第一图书网, tushu007.com

<<好心态成就好人生>>

图书基本信息

书名：<<好心态成就好人生>>

13位ISBN编号：9787511218858

10位ISBN编号：7511218857

出版时间：2012-1

出版时间：光明日报出版社

作者：宿春礼

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<好心态成就好人生>>

内容概要

心态主宰命运，选择怎样的心态，就拥有怎样的生活，正确的心态能带来健康、财富和成功等人生一切光明美好的要素，错误的心态只能导致疾病、贫穷和失败等阴暗悲惨的结局。
《人文阅读：好心态成就好人生》通过大量极具启发性的哲理故事和真实生动的个人案例，总结出没有任何借口、懂得放弃、接受生活中的不完美、与人双赢、拒绝忧虑等对成就人一生具有决定性力量的各种心态，培养这些心态，你将获得无比的智慧和力量，开创辉煌人生。

书籍目录

没有任何借口许多杰出的人都富有开拓和创新精神，他们绝不在没有努力的情况下就事先找好借口；而那些失败的人之所以陷入失败，是因为他们总是找出种种借口为自己开脱。
平庸的人之所以沦为平庸，是因为他们总是搬出种种理由来欺骗自己；而成功的人，头脑中只有“想尽一切办法”来解决困难，绝不找半点借口让自己退缩。
没有任何借口，是每个成功者走向成功的通行证。
压力也是一种动力一种动物如果没有对手，就会变得死气沉沉。
同样，一个人如果没有对手，那他就会甘于平庸，养成惰性，最终导致庸碌无为。
懂得放弃放弃，是一种睿智，是一种豁达，它不盲目，不狭隘。
放弃，对心境是一种宽松，对心灵是一种滋润，它驱散了乌云，它清扫了心房。
有了它，人生才能有爽朗坦然的心境；有了它，生活才会阳光灿烂。
所以，千万别忘了，在生活中还有一种智慧叫“放弃”！
接受生活中的不完美人生是没有完美可言的，完美只是在理想中存在。
生活中处处都有遗憾，这才是真实的人生。
因为那种“完美”的追求而苦恼，可能会留给我们更多的遗憾。
抱怨只会让事情更糟如果一个人从年轻时就懂得永不抱怨的价值，那实在是一个良好而明智的开端。
倘若你们还没修炼到此种境界，就最好记住下面的话：如果说不出别人的好话，就宁可什么话也不说。
和他人双赢会赢得更多中国人喜欢用筷子作餐具，用过筷子的人都知道，只有将两支独立的筷子放在一起才能夹起你想要吃的东西。
如果你分开它们，用其中的任何一支来用餐，那么恐怕你就会饿肚子了。
这两支筷子也蕴含了一个道理，那就是和他人双赢会赢得更多。
改掉忧虑的习惯“人生不如意事，十常八九”，忧虑在所难免。
但人们切不可沉溺于忧虑的泥潭中不能自拔，而应尽快调整心态和情绪，采取积极的行动来改变生活。
宽恕他人就是宽恕自己让我们尽量去了解别人，而不要用责骂的方式吧！
让我们尽量设身处地去想--他们为什么要这样做。
这比起批评责怪还要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。
今天才是最重要的你我都站在过往与未来的交会口。
过去永不再来，未来又尚不可知。
因此，让我们知足地活在我们所能活的惟一时段内：从起床到入睡时。
忍让并不代表懦弱忍让不是惧怕，它是从豁达中培养出来的美德，凡能成大事者，忍让便是他们通向成功的第一步。
忍让是有尺度分寸的；对小人忍让，能使我们得到一条更为宽广的道路；对朋友忍让，能使我们得到宝贵的信任；对敌人忍让，则是为了我们寻找彻底战胜他的机会。
忍，就是忍受屈辱；让，就是让出利益。
这是人生经常面临的两大难题，这也是智者与庸者间的一条界线。
换个角度看问题法国雕塑家罗丹说过：“我们的生活里不是缺少美，而是缺少发现。
”生活里有着许许多多美好的事物，许许多多的快乐，关键在于我们能不能发现。
而要发现它，关键在自己。
全力以赴才有更多机会“没有机会”，往往是弱者的推托之词，往往是挫败者或不图进取者的推托之词。
要知道，弱者等待机会，强者创造机会，机会只会青睐那些生活中的强者。
如果你自己不去主动寻找和创造机会，那么命运之神绝不会主动把胜利的花环戴在你的头上。
尽快走出自己的错误……成功的标准不止一个想到不如做到虚心永远有益退一步会有更多选择急于求成是常见的败因正确评估自己的能力专注更容易成功

章节摘录

在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。
——巴尔扎克　　人的情感就是这样，总是希望有所得，以为拥有的东西越多，自己就会越快乐。
所以，这人之常情就迫使我们沿着追寻获得的路走下去。
可是，有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切的快乐，都和我们相去甚远。
其实，我们之所以不快乐，是我们渴望拥有的东西太多了，或者，太执著了，不知不觉，我们已经执迷在某个事物上了。
譬如说，你爱上了一个人，而她却不爱你，你的世界就微缩在对她的感情上了，她的一举手、一投足、衣裙窸窣的声响都足以吸引你的注意力，都能成为你快乐和痛苦的源泉。
有时候，你明明知道那不是你的，却想去强求，或可能出于盲目自信，或过于相信精诚所至、金石为开，结果不断的努力，却遭到不断的挫折，弄得自己苦不堪言。
世界上有很多事，不是我们努力就能实现的，有的靠缘分，有的靠机遇，有的我们能以看山看水的心情来欣赏，不是自己的不强求，无法得到的就放弃。
懂得放弃才有快乐，背着包袱走路总是很辛苦。
中国历史上，“魏晋风度”常受到称颂，他们于佛、道、儒，哪一家也说不上，但是哪一家都有一点，在人世的生活里，又有一分出世的心情，说到底，就是以一种超然的心态面对人生。
我们在生活中，时刻都在取与舍中选择，我们又总是渴望着取，渴望着占有，常常忽略了舍，忽略了占有的反面：放弃。
懂得了放弃的真意，也就理解了“失之东隅，收之桑榆”的妙谛。
多一点中和的思想，静观万物，体会与宇宙一样博大的情怀，我们自然会懂得适时地有所放弃，正是我们获得内心平衡，获得快乐的好方法。
正确的取舍　　如果你总是忙于卸去昨日的包袱，那么你就无法担负今天的责任。
——伊丽莎白·布朗宁　　每个人都有着不同的发展道路，面临着人生无数次的抉择。
当机会接踵而来时，只有那些树立远大人生目标的人，才能作出正确的取舍，把握自己的命运。
树立了远大目标，面对人生的重大选择就有了明确的衡量准绳。
孟子日：舍生取义。
这是他的选择标准，也是他人生的追求目标。
著名诗人李白曾有过“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的名句，潇洒傲岸之中，透出自己建功立业的豪情壮志。
凭借生花妙笔，他很快名扬天下，荣登翰林学士这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。
但是一段时间之后，他发现自己不过是替皇上点缀升平的御用文人。
这时的李白就面临一个选择，是继续安享荣华富贵，还是走向江湖穷困潦倒呢。
以自己的追求目标做衡量标准，李白毅然选择了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，弃官而去。
……

媒体关注与评论

要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。
你的心态决定谁是骑师，谁是坐骑。
——[法]拿破仑　　一个健全心态比一百种智慧更有力量。
——[英]狄更斯　　改变心态，便能改变生活。
烦恼与欢喜，成功和失败，仅系于一念之间。
——[法]大仲马　　播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种命运。
——[印度]泰戈尔　　心态正确，就好比走路找对了方向，即使脚步慢一点，也总有到达的一天；心态错误就好比南辕北辙，脚步越快，离目标越远。
——[美]富兰克林　　穷人与富人之间的不同在于对待事情的心态。
——[美]比尔·盖茨

编辑推荐

人生之初，莫不赤然一身，后天的命运轨迹却千差万别。
林肯出身贫农，却最终登上荣誉的巅峰；海伦·凯勒自幼便失去了视力和听力，却做出正常人所不及的事业。
其实命运并非天生注定，是人们选择了不同的心态，才有了不同的命运。
心态主宰着你的健康、幸福、财富乃至一生的成就，有什么样的心态，就有什么样的生活。
成功人生从培养正确的心态开始。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com