第一图书网, tushu007.com

<<人一生不可不具备的黄金心态>>

图书基本信息

书名：<<人一生不可不具备的黄金心态>>

13位ISBN编号：9787511211453

10位ISBN编号：7511211453

出版时间：2011-6

出版时间：光明日报

作者：梁素娟

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

40多年前，在福建一个偏远的农村住着两个兄弟。
因为贫穷，他们便决定背井离乡，到海外谋求发展。
大哥似乎幸运些，来到了富裕的美国旧金山，弟弟却到了穷困的菲律宾。
经过多年奋斗，他们都有所成就。
哥哥当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂。
儿孙中，有的承继他的事业，有的成了杰出的专业人才。
弟弟呢，居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚一部分的山林、橡胶园和银行。
分别了40年的两兄弟终于再次见面，他们百感交集，向对方倾诉分别以后各自的经历。
哥哥说：“我初到白人的社会，没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。
总之，白人不肯做的工作，我们统统顶上了。
生活是没有问题的，但却不敢奢望有其他的作为了。
例如我的子孙，书虽然读得不少，但不敢妄想有什么成就，唯有安安分分地从事一些中层的技术性工作来谋生。
”　看见弟弟这般成功，做哥哥的不免羡慕弟弟的幸运。
弟弟却说：“我的成功不是靠运气得来的。
初到菲律宾的时候，我做一些社会底层的工作，但我发现当地的人有些是比较懒惰的，于是便接手他们放弃的事业，慢慢不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。
”　是什么造成两兄弟的成就有如此大的差别？
答案是积极乐观的黄金心态。
黄金心态是一个人内心一种持续的精神状态，是积极、乐观、豁达、知足、自信的心智模式。
兄弟二人有不同的心态，也就造就了他们不同的人生结果。
哥哥虽然到了条件比较好的旧金山，但他的心态是将自己定位在为别人服务的阶层上，只是开了几家小店，而弟弟却不断进取，发挥自己的才干，为了成功不断努力，最终成为享誉世界的银行家。
可以说，两兄弟都是成功的，但是一个人心态的高度，决定了他最终会取得何种成就。
从上面这个故事中，我们可以看出黄金心态在一个人成长发展过程中所起的作用是多么的重要。
有的人坚强乐观，成为生活中的强者；有的人胆小懦弱，被生活所奴役；有的人平和豁达，是生活的智者；有的人斤斤计较，永远被得失困扰；有的人志存高远，成就了一番事业；有的人目光短浅，只能困在自己的一方小天地中……好的心态，可以塑造成功的人生，而坏的心态，则会让你的人生暗淡无光。
所以，使人走向成功的好心态，就像闪闪发光的金子，璀璨耀眼，弥足珍贵。
一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。
”　一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。
你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
”　综观那些成就一番事业的成功人士，他们的成功都不是偶然的。
邓小平平和睿智，于大起大落中坚守信念，成为中国改革开放的总设计师；司马迁忍辱负重，终于铸就“史家之绝唱”——《史记》；爱迪生锲而不合，在试验了1000多种材料以后，终于发明了电灯；比尔·盖茨勇敢地走自己的路，建造了自己的微软帝国……这些大人物之所以能够取得如此大的成就，是因为他们无论遇到何种境遇，困难有多大，始终保持积极向上的黄金心态。
一个人若想拥有成功，首先就必须拥有成功的黄金心态，这样才能够驾驭自己的命运。
本书总结了人在成功之路上应具备的黄金心态，分别是：乐观心态、积极心态、平和心态、强者心态、共赢心态、老板心态、务实心态、创新心态、感恩心态、包容心态，援引大量成功人士的案例，理论与实践并重，深入阐述了黄金心态在人生成功道路上的重要作用，它们就像一盏盏明灯，指引人们走向成功之路。
我们每个人在出生时都处于同一起点，谁也没有比别人多只眼睛或少只耳朵，但为什么长大后会有成功与失败之分，卓越与平庸之别？

原因之一是因为那些平庸者和失败者缺少了成功的黄金心态。
他们在生活中，总是得过且过；遇到困难时，不能迎难而上；遭遇失败时，便会自暴自弃……灰暗的心态让他们的人生越走越暗，使他们成为碌碌无为的蝼蚁之族中的一员。
那些成功者则敢于挑战，不断超越自我，在成绩面前不自满，失败后更加奋发进取，用成功的黄金心态为自己打造了一座成功的殿堂。
　人生是一座丰富的宝藏，而黄金心态则是打开这座宝藏之门的金钥匙。
　愿本书能够帮助读者抛却悲观消极的灰暗心态，塑造阳光乐观的黄金心态，用黄金心态修炼自我，正视现实，打造成功的黄金人生。

内容概要

本书总结出乐观心态、积极心态、平和心态、强者心态、共赢心态、老板心态、务实心态、创新心态、感恩心态、包容心态等人一生中应具备的10种黄金心态，以大量经典的、充满智慧的故事，从人际、职场、管理、事业、婚姻、生活、创业、创富、商务等方面，全面剖析了这10种黄金心态的内涵及其在人生中的重大意义，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法，启发读者磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，积极乐观地应对人生中的各种困境，主宰自己的命运，创造崭新的成功人生。

生活是一座围城，人生充满挑战。
人的一生中，总要经历这样那样的困难，遭受这样那样的挫折，能否以积极乐观的黄金心态对待纷繁复杂的人生至关重要。
逃避畏缩，以消极的心态处世，人生就会陷入灰暗的境地，走向失败；而主动进取，以积极的心态挑战人生，就会赢得光明的人生。
心态决定命运，要拥有完美的人生，就要拥有完美的黄金心态。

书籍目录

第一章 乐观心态：营造成功的心境
解读乐观心态
乐观源于自我肯定
乐观是操之在我的“心造幸福”
乐观就是享受过程
拥有乐观
快乐前行
乐观者眼里永远都是朝阳
用“心”微笑
让你充满活力
乐观
让你拥有好人缘
乐观者快乐工作
享受生活
制造阳光
从“心”开始
活在当下
别透支烦恼
用“遗忘”斩断坏心绪
不妨多些阿Q精神
“心境转移”
找寻你的快乐
学会“幸”灾“乐”祸
与快乐的人做朋友
把工作变成娱乐

第二章 积极心态：走向成功的动力
解读积极心态
PMA黄金定律
不被环境摆布
掌握人生主动权
不可能？
不
可能！

积极心态
驱动你的生命力
积极向上
重塑自我
积极是潜力的挖掘机
积极让你看向更远的目标
积极是情绪的天然“空调”
塑造积极心态
主动改造自我
走出消极空虚的心理黑洞

不要自我设限
对自己的人生主动出击
用“热忱”构筑人生乐园
欲得其上
必求上上
……

第三章 平和心态：开拓成功的道路
第四章 强者心态：扫除成功的障碍
第五章 共赢心态：分享成功的秘诀
第六章 老板心态：打开成功的钥匙
第七章 务实心态：奠定成功的基石
第八章 创新心态：挑战成功的极限
第九章 感恩心态：孕育成功的心灵
第十章 包容心态：通向成功的保障

章节摘录

版权页：40多年前，在福建一个偏远的农村住着两个兄弟。
因为贫穷，他们便决定背井离乡，到海外谋求发展。
大哥似乎幸运些，来到了富裕的美国旧金山，弟弟却到了穷困的菲律宾。
经过多年奋斗，他们都有所成就。
哥哥当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆、两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂。
儿孙中，有的承继他的事业，有的成了杰出的专业人才。
弟弟昵，居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚一部分的山林、橡胶园和银行。
分别了40年的两兄弟终于再次见面，他们百感交集，向对方倾诉分别以后各自的经历。
哥哥说：“我初到白人的社会，没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。
总之，白人不肯做的工作，我们统统顶上了。
生活是没有问题的，但却不敢奢望有其他的作为了。
例如我的子孙，书虽然读得不少，但不敢妄想有什么成就，唯有安安分分地从事一些中层的技术性工作来谋生。
”看见弟弟这般成功，做哥哥的不免羡慕弟弟的幸运。
弟弟却说：“我的成功不是靠运气得来的。
初到菲律宾的时候，我做一些社会底层的工作，但我发现当地的人有些是比较懒惰的，于是便接手他们放弃的事业，慢慢不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。
”是什么造成两兄弟的成就有如此大的差别？

编辑推荐

《人一生不可不具备的黄金心态》：人的一生不可能背负起自己所遇到的一切，也不可能得到自己想要的一切，人生成功幸福与否，关键取决于一个人是否具备接纳自我，正视磨难、感悟人生的黄金心态。
拥有黄金心态，在顺境中懂得感恩，在逆境中坚守快乐.让你获取财富和成长的空间，赢得和谐、健康、富足的如意人生。
人的一生中，总要遭遇各种障碍和困难，承受各种痛苦和失败。
能否以乐观豁达的黄金心态看待人生，决定了一个人最终能否走向成功，能否获得幸福。
面对周样的境遇，悲观者看到的是阴霾满天.乐观者看到的则是灿烂美景。
境由心生，心造幸福，要拥有成功的幸福人生，就要拥有成功的黄金心态。
《人一生不可不具备的黄金心态》总结出乐观心态、积极心态、平和心态、强者心态、其赢心态、老板心态、务实心态、创新心态、感恩心态、包容心态等人一生中应具备的10种黄金心在，从人际、职场、管理、事业、婚姻、生活、创业、创富、商务等方面，全面剖析了这10种黄金心态的内涵及其在人生中的重大意义，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。
阅读《人一生不可不具备的黄金心态》，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心在和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，打造成功的人生，迈入成功的殿堂。
10种黄金心态为你供成功的驱动力和竞争力，引领你的命运轨迹，成就你的一生。
拥有黄金心态，拥有黄金人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com