

<<人生是一种态度>>

图书基本信息

书名：<<人生是一种态度>>

13位ISBN编号：9787511223739

10位ISBN编号：7511223737

出版时间：2012-6

出版时间：王非庶 光明日报出版社 (2012-06出版)

作者：王非庶

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一种态度>>

### 内容概要

《人生是一种态度》全面系统地介绍了态度的形成、作用、影响因素以及调整和完善态度的途径、方法与步骤，认真分析和研究了态度与我们的生活、工作、学习、爱情与婚姻、人际关系、未来发展的关系，强调了正确积极态度的作用，并对一些我们应该具备的重要的态度进行了详细介绍。

## &lt;&lt;人生是一种态度&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇认识心态 上佳的生存状态源于良好的心态 第一章解读心态，破译成功密码 潜意识：人生巨大的能量库 自我暗示：成功旅程的开始 潜能，存在于内心的巨大能量 描绘自己的心灵地图 心情的颜色会影响世界的颜色 第二章心态决定命运 自我期待，让梦想成真的“皮格马利翁”效应 有效的自我激励：让你在任何情况下都不会被打倒 目标的高度决定人生的高度 挣脱“自我设限” 学会心理调控 接受自己，迎接阳光 积极自我暗示，重塑成功形象 第三章积极心态缔造积极结果 PMA黄金定律：走向成功的黄金法则 不可能？

不，可能！

不被环境摆布，掌握人生主动权 积极是永不服老的“年轻态” 积极塑造高情商的我 相信“天生我才必有用” 积极心态：最大限度利用潜意识挖掘自身的潜能 第二篇调整心态 挣脱消极心态的束缚 第四章甩掉自卑的包袱 自卑是失败者的名片 欣赏自己的不完美 最优秀的人就是你自己 在心中撒一颗自信的种子 第五章别让悲观挡住了阳光 悲观挡住了你的阳光 悲观的阴云从何而来 乐观者眼里没有失败 用阳光驱除内心的黑暗 第六章恐惧是懦弱者的坟墓 恐惧是人生的大敌 直面恐惧才能战胜恐惧 用勇气的利剑刺穿恐惧的黑暗 少一点恐惧，多一些乐趣 第七章扔掉依赖的拐杖 依赖令你远离进步 扔掉依赖的拐杖 自食其力才能赢得尊严 用自己的脚走自己的路 第八章抚平一颗浮躁的心 心浮气躁，难于成事 耐心等待，成功有章可循 放弃攀比，享受现实的快乐 倾听内心宁静的声音 第九章不要让嫉妒蒙蔽自己的眼睛 嫉妒是痛苦的制造者 嫉妒别人是承认自己不如人 祛除嫉妒的毒瘤 用欣赏代替嫉妒 第三篇黄金心态 缔造阳光心态，享受阳光生活 第十章阳光心态 什么是阳光心态 心灵阳光才能感受阳光 人生的阳光从微笑开始 阳光的真谛在于简单 用心体会生活中的阳光 第十一章进取心态 什么是进取心态 人生当有梦想 要有足够强烈的成功欲望 敢于拼搏，向人生挑战 不断挑战，才能超越自我 第十二章豁达心态 什么是豁达心态 人生需要一种豁达 豁达使人宠辱不惊 放弃贪婪，放开心灵 气量是一种风度 第十三章感恩心态 什么是感恩心态 感恩是一种有回报的付出 感恩让你坦然面对坎坷 感恩生命，珍爱自我 感谢对手 第十四章共赢心态 什么是共赢心态 信任是合作共赢的基础 合作共赢才能实现最大的价值 学会分享，快乐合作 第十五章空杯心态 什么是空杯心态 大学毕业等于“零” 活到老，学到老 满招损，谦受益 第四篇驾驭心态 树立正确心态，成就完美人生 第十六章为自己而工作 工作是一种乐趣 工作不仅仅为了薪水 做工作的最佳受益者 把工作当做自己的事业 勇担责任，不找借口 做问题的终结者 激发你的工作热忱 主动工作，超越老板的期望 第十七章在逆境中不断成长 苦难是成长的殿堂 正视人生路上的风和雨 失败了也要昂首挺胸 用微笑迎接挫折 持之以恒，百折不挠 屡败屡战，决不放弃 笑看成败得失 第十八章宽容对待他人 善待他人就是善待自己 学会与别人分享 己所不欲，勿施于人 吃亏就是占便宜 有理也要让三分 事事不要太计较 为人处世贵在忍让

## <<人生是一种态度>>

### 章节摘录

版权页：对所有人来说，正确评价自己、接受自己至关重要。

一个人如果连自己都无法接受，那就根本谈不上喜欢自己，以及正确地评价自己。

不接受自己的人，常常心情郁闷，对生活中的一切都没兴趣；他认为自己思想怪诞，怀疑自己患有某种精神病；他还常常会抱怨周围的亲友、同事、邻居不能理解他。

实际上，他没得任何精神病，问题在于他不能接受自己，因而影响到他对别人的认识，并进而产生其他方面的困难。

只有接受自己，才能建立正确的自我观念，才能适应环境，促使性格健康发展。

接受自己，去除自卑感，是让一个人能够迎接阳光的重要保证。

在这个世界上没有十全十美的东西，也不存在完人。

但在认识自我、看待别人的具体问题上，许多人仍然习惯于追求完美，求全责备，对自己要求样样都好，对别人也往往是全面衡量。

人是可以认识自己、操纵自己的，人的自信不仅在于相信自己有能力有价值，同时也在于相信自己有缺点毛病。

我们放弃了完美，就会明白我们每个人的两重性是不可改变的。

所以，我们应当保持这样一种心态和感觉，要知道自己的长处、优点，也要知道自己的短处、缺点，知道自己的潜能和心愿，也知道自己的困难和局限，自己永远具有灵与肉、好与坏、真与伪、友好与孤独、坚定与灵活等多方面的两重性。

自我容纳的人，能够实事求是地看自己，也能正确理解和看待别人的两重性，这样就可以抛弃骄傲自大、清高孤僻、鲁莽草率之类导致失败的弱点。

我们以这种自我肯定、自我容纳的观念意识付诸行动，就能从自身条件不足和所处的环境不利的局限中解脱出来。

任何人都有缺点和弱点，任何人也都是无知无能的，只不过表现在不同的事情上而已。

因而，人人在自我表现和与人交往中都难免有笨拙的表现。

有些人由于不能实事求是地对待自己的缺点，不能拿出勇气去革新自己、突破自己，所以，他们情愿不做事、不讲话、不玩乐交际，也不愿意在别人面前暴露自己的弱点。

如在灯火绚丽、乐曲悠扬的宴会厅里，他们很想站起来跳舞，可是因为怕别人笑话自己笨拙，就宁愿做一晚上的看客。

## <<人生是一种态度>>

### 编辑推荐

《人生是一种态度》是一本极具价值的人生指南，它能提高你对生活的感知，帮助你确立和提升人生定位，让你以更加积极的态度去面对朋友、家人、工作和自己，迅速迈向成功。

<<人生是一种态度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>