

<<人生就是一场觅食>>

图书基本信息

书名：<<人生就是一场觅食>>

13位ISBN编号：9787510817298

10位ISBN编号：7510817293

出版时间：2012-11

出版时间：九州出版社

作者：古清生

页数：223

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生就是一场觅食>>

### 内容概要

这是一本行万里路只为寻觅美食的文化随笔。

美食作家古清生半生为了行走，而行走为了美食。  
走遍名山大川、寻常巷陌，只为找到原汁原味的正宗乡土美食。  
中国饮食文化，博大精深，既在食府酒店，更在市井民间，而同一道菜的不同做法更是千姿百态。

人生不在于追求何等荣耀，只要吃饱喝足一样能够体会幸福美满的人生。  
不管你多富有，不管你官多大，都是一个肩膀上扛个脑袋，都是两只筷子一个碗，民以食为天，走到哪里都是这个理儿。

## <<人生就是一场觅食>>

### 作者简介

古清生

出生于湖北大冶，成长于江西遂川，做过地质队员，1994年北漂到北京卖文为生。2004年到神农架研究自然生态，种生态无公害茶，现为神农架林区古清生生态文化有限公司董事长。著有《旅食天下》等20余种。

## <<人生就是一场觅食>>

### 书籍目录

#### 第一部分 吃表达

人生从甜开始

酸是生命之需

食文化的兴起

吃，深刻地表达人生

吃出阳光灿烂

怀念带乡味的年

疯狂的石头

饭

#### 第二部分 味道江湖

桔扭子

青瓜烙

扁豆

懒豆腐

黄金果

水晶饼

鹰嘴豆

豆汁与焦圈

大肚皮红嘴雁

青岛烤虾

时间里的莴苣

遥远的地衣

炸饅是一种花

味道江湖

#### 第三部分 边食边旅

美食湘军方八另

孔明珠的珠盘玉饌

香湖海带汤

南国的木瓜

博山烩菜

神农架酒规

衡水烧烤

周村薄饼

黄豆在黄州

连汤肉片过少林

在牛栏头吃洋芋汤

五峰茶

清凉之波

#### 第四部分 城市味道

武汉之早

太阳与冰

溪水长流

在水一方

聚萍阁

走洛阳

<<人生就是一场觅食>>

咀嚼湘潭

一座城市有一个味道

第五部分 快意麻辣

鲑广椒

豆黄椒绿

紫铜火锅

给美国人马克·米勒补充一点辣椒

## &lt;&lt;人生就是一场觅食&gt;&gt;

## 章节摘录

青瓜烙青瓜烙为河北衡水深州、冀州、阜城一带亦菜亦粮的食品，它容易让人想起“瓜菜代”这个名词。

瓜菜代，指没有粮食吃，用瓜菜来代替。

今人矢志减肥，往往喜欢瓜菜代，不吃主食，以及鱼肉蛋类。

然而，1960年代举国饥饿体验证明，瓜菜代的减肥效果不佳，且极端不佳。

那时候的人们在瓜菜代共食主义的食境下，皆生浮肿，比啤酒肚还啤，满脸啤酒色。

那时代中国尚未流行西裤，中裤大腰，折一二三道，再系腰带，俗称多来米裤腰。

那么肥大的裤腰，据说今天除了杂技团的魔术师还喜欢（以便匿藏诸多物资），已经无人再穿了。

然而，那么大的裤腰，居然有人能把腰肿到那么大，一折也不折了。

结论：瓜菜代增肥，它不是一种减肥好方法。

相反不瓜菜代的人，不肥。

想到举国之饿，万民齐饥之时，仍不乏有人饱腹终日。

衡水阜城一带民谣称：一天吃一两，饿不着事务长；一天吃一钱，饿不着炊事员。

事务长，人民公社食堂的最高执行长官，社员即便一天吃一两饭，也饿不着他。

到了社员每天吃一钱饭，仍饿不着炊事员。

据知情人报，炊事员在发放馍馍的时候，会比较无耻地在馍的底部揪一点下来，以备自家食用。

成千上万个馍啊，每馍揪一点，他就获得了许多。

然而，这些趣事仍不令我感动，我所能感动的，惟中国人对民谣的执著，即便在饿毙之前，也不终止民谣创作。

一天吃一两，饿不着事务长，一天吃一钱，饿不着炊事员……比白居易的文笔如何？

从文学批评的视角看，则能发现，国人为何不喜欢杨朔式文学作品，你不能把一只苦难的馍描绘成快乐的面包。

我吃青瓜烙，阜城人民已经不那么饿了，他们属瘦腰型人类。

他们问我，你怎么长得这么肥啊？

但是，他们立即又把刚才的话忘记，一定要我使劲地吃桌上的鸡鸭鱼肉。

我专点了青瓜烙。

那天，在聚乡情酒楼大品衡水风情，与我旗鼓相当的酒敌衡水人士小卫也光临了现场，可惜要了48度的衡水老白干，事实证明这是一项错误的选择，它不及67度和55度的衡水老白干。

尤其简装55度衡水老白干，它可能还有平原游击队时代的味道。

青瓜烙，将西葫芦擦丝，裹以湿淀粉，搁锅里烙，烙成一个薄的圆饼，再分切成扇形，口感上软、脆、绵、焦、香，软生于半透明状的淀粉，脆的西葫芦，然脆里又有些绵。

焦，外层的淀粉烙得焦，嚼起来咯吱咯吱，它的主要成份还是青瓜，亦粮亦菜罢，看上去透明，加白里透绿，近似一种冻透之玉色含有翡翠。

在营养有些过剩的时候，吃青瓜烙尤有味道，反正青瓜烙吃饱不必有心理负担。

不过，瓜菜代则不能在久长时间饮食下去，因又有民谣为证：低指标，瓜菜代，吃得饱，饿得快，肿了大腿肿脑袋。

想起来，那是制度性饥饿的结果，与今时美食无涉，故青瓜烙也是一种自主选择，我吃它时，恰在一个充满诗意画间的秋天。

衡水这地方说的青瓜，即西葫芦。

西葫芦也称蒋瓜、白瓜、番瓜、美洲南瓜、云南小瓜、菜瓜、荨瓜、三月瓜。

河南称松瓜，东北称角瓜。

葫芦科，南瓜属。

它的叶与花近似南瓜，不牵藤，聚生枝结瓜。

……

<<人生就是一场觅食>>

## <<人生就是一场觅食>>

### 编辑推荐

1. 不引经据典，不人云亦云，我行我素，我吃故我在。  
美食作家古清生为寻美食不辞辛苦，走遍大江南北，记录最难忘的舌尖回忆。
2. 以艺术的形式表达吃或，以文字的形式记录吃后感，以手工的方式亲身感受做一道菜的人生乐趣，吃能让人感到满足，吃能让人幸福终老。
3. 好吃的、好玩的，都在这本书里，人生因吃而丰富多彩，因吃而乐此不疲！

<<人生就是一场觅食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>