

<<我的第一本健康书>>

图书基本信息

书名：<<我的第一本健康书>>

13位ISBN编号：9787511002440

10位ISBN编号：7511002447

出版时间：2010-6

出版时间：海豚出版社

作者：独角王工作室

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的第一本健康书>>

### 内容概要

《我的第一本健康书》帮助你养成真正健康的生活习惯。

## <<我的第一本健康书>>

### 书籍目录

一、饮食习惯 别吃太多冷饮 小孩不能喝酒 不吃过期食物 不用塑料袋装热食 脏了的东西不能吃 不吃半生不熟的东西 别把药片当糖吃  
二、活动健康 重视小伤口 别翻垃圾桶 远离危险的臭气 化妆品不能玩 别把眼镜当玩具 不去有噪音的地方 有异物掉进眼睛里别用手揉 定型水不能玩 冬天防冻疮 共用物品很危险 不捅蜂窝 别学大人吸烟 不到烈日下玩 别和宠物太亲密  
三、健康习惯 小心蚊虫叮咬 不用手挠痒子 不蒙头睡觉 不憋尿 勤开窗 别用嘴呼吸 小心空调房 不抠肚脐  
四、健康测试 怎样和宠物相处 冬天健康测试 不忽视小伤口 危险的尝试 躲避噪音 哪些东西不能吃 买包子 危险的异味 哪些物品不能共用 夏天健康测试 郊游健康测试

<<我的第一本健康书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>