

<<培养孩子的学习和阅读能力>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子的学习和阅读能力>>

13位ISBN编号：9787511001320

10位ISBN编号：7511001327

出版时间：2010-1

出版时间：孙和 海豚出版社 (2010-01出版)

作者：孙和

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子的学习和阅读能力>>

### 内容概要

培养孩子的学习和阅读能力的重要毋庸置疑，但在这个过程中，家长和孩子都可能会遇到许多问题。

其中的关键在于，如何让孩子掌握好学习和阅读的正确方法。

《培养孩子的学习和阅读能力》针对孩子学习和阅读中一些有规律性的东西，讲述了学习和阅读的一些步骤和方法，并为家长提供了一些指导孩子学习和阅读的具体方法。

## <<培养孩子的学习和阅读能力>>

### 书籍目录

第一章 从小培养孩子热爱学习的好习惯 学习能力始于良好的学习习惯 良好学习习惯的三个特征 良好的学习习惯要从小开始培养 四大步骤 养成良好学习习惯 热爱学习的好习惯是重中之重 养成制订计划和执行计划的习惯 定时定量完成学习计划 培养学习有目标的好习惯 要养成专心致志的学习习惯 养成在学习中认真思考的习惯 站在系统的高度把握知识

第二章 综合培养，全面提高孩子的学习能力 观察能力是开启智力的钥匙 掌握观察技巧，提高观察能力 理解能力要从小进行培养 帮助孩子掌握思考的窍门 消除思维障碍，加强创造性思维训练 丰富的想象力源于后天的培养 要善于培养孩子的想象力 注意孩子注意力的培养 注意力是影响学习能力的主要因素 影响孩子注意力的主要原因 训练孩子集中注意力的方法 判断注意力是否集中的方法 让孩子集中注意力的方法 合理进行注意力的分配和转移 要不断地加强孩子的记忆能力 记忆力的重要性 要善于培养孩子的记忆能力

第三章 培养孩子自主学习的能力 学前预习提高孩子的学习能力 掌握好预习的方法和步骤 合理分配预习时间 掌握阶段预习的主要方法 预习数学课的方法和步骤 在预习中需要注意的几个问题 听好每节课，学得更轻松 抓住课堂听课的重要环节 集中注意力听课才会有效果 掌握有效听课的具体方法 要有做好课堂笔记的能力 课后复习能有效增强记忆 培养孩子爱复习的好习惯 作业有利于巩固课堂学习成果 培养孩子独立完成作业的能力 让孩子复习时集中注意力的好方法 帮助孩子高效地做好阶段复习 让孩子做到有始有终地完成作业

第四章 从小培养孩子正确的阅读习惯 读好书造就健康人格 根据需要，有选择地阅读 引导孩子多读名著 读书要活学活用 汲取新知 读书既要博又要专 读书要善于联系生活实际 教孩子懂得“书山有路勤为径” 让孩子学会边读书边思考 读书要专心 鼓励孩子读书 要持之以恒 培养孩子把读书当做一生的追求

第五章 教会孩子轻松有效的阅读技巧 在家里要为孩子准备哪些书 让孩子在儿童期就养成阅读习惯 阅读能力要从小开始培养 孩子最喜欢把读书和游戏结合起来 用好奇心开启孩子读书的欲望 告诉孩子阅读之中有乐趣 利用环境激发孩子的阅读兴趣 让孩子在兴趣中逐渐提高阅读能力 为孩子妥善安排阅读时间 教育孩子读书要有的放矢 要注意培养孩子自己阅读的能力 帮助孩子掌握常见而有效的阅读方法 让孩子改掉不良的阅读习惯 学会略读与精读 预测阅读法 “记账” 读书法 文言文阅读法 掌握快速阅读法 引导孩子喜欢阅读的技巧

## <<培养孩子的学习和阅读能力>>

### 章节摘录

第一章 从小培养孩子热爱学习的好习惯学习能力始于良好的学习习惯有些孩子认为自己完全没有学习的天赋，觉得自己在学习上是个失败者，觉得自己天生就不是学习的料。

认为提高自己的学习能力，就像让太阳从西边升起那样难。

这些孩子之所以会产生这样的想法，在很大程度上是因为他们在平时没有养成良好的学习习惯。

要提高学习的能力，必须从培养良好的学习习惯开始。

良好的学习习惯是一种能力，它能够保证学习活动的顺利进行。

如果你没有养成良好的学习习惯，要想提高自己的学习能力是不可能的。

学习习惯对学习成绩的影响是显而易见的，它是提高学习能力的重要条件之一，它是学会学习的一个重要指标。

学会学习指个体在以往活动中学到的态度、习惯、方法、学习技能等综合因素，能运用到学习情境中，使学习变得较为容易。

良好的学习习惯是后天逐渐养成的、较为稳定且不易改变的在学习方面的行为特征，即人在一定情境下，能主动地去学习的行为。

只有当学习达到自觉化的程度时，人才有可能把意识精力集中地用在克服学习困难上，从而有效地完成任务。

## <<培养孩子的学习和阅读能力>>

### 编辑推荐

《培养孩子的学习和阅读能力》编辑推荐：所有关心孩子学习的父母都应该阅读的书。培养孩子学习和阅读能力的最实用的方法和技巧，会学习、会阅读的孩子最具竞争力。

<<培养孩子的学习和阅读能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>