第一图书网, tushu007.com

<<18岁后要懂的118个人生经验>>

图书基本信息

书名：<<18岁后要懂的118个人生经验>>

13位ISBN编号：9787511300102

10位ISBN编号：7511300103

出版时间：2009-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：郭一平

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

年轻人都渴望拥有成功的人生。
然而在涉世之初，因为缺少正确的指导，很多人往往事倍功半，无所作为，一片茫然。
还有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。
年轻的时候，我们常常需要开启心灵的窗户，通过和别人的接触获得益处，我们也应该借鉴别人的经验，以此为镜，来照亮自己的人生。
有一句著名的电影台词说得好：“ 如果你不出来走走，你就会以为这就是世界。
”当你跳出自我的圈子，从自己狭小的空间里走出来，把眼光放开，你就会发现，其实世界上有很多好的经验都值得我们去借用。
刚踏入社会的你，正处于人生的黄金时期，这是为以后储蓄人生资本的重要时期。
从前，我们已从家庭教育或学校教育中，知道了不少的知识和一些社会经验。
但当你踏入社会的时候，才会发现社会并不那么简单，很多知识，是书本上所没有的，很多事情都在围绕行业规则运转。
缺少社会经验的人往往会在现实中碰壁，甚至很难生存，更别说做出大成就了。
莎士比亚说：“ 人生就是一部作品，谁有生活理想和实现它的计划。
谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引入注目。
”我们一生不一定要成大名，立大功。
但是，每个人都有自己的梦想，每个人都希望有杰出的表现。
美国教育家戴维思说过：“ 不管你有什么样的梦，要实现它。
都应该采取积极有效的行动。
要保证行动的有效性，就需要学习他人的经验，以前车之鉴，后事之师为勉。
”

内容概要

18岁后的年轻人开始告别幼稚走向成熟，他们或许要经历许多事情才能得到很多宝贵的人生经历，为什么不把时间花在可以少走点弯路的方法上呢？
刚刚步入社会的年轻人会有很多的不适应，本书可以帮助他们了解到社会的一些现象和周围人的一些想法，使他们茅塞顿开，不会去钻牛角尖，从而有效化解这些不适应的心理状态。

书籍目录

经验1：有定位的人生才会精彩无限经验2：学会正确判断自我，做自己的主人经验3：经营长处，能让自己的人生增值经验4：抬起头，敢于正视自身的缺点经验5：直视错误，积累成功的智慧经验6：一味模仿就等于慢性自杀经验7：过分追求完美，是一种偏激的行为经验8：做特立独行的狮子，不做顺大流的绵羊经验9：打造独一无二的自己经验10：性格是一把双刃剑经验11：把握分寸，莫把友情当爱情经验12：寻找爱情，需要理性经验13：爱，要勇敢追求，也要懂得放弃经验14：美满的婚姻需要你用心去经营经验15：停止抱怨，常怀感恩之心经验16：细数你所拥有的财富，你会感到满足经验17：微笑，是如此温暖经验18：沉住气，才能成大器经验19：做情绪的主人，才能做命运的主人经验20：从忧虑的消极情绪中解脱出来经验21：遇事应保持一种平常的心态经验22：学会换一种方式看问题经验23：生于忧患，死于安乐经验24：机遇需要勇气来驾驭经验25：走出命运的低谷，不要被逆境打垮经验26：百败百战，终有大成经验27：挑战厄运，能够磨炼钢铁意志经验28：缺乏冒险精神，你将平庸一生经验29：舍得舍得，学会“舍”，才有所“得”经验30：弯下身来，成功唾手可得经验31：抛开面子，前方的路越走越宽经验32：放下身段，是一种人生智慧经验33：打人不打脸，揭人不揭短经验34：你认为自己是什么，你就会成为什么经验35：欣赏别人，是一种财富经验36：欣赏对手，把对手当成你的朋友经验37：保持梦想50年，你就可以当总统经验38：心动，不如行动经验39：有梦想，更要有毅力经验40：唯一的机会，就是做好眼下的工作经验41：你的人生，需要设计经验42：不合理的目标，等于没有目标经验43：思路决定出路一经验44：思想，打开世界的钥匙经验45：远见，成功者必备的素质经验46：思维，为成功加速经验47：正确的思维，让你飞得更高经验48：机遇，属于独具慧眼的人经验49：偶然的一瞬，是你一生的祥云经验50：创造机遇，是一种大智慧经验51：人脉就是钱脉经验52：绕开误区，营造绿色人际环境经验53：人际交往中，请保持良好的社交风度经验54：说话说得巧，才能说得好经验55：去掉羞怯感，提高表达能力经验56：运用好口才，是一门大学问经验57：学会幽默，你的人生富有魅力经验58：赞美如花，散发出迷人的芬芳经验59：巧妙说“不”，拒绝也动听经验60：不逞口舌之快，得饶人处且饶人经验61：才华用对了，才会有价值经验62：不怕伯乐难遇，就怕自己不是千里马经验63：在对的时机展现你的才华经验64：你不理财，财不理你经验65：合理的理财计划影响你一生经验66：看不起小钱，就赚不了大钱经验67：懒出风格、懒出境界经验68：人生在世，做人第一经验69：真诚的美德远比金子更耀眼经验70：一诺千金，事业才能发展壮大经验71：合理运用时间，等于延长了生命经验72：学会制定时间计划，成为时间的主人经验73：天下大事，必做于细经验74：细节的积累成就伟大的人生经验75：细微之处见精神经验76：一分失误会带来十分不幸经验77：细节，决定了你的成败经验78：细节影响幸福指数经验79：关上一道门，打开一扇窗经验80：善待自己，学会爱自己经验81：无论何时，别忘了给自己一个笑脸经验82：放松身心，学会给自己减压经验83：善待他人，就是善待自己经验84：积小善终成大德，积小成终成大功经验85：世界上最可爱的东西，是善经验86：授人玫瑰，手留余香经验87：百事善为首，百善孝为先经验88：知识，可以改变命运经验89：人生处处是课堂，留心事事皆学问经验90：终生学习是成功的秘诀经验91：爱吃亏的人，吃不了亏经验92：亏在利益，赢在人心经验93：若能吃亏，必少是非经验94：吃亏不是学问，会吃亏才是学问经验95：以吃亏开始，以利己结束经验96：金钱是天使，也是魔鬼经验97：金钱是自由，金钱也是枷锁经验98：赚钱不是目的经验99：贪欲，让人走向罪恶的深渊经验100：非淡泊无以明志，非宁静无以致远经验101：良药苦口利于病，忠言逆耳利于行经验102：学会接受苦难，并在苦难中接受磨砺经验103：你应该学会在刁难中成长经验104：感谢伤害你的人经验105：不要让自卑绊住我们前进的脚步经验106：自卑是心中的恶魔经验107：只有正视自卑，我们才会变得更坚强经验108：只有看重自己，才能成就自己经验109：恶性攀比，有百害而无一利经验110：比上是挑战，比下是开悟经验111：正确选择行业，走出择业的误区经验112：正确择业，适应社会发展潮流经验113：忠诚远胜于能力经验114：自动自发、尽职尽责地面对你的工作经验115：抛弃借口，充满热情地工作经验116：树立一种不败的信念经验117：积极主动机遇多经验118：勤能补拙是良训，一分辛苦一分财

章节摘录

经验1：有定位的人生才会精彩无限塞涅卡说过：“ 如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都.不会是顺风。
”成功人生的第一步，首先就是要认识你自己，读懂你自己，要给自己一个明确的定位。
定位有两层含义：一、确定自己你是谁，你适合做什么工作；二、告诉别人你是谁，你能够为社会、为他人做什么。
18岁之后的年轻人，刚刚踏上人生的航船，正在寻梦的海洋中畅游，更应该给自己一个定位：自己到这个世界上来究竟是干什么的？
对这个问题必须有个十分清晰的描述，否则就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊，这样的人生是没有意义的。
早晨，一只山羊在栅栏外徘徊，想吃栅栏内的白菜，可是进不去。
它看见了自己的影子，因为太阳是斜照的，影子拖得很长很长。
“ 我如此高大，一定能吃到树上的果子，不吃这白菜又有什么关系呢？
”它对自己说。
它奔向很远处的一片果园。
还没到达果园，已是正午，太阳照在头上，这时，山羊的影子变成了很小的一团。
“ 唉，我这样矮小，是吃不到树上的果子的，还是回去吃白菜吧。
”它对自己说，过了片刻它又十分自信地说，“ 凭我这身材，钻进栅栏是没有问题的。
”于是，它又往回奔跑。
跑到栅栏外时，太阳已经偏西，它的影子重新变得很长很长。
“ 我干吗回来呢？
”山羊很惊讶，“ 凭我这么高大的个子，吃树上的果子是一点也不费劲的！
”山羊又返了回去，就这样直到黑夜来临，山羊仍旧饿着肚子。
故事中的山羊，正是因为不了解自己，没有正确地认识到自己，找不到自己的长处，没有明确地定位自己该干什么、能干什么，而受到了外界“ 影子 ”的误导，最终它只能饿肚子。
一个人也是这样，只有了解了自己，认清了自己，才能不被外界的东西迷惑，才能找到自己该做的、适合做的事。
只有真正了解自己的人才会对事情做出准确的判断，否则只能一次次做出错误的抉择。
所以18岁之后的年轻人一定要找准自己的人生定位。
从前有一块铁，不知金子为何物，自以为自己是一块金子。
有一天遇到一个铁匠，铁匠说：“ 我要把你打造成一把锋利的宝剑。
”铁说：“ 我是一块金子，为什么要把自己打成宝剑？
”“ 你只是一块铁，并不是金子。
”铁匠摇摇头说，然后遗憾地走了。
铁踏上寻金之路。
有一天他遇上了一块铜，熠熠发光。
铁说：“ 你在发光，你一定是金子。
”铜说：“ 不，我不是，我是铜。
金子比我光亮得多。
”于是铁继续寻找金子。
在路上他又遇见一块银，闪闪发亮。
铁激动地问：“ 金子，你好啊！
”银子看看铁说：“ 你认错了，我是银子。
金子是黄灿灿的。
”铁很失望，继续向前走。
终于有一天铁看见了金子，被金子的光晃得头晕目眩。

铁说：“你就是世界上最名贵的金子吧？
”金子对铁说：“我是金子，但还不是最名贵的。
这个世界上比我名贵的东西多得是。
”此时铁很伤心，心想自己永远也不能成为一块金子了。
金子对铁说：“每个人都有每个人的作用，锋利的宝剑永远也不会由金子做成。
你还年轻还需要锻炼。
”于是铁便回家了。
铁找到那个铁匠，终于把自己炼成了一把锋利的宝剑。
铁的故事告诉我们，一个人不仅要有定位，这个定位还必须是正确的。
要根据自身实际，以最能充分发挥自身特长为标准，这样就能调动起自身的全部才能，出色地履行自己的职责，把工作做得更加完美，让人生变得精彩无限。
经验2：学会正确判断自我，做自己的主人拿破仑曾经说：“不想当元帅的士兵不是好士兵。
”那么我们不禁要问：是不是每个士兵都能当元帅呢？
答案肯定是否定的。
有些人容易看到自己的优点和长处，而看不到自己的缺点和错误；也有些人看到自己的弱点和不足，却看不到自己的一点长处。
当你能正确判断自我的时像，你就能成为自己的主人，你的生活也就快乐、幸福了。
一青年向一禅师求教。
“大师，有人赞我是天才，将来必有一番作为；也有人骂我是笨蛋，一辈子不会有多大出息。
依您看呢？
”“你是如何看待自己的？
”禅师反问。
青年摇摇头，一脸茫然。
“譬如同样一斤米，用不同眼光去看，它的价值也就迥然不同。
在炊妇眼中，它不过做两三碗大米饭而已；在农民看来，它最多值1元钱罢了；在卖粽子人的眼里，包扎成粽子后，它可卖出3元钱；在制饼者看来，它能被加工成饼干，卖5元钱；在味精厂家眼中，它可提炼出味精，卖8元钱；在制酒商看来，它能酿成酒，勾兑后，卖40元钱。
不过，米还是那斤米。
”大师顿了顿，接着说：“同样一个人，有人将你抬得很高，有人把你贬得很低，其实，你就是你。
你究竟有多大出息，取决于你到底怎样看待自己。
”那么，我们怎样做才能真正地认识自已，正确定位自己呢？
以下就为青年朋友们提供几条途径：首先，自我分析。
1.我到底要成为什么样的人？
2.我的人生目标到底是什么？
3.我对哪些事情感兴趣？
4.我最适合做什么样的工作？
5.我的性格是内向还是外向的？
其次，通过别人来认识自己。
1.与周围的人相比较，我有哪些优势和劣势？
2.与周围的人相比较，我处于一个怎样的地位或水平？
3.我在别人的眼中是一个怎样的人？
最后，综合看待自己。
1.我是不是经常自我欣赏、高傲自大或有这种趋势？
2.我是不是有逃避现实的想法？
3.我是不是习惯于做自我批评、自我检讨？
4.面对困难和挫折，我是不是有足够的自信？
5.我经常悲观失望呢，还是保持一个乐观的心态？

6.我是不是对自己的未来有信心？
'只要你能够迅速而准确地回答出以上所有的问题，不管答案是肯定的还是否定的，你都做到了正确认识自己，准确定位自己。
能够正确的认识自己，是件幸运的事。
能正确认识自己的人，离成功总是比那些对自己不了解的人近。
所以当你能正确判断自我的时候，你就能成为自己的主人，你的生活也就快乐、幸福了。
尹经验3：经营长处，能让自己的人生增值富兰克林说：“宝贝放错了地方便是废物。
”在人生的坐标里，一个人如果站错了位置——用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的。
发现自己的长处并善于经营，是一种聪慧的生存方式。
它能让我们摆脱局限、超越自己。
朱德庸先生是台湾著名的漫画家。
他的作品《涩女郎》、《双响炮》等在世界各地广泛传播，深受人们的喜爱和推崇。
也许你根本想不到，就是这样一位天才的漫画家，小时候却是一名被许多老师和同学嘲笑的“差等生”。
在学校里，朱德庸似乎永远是那么“笨拙”，老师让背诗歌，他背了一遍又一遍却总是记不住；老师让默写生字，他永远写不对笔画；算术更是一团糟……因此，挨批受罚成了他的家常便饭。
在十多年的求学生涯里，他被迫不断地转学、插班，甚至连上个补习班都惨遭劝退。
朱德庸的父母为此伤透了脑筋，也吃了很多苦头。
他们经常被叫到学校去，像做了错事的孩子那样听老师训话，还不得不带着小德庸到各个学校去看校长和老师的脸色，请求人家收下小德庸。
但无论如何，小德庸仍是幸运的，他有一对开明的父母，他们从不给他施加任何压力，一直任他凭着自己的兴趣自由地发展。
当父亲发现小德庸酷爱画画时，经常裁好白纸，整整齐齐地订起来给他做画本。
朱德庸后来回忆说：“如果我的父母也像学校老师那样逼我学习，那我肯定完了……每个人都有自己的天赋，但有些人的天赋被老师或父母的习惯意识扼杀了。
”从这一点来说，朱德庸无疑是幸运的。
他的天赋没有被扼杀，最终发展成他人生的亮点。
关于天赋，朱德庸有自己非常精彩的见解：“我相信，人和动物是一样的，都有自己的天赋，比如老虎有锋利的牙齿；兔子有高超的奔跑、弹跳力，所以它们能在大自然中生存下来……人们都希望成为老虎，而这其中有很多只能是兔子。
久而久之，就成了四不像。
我们为什么放着很优秀的兔子不当，而一定要当很烂的老虎呢？
”的确，如果你是一只善于奔跑的“兔子”，就要发挥自己的长处，利用自身的优势，勇敢地奔跑起来，而不要羡慕老虎那锋利的牙齿。
善于经营自己长处的人能给自己的人生增值。
因此每个人要懂得利用自身的特长，发挥自身的优势，才是明智之举。
这样的生活才是有意义的，这样的人生才会是辉煌的。

编辑推荐

《18岁以后要懂得118个人生经验》：在他人的经验里寻找智慧，在自己的世界里创造奇迹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com