第一图书网, tushu007.com

<<你会爱孩子吗>>

图书基本信息

书名：<<你会爱孩子吗>>

13位ISBN编号：9787511300591

10位ISBN编号：7511300596

出版时间：2009-10

出版时间：石娟 中国华侨出版社 (2009-10出版)

作者：石娟

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

爱孩子是人之常情，天下哪个父母不爱自己的孩子？
然而怎样正确地“爱”孩子，却并不是所有父母都明白的。
尤其是70、80后的年轻父母，工作忙、经验缺，且又受各种新教育理念的影响，越发的不知道如何正确“爱”孩子了。
有许多人只是因为不懂爱的科学，所以不会科学地爱，常常是似感情代替理智，爱的不是地方，以致在教育孩子中误区甚多。
有许多孩子本来是可以更有出息的，就因为被不科学的“爱”耽误了，可父母还不知觉，以为孩子就是不成器。
为了教父母科学的爱孩子，我们特意编著了这本《你会爱孩子吗——不打不骂“爱”孩子的8堂必修课》，旨在帮助年轻的父母们在家庭教育方面合理的爱孩子，并对一些爱孩子的误区与困惑支招，答疑解惑。
整书分为8个部分，第一部分第一课，跟家长们介绍舔犊之情人皆有之，了解怎样才是真正的爱孩子，采用温馨的反问解答方式，引导父母们认知什么才是真正的爱孩子，继而帮父母们发现爱孩子的真谛。
第二部分第二课，是引导家长们反思中国式家长爱孩子的误区，引导家长们摒弃这些错误的爱孩子的方法，在以后教育孩子时不会再犯类似的错误。
第三部分第三课，写出了孩子们对爱的渴望，引导大人在了解孩子心声的基础上有的放矢地爱孩子。

内容概要

《你会爱孩子吗：不打不骂“爱”孩子的8堂必修课》针对父母们在爱孩子方面的种种误区，提出了全新的家长施爱理念，并结合大量生动鲜活的实例，提供了富有操作性的教育方法，行动诠释了“爱孩子”的科学含义。

书籍目录

总论：如何爱孩子——年轻父母的亲子必修课第一课 舔犊之情人皆有之，但要了解怎样才是真正的爱孩子课前热身：提问——你对“爱孩子”的定义是什么有父母的地方才是家，爱孩子是父母的天职有时，父母的爱让孩子幸福，促进孩子成长有时，父母的爱让孩子痛苦，令孩子反感您真正走进过孩子的内心吗您给予的是孩子需要的吗你确定你的孩子爱你吗你确定你的孩子知恩图报，知道爱别人吗不能忘记父母的责任：在孩子心中播种爱、培养爱不能忘记孩子的责任：他们是感受爱、发扬爱课后小结：如何爱孩子，是许多父母未必能及格的考题，需认真反省第二课 寻根求源，找到中国式家长爱孩子的误区课前热身：列举——你身边中国式家长爱孩子的表现没有不好的孩子，只有不幸的孩子溺爱——中国家长的通病过分关心，致使孩子变得很无情过高期望，会让孩子很无望过多干涉，让孩子感到很无奈父母越俎代庖，导致孩子很无能过多指责，让孩子很无措唠叨似“爱”，是家长与子女关系的定时炸弹家人“爱”孩子不一致，让孩子无所适从让老人看管孩子，隔代的教育，残缺的爱和孩子缺少心灵沟通，爱的效果大打折扣事业型的父母，给予的是金钱，缺失的是关爱追求新育儿思潮，易扼杀孩子对爱的本能需要课后小结：家长要积极走出家庭爱孩子的误区第三课 倾听孩子的心声，了解孩子希望怎样的爱课前热身：案例：一份掏自肺腑的爱，变成了毒爱孩子对爱的渴求（一）：“爸爸妈妈是快乐的，健康的，和睦的！
”孩子对爱的渴求（二）：“爸爸妈妈是哥们儿，是朋友！
”孩子对爱的渴求（三）：“爸爸妈妈做事要讲诚信，无论对谁！
”孩子对爱的渴求（四）：“爸爸妈妈不要忽略我，不要把我随便扔给别人和学校管理”孩子对爱的渴求（五）：“遭遇困难时，父母给予的是帮助和引导孩子对爱的渴求（六）：“不愿做父母台前的木偶，希望尊重自己的想法”孩子对爱的渴求（七）：“家是永远的港湾，父母是孩子心理永远的依靠”孩子对爱的渴求（八）：“我们不是无敌金刚，我们也很脆弱，不能老受打击”孩子对爱的渴求（九）：“听话不一定就是好孩子，好孩子也可以说‘不’”孩子对爱的渴求（十）：“爸爸妈妈要有爱心，起到好的榜样作用”课后小结：父母要善于洞察孩子的内心，给予孩子准确的关爱第四课 学些爱子方法，做一个会爱的新好父母课前热身：提问：你觉得爱孩子有方法可言吗告诉孩子“我爱你”把爱心寄托在肢体语言上注重平等和尊重，让孩子感受到你的爱多表扬而少批评在惩罚中施展爱经常蹲下来跟孩子说话学会换位思考，爱管耍兼施爱孩子要拿捏好爱的态度严爱相济，让孩子更明白事理赏识孩子，给孩子更合理的爱再富也得“苦苦”孩子用爱奖励，胜过物质奖励和孩子一起“闹”，让亲子之爱变得更有趣，幽默，让亲子之爱更和谐创造轻松愉悦的家庭氛围，为亲子之爱加分每天抽出时间陪孩子好话要好说，爱的表达才更贴切与孩子书信交流课后小结：好父母爱孩子要以人为本，尊重个体特性，有的放矢的爱第五课 让爱伴随孩子成长，父母要善用爱促使孩子更优秀课前热身：广而告知：父母要为孩子的一生付出关爱！
养育孩子请带着爱，会让孩子更棒用爱的目光注视孩子，使孩子更优秀用爱的微笑面对孩子，让孩子获得安全感用爱的心情倾听孩子，会让孩子的情绪好起来用爱的眼睛发现孩子，可以提升孩子的成就感用爱的渴望调动孩子，让孩子变得更积极用爱的细节感染孩子，让孩子懂得爱用爱的管教约束孩子，让孩子懂得为自己负责用爱的胸怀包容孩子，让他们积极的进取课后小结：用爱呵护孩子的一生不容易，需要父母的学习与毅力！
第六课 用爱撑起孩子的天空课前热身：案例：父母用爱为智障儿撑起一片天爱是最好的药，可以治孩子身上的一切疑难杂症用爱呵护，帮孩子卸载心中的压力用爱引导，挖出孩子心中的“地雷”用爱引领，帮助孩子淌过学习上的道道坎用爱帮助孩子改变他们的不良情绪用爱提升孩子的自信，改易他的行为用爱点燃孩子的智慧，改变智障（残疾）孩子的命运用爱拥抱孩子，呵护婚变家庭孩子敏感的心灵用爱关照孩子，谨防孩子患上“情感饥饿症”课后小结：问题孩子的父母，要把爱的教育当作培养健康优秀孩子的攻坚战，相信有爱就有回报！
第七课 为爱导航，给机会让孩子学会付出爱心课前热身：警示：家长爱孩子，但孩子不爱父母——单向的爱最可悲！
让孩子懂得“爱人者，人也爱之”孩子可塑性很强，父母要善于对孩子进行爱的教育大人以身作则，用爱的实际行动引导孩子关爱他人引导孩子关爱父母，才能更好培养孩子对他人的关爱引导孩子尊重

、关爱家庭中的老人教育孩子爱人，不因“善小而不为”，不因“恶小而为之”引导孩子关爱小动物，心中有爱才能发现更多的爱引导孩子学会感恩，这是自发付出爱心的重要举措从小培养孩子高尚的品质，关爱他人把善良植根于孩子的心中学会与邻居友好往来，培养孩子的爱心培养孩子懂得忍让，在忍让中培养孩子的爱心培养孩子与人协作，激发孩子的爱心培养孩子乐于与人分享，懂得爱课后小结：避免培养出一个冷漠无情的孩子，要从小对孩子进行爱的教育第八课 当王子公主渐长成——爱情教育要跟进课前热身：讨论：你怎样看待对孩子进行爱情教育好父母对孩子进行爱的教育，别忘了爱情教育恋爱，是孩子的爱人的“必修”课换一种视角看待孩子的“早恋”重视孩子的恋爱心理，是最好的解套方案别告诉孩子阻止他谈恋爱是爱他，警惕“朱丽叶罗密欧效应”鼓励孩子关爱父母，为早恋拉起一场情感与理智的对抗战课后小结：承认孩子的爱情，合理的引导与付出关爱，比粗暴的制止更有效附录：100句激励孩子的话

章节摘录

第一课 舔犊之情人皆有之，但要了解怎样才是真正的爱孩子课前热身：提问——你对“爱孩子”的定义是什么有父母的地方才是家，爱孩子是父母的天职有句老话“有父母的地方就是家”。
这个家不是一间屋子，而是血缘与亲情交融构制的一个天地。
人都说父母是儿女的依靠，是儿女人生奋战的大后方。
的确如此，有父母的地方就有爱，就有温暖，有父母的地方才是家！
家，是孩子永久的港湾。
因为那里有守候着父母，有父母的受，爱是家的源头。
即使家的位置、家的组成会改变，可是家在每一个人的心中，有父母的地方就是家。
有父母的地方，孩子的心才有归属，所以有父母的地方，那就是家。
爱孩子是父母的天职，从父母得知孩子存在的那一刻，便倾心了自己的柔情和爱心，全身心地付出自己的关爱，小心地呵护着腹中的胎儿，吃什么，喝什么，该做怎样的检查……一丝半点都不敢怠慢。
历经阵痛，娩出新生儿，随着那一声啼哭，又牵动着多少父母心中最原始、最柔软的情感。
由此，为孩子付出一生的爱的决心又在多少父母心中悄然升起，暗暗坚毅，以至于在孩子以后的成长岁月中，父母总是默默无私，倾其自己所有的为孩子付爱一生，无怨无悔！
可以说，父母的爱是～个人生命中最重要的东西，人们早已发现，它的缺失是难以用其他东西来弥补的。
缺失了父母之爱的孩子，是一个生性会有缺陷的孩子，所以，我们应该珍惜和尊重父母对孩子的这份爱，让每一个为人父母者、每一个孩子都能享受他们的天伦之乐，捍卫他们的爱的权利，这是人类的天职，也是人类的权利，是每一位父母，每一个孩子都应该积极捍卫和争取的。
我们也为之感动！
但是，父母对孩子的爱不仅应该爱得本能，爱得深切，更应该爱得理智。
纵观古今中外，劝戒父母不要溺爱孩子，不要错误的爱孩子的文章和故事比比皆是。
但现在家庭多为独生子女，父母视孩子为掌上明珠，在“宁可自己吃苦，决不让孩子吃屈”的思想支配下，有不少为人父母者就自觉或不自觉地步入爱的误区，又给多少孩子的健康成长带来了危害！
众多的报道数据，我们为之痛心，呼吁父母理智的爱孩子已成为社会责任。
希望大家跟我们一起走入本课的学习，大家一同来商榷父母如何争取给孩子提供理智的爱，科学的爱，恰当的爱，让孩子在先天习得爱的基础上和后天有意的控制给予爱的获得中，健康成长，获得更优秀的人生。
爱子金句生活是一座山。
爱是攀登的动力。
走过岁月的风风雨雨。
惟爱是一把避雨的大伞。
人世间最多的爱最可靠的爱就来自于自己的父母亲人。
有时，父母的爱让孩子幸福，促进孩子成长一个10岁的“兔唇”小女孩，在她的日记中记载了一件很普通的事情——每天晚上小女孩睡觉前，妈妈都会在她的小脸上亲吻一下。
她写道：“如果晚上睡觉时妈妈亲亲我，我就会觉得自己像一个小公主似的骄傲，我会高高兴兴地睡觉，可是如果妈妈忙，忘了亲亲我，我就一直做梦，有时甚至不敢入睡。
”女孩的妈妈无意中读到了这篇日记后心里很不平静。
因为孩子生下来即是兔唇，这给父母的心里带来了很大的失落感。
很多次妈妈都想放弃养育这个孩子，可是看着嗷嗷待哺的孩子，妈妈一次又一次地扪心自问：“自己真的舍得吗？
”后来在爱人和长辈们的劝导下，这位妈妈坚定了继续把孩子抚养大的信心。
因为女孩生下来残疾，所以，当父母的要比其他拥有一个正常孩子的父母花费更大的心血和精力去呵护孩子。
为了治愈女儿的“兔唇”，夫妻俩四处筹集资金，积极的为孩子治疗。

另一方面，当孩子开始接触外界的时候，夫妻俩就开始做好了各种心里准备，接受别人的“嘲笑”、“惊讶”、“厌恶”、“恐惧”……的各种洗礼。
当孩子稍微懂事的时候，当她接受别人的嘲笑第一次跑回家哭泣的时候，爸爸妈妈便明明白白地告诉孩子：“你是我们惟一的非常独特的宝贝，即使你不完美，但是你心地善良、冰雪聪明、活泼开朗，你同其他宝贝一样，也是这世间的精灵，是爸爸妈妈的小天使！
”或许孩子还听不太懂爸爸妈妈的话，可是她能体会到父母对她的深深爱意。
父母的用心关爱和呵护，在孩子幼小的心灵里发挥了积极的作用。
也许小姑娘在外的确遭受到了无数的白眼和嘲讽，可是父母的爱使她有了更坚强的人生态度，有了幸福的体验，使这朵本来不娇艳的花朵，也成了完美的花朵。
小姑娘的兔唇在父母精心的治疗下，一天天地消失匿迹了。
而父母对孩子自尊自强自爱的教育和满满的爱意，使得孩子有了一颗积极向上，善良友爱的心。
她大大方方地与人交往，积极地生活、学习，用自己人性的美丽与周围的人和谐相处。
可以说父母的爱的确给了这孩子无形的支持和力量，是孩子健康快乐成长，获得幸福感的主要来源。
优秀与平庸，一切都是从童年开始的。
父母不可能也不必成为教育家或心理学家，甚至不必成为教师或教师的助教，但是，父母必须承担起最基本也是最重要的责任——爱孩子，发自内心地、有原则地、真真切切地爱孩子。
在孩子儿时的时候，自我意识还不是很强的时候，父母最好对孩子合理施爱，让孩子感受到、听到、看到、触摸到爱和信任的存在，是培养孩子健康情感的一部分。
尤其对于一些“问题”孩子，更要用心，让他们体验到父母的爱，以促进孩子的成长。
大多数孩子只能用眼睛所见、耳朵所听来判断事物，他们还不懂得用心去感觉父母的爱，如果父母明白了这一点，不妨直接对孩子说：“我爱你，宝贝。
”这不失为一种向孩子传递爱的有效方式。
另外，要善于用爱的目光注视孩子，用赏识的神情告诉孩子：“太好了！
你让我骄傲！
”要用爱的微笑面对孩子，传递给孩子的信息是：“我爱你，孩子！
”还要用爱的语言鼓励孩子，父母常常对孩子说：“孩子，你真棒！
”孩子会自豪地回答：“爸爸妈妈，我能行！
”也可以用爱的细节感染孩子，细节最能使人心动，要让孩子从生活的细节中学会发现爱，感受爱。
同样也要用爱的管教约束孩子，让他们从小懂得，每个人都要对自己的行为负责，要走好人生的每一步。
最后，要用爱的胸怀包容孩子，并给他爱人的机会，让他们参与到爱的布施中来，体验自己的价值，获取外界的友爱，成就健康的人生。
所以，在今天有幸成为父母的人，一定要牢记一个爱孩子的真理：父母的爱是一个人生命中至关重要的东西。
拥有父母的爱，孩子才会将这种爱逐渐扩展开来，学会爱周围的人，爱整个世界。
所以，每一个父母都要努力地在孩子心中播种爱，培养爱，传播爱；同时，也别忘了培育我们的孩子去发现爱，感受爱，发扬爱。
成就孩子健康、快乐、幸福的一生。
要子金句有些父母不会表达自己对孩子的爱，其实，爱孩子的表达很生动。
很自然：轻拍孩子的肩，临睡前给孩子一个吻。
与孩子道别时挥挥手，在孩子回家时给他一个问候……这些都是在向孩子表达爱心。
有时，父母的爱让孩子痛苦，令孩子反感新闻中报道一些孩子恨父母，甚至杀害亲生父母的事件。
当我们对这些事件的回忆还心有余悸的时候，当我们看完这一幕幕真实的人间悲剧之后，我们是否真应该屏住呼吸，深刻地思考一下了。
作们父母，我们是否也该审视一下自己爱孩子的心态了，自己对孩子的爱是否恰当，孩子为什么会这样？
孩子是父母的心头肉，哪个父母不爱自己的孩子呢？

“可怜天下父母心”，这句话把父母对孩子的一片挚爱之情表白得再清楚不过了，为了孩子，当父母的甚至可以舍弃掉很多东西，比如青春、事业、金钱、享乐，甚至生命。
然而，就在我们无时无刻把这些缠绕在孩子身上时，一天天长大的孩子，对父母又是怎样的呢？
记得杭州市有关部门在对家有读书郎的700户家庭进行的家庭教育现状调查中，竟有一半的学生在“最不喜欢的人”一栏中填着自己的父母。
不喜欢的原因多是“不关心不理解我”、“啰啰嗦嗦”等等。
孩子为什么会这样？
是我们给孩子的爱太少了不能感动他们？
还是，我们的爱给得迂腐了。
许多国内外的专家在研究中国孩子对父母的关爱起反感心理这一现象时，得出最多的结论就是：父母爱得过分，爱得不当所致。
有些父母，望子成龙、成凤心切，要求孩子门都得满分，兼有多种爱好和专长，因此，一味的要求孩子拿高分，一味的让孩子去学钢琴、绘画、音乐、舞蹈等，想让孩子百科无所不晓，百艺无所不精。
焉知拔苗助长，往往适得其反。
有些父母，信奉金钱万能，对孩子的奖惩一概与物质利益挂钩。
他们认为世上最伟大的爱，是为后代留下金山银海。
可是这样的结果，反而让金钱遮盖了亲情，蒙蔽了孩子的双眼，看不到父母给予金钱的爱意，有的还认为父母给得“太少”，做得“还不够”，会歪曲孩子的价值观。

媒体关注与评论

强烈推荐每个父母看这本书，试着去了解一下孩子的想法，做一个好爸爸好妈妈。
——家长推荐这本书是我读过的最具实际意义和操作意义的教育书籍。
孩子在成长过程中遇到的问题，有很多我们小时候也同样经历过。
现在想起来，如果那时候，我们的父母可以用正确的"爱"的方式来帮助我们解决，也许我们的人生将会是另外一种状态。
——家长推荐

编辑推荐

《你会爱孩子吗:不打不骂“爱”孩子的8堂必修课》：英才教育书系。
父母改变一些观念，可能就改变了孩子的一生。
爱孩子是人之常情，天下哪个父母不爱自己的孩子？
然而怎样爱孩子，并不是每个父母都明白的。
如果你能花点时间来学习书中施爱的理念，那么你将比别人更容易培养出优秀的孩子。
（作者推荐）21世纪家教心法父母必读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com