

<<学会学习>>

图书基本信息

书名：<<学会学习>>

13位ISBN编号：9787511220370

10位ISBN编号：7511220371

出版时间：2011-12

出版时间：光明日报出版社

作者：张金平

页数：199

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会学习>>

内容概要

学习适应辅导；学习习惯辅导；学习能力辅导；学习策略辅导；学习态度辅导等。

作者简介

张金平，全国信息技术道德教育先进个人，山东省优秀教育工作者，威海市教育科研先进个人，威海市优秀党务工作者，威海市“十佳”校长。

他先后主持实施多项国家、省市级重点课题，并屡获课题研究成果奖。主编校本课程《活动英语》，创立了“直观英语教学法”并在全市推广。重视心理健康教育研究，曾参加过国家级心理健康教育培训。勤于思考，善于积累，多次在全市教育工作会议上做典型交流，在国家、省市报刊上发表文章20多篇，先后出版《放飞生命的翅膀》、《爱，从习惯培养开始》两本专著。作为校长，提出了“教孩子五年，为孩子想五十年”的办学理念，确立了“用艺术点亮生命，让艺术温暖人生”的办学特色，力推艺术教育、书香校园、综合实践三大品牌，教育教学成绩显著。学校连年被评为“荣成市教育质量先进单位”，先后被授予“全国青少年科普示范学校”、“全国少年儿童消防教育活动示范学校”、“全国文明礼仪教育示范基地”等50多项荣誉称号。

<<学会学习>>

书籍目录

序言

前言

第一章 学习适应辅导

我是小学生啦！

提高学习的适应性

Hello, 新学期

第二章 学习习惯辅导

爱上作业

养成学习好习惯

管住自己不费劲

和干扰说不

第三章 学习能力辅导

学会倾听

揭开记忆的神秘面纱

快乐的记忆之旅

我有潜力小宇宙

学会观察

勤思考 多创新

组合出新招

第四章 学习策略辅导

改善我们的学习方法

怎样提高学习效果

怎样科学用脑

让期末复习更有效

我是时间的小主人

与时间赛跑

考试, 你准备好了吗?

考前焦虑的自我调节

考前紧张的时候

第五章 学习态度辅导

知识的魔力

如何正确对待学习

积极的心态 成功的源头

学做自己的主人

第六章 学习品质辅导

克服厌学情绪

战胜自己

给心灵加钙

分享的快乐

正视挫折 健康成长

有一种成功叫坚持

一次有趣的活动

学习 = 橡皮筋?

章节摘录

版权页:第一章 学习适应辅导9月1号,对于入学的孩子来说,是一个全新的起点:或由幼儿园进入小学,这在孩子一生中,特别是学习生活中,是一件特别有意义的事情;或由低年级升入高年级,他们同样面临人生的重要转折。

年幼的小学生刚刚步入新的学校,表现出这样或那样的不适应,这种学习的适应性还会随着年级的升高而下降。

因此,小学生的学习适应问题归纳为下列几种主要类型:1.环境适应不良。

这是指在学生的家庭环境和学校环境中存在某些不太容易克服的消极因素,或者他们不善于利用环境中的有利因素。

2.学习策略失调。

这类学生就是我们平常所说的不会学习的学生,他们在听讲、作业、制订学习计划、合理安排学习时间、应考等具体的学习方法和技术方面总显得不是很高明。

3.身心健康障碍。

这类学生的身心健康总体水平较低,存在着较多的心理困惑或心理问题,特别是他们在学习时常常感到体力不支,头昏脑胀;成功的学习所必须的独立性和毅力等心理品质在他们身上也表现得较弱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>