

<<每天一堂哈佛哲学课>>

图书基本信息

书名：<<每天一堂哈佛哲学课>>

13位ISBN编号：9787511228789

10位ISBN编号：751122878X

出版时间：2012-9

出版时间：光明日报出版社

作者：常鸿飞 编

页数：258

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天一堂哈佛哲学课>>

### 前言

对于大多数人来说，哈佛意味着一种象征，是最高学府乃至最高智慧的象征。然而，人们并不了解，为什么人的智慧，人的才情，人的抱负和理想都能在哈佛兑现。除了一种象征，哈佛是否还能给予我们更多？

答案是肯定的。

美国人甚至光荣地认为“先有哈佛，后有美国”。

哈佛大学自1636年建立以来，独领风骚三百年，成为世界各国莘莘学子向往的神圣殿堂。

迄今为止，哈佛培养出了无数著名的政治家、科学家、伟大学者等。

这些哈佛名人来自世界各地，包括国家首脑、商业名流、艺术才子、伟大学者等。

他们在与社会作出巨大贡献的同时，与哈佛本身交相辉映，形成了一种哈佛精神。

哈佛名人告诉我们，品性是生命中最珍贵的礼物。

具备勤劳、诚实、正直、自律、善良美德的人，总能得到人们由衷的敬意和爱戴，并以之为楷模、不断效仿。

哈佛大学的很多理念都是在不断地强调人的品格，甚至还把品格看成是走向成功的最关键因素。

哈佛亨利·戴维·梭罗教授说：“自信地朝你理想的方向前进！

过你想过的生活。

随着自信的激励，人生的法则也会变得简单，孤独将不再孤独，贫穷将不再贫穷，脆弱将不再脆弱。

”自信是哈佛大学的重要理念之一，这种理念告诉人们：不管你从事什么工作，只要你拥有了自信，那么即使这份工作再艰难，你依然会很好地完成。

思维的力量是庞大无比的，社会在不断地发展变化，我们面临的问题变得越来越复杂，要想让自己少走一点弯路，就需要不断地思考。

哈佛名人告诉我们，伟人的伟大之处，就在于他在看到“不”后，经过思考很快就看到了“是”。

很多时候，只要稍稍想一想，改变一下思维就能找到解决问题的方法。

没有谁能随随便便成功，这是哈佛精神告诉我们的真理。

其实平庸与伟大的差别主要源自一个人的自我管理能力和意志力，有了这两种能力，人们明白时间是多么的宝贵，于是会认真地完成该完成的事，不给老去的自己留下任何悔恨。

哈佛大学赫拉·哈采德教授还这样说：“有意义的人生在于时时审视自己，人在内省中常常发现什么是最珍贵的。

所以，没有经过自省检讨的人生是没有价值的。

”这就在告诉人们，犯错不可怕，可怕的是所犯的错误的没有任何价值。

很多时候我们不是被客观因素，不是被竞争对手，也不是被所谓的命运打败，而是单纯地被自己的软弱打败。

要想让自己更强大，就不要为自己的失败找借口，勇敢承认，你才有可能转败为胜。

世界如一面镜子，你皱眉视之，它也皱眉看你；你笑而视之，它也对你报以微笑。

而实际上，镜中所折射的都是你自己。

这就告诉我们，只要你以最美的姿态面对生活，那么生活必然折射给你以最美的享受。

哈佛大学教授泰勒在《幸福的办法》一书中，这样认为，幸福就是持久、稳定的满足。

可见，幸福离我们并不遥远，我们不用寻寻觅觅，也不用为此忙忙碌碌，只要时时检验一下自己，定能发现那已在的幸福。

哈佛的成功，正是哈佛人生哲学教育的成功。

哈佛名人的成功告诉广大学子，每个人的成功都不是呼之即来的，都是通过个人不断地刻苦努力、反省自修而创造出来的。

《与智者聊天：每天一堂哈佛哲学课》甄选众多哈佛校长、教授和著名学子的经验之谈，结合他们寻常而又非凡的人生经历，提炼出8堂人生哲学课，形象而深刻地展现了哈佛精神的魅力。

阅读本书，如同与智者聊天，让你在聆听智者训示的同时，修炼品性，提升自信，发散思维，磨炼意志，最终感悟人生的真谛，创造卓越的人生，收获成功和幸福。



## <<每天一堂哈佛哲学课>>

### 内容概要

《每天一堂哈佛哲学课》

“先有哈佛，后有美国”。

哈佛大学自1636年建立以来，培养出了无数的大师级学者。

他们在为社会做出巨大贡献的同时，与哈佛本身交相辉映，形成了一种哈佛精神。

哈佛精神告诉我们，智慧的力量是庞大无比的。

社会在不断地发展变化，我们面临的问题变得越来越复杂，要想让自己少走一点弯路，就需要不断地学习和思考。

<<每天一堂哈佛哲学课>>

作者简介

常鸿飞，哈佛大学英国文学硕士，目前任教于苏州大学。  
几年的哈佛经历使得从小接受中国传统教育的她颇为疑惑：是什么造成了中国人当下的复杂和压抑？作者在这本书里做了深入的思考。

## <<每天一堂哈佛哲学课>>

### 书籍目录

#### 辑1 生命中最珍贵的礼物

最能验证人生价值的是人品

待人真诚厚道，这是做人的根本

为人要正直，这是征服一切的力量

信用是一笔无价的财富，值得用生命去维护

没什么比忠诚更能让人高贵的

要勤奋，只有人的劳动能创造神圣

不要做懦夫，勇敢承担起你的责任

脚踏实地，让你离成功更近

奉献你的一生，让生命不存在遗憾

尊重他人，是赢得他人尊重的开端

送人玫瑰，留下手中持久的芳香

#### 辑2 永远不能磨灭的力量

多一点自信，每个人都是一座宝藏

在生活中要尽量学会给自己积极的心理暗示

面对麻烦和烦恼的时候，我们最好做些什么

采取得体的行动，打破消极的念头

把恐惧、愤怒、悲观、屈辱等情绪抛之脑后

如果连自己都不能接纳，还能指望别人什么

不要拿别人的标准来衡量自己

如果不想被他人左右，就要不断提高自我意识

要有自信，才有可能变成自己所希望的人

#### 辑3 改变思维改变一切

既然拥有高等智慧，就要好好利用

思维能改变一个人的命运

挣脱“思维栅栏”，不要自己束缚自己

提出问题比解决问题重要得多

认为整个世界都错的人，极可能错在自己

成功的人只要自己想要的，敢想才敢做

不管过去经历如何，重要的是你将来要做什么

换一个角度去思考，就会有新突破

#### 辑4 踩着仙人掌向前冲

现在流的口水，将成为明天的眼泪

荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日

绝不将今日之事拖到明日

觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候

幸福或许不排名次，但成功必排名次

如果不能踏着坎坷往前冲，只会被它绊倒

成功路上，不要吝啬对自己的犒劳

坚忍不拔是最强意志力的表现

不要骄傲太早，你未必就是笑到最后的那个

再坚持一下，成功就在下一秒

#### 辑5 给自己一个起跳的空间

为自己的过错找借口，就是在做无用功

错了，不要让自己一直错下去

<<每天一堂哈佛哲学课>>

错误并不可怕，可怕的是一错再错  
任何时候，都不要忘了反思失败  
不要小看错误，这是一种宝贵的经验  
把错误和失败当成一股成就我们的东风  
辑6 不让借口成为习惯  
最难战胜的敌人，往往正是自己  
自己不敢站起来，更别指望别人会帮你  
正视自己的不足，等于走在自我完善的路上  
踩着别人的脚印走，永远发现不了新路  
跌倒了自己爬起来，这没有任何借口  
一旦习惯了为自己找借口，你只能走向毁灭  
遇到问题先想解决办法，而不是找推脱的理由  
永远给自己找个理由，这是人生最大的失败  
借口越多，失误和漏洞也就越多  
辑7 以最美的姿态活着  
没有失败的人生，只有失败的心态  
勇气是我们最好的上帝  
不要从极端的角度看问题  
抱怨解决不了问题，要学会战胜失落情绪  
真正明智的人懂得用忙碌代替忧愁  
正视失去，调整好心态去面对  
慢调生活，体验生命的真谛  
保持住一颗平和的心，才能享受到生活的乐趣  
辑8 幸福其实并不远  
幸福只能靠自己来获取  
幸福的最大障碍其实在自己  
仔细聆听，幸福的标准就在心间  
幸福就在关爱自己和他人的过程中  
幸福永远不会“大萧条”  
从容生活，太过忙碌是幸福的威胁  
幸福就是做自己爱做并能获得报酬的工作  
幸福的人不必去当总统或世界首富  
用一辈子的时间来守护片刻的幸福



## <<每天一堂哈佛哲学课>>

### 编辑推荐

《每天一堂哈佛哲学课》编辑推荐：作为闻名于世的学府，哈佛大学培养了许多名人，他们中有40位诺贝尔奖获得者、8位美国总统以及各行各业的职业精英。

究竟是什么使哈佛成为精英的摇篮？

哈佛到底给学子们树立了怎样的人生理念？

读懂哈佛哲学课，孤独将不再孤独，贫穷将不再贫穷，脆弱将不再脆弱，人生法则从此变得简单、开阔。

不是每个人都能上哈佛，但每个人都应该学好哈佛哲学课。

<<每天一堂哈佛哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>