第一图书网, tushu007.com

<<我思故我悟>>

图书基本信息

书名：<<我思故我悟>>

13位ISBN编号：9787511216601

10位ISBN编号：7511216609

出版时间：2012-5

出版时间：光明日报出版社

作者：释永信 编

页数：212

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

少林寺自建寺1500余年以来，历代高僧薪火相传，严格保持着佛教的宗法传承，为中国佛教的律宗、禅宗奠定了基石。
中外文化交流是少林寺的优良传统，作为宗教实体，少林寺本身就是中外文化交流的产物，少林文化更是中华传统文化的重要组成部分与突出代表。
为更好地弘扬少林文化，增进学者与佛教徒之间的互动交流、信徒与非信徒之间的互动交流，我提出创办一本内部刊物——《禅露》，并于1996年5月份发行创刊号。
《禅露》上刊登的大部分作品，通俗易懂、可读性强，与国际化结合，与时尚结合，与日常生活密切，与佛教修行生活密切，是一本读者喜欢读、值得读的文化交流刊物。
转眼间，《禅露》杂志已走过15个春秋，先后出版发行60期，得到了社会各界人士的认可与好评。
今年年初，光明日报出版社社长朱庆博士及资深出版策划人舒霖先生，向我提出摘录《禅露》十五年优秀作品结集成册的建议，得到编辑部工作人员的一致支持。
经编委会商议，决定将遴选出来的作品进行编校、整合，结集出版三本书：《幸福禅》《我思故我悟》《菩提心经》（原名《先知先觉》）。
这三本书将针对不同的读者群，在内容上各具特色、各有侧重点，以飨读者。
关于“幸福禅”，我想谈两点体会。
一是幸福在哪里？
幸福在心境，心是快乐和幸福之源，幸福其实很简单，只不过我们把它想得太复杂了。
二是何谓“幸福禅”？
禅是什么？
不胡思乱想就是禅。
你整天不好好吃饭、不好好睡觉、不好好做事，就很难达到禅的境界，就很难感受到法喜的充盈。
“幸福禅”就是安住当下，活在当下，不以物喜，不以己悲，找到自己的心，自己的那颗如如不动的心。
现在，大家追求幸福感的需求空前高涨，各个城市也以居民的“幸福指数”作为衡量政绩的重要标准。
这是为什么？
是因为人们的内心缺乏信仰，让贪欲之心过分滋生。
试　想，人生之不如意十有八九，也没有尽善尽美的人和事。
我们若是将不满足化为牢骚与抱怨，则丝毫感觉不到幸福和快乐。
反之，若我们因不满足而积极奋斗、努力，就能感觉到幸福原来就在身边。
禅在一笑一花间，在我们的日常生活中，并不复杂；幸福也在一念之间，只要心中有快乐的种子，则幸福如影相随。
我也相信这三本书，会给大家带来一丝清凉，一份禅悦，一份法喜。
是为序。
中国嵩山少林寺方丈 释永信　二〇一一年七月吉日于方丈室

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是少林寺主刊《禅露》的精品集萃。
编者精选了178篇颇具禅思与哲理的文章，意在指引人们探寻禅的真意、人生的真意。
全书分为十篇，包括“禅露学思”“禅与人生”“诸子禅悟”“禅境悠悠”“禅与自然”“茗香袅袅”等。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

释永信，少林寺第30代方丈，中国佛教协会副会长，河南省佛教协会会长，第九届全国人民代表大会代表，全国青年联合会委员。
1988年2月，成立少林寺红十字会，创立少林书画研究院。
曾经接受杨澜访谈。
2003年10月，访问西班牙，拜会奥林匹克委员会前主席萨马兰奇先生，促进中华武术列入奥运会运动项目进程。

第一图书网, tushu007.com

<<我思故我悟>>

书籍目录

第一篇　禅露学思
01. 《心经》与观世音菩萨◎查良镛
02. 说无常◎伍立扬
03. 禅宗的精神内蕴◎伍立扬
04. 学佛学什么？
◎于凌波
05. 佛何以惑◎吕建福
06. 佛教徒是消极的吗？
◎济 群
07. 转迷成悟◎于凌波
08. 佛说的三种东西◎郑颂英
09. 学佛修行◎王寿云
10. 拜访达摩◎周同宾
11. 认识延王◎阿 德
12. 一花一世界◎吴营洲
13. 从“拈花微笑”想开去◎邹 相
14. 日映丹霞忆天然◎杨 锋
15. 回 家◎郑德伟
16. 机遇的已然与未然◎张中行
17. 语言与禅之障◎雷 默
18. 禅门宜默不宜喧◎姜 敏
19. 禅无言◎那家伦
20. 学禅操持◎顺 平
21. 学禅透彻◎顺 平
第二篇　禅与人生
22. 走过春夏秋冬◎欧阳斌
23. 开 缘◎成双保
24. 生活的轻重◎佚 名
25. 人为什么活着◎陈世旭
26. 禅与生命◎蒋谱成
27. 相信善良◎于宗信
28. 扫地歌◎忆明珠
29. 照眼人生◎连 涟
30. 人生不过如此◎周 迅
31. 一滴清凉水◎王晓莉
32. 路◎达 亮
第三篇　诸子禅悟
33. 禅就是生活◎蔡志忠
34. 未来的禅与禅的未来◎余海礼
35. 闲话素食◎周 迅
36. 对于目标，吃素仅是一种手段◎姚育明
37. 蔬菜何尝不是生命◎姚育明
38. 慧可大师的那一条胳膊◎黄复彩
39. 不思善，不思恶◎麦辉乐
40. 小善大德◎兰 若

41. 关于精神性生命的禅悟◎李利安
42. 《画壁》和《钱流》◎陈 衍
43. 忏 悔◎陈 静
44. 想起了“ 动物入侵 ”◎李勤安
45. 从佛指示的四种因缘而悟到的◎郑颂英
46. 效 狮◎姬 英
47. 禅灯不沉◎王殿荣
48. 你到哪里去◎陶良华
49. 佛与我若近若远◎史铁生
50. 我们每天都能和佛撞个满怀◎刘明远
51. 坐 禅◎麦辉乐
52. 一期一会◎南 北
第四篇　凡禅禅机
53. 关于私密◎傅 维
54. 你的心就是你的渴望◎雪 潇
55. 禅机不在荤与素◎姚育明
56. 试解“ 痴 ”中味◎杨闻宇
57. 成功即佛◎张永祥
58. 成与败都是一种习惯◎张永祥
59. 佛祖拈花，迦叶微笑◎邹 相
60. 梦 缘◎明 山
61. 修行与戒律◎钱志鹏
62. 诵经久不明，与义作仇家◎显 明
63. 让灵魂如期靠岸◎张 筱
64. 从痛处下针砭◎企 愚
65. 生死只能生前了◎企 愚
66. 切忌有功◎企 愚
67. 愿好人都有好归属◎周东坡
68. 事忘而神全◎姬 英
69. 莫使灵丹蒙尘◎姬 英
70. 聊充沙门学参禅◎王诵亭
71. 时间的消失◎陈 静
72. 时间断想◎庄朝晖
73. 时光匆匆◎谢颖钊
74. 岁月如筛◎巴 陵
75. 想象的抚慰◎韩石山
76. 明心见性◎柯云路
77. 尘 埃◎张敬涛
第五篇　禅境悠悠
78. 我的诗书画◎贾平凹
79. 音乐的禅与禅的音乐◎谭 盾
80. 音乐即禅◎朱哲琴
81. 音乐：重现与回忆◎秦 怀
82. 关于本心◎佚 名
83. 无相、无住、无念◎汤一介
84. 大雄宝殿语丝◎周同宾
85. 造型　雕刻生命◎张 筱

86. 出离心与菩提心◎普 能
87. 疲倦来了怎么办？
◎毕淑敏
88. 无 明◎张 筱
89. 叩响佛门◎吴营洲
90. 遥瞻佛像◎张永祥
91. 孤独也是一种不朽◎达 亮
92. 生命的能量◎庞 培
93. 心的菩提◎张 筱
94. 考入极乐◎黄 鹤
95. 清晨读书流泪◎韩石山
96. 冬日絮语◎冯骥才
97. 神农石◎丛培香
98. 水月镜花◎伍立扬
99. “ 二不思 ”之一◎雷 铎
100. “ 二不思 ”之二◎雷 铎
101. 坐看缘起◎孙涓涓
102. 醉 秋◎欧阳斌
103. 音乐　生命　禅境◎秦 怀
104. 春日的情怀◎鲁 人
105. 内心的事情◎苏 栗
第六篇　凡尘禅意
106. 隔世的问候◎迟 慧
107. 我的叹息妈妈◎庞 培
108. 忆念八祖婆◎杨 烈
109. 灵魂没有年龄◎雪 潇
110. 洋人说禅◎童道明
111. 拜 佛◎陈寿昌
112. 捡 钱◎孙武军
113. 心中的庙宇◎胡 迟
114. 放 弃◎吴 亮
115. 生活到底是什么滋味◎乌尔法特
116. 戏禅问禅◎叶明媚
117. 我是谁？
我们为什么活着？
◎耿相新
第七篇　禅与自然
118. 禅与自然◎佚 名
119. 少林寺烟雨◎周同宾
120. 淡淡的山影◎方 叶
121. 读树与读书◎李国文
122. 京城看柏◎陈寿昌
123. 听 雨◎清 愁
124. 对雨的思考◎胡 弦
125. 读 雾◎周 迅
126. 读 云◎周 迅
127. 读 月◎周 迅

128. 禅院也听蟋蟀声◎陈 静
129. 昆虫之死，灵长之悲◎叶景贤
第八篇　佛地拾遗
130. 清迈的凝聚力◎郑克西
131. 朝拜佛祖圣地——蓝毗尼◎赏 月
132. 在少林寺的日子里◎段海峰
133. 五台山散记◎鲁 人
134. 灵岩寺之夜◎亦 然
135. 信仰：把灵魂的灯点亮◎张 筱
136. 石窟哀佛◎唐燕生
137. 庐山雾◎徐 迅
第九篇　诗意禅意
138. 禅诗随笔◎陆小川
139. 去 来◎树 才
140. 莲 花◎树 才
141. 七佛阁◎周 舟
142. 木梯寺的木梯搭好了◎周 舟
143. 找到韵律的美◎周 舟
144. 一粒鸟鸣挪动了一颗佛珠◎周 舟
145. 落日向西步步生莲◎周 舟
146. 琥 珀◎雪 潇
147. 敦 煌◎雪 潇
148. 鸣沙山◎雪 潇
149. 舍利塔赞◎[金]王庭筠
150. 游悟真寺诗（选）◎[唐]白居易
151. 读禅经◎[唐]白居易
152. 杭州修广师法喜堂◎[北宋]王安石
153. 茶 心◎孙博红
154. 手心朝上◎雪 潇
155. 了悟——送雪◎陈正凡
156. 罗 汉◎小 海
157. 释迦族的圣者◎安 安
158. 庙 会◎余 辉
第十篇　茗香袅袅
159. 茶道的奥义◎佚 名
160. 禅释茶道◎佚 名
161. 止声浪，来泡茶◎兰 若
162. 吃茶去◎吴小妮
163. 听 茶◎王旭烽
164. 独坐茶楼◎嵇亦工
165. 品 苦◎那家伦

媒体关注与评论

我个人相信，如果有天堂，现在就是天堂，如果我们现在不知道是天堂，再也没有天堂。所以，禅不是去参就能得到的，禅一定要在生活中才能猛然觉醒，原来生活就像禅一样。
——蔡志忠

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com