

<<三招上清华>>

图书基本信息

书名：<<三招上清华>>

13位ISBN编号：9787511201805

10位ISBN编号：7511201806

出版时间：2009-7

出版时间：光明日报

作者：李晔

页数：228

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三招上清华>>

### 前言

我是一个从农村到城市读书的孩子，深知农村孩子求学的不易。

我的父母不是知识分子，都是普通本分的农民，他们帮我养成了良好的习惯，教给我做人的道理，在学习上确实帮不了太多忙。

我就读的中小学不是蜚声周边的重点中学，都是处在乡镇边上的农村学校。

虽然破旧，但是母校给我提供了安静的求学环境。

我的老师不是学富五车的特高级教师，很多是在教育战线上奋斗了一辈子的乡村教师，他们除了教给我书本知识之外，还让我懂得什么样的工作可以称为平凡中的伟大。

我不是一个天资聪慧的人，凭着农村孩子能吃苦的精神，在老师的辛勤栽培下，2000年以山东省第一名的成绩考入清华大学。

很多人说我是幸运的，2000年考入清华大学，2004年免试推荐攻读清华大学硕、博连读的博士研究生，一路如我所愿。

我是平凡的人，能够幸运如是，应该感谢很多在求学路上帮助过我的人。

感谢我的父母，他们给予我生命；感谢我的中小学老师，他们传授我知识；感谢以刘文佳叔叔为代表的济南一建人，给予我资助；感谢我的大学老师，传授给我丰富的专业知识；感谢我身边的朋友们，给了我温暖的阳光；感谢所有关心我成长的长辈们，给我指明了人生的方向。

## <<三招上清华>>

### 内容概要

清华大学博士生李晔将自身学习心得及举办数百场中学生学习、励志讲座的经验整理、提炼成“三招”，以帮助广大学生总结学习方法、调整学习心态，培养学习习惯，其见解独到、系统，具有很强的可借鉴性。

清华园里的骄子，既不是神也不是妖；既不都出身于书香门第，也不都来自于重点中学。但是，他们身上确实有一些共同的东西。那就是……

<<三招上清华>>

作者简介

李晔 山东省海阳市人，高中就读于山东省海阳市第四中学——一个坐落在小镇边上的农村中学，2000年以山东省理科第一名的成绩考入清华大学电子工程系学习，2004年免试推荐攻读清华大学电子工程系博士研究生。  
在清华大学就读期间，刻苦勤奋，先后获得：清华大学新生入学一等奖

## &lt;&lt;三招上清华&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 考上清华的农村孩子 我也能上清华，虽然不是神童 从农村到城市，游走在城市的边缘  
与埃里森较劲，唯有学习改变命运Chapter 2 好方法让学习变简单 目标天天看 数理化这样学不  
太难：积累思路 方法大刀砍向语文和英语：积累素材 记忆是灵感的前提，这样记忆更容易 考试  
是一种能力 记笔记有诀窍 听课效率低下让你事倍功半 有效管理时间的6个技巧 至少可以让你  
提高20分的好方法 敢于解难题，善于做简单题 冲刺复习的大纵深战略 赢在平时真功夫Chapter 3  
好习惯让你成为优等生 塑造你的是习惯 优良的质地不如精心地塑造 做自己的CEO，握好手中  
的命运线 拴住奔驰，盯住宝马 我们需要做的并不是没有错的 业余爱好要不要 学会分享让你提  
高成绩 学会拒绝帮你挤时间 自我激励让你兴趣倍增 想法不如做法，知道更要做到 全力以赴，  
还是尽力而为 我的高考地盘我做主Chapter 4 好心态让你健康快乐地学习 那只聋了的青蛙：慎听  
插好你的木桩 不要高估冲刺的效果，不要低估坚持的力量 没有失败，只有暂时停止的成功 千  
头万绪也要从一点一滴做起 心中那份朦胧的情感 宽容别人就是善待自己 重新学会欣赏别  
人Chapter 5 用感恩之心创造美好生活 最优秀的品质 趁父母还在，学会感恩 为学莫重于尊师  
怀念恩师包科胜先生 感恩是幸福之源，生命之泉 笃礼崇义，抱淑守真：感刘文佳先生恩Chapter 6  
为者常成，行者常至 即日启程 半途而废，还是再坚持一下 随时自省 神秘的清华园 善于积  
累，长于规划 宣誓：我要成为一个幸福的人后记 只要三招，你能踏入清华园跋一：了不起的李晔  
兄跋二：努力，我们每一个人

## &lt;&lt;三招上清华&gt;&gt;

## 章节摘录

Chapter 1 考上清华的农村孩子 我也能上清华，虽然不是神童 每次外出讲课，和校长老师们坐下来聊天，大家都会顺便问及我的家庭，问及我的家庭教育。几乎无一例外，大家都会猜测我的父母应该是知识分子，而我应该从小受过良好的家庭教育。也许大家觉得“环境决定一切”，好学生都应该从小有良好的家庭教育环境。因此，每当我说到父母就是普通的农民时，多数人的嘴巴都会张成半个。

型，好半天不知道再说点什么。

最后，憋出一句话：“你真不容易。”

到清华上学之后，我越发能体会到农村孩子的难处。

据统计，清华每年入学的新生中，农村孩子越来越少。国家提倡素质教育，鼓励高校自主招生，然而能参加自主招生的大都是城里的孩子，来自全国有名的重点中学。

有些地方为了普及素质教育，把美术和音乐作为高考必考科目，而且占的分数非常多，农村的家庭根本就条件培养孩子的这些爱好，能够让他们读得起书已经不错了，这无形中又给农村的孩子出了一道难题。

农村孩子学习不好很可能会被认为是理所当然的事情，没办法，家庭教育跟不上。

许多农村孩子可能本来还有一点上进心，这种话听多了，于是就会觉得原来不是自己的错，是父母天生没给他们和城里孩子一样的条件，是自己的父母没文化，自己也不会好到哪里去。

虽然农村的孩子求学难，但这种磨难不应该把我们压垮。

所以，我每次讲座，都会告诉所有的学生：我是一个农村学生，我从小学到高中接受的都是农村教育，虽然我们求学很艰难，但是我考上了清华。

如果你是一个农村孩子，那你也有希望和我一样考入清华，不要一味抱怨命运和环境，我们唯一能做的就是付出更多的努力改变这种命运和环境。

如果你是一个城里的孩子，那你更应该珍惜现在的条件，要做得比我更好！

300户人口的渔村 我的家乡在沿海城市烟台的一个海角上，我从小是闻着海腥味长大的。

也许城里的孩子在上各种补习班的时候，我正光着屁股在海边和小伙伴们闹腾。

村子倒有个很好听的名字：麻姑岛。

传说是神仙麻姑经过此地，身体劳累略为小了一阵，故而得名。

就是这么一个神仙小憩过的地方，在几十年前贫穷得一无所有，村里的男人们找个姑娘做媳妇都很难得很。

从我记事起，就很少见到村子里有男劳力在家，他们一年里大部分时间漂泊在海上，以捕捞为业，按工种分类，算是渔民。

我父亲就是一个地地道道的渔民，他从18岁开始每年都要在海上漂大半年，没有多少时间在家里，和我在一起的时间非常少。

整个村子总共300多户人家，平时在村里的成年男人不过几十个都是老婆带着孩子在家耕地种田，掰着指头数着日子盼望丈夫平安顺利，渔船满载而归。

海七作业，辛苦就不用说了，更是一件非常危险的事情。

我印象里小时候经常听说谁家的船在海上被撞沉了，一家老少好几个劳力就再也没有回到村子里，只剩下老婆孩子艰难度日。

其实真的没办法，农村人没有选择的余地，明知危险也要往前冲。

“明知山有虎，偏向虎山行”可以赞赏人的胆识和魄力，但是对村民来说更像是一种无可奈何。

村里有个龙王庙，每逢出海之前，渔民们都要去龙王庙祈福求平安。

我从来不把这个看做迷信，人只有在无可依靠的时候才会这么做，如果连这么点心灵慰藉的权利都予以剥夺是一件非常残忍的事情。

对我而言，更希望龙王真的能够佑护这些朴实的村民，保佑他们能够平安幸福地生活。

村里年轻人的愿望简单而朴素，赚钱、盖房、娶媳妇。

## &lt;&lt;三招上清华&gt;&gt;

男孩子到了18岁，甚至有的还不到，学习没有什么奔头就要跟着大人像模像样地出海。很多孩子在还应该在家享受父母疼爱的年龄，稚嫩的小脸就要经受海风的洗礼。在海上漂泊很辛苦，晕船呕吐是家常便饭，没别的办法，只能熬，熬到没有什么可吐的了，也就算过关了。

这些孩子基本上一年之后，回来再看就是一幅大人模样，但是脸上只有沧桑没有成熟，像是被催熟了的苹果，这就是大多数渔村孩子成长必须经历的过程。

在这样的一个村子里，如果你跟人谈教育，谈理想，基本上就像是跟一个连肉都没有吃过的人谈鱼翅燕窝。

孩子学习成绩好在村里并不是一件多么值得炫耀的事情，！

学习好能当饭吃吗？

能帮他盖房子娶媳妇吗？

村里人不会看很远，很现实，这也许就是生活。

人缺钱的时间长了，就会把钱看得比什么都重要，物质决定精神。

普通的家庭 我的父亲只有高中文化水平，在农村里还算是高学历，这要感谢爷爷。

爷爷是村里的老会计，会点笔墨珠算，村里人都很尊重他。

老爷子是个开明的人，知道知识重要，因此很重视子女的教育，我的几个姑姑、伯伯也都读完了高中

。亲是小学文化，本本分分的农民，最突出的特点就是勤劳和善良。

小时候，父亲很少在身边，我大部分时间是和母亲在一起。

像很多淳朴的农村妇女一样，母亲善良而柔弱，但是肩膀却能扛起整个家。

父亲长期不在身边，母亲就负责起照顾我的工作。

她虽然没有给我很好的文化教育，但是父亲不在家的时间，她撑起了整个家，照顾爷爷奶奶。

她的孝顺和周到，在村里可是出了名的。

我觉得母亲真的不容易，很多有文化的人都做不到的事情，她做到了。

我常常反思现在的文化到底都教给人什么，很多人性中美好的东西反而在文化的积累中被磨蚀掉了。

母亲性格相当要强，我从小长到大，很少看到她求别人帮忙，更别说做对不住别人的事情。

印象中，母亲给我的唯一一次惩罚是在我上小学的时候。

有一次，我和母亲一起去田地里锄草，经过一块玉米地的时候，看到长得饱满的玉米棒子，想到自己家里没有种，嘴馋的我就忍不住偷偷掰了两个放到了篓子里。

回家之后，我小心翼翼地把偷偷掰来的玉米藏了起来。

就在我想着如何处理这两个玉米的时候，乡亲找到家里来了。

可以想象，一向爱面子的母亲在面对乡亲的时候是一种什么样的感受。

她尴尬得手足无措，反复给人家赔不是，一边拿起笤帚作势就要打我。

看到这阵势，上门的乡亲反而觉得有点不太好意思，连声说给孩子吃了吧，娃还小，算了。

母亲坚持让我把藏起来的两个玉米外加一盆花生给了乡亲。

乡亲走后，母亲铁青着脸，把我叫到跟前，抡起手要打我，可大概终究还是不舍得，又放下了，就让我站在院子里反思，说让父亲回来收拾我。

从来没见过母亲发那么大的脾气，我很害怕，靠着墙竟然吓得睡着了。

等我醒过来的时候，是躺在父亲怀里，父亲来回在屋里踱步，母亲则坐在桌子旁啜泣，连声说不该打孩子。

后来，小姨告诉我，父亲回来后发现我睡在院子里，气不打一处来，对着我的屁股就是两脚，可是不诚想我就是醒不过来，两个人吓坏了，找到了村里的赤脚医生。

虽然医生反复说没事，但是他们依然为打我而后悔不已。

从此以后，父母基本不再对我动用武力。

但是，从那以后，母亲每年都要种点玉米，而且有好多个品种，为的就是不让我再犯类似的错误。

同时，这件事情也给我留下了深刻的印象，在以后的工作生活中，我也一直告诉自己：幸福的生活必需靠自己努力去创造才更加有意义，不劳而获是可耻的，这是对生活的尊重，也是对自己的尊重。

## &lt;&lt;三招上清华&gt;&gt;

家里条件虽然不宽裕，但是我的童年应该还是非常幸福的，没有什么忧愁，整个就是一淘气包。真正的困难时期发生在我上初中的时候，父亲过了十几年长期漂泊在海上的生活，有些厌倦，看到村子里有人搞养殖前景还可以，就把船给卖了，用卖船的钱在村里包了一个虾池搞养殖，至少这样可以多一点时间在家陪我和母亲。

就在全家梦想着日子可以过得越来越好的时候，父亲的虾池遇到了几十年一次的水质污染，在海上长期漂泊赚来的辛苦钱全部打了水漂。

那是父亲从18岁开始出海一直到快40岁赚的所有家底，这些钱赔掉了是真连个响声都没有，让人欲哭无泪。

那个时候，父亲每天都在池边溜达叹气，在家里吃着从自己池子里捡来的死虾，感觉是五味杂陈。

那应该是我至今为止吃过的最贵的虾，每一只都是父亲用在海上漂泊的青春时光换回来的。

父亲的筷子经常在一只虾上停留半天，看着虾愣神好长时间。

也就是从那个时候开始，很少见到父亲再吃虾，也许只有他能体会那种酸楚。

人为的努力始终没有能够战胜天灾，一年里，父亲在这个虾池子上赔掉了所有的家底。

他本来就是急脾气，那以后大病一场。

父亲的病非常的奇怪，大医院没钱去；小医院都看遍了也没治好。

后来父亲不想再花钱，就干脆找了个村里的赤脚大夫给看。

问题就出在了这个大夫身上。

父亲连续打了一个多月的点滴后，病情竟然加重了，脖子上流脓不止，饭都吃不下。

后来父亲一气之下干脆放弃了治疗，不愿意再花冤枉钱。

可是事情远远比我们想象的严重得多，就是这一个多月的点滴竟然让年轻的父亲在日后逐渐失去了听力。

后来，我得知那种药叫做链霉素，可是家里竟然没有一个人知道那种药有如此厉害的副作用。

钱赔光了，日子还要过，我还要上学，父亲就不能闲着。

他挨家挨户去亲戚家借钱，这个过程的艰辛远远超过我的想象。

农村人都好不容易过上点好日子，钱有时候比亲情还紧要，这都可以理解。

好在最终还是凑够了买一条小船的钱，父亲忍着病痛，每天早晨5、6点钟就要起床，赶着船去附近的海里捕捞作业。

有时候风大浪大，村里别人都不敢出海，父亲也要坚持出去。

每天下午去迎接父亲的时候，看着他缠在脖子上堵住伤口的毛巾，我都心酸无比。

父亲从来不让我看他那条毛巾，直到有一天我无意中拿起父亲的毛巾，发现上面全是脓血，我偷偷找了个地方大哭一场，也就是在那天我发誓要改变自己，要给父母争口气。

那段艰苦的日子里，村里的人见到我，都会小声议论：这家人的日子怎么过？

是啊，怎么过？

母亲也是一筹莫展，整天以泪洗面，也曾想过让我退学，回家赶紧当劳力赚钱盖房娶媳妇。

可是父亲坚决不同意，他对母亲说：“哪怕是砸锅卖铁，我也得让孩子把学上完！”

在以后的日子里，他完全做到了，他的儿子很顺利地考上了大学，而且考上了中国最好的大学。

我也应该感谢那段贫困的日子，我很早就学会独立，学会用自己的双手创造自己的幸福。

我经常和母亲趁落潮的时候去赶海，往往要到下半夜，在深及大腿的海泥潭里拖着一袋子东西艰难地跋涉，回到家浑身瘫软倒头就睡，睡不到几个小时又要骑着自行车驮着沉沉的东西去镇上吆喝着卖掉。

那个时候其实正是小孩自尊心最强的时候，很多同龄的孩子可能正为了一件漂亮的衣服而高兴不已，而我最幸福的时候却是把所有东西都卖掉后，和母亲两个人找个僻静的地方数着赚回来的一把毛票，虽然少，但是那种感觉确实很幸福。

贫困让我尝到了自己努力创造生活后的那种无与伦比的喜悦。

贫困也让我从父亲身上看到了一种责任，这是男人的责任，父亲的责任，丈夫的责任。

在以后的日子里，我也经常问自己，有没有尽到做儿子的责任，有没有尽到自己应该负担的责任，时时刻刻努力让自己做一个负责任的人。



<<三招上清华>>

我的父母都是普通的人，也许我的家庭比一般的家庭还要更加贫困，但是父母给我的教育是：人要负起自己该负的责任；幸福要靠自己争取。我想这是最大的财富，是多少钱都买不到的。

<<三招上清华>>

媒体关注与评论

这本书不仅适合当代青少年的需要，作为家长和教育工作者，看了这本书，也一定会从中受到启发，这是一把开启青少年健康成长之门的钥匙。

清华大学教授、清华附中原党委书记 沈振基 “贫穷是我人生最大的财富，因为贫穷，所以我才可以站在人生梦想最初始的地方！

”这是我从一名自农村考入清华的学生口中听到的一句话，是我一生中听到过的最美丽的话！  
这样一本书。

同样美丽！

清华大学第33届学生会主席 北京世纪明德教育科技有限公司创始人 王勇 我认真地读了本书，这不仅是一本励志书，还是一本青少年、尤其是中学生可以借鉴的人生指导手册，我相信青少年朋友们看完李晔老师的这本书，不仅能获得学习方法和考试经验，更能明白做人、做事的道理，为自己创造更加幸福的人生。

全国十大杰出学习青年 张立勇

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>