么不对呢？
寻求那种极乐在根本上有什么错吗？
我想，对自己所有的努力，我当然想要一个结果；为什么不该要？
”

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

“现代思想家中很少有人能像克里希那穆提那样，将心理学、哲学和宗教如此完美无缺地结合成一个整体。
”——《出版人周刊》(PublishersWeekly)

编辑推荐

《生命的注释(套装上下册)》堪称克里希那穆提著述中地位最高的一部经典。
它是克氏思想巅峰的一道至美风光，在别处不能领略。
《生命的注释(套装上下册)》表现出一种全新的写作样式——对自然的抒情描绘、哲学的睿思和心理的洞见融为一体。
……克氏帮助我们恢复了内心古老的信念——人们能够使自己变得圆满，这不是通过任何外在的力量，或是通过信仰，而是靠着正确的注意和倾听的耳朵。

第一图书网, tushu007.com

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com