

<<闲到心闲始是闲>>

图书基本信息

书名：<<闲到心闲始是闲>>

13位ISBN编号：9787510816819

10位ISBN编号：7510816815

出版时间：2012-11

出版时间：九州出版社

作者：廖阅鹏

页数：296

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<闲到心闲始是闲>>

### 内容概要

本书是《禅门诗偈三百首》第二部，许多时候，不可说的禅，在禅诗里却以诗的语言说得明明白白。

本书精挑细选了或者有名或者有趣的禅诗，有些禅诗的创意、发想令人拍案叫绝！

期望读者在诗偈文学语言中，在美的抚触里，悄悄被禅无声无息溜进你的心里。

## <<闲到心闲始是闲>>

### 作者简介

廖阅鹏，出生于雨港基隆佛祖岭观音巷慈云寺旁，大学本科读的是心理学，毕业之前却一头钻入佛学里，差点出家当和尚！

写完净土信仰的硕士论文，又转而参禅去了！

出社会之后，却成为一名催眠治疗师！

他将佛禅体验注入催眠术，提升为催眠之道，近年来行走海峡两岸，以讲授身心合一催眠课程而闻名。

曾出版《从烦恼到解脱的捷径》《换个心情过日子》《灵魂炼金之旅》《每天用一点神奇催眠术》等多种著作，并录制发行超过40张催眠CD，帮助甚多国人提升身心健康。

<<闲到心闲始是闲>>

书籍目录

- 151 琼花一夜满空山
- 152 更求何地可忘机
- 153 为爱寻光纸上钻
- 154 崖前花雨纷纷落
- 155 篱边金菊预闻香
- 156 林下水边人罕到
- 157 几度卖来还自买
- 158 平生爱骂人
- 159 万机休罢付痴憨
- 160 只是旧时行履处
- 161 一例清风满目前
- 162 万事无如退步人
- 163 森罗万象分明说
- 164 家中四威仪之一
- 165 家中四威仪之二
- 166 家中四威仪之三
- 167 家中四威仪之四
- 168 不风流处却风流
- 169 月明非为夜行人
- 170 多谢流莺能助我
- 171 梦幻空花
- 172 三十年来住此山
- 173 学道犹如守禁城
- 174 一曲渔歌少人唱
- 175 少年一段风流事
- 176 游山未到山穷处
- 177 只为渠侬识梵书
- 178 桶底脱时大地阔
- 179 五月卖松风
- 180 懒翁
- 181 春天月夜一声蛙
- 182 六十年来狼藉
- 183 千圣同归一路行
- 184 昨日夜叉心
- 185 自己猫儿已走失
- 186 从来生死不相干
- 187 干藏
- 188 孤猿啼处月华明
- 189 踏花归去马蹄香
- 190 拍手惊他不肯飞
- 191 雨散云收后
- 192 业镜高悬
- 193 贫家无所有
- 194 流水落花拦不住
- 195 水深不似恨深深

<<闲到心闲始是闲>>

- 196 不依本分要参禅  
197 一灯在望  
198 一自人亡家破后  
199 颂佛成道  
200 尽情都说了  
201 未动舌头文采露  
202 大道无门  
203 了身何似了心休  
204 颂平常心是道  
205 口缝才开  
206 未举步时先已到  
207 石榴  
208 好鸟关关知我意  
209 人传师死已多时  
210 月自飞来到面前  
211 石头大小尽黄金  
212 未动舌头俱吐露  
213 用巧人多用拙稀  
214 有形有相落凡尘  
215 一路通时路路通  
216 万事不相干  
217 全体承当全体是  
218 有声为到不平处  
219 少室门庭冷似冰  
220 坐享一身凉  
221 山中景之一  
222 山中景之二  
223 怨春风  
224 赠永中禅人  
225 红香满径扑人飞  
226 开门匝地花  
227 撒手须亲到一遭  
228 壁黏祖偈风吹落  
229 铁牛无力懒耕田  
230 云庵  
231 千金难买一身闲  
232 寻山莫畏深  
233 人生犹如幻中幻  
234 眼前尽是家乡路  
235 黄叶任从流水去  
236 半窗松影半窗月  
237 山居吟  
238 大地山河一片雪  
239 鸽  
240 行看流水坐看云  
241 同看孤云自在飞  
242 闲到心闲始是闲

<<闲到心闲始是闲>>

- 243 百年寿命一弹指
- 244 虚空进出日轮红
- 245 颂风铃
- 246 言语从来赚杀人
- 247 直取骊龙颌下珠
- 248 残红逐水流
- 249 送无极道人礼宝陀
- 250 如此而已
- 251 应缘而已
- 252 明月清风吟弄
- 253 三千诸佛同一母
- 254 唯为大因缘
- 255 示六一居士
- 256 冉冉天香上衲衣
- 257 世界光如水月
- 258 雪里梅花初放
- 259 不知谁是主人公
- 260 但能放下自天然
- 261 水上莲花舌上经
- 262 死尽偷心活计
- 263 脚跟踏遍水云乡
- 264 天边鸟去不送
- 265 无始劫来只这个
- 266 蛙鼓偈
- 267 如今无处觅深山
- 268 除夕
- 269 白云与我最相知
- 270 东兴隆主人借阅大藏
- 271 十牛图颂之一：未牧
- 272 十牛图颂之二：初调
- 273 十牛图颂之三：受制
- 274 十牛图颂之四：回首
- 275 十牛图颂之五：驯伏
- 276 十牛图颂之六：无碍
- 277 十牛图颂之七：任运
- 278 十牛图颂之八：相忘
- 279 十牛图颂之九：独照
- 280 十牛图颂之十：双泯
- 281 我有神珠一颗
- 282 檐头雨滴
- 283 春至百花开
- 284 主人公
- 285 春在枝头已十分
- 286 山川俱在目
- 287 一切都没有我的份
- 288 仔细看来无别人
- 289 岩头一夜东风起

<<闲到心闲始是闲>>

- 290 万紫千红总是春
- 291 难把家私说与人
- 292 听雨偈
- 293 始悔从前错用功
- 294 无心之地
- 295 举眼无亲真丈夫
- 296 催眠秘方
- 297 雁宕山
- 298 风月接待
- 299 蜜蜂
- 300 爆竹
- 后记
- 原文书目
- 禅师传承表

## <<闲到心闲始是闲>>

### 章节摘录

版权页：【内文】闲到心闲始是闲 怨中无愠 闲到心闲始是闲，心闲方可话居山，山中剩有闲生活，心不闲时居更难。

《怨中无愠禅师语录》卷六，卅续藏第一二三册页八七八下【注】\*本诗原题名《松岩杂言》。

\*怨中无愠（1309-1386）：六祖下二十三世，嗣法于竺元妙道，有《怨中无愠禅师语录》六卷行世。

【白话新唱】真正的清闲不是行动上的自由自在 而是心里清闲 心里清闲了才有资格谈住在山里 山中的生活在世人眼中闲得没事干 如果心里不清闲的人来住山里 就像关在监狱里一样痛苦【分析与鉴赏】无事，是悟道者的心情，他不必做什么，内心自然与道契合，有着源源不绝的喜乐源泉。

凡人呢？

总要做些什么事，不然就闲得发慌。

是以，真正的清闲，是当下就清闲，不必等以后，不必等做完某一件事。

即使现在手边有事情正在处理，内心依然是清闲的。

因为，清闲是一种心灵品质，不是没事干就是清闲。

对很多人而言，没事干反而痛苦不堪。

人们很难相信，那种“内心不闲”的感觉是莫名其妙来的，我们其实可以经由觉知到它的存在，而立刻让它消失，内心马上处于安然自在的状况。

当我们感到“内心不闲”的时候，不要找任何借口，说是因为这个因为那个，因为事情忙，因为责任重……这些都不是真正的原因。

真正的原因是我们不敢面对心的真面目，我们害怕没事干的“存在的孤寂”……可是人们却为了自己的不能心闲，虚构了许多理由。

在北极的冰山上，一只小熊爬到母亲身边问说：“妈妈，我是哪一种熊？”

”母亲回答：“你是北极熊，儿子。”

”小熊又问：“你确定我不是台湾黑熊吗？”

”“非常确定！”

儿子，”母亲回答，“你是北极熊。”

”但是那只小熊仍然不满意。

“妈妈，”它说，“也许我是一只灰熊。”

”“你问这些问题干什么？”

儿子。

”母亲说，“你是一只北极熊，没错。”

”然后小熊又爬到冰山的另一面去问父亲。

“爸爸，”它说，“我是不是一只猫熊？”

”“不，儿子！”

”父亲说：“你是北极熊。”

”“不是无尾熊吗？”

”小熊问道。

“不，你是北极熊，”父亲问道，“你为什么要问这些问题呢？”

”“因为，”小熊呻吟着说，“我觉得好冷！”

”



## <<闲到心闲始是闲>>

### 编辑推荐

《禅门诗偈三百首2:闲到心闲始是闲》编辑推荐：古人说：「寻常一样窗前月，才有梅花便不同。」同样的，平凡的生活里，有了「禅」的心情，就处处闪烁圣洁欢欣的光辉。禅，就像一把来自神话世界里的魔法棒，禅意所在的地方，立即化腐朽为神奇。诗，原来就是提升性灵的精致文学，蕴涵了禅意的诗，更是隽永迷人。禅诗是优美的，禅诗带来真理的讯息，禅诗如实表达了解脱者的心境。许多时候，不可说的禅，在禅诗里却以诗的语言说得明明白白。

<<闲到心闲始是闲>>

名人推荐

闲到心闲始是闲，心闲方可话居山，山中剩有闲生活，心不闲时居更难。

——恕中无愠 真正的清闲不是行动上的自由自在 而是心里清闲 心里清闲了才有资格谈住在山里 山中的生活在世人眼中闲得没事干 如果心里不清闲的人来住山里 就像关在监狱里一样痛苦 ——廖阅鹏

<<闲到心闲始是闲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>