第一图书网, tushu007.com

<<一步一步走进加拿大-世界华人文库（ >

图书基本信息

书名：<<一步一步走进加拿大-世界华人文库（第二辑）>>

13位ISBN编号：9787510815812

10位ISBN编号：7510815819

出版时间：2012-11

出版时间：亮灯 九州出版社 (2012-12出版)

作者：亮灯

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

上个世纪60年代以后在中国大陆生活过的朋友大概没有人不知道“雷锋”这-，个名字，“雷锋”这个名词作为一种精神风貌和行为模式的象征符号，还是被很多人认可的：不是还有一首颇为流行的歌曲“俺们东北人都是活雷锋”吗？
所谓“雷锋精神”，在当年讲的就是“为人民服务”。
如今呢，也许不需要拔那么高，说是“助人为乐”还是相当恰当的。
而我在这里之所以要提起“雷锋”这个模范形象，是因为我拜读了这本“助人为乐”的书：《一步一步走进加拿大》，并结识了这本书的作者——来自“俺们东北那疙瘩”的“活雷锋”——亮灯女士。
说起来有意思，雷锋当年是在沈阳军区服役。
亮灯女士可巧也是来自沈阳。
雷锋的事迹是凭着他的一本日记传遍全国。
据说他当年出差几千里，好事做了一火车，都在那日记中记着呢。
亮灯的助人为乐，也都在她的这本书里记着呢(当然，还有她的网志博客)。
不过不同的是，亮灯虽然也在网络上帮助了很多人，拥有众多“粉丝”，但这本书并不是记录她做了哪些好事，而是把她自己及她的家庭从中国大陆移民到加拿大一路走来的经历、感悟、经验、教训，用朴实又不乏幽默的语言，娓娓道来，与每一位读者分享。
其中每一篇文章，都恰似一盏路灯，照亮着移民路上的一段段旅程，使后来者省去很多摸索的功夫而获益匪浅。
而文章中对于移民生活不同侧面具体而微的真实描摹，也使得那些不能亲临其境的读者有了仿如亲历的体验。
有人说，亮灯的文章好似加拿大移民生活的万花筒，是实用的“移民宝典”。
此话不虚。
亮灯在移民路上对加拿大生活的体验是多方面的。
从坐公车到学开车、考牌照；从找工作到买房子；从求医看病到居家购物；从娱乐旅游到索偿维权……举凡移民们可能遇到的问题，亮灯的书中几乎都有所涉及。
这里面有成功，也有挫折，有纪实的描述，也有心灵的感悟，所有这些，对于其他的移民来说，都有着非常现实的借鉴作用，每个读者都可以从中找到自己关心的部分。
这本书又像是展开的一幅幅加拿大社会生活的风俗画，字里行间都在传达和体现着加拿大的人文风貌和价值理念。
而尤其令人印象深刻和给人以深层启迪的是书中所反映出的作者的生活态度。
中国大陆来加的技术移民的普遍特点是学历高，移民前在原居地通常都已事业有成或有较高的社会地位，最起码也是所谓的“白领”阶层。
但是移民后的最初阶段。
为适应不同的语言环境、社会环境，一切都要从零开始。
而所谓的“蓝领”工作，是相对容易跨入的门槛。
许多人做着“蓝领”工作，想着往日的事业地位，内心不能平衡，因而感到失落和茫然。
这是相当多的移民难以跨越的0理障碍。
亮灯的移民之路也是如此，但她的应对之策却是不同的。
亮灯移民前在国内有很好的职业，属于高级“白领”。
移民后，她做过很；以前不曾做过的所谓“蓝领”的工作。
对于这种明显的落差，亮灯在精神上和心理上并没有感到失落，而是以乐观的人生态度积极地去面对。
她毫不隐讳地把她打的各种“累脖”工，一五一十地都挂在网上、写进书里，甚至还把自己不高的工资和家庭支出也都“晒”出来，为准移民和新移民提供未来生活的参照。
而且她总是能够在繁重而平凡的工作中找到生活的乐趣和感受到收获的喜悦。
“苹果”创始人乔布斯曾经说过，“死亡可能是生命的最佳创新，因为它将彻底改变你的生命。

”他能够看到事物不同寻常的另一面，这需要有大智慧，也需要有与常人不同的心态。
而亮灯也常常可以从不同的视角来解读她所遇到、看到的事物。
比方说她初到加拿大，曾到一个Food court做清洁的工作，工作辛苦而单调，她却认为这是一个接触社会的好机会，并由己及人，体谅到国内农民工的辛苦与心态。
从高高在上的“白领”领导者变成清扫卫生的“蓝领”一族，亮灯却能正视自己身份的转换，并对社会并没有排斥她这个语言不通的“残疾人”而心怀感恩，把这些历练看作拓展自己生命宽度的机遇。
总之，在许多渴望成功的人们以为是遭遇了挫折，并因而感到沮丧的境遇中，亮灯总能看到引导自己积极向上的因素。
这就是为什么她的文章总能出人意表地传递出常常为一般人所忽略的意涵。
亮灯热爱生活。
读亮灯的文章，你会发现那都是些家长里短的生活琐事。
这些“家长里短”，是我们许多人司空见惯了的，因此早已“见惯不怪”，熟视无睹了，也因此会觉得生活平淡而乏味。
但是热爱生活的亮灯却能静下心来，细心体会，并从中发掘出“大大”的道理和深深的感悟。
就会使一些读者大感惊讶：我也有相似的经历呀！
我怎么就没发现这其中的乐趣或者道理呢？
你可以说这是亮灯“独具慧眼”。
但更重要的是。
她是用“心”在体验。
不是有句话叫做“心明才能眼亮”吗？
同样是用心去体验，不同的心态也会得出不同的结果。
那么如何看待亮灯在书中所表现出来的心态，和她所展示的生活道路，这也是解读亮灯和她这本书的关键。
中国传统观念的人生成功，是所谓的“飞黄腾达，出人头地，表锦还乡”。
那其实只是一种非常外在的、需要借助外人的承认才会得到心理满足的成功。
退一步讲，我们可以把这样的成功看成人生意义上的成功的一个组成部分，但绝不是全部。
拿我们移民来讲，转变生活形态是我们移民路上的一个重大考验。
能够顺利转型，融入新的人文环境，活出自我，对我们中年以上的移民来说，不啻是人生自我挑战的一个巨大成功。
尤其是之前在中国环境下的“成功人士”，移民后面对新的环境，能够不抱之前的“包袱”(注意，之前的成功越大，之后的包袱可能也越大)，从心态到“生态”全方位调整适应，这种转轨的成功，对其人生具有更大的意义。
这正是亮灯在她的书里现身说法向人们展示的道理。
其实中国文化中并不缺少这样的思辨。
比如俗语所说的“三百六十行，行行出状元”。
但是很多人话是这么说，可真要他身体力行，却往往跳不出“非富即贵方显成功”的陈腐思想。
这也才更凸显出亮灯在她的书中所展现出的生活态度的可贵与重要之处。
有人可能会说。
按你的意思，岂不是让大家去作阿Q？
非也，非也。
阿Q作为一个人，他的人生显然是失败的。
但他的失败不是因为他是个穷人，后来被砍了头。
而是因为他活得没有尊严，没有人格。
把尊严和人格与社会地位挂钩，那是中国封建社会等级制度的痼疾，至今在中国社会中仍阴魂不散。
但是在加拿大现在多元民主的法治社会中，一个人的尊严和人格不需要靠他的社会地位来彰显，只要你活得自信，就可以活出自我。
你看亮灯一个语言不太灵光的新移民，也敢理直气壮地向她的老板讨回欠薪的公道，这哪里是阿Q敢

向赵太爷做的事？
　加拿大是主张平等民主的社会。
无论是政府高官，还是普通百姓，都有不必依赖于社会地位的平等而独立的人格和尊严。
因此，我们不需要以社会地位的高低作为判断一个人是否成功的标准(只有在等级社会中才显得特别重要)。
也因此只有在这样的社会文化中，才能真正实现我们过去一度想要实现的“(每个人)只有社会分工不同，没有职务高低之分”的政治理念。
而我们移民有幸来到这样一个社会环境中生活，我们还有什么理由继续抱着过去的陈腐旧观念不放，而不尽快转换思想和心态以融入本地的社会主流之中呢？
　说到这里，我不能不来说一说我们华人移民如何融入加拿大社会主流的问题。
因为这是表明一个移民的移民之路是否成功的重要标志之一。
这也是困扰很多人并在移民中引起很大争议的问题。
而亮灯用她自己的生活故事对此给出了一个很好的答案。
　我以为所谓融入加拿大社会主流，大体上可以分为两种形式，或者说两个层次。
一种是生活形式上的，一种是思想方式上的。
我同样以为，后者是更根本的、更高层次上的融八方式。
因为没有前者，并不妨碍一个移民在本地健康地生活，并成为加拿大社会价值理念的维护者和建设者；而没有了后者，一个移民虽然仍然可以在这里很好地生活，但却只能是加拿大这个社会“大厦”里永远的租客。
始终无法成为新家园真正的主人。
而亮灯的书告诉我们，她正是一位在思想上积极进取，在行动上身体力行，努力从思想方式上融入加拿大社会主流的实践者。
也唯因如此，她的书才能够不仅在实际生活问题上给人以借鉴，也在心理上、精神上为人们提供丰富的食粮，读后可以使人心胸开阔，改变观念，形成积极的生活态度。
这正是移民们在充满不确定因素的移民路上所迫切需要的。
因此，我相信这本书一定会获得广大读者的喜爱。
　微盲　2011年11月18日于温哥华

内容概要

《一步一步走进加拿大》作者2007年登陆加拿大，在“加拿大家园论坛网”发帖，在“亮灯的博客”里写文章，发照片，通过记录自己移民后的经历，向大家讲述加国生活中的一些不同理念和文化，为后来人提供可借鉴的经验教训。
作者帖子每天平均有上千次的文章点击量，激励作者在打工之余不停地写。
两年多，共写了30多万字的文章，帖子的点击量达到了120多万。
作者因此得到过家园网的几项大奖：最佳原创第一名，“家园网十大杰出人物”等等。

作者简介

亮灯，原名王瑛，东北人，毕业于辽宁大学。
从参加工作到办理提前退休，前后工作30年里，有一半时间是做教育工作者，当过工业国企的教育处长、职工学校副校长。
另一半时间是做职业经理人，当过商业企业的经理、总监、副总经理等。
2007年4月，作者移民加拿大，开始了“新一辈子”生活，并在网络上用“亮灯”的笔名开始发帖，记录新移民生活的点点滴滴。

书籍目录

第一部分 适应加拿大 我家为什么移民 在温哥华乘公交车 从穿着上看，中国人和加拿大人谁活得更轻松？
我的打工经历 打工维权：有法可依也要自己争取 有惊无险享受EI 居住三部曲 买二手车的经历 艰难的路考 业余时间做什么 温哥华最大的游泳馆 低收入家庭可申请优惠健身卡 亮女的故事 曙光的故事 第二部分 体验加拿大 大器晚成学英语 报税风波 去医院看急诊 医院急诊处置的不同感受 家庭医生=门诊大夫 24小时护士热线 花钱买的经验 接到“ 交通告票 ”之后 要不要加入教会 我在天车站摔了一跤 乘客的宽容 搭顺风车 自觉遵守交规的司机 当有人敲响家门 警报铃声迎新年 洗手池堵塞之后 马路见闻 救济穷人的食品银行 自己动手做纱窗 快乐星期二 说说我的老外同事 有理要大声说出来 参加老外的退休party 7月1日国庆节 印度节日瓦萨琪 格兰湖岛上的木船节 稀奇古怪的僵尸漫步节 摘蓝莓 采榛子 消防局公共开放日 SFU大学开放日 看龙舟竞赛 广场拉丁舞初体验 工会举办的春节联谊会 圣诞节：西方的春节 我在联欢会上演小品 美国购物观景一日游 第三部分感悟加拿大 移民：左右为难的选择题 一辈子当成两辈子过 挣多少钱够花？
有感冬奥会开幕式 看圣诞老人大巡游有感“ 冰球暴动 ”之后 不完美的人生 蒲公英：小草中的精英 消除十大误区，正确认识加拿大 结束语

章节摘录

版权页： 插图： 我叫醒亮女，备好翻译，随时准备帮忙，就开始接着打电话。
接通后，对方核对了我的工卡号码、电话号码、住址、生日，验明正身后，问我有什么问题。
我把问题又说了一遍，我说的词中，包括“曙光的报税表、配偶、工卡号、错误、想更正”这些关键词。
对方听后，说，你需要重挂“工卡安全部门”的电话。
接着告诉我一个电话号码。
我又把电话打到“安全部门”。
把上面的问题重复说了一遍。
“工卡安全部门”的人听后，告诉我一个地址，让我带上枫叶卡，去那里当面解决。
我把地址记下来，放下电话一看，这个地址我熟悉，这是当时发工卡的地方呀。
我们简单一商量，估计是在电话里没把事情说清楚，对方以为是我的工卡出了问题吧？
因为在报税单上改个号码根本用不着去工卡发放中心嘛，应该是在税务部门就能解决的事呀。
不管怎么说，马上行动。
一起出发，先去离我家较近的税务中心，当面说一下，如果不行再去第二个地方。

媒体关注与评论

读亮灯的文章，我们容易体味她文笔简洁流丽明快，思想睿智细腻深刻，语言朴实又让人不时得闻其幽默风趣的笑声…… 如果新移民一进入加拿大，就得到这本书一阅，会少走很多弯路，会节约许多时间，会获得更多机会……会很快成为加拿大人……这本书，描画了亮灯一家在加拿大的艰苦创业之路，也向加拿大移民提示了一条便捷而通达的成功之路。

——广西师大博士生导师沈家庄 亮灯，你好。
我已来温哥华13年了，直到前不久才发现了这个论坛，并无意间看到你的“一步一步走进加拿大”，写得真好，我已连续看了几个晚上。
你写的事几乎我都身临其境过，通过你的文章让我又重温了一遍我们一家的移民之路。
而且我感到我们对许多事有非常一致感受。
只是我来了这么久，英文没学好，中文也生分了。
当年我和你现在一样，抱着对生活的坚持和乐观，一步一步走进加拿大，，后来在拿EI的期间申请读书，（除继续拿失业金外，政府给学费和交通费）。
以后就找到了我现在的工作-一份我非常喜欢的，也符合我以前国内学历背景的工作。
我非常喜欢加拿大，她给与每一个人平等的机会。
我住在本拿比，非常希望与你有机会成为朋友。

——网友：笑猴 灯姐的文字看了真让人震奋，我们这些正常人更应该好好的拥抱生活！向那些不向生活屈服，自强不息的人致敬！

——网友：心-开始 一直看灯姐的美文，被灯姐深深地感动！
这也是我坚持移民的动力所在，我们几年前就将移民提到正常日程，因为种种担忧，现在才启动，不过看了灯姐的文章后，我越来越觉得我们的选择没有错，很期待早日跟灯姐见面。
灯姐家的日子正在蒸蒸日上中，真诚祝贺灯姐！

——网友：shinynj 灯姐真是说到点子上了，如果不是腰缠万贯不用为后半辈子的生活担忧，大部分的移民都是从中年开始，重新活一遍的。
或者即便是有一定经济基础，从中年开始就停下脚步也是对未来几十年生命的浪费。

——网友：xdbrxd 亮灯姐姐的帖子尤其温暖人心，你对生活的感恩，乐观的心态，学习的热情都让我们深受鼓舞、受益良多。
不管我们身处哪里，在人生的哪一个阶段，积极的人生态度都是首位的。

——网友：wyqt

编辑推荐

《世界华人文库(第2辑):一步一步走进加拿大》通过记录自己移民后的经历，向大家讲述加国生活中的一些不同理念和文化，为后来人提供可借鉴的经验教训。
《世界华人文库(第2辑):一步一步走进加拿大》中对于移民生活不同侧面具体而微的真实描摹，也使得那些不能亲临其境的读者有了仿如亲历的体验。

第一图书网, tushu007.com
<<一步一步走进加拿大-世界华人文库（ >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com