

<<影响青年人一生的7个决定>>

图书基本信息

书名：<<影响青年人一生的7个决定>>

13位ISBN编号：9787511218797

10位ISBN编号：7511218792

出版时间：2012-1

出版时间：宿春礼 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：宿春礼

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响青年人一生的7个决定>>

前言

一个人的一生完全取决于自己做出的决定。

过去，有一位长者，以先知先觉而著称。

有一天，两个年轻人去找他，想愚弄一下这位智者。

他们中的一个手里抓着一只雏鸟，见到老人后，他们说：“智慧的人啊，你认为我手里的小鸟是死的还是活的？”

”在他们看来，这个问题只有两个答案，鸟是死的或者活的。

如果老人说小鸟是死的，他们就只须将手一松，小鸟就会展翅高飞；如果老人说鸟是活的，他们可以用力一握，把小鸟弄死。

应该说，这是一次两难的选择。

老人久久地注视着他们，微笑着回答说：“我告诉你，我的朋友，这只鸟是死是活完全取决于你的手！”

”这个古老的寓言告诉我们一个真理：你的人生由你自己决定，你的人生是否精彩也完全由你自己决定，你就是作决定的人。

对年轻人来说，决定是一种考验，只有做出决定才能拿到通往成功的门票；决定更是一种智慧，每一个重要决定都为自己种下一粒命运的种子，只有一个决定正确了，下一个决定也正确了，当所有重要的决定都正确的时候，才能够品尝到成功与喜悦的甘甜果实。

也许有人认为已做出的决定可以更改，但在重新选择的过程中，我们空耗了生命中的些许时光。

因此，每一次决定，我们都应慎之又慎，因为它有可能决定我们的一生。

人在年轻的时候会面临无数大大小小的选择与决定，选择恋人伴侣、选择工作、选择生活方式等等，所有的这些都需要我们做出选择和决定。

但在选择与决定的道路上却笼罩着层层迷雾：向左走可能是平坦的大道，而旅途的终点却可能是一片荒漠；向右走可能是独木桥，而独木桥的终点却可能是鲜花和掌声。

就是因为有许多不确定因素的存在，让很多年轻人不敢做出决定，任由时间飞逝，最终蹉跎岁月，一事无成。

那么如何才能做出正确的决定呢？

本书将给你出谋划策、排忧解难。

书中讲述了年轻人面临的7个重要问题：朝着何种方向发展，先工作还是继续教育，选择什么样的职业，如何对待跳槽，如何创业，如何面对婚姻，选择什么样的生活方式。

本书以精辟的语言、独到的见解、有趣的内容帮助年轻人在人生最重要的事情面前做出明智的决定。

人生最痛苦的事情是在面对重大决定时没有把握好自己的方向，最终与精彩的人生擦肩而过。

让每个年轻人都能把握好美丽人生，做好每一个决定，是本书出版的主要目的。

翻开本书将给你一种豁然开朗的感觉，它将成为你的指路明灯，引导你向正确的方向前进。

衷心希望每一个年轻的朋友都能够好好品读，细细领悟，让思想的涓涓细流汇聚成生命的浩瀚海洋，为自己创造不一样的人生。

<<影响青年人一生的7个决定>>

内容概要

年轻时代是人生中最富激情、最具创造力和最容易获得成功的时期，也是决定一生命运的最关键时期。

每个人年轻时代都会面临无数大大小小的选择与决定，选择什么，怎样决定，将影响你一生的前途和境遇。

，本书阐述了年青人面临的7个选择：人士朝何种方向发展；先工作还是先教育；选择什么样的职业；如何对待跳槽；如何创业；如何面对婚姻；选择什么样的生活方式。

本书以独到的见解和生动的案例，指引年轻人在这些人生中最重要选择面前做出明智的决定，避免盲目行动，误入歧途，把握好自己的人生航向，创造精彩的生活，收获一生的成功和幸福。

<<影响青年人一生的7个决定>>

书籍目录

导论 人的一生取决于年轻时的决定 今天的决定改变明天的命运 现在就做出你的决定

第1个决定 朝着何种方向发展 第一节 认识你自己 如何认识你自己 用正确的态度对待自己的短处 第二节 让目标引领人生航向 目标就是你未来的现实 确定心中想要的生活 不让错误目标误导人生 第三节 起步,从这里开始 充实自我,把握机遇 做好手头的事情 让未来的你决定现在的事

第2个决定 先工作还是继续教育 第一节 人生岔路口,向左走还是向右走 知道自己想要的 有了机会就抓住 坚韧让你成功 第二节 国内深造与出国留学,你选择哪个 当出国成为一种时尚 权衡利弊,不随大流 “海龟”也会变成“海带” 国内深造,同样也可以“镀金” 第三节 继续教育,关键时刻的提醒 继续教育要考虑的问题 时刻准备,压力无处不在 “双跨”想好了再做 第四节 工作中,学习脚步不停歇 在职深造,要工作也要学习 厚积薄发,积淀你的人生 终身学习,处处学习

第3个决定 选择什么样的职业 第一节 了解自己,选择职业 明确你的职业倾向 问问自己“我能做什么” 兴趣是关键,个性是根本 不同的社会需求,不同的职业选择 第二节 成功先要入对行 择业不能好高骛远 选择错了及时回头 到最适合自己的地方去 第三节 未雨绸缪,做好择业准备 不良就业心理,成功的大敌 就业“三部曲” 4招教你提高竞争力 第四节 正确择业早知道 不仅埋头拉车,还要抬头看路 不要选择太热门的行业 冷门行业也有“钱途”

第4个决定 如何对待跳槽 第一节 你为什么跳槽 跳槽不只是你一个人的事 刷新心态,理性对待跳槽 有些槽不得不跳 第二节 寻找最佳时期,该跳槽时就跳槽 跳槽,选好时机步步高 放长线钓大鱼 跳槽,必须拿到“金刚钻” 第三节 跳槽成功始于行动之前 对面对的景色不一定很美 跳槽并非免费午餐 寻觅跳槽目标公司

第5个决定 成功创业,从哪里开始 第一节 “内外兼修”,做好创业准备 辞职创业,你准备好了吗 创业素质,你具备了吗 找准关键,全力以赴 第二节 创业起步,点燃激情岁月 不要让思想“抛锚” 借助一切可利用的资源 避开创业风险,顺利到达彼岸 第三节 创业应注意的事项 从自己熟悉的行业做起 用对人,还要会用人 别小看蝇头小

第6个决定 拿什么爱你,我的爱人 第一节 找到适合自己的恋人 不要只看外表 太过苛求不可取 果断丢弃不合脚的鞋 选择理想对象4法则 第二节 何时结婚,由你做主 结婚,人生完美的必经阶段 行船一定要有避风港和加油站 最佳时期,错过不再来 全面考虑,做好准备 第三节 幸福生活,从心开始 别把对方的付出当做理所当然 忠于爱,接受爱的考验 给爱一个坚实的承诺 对自己的爱情负责 为外遇贴上警告标签 让婚姻持久保鲜

第7个决定 选择什么样的生活方式 第一节 平衡膳食,为你的健康加油 不因年轻就不在意健康 告别不科学早餐时代 诱人的夜宵,吞噬健康 别上了洋快餐的当 第二节 调校自己的生物钟 创造良好的睡眠环境 莫向自己的生物钟宣战 熬夜伤人有多深 第三节 莫让运动远离你 运动为健康保驾护航 坚持运动,远离亚健康 别在密封罐里健身 运动三原则:择时、择地、择项 第四节 自我调适,让心灵沐浴阳光 缓解压力,平衡心理 走出自卑的泥潭 摆脱抑郁的束缚 铲除浮躁的种子 走出自闭,沐浴群体阳光

<<影响青年人一生的7个决定>>

章节摘录

人的一生只有3天：昨天、今天和明天，今天是由昨天的选择决定的，而明天是由我们今天的所作所为决定的。

因此为了美好的明天，我们就要在今天做出正确的决定。

有5个人要被关进监狱3年，监狱长打算满足他们每人一个要求。

美国人爱抽雪茄，就选择要5箱雪茄。

法国人最浪漫，选择要一个美丽的女子相伴。

而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。

3年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”

原来他忘了要火了。

第二个出来的是法国人。

只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，她的肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这5年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%。

为了表示感谢，我送你一辆跑车！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。

今天的生活是由3年前我们的选择决定的，而我们今天的选择将决定我们3年后的生活。

我们再来看这样一则小故事：蓝天白云下，牛在吃草，牧人在挤奶，3只正在嬉戏的青蛙一不小心掉进了鲜奶桶中。

第一只青蛙说：“我的命真苦，好端端的掉进牛奶桶里，难怪今天一早眼皮跳个不停。”

然后它就盘起后腿，一动不动，地等待着死亡的降临。

第二只青蛙说：“桶太深了，凭我们的跳跃能力，是不可能跳出去了。

今天死定了。”

它试着挣扎了几下，感觉到一切都是徒劳的，于是在绝望之中沉入桶底淹死了。

第三只青蛙环顾四周说：“真是不幸！”

但我的后腿还有劲，我要找到垫脚的东西，跳出这可怕的桶！”

但是，桶里只有滑滑的牛奶，根本没有可支撑的东西，第三只青蛙虽然拼命地挣扎，但是一脚踏空，便又落入黏糊糊的牛奶中。

它也想选择放弃，像它的同伴一样安静地躺在桶底，但是一种求生的欲望支撑着它一次又一次地跳起来……慢慢地，它感觉到下面的牛奶硬起来——原来鲜奶变成了奶油块。

在奶油块的支撑下，这只青蛙奋力一跃，终于跳出了奶桶。

前两个青蛙选择了放弃，结果都死了，而第三只青蛙决定奋争到底，最后挽救了自己的性命。

今天的决定能够改变明天的命运，所以我们要选择接触最新的信息，了解最新的趋势，从而更好地创造自己的未来。

现在就做出你的决定 人生地图上有太多的岔路口，道路往往被迷雾笼罩着：右边可能是独木桥，而桥的终点是鲜花和掌声；左边可能是平坦的大道，而终点是一片荒漠。

就是因为这些不确定的因素的存在，让很多人不敢做出决定，任由时间飞逝，最终蹉跎岁月，一事无成。

有一位数学家，遇到每一个问题他都要想上很久很久。

这位数学家的名气很大，尤其是他钻研学问的精神吸引了众多的追随者。

有一天，一个美丽的姑娘来到他的面前，她说：“伟大的先生呀！”

让我做你的妻子吧，我是这么爱你！”

错过我，你再也找不到比我更爱你的女人了。”

数学家也很喜欢她，但是这么大的事情，总要仔细地考虑清楚才行。

于是，就对她说：“让我考虑考虑！”

姑娘走后，数学家拿出他一贯研究学问的精神，将结婚和不结婚的好坏分别罗列下来，然后仔细

<<影响青年人一生的7个决定>>

斟酌其中的优劣得失，研究了半天，才发现好坏均等。

该如何抉择？

他反复论证，以期求出一个结果，为此他陷入了长期的苦恼之中。

后来他的一个朋友实在看不下去了，就说：“人若在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经历过的那一个，不结婚的处境你是清楚的，就是你现在这样。

但结婚会是怎样的情况你并不知道。

你应该拿出实践的精神，去亲身体会才对！

所以，你应该答应那个女人的要求。

” 数学家觉得朋友说得有理，于是不再彷徨，来到了那个向他求爱的女人的家中，但是那个女人已经不住在这里了，在5年前她就死了。

女人的母亲说：“你为什么不早点来呢？

我的女儿一直在等你！

每天她都盼着你来！

结果你一直没有来。

她绝望了，承受不住这种悲伤，已经伤心地死去了！

你为什么不早点来呢？

” “你为什么不早点来呢？

” 多么深刻的一句话呀！

人生没有后悔药，如果你犹豫不决，不能当机立断，那么最后只能两手空空。

机会是稍纵即逝的，在机遇面前，如果你不果断，不能当即做出决定，那么结果只能像数学家那样一无所获，造成无法追悔的遗憾。

每个成功者的背后都有许多交错往复的路，而机遇就像是道旁的路标，指引着善于把握时机的人踏入成功之途。

如果你想抓住机遇，迈向成功，就必须当机立断，马上做出决定，唯有如此，才不至于让机会从你手中悄悄溜走。

P4-6

<<影响青年人一生的7个决定>>

编辑推荐

《影响青年人一生的7个决定》给你出谋划策、排忧解难。

书中讲述了年轻人面临的7个重要问题：朝着何种方向发展，先工作还是继续教育，选择什么样的职业，如何对待跳槽，如何创业，如何面对婚姻，选择什么样的生活方式。

本书以精辟的语言、独到的见解、有趣的内容帮助年轻人在人生最重要的事情面前做出明智的决定。

人生最痛苦的事情是在面对重大决定时没有把握好自己的方向，最终与精彩的人生擦肩而过。

让每个年轻人都能把握好美丽人生，做好每一个决定，是本书出版的主要目的。

本书由宿春礼主编。

<<影响青年人一生的7个决定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>