

<<培养最优秀女孩的120个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养最优秀女孩的120个细节>>

13位ISBN编号：9787511301024

10位ISBN编号：7511301029

出版时间：2010-1

出版时间：中国华侨

作者：陈泰先

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养最优秀女孩的120个细节>>

### 内容概要

女孩是水做的骨肉，她柔美、沉静、细腻、善良、纯真。

因此，能够拥有一个女儿是很多父母的骄傲。

几乎所有女孩的父母，都希望自己的女孩是清气含芳的公主，是端庄和美的女神，更是智商超凡的才女。

然而，美丽的鲜花需要园丁辛勤的栽培，精良的美玉需要工匠耐心的打磨，同样，优秀的女孩需要父母的精心培育。

如果说家庭是女孩的第一所学校，父母则是女孩的第一任教师。

把自己的女孩培养成方方面面都很优秀的女孩，是父母的心愿，也是父母的责任。

那么，该如何培养女孩呢？

该如何把女孩培养成出类拔萃的才女呢？

本书正是结合女孩的特性，依据现代社会教育女孩的现状，从九个不同的角度出发，为父母们提供了一套成功教育女孩的方案。

第一，请为你的女孩营造一个良好的成长环境 家庭是女孩成长历程的第一站，父母是女孩人生中的第一任老师。

要想把你的女孩培养成优秀的女孩，就要给女孩营造一个良好的成长环境，这样，你的女孩才能身心健康，快乐成长。

第二，把你的女孩塑造成有个性的阳光女孩 如果一个女孩的性格开朗直爽，那么她就很容易被他人接受，交往活动范围广泛，就有走向各种人生道路的可能性。

因此，父母培养女孩开朗乐观的性格，是培养优秀女孩的前提。

第三，注意培养女孩的气质、修养和品位 良好的修养和气质是优秀女孩必备的条件，父母要从小培养女孩优雅得体的举止、有修养有礼貌的行为和各种提升女孩品位和气质的才艺，把你的小公主培养成人见人爱的小淑女。

第四，对你的女孩要进行赏识教育 俗话说得好：棍棒底下出孝女，却不一定出才女。

要想你的女孩不断进步和成功，做父母的就要在日常生活中寻找女孩的优点，进行鼓励和赞赏，不断地告诉女孩：“你真棒！

你会做得更好。

” 第五，注意培养女孩的好习惯 好习惯，成就好人生。

想让自己的女孩优秀，长大以后有所建树，就要从小让她养成良好健康的生活习惯、学习习惯，纠正女孩的各种不良习惯。

当好习惯形成好性格，这种好性格就会铸造女孩的好人生。

第六，重点培养女孩的情商 情商决定女孩一辈子的幸福，怎么样做人，怎么样处世，对女孩未来的人生非常重要。

父母在着力提升女孩智商的情况下，不要忘记女孩情商的重要性。

第七，重视女孩的学习，开发女孩超凡的智商 所有的父母都希望自己的女孩是一个成绩优异的才女，这就要求父母要从小培养女孩的学习兴趣，教会你的女孩善于学习，养成良好的学习习惯，用各种方法激发女孩的学习动力，并帮助女孩找到最适合她的学习方法。

第八，同你的女孩进行良好的沟通 没有好的沟通，父母就不会知道女孩的想法和真正需求，也就不会理解女孩的很多行为；女孩也不会知道父母的用心良苦和爱女之情，也就很容易误解父母的话语和行动。

因此，教育的前提就是沟通，成功的教育离不开良好的沟通。

第九，关心女孩的青春期的心理健康 青春期的女孩，需要父母的爱、关怀和教育，但更需要父母的理解、尊重和包容，父母要以正确的方式教育这一阶段的女孩，合理引导，让女孩健康成长。

本书内容丰富而贴近生活，为父母们详尽地阐述了教育女孩过程中要注意的细节问题，力求通过这些细节探寻到教育女孩的最佳方法。



## &lt;&lt;培养最优秀女孩的120个细节&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 家庭——为女孩营造好的成长环境 细节1：“我怕谁！”——父母要在女孩心中树立威信 细节2：女孩给试卷做手脚——重在指导不在教训 细节3：爱看电视——父母不要成为电视迷 细节4：要躲着孩子吵架——家庭和谐最重要 细节5：多陪陪孩子——女孩需要你们的爱 细节6：和孩子一起说笑话——创建幽默轻松的环境 细节7：饭桌上的话——抓住教育女孩的好时机 细节8：分数不重要——成长比成功更重要 细节9：常对女儿说“我爱你”——妈妈再爱我一次 细节10：别让女孩学坏——父母做好女孩的榜样 细节11：我要自由！——给女孩一片自由蓝天

第二章 性格——塑造有个性的阳光女孩 细节12：不当“小倔驴”——告诉女孩自尊心不要过强 细节13：不做“胆小鬼”——让你的女孩勇敢起来 细节14：不耐烦的小丫头——培养女孩的耐性 细节15：告别“刁蛮小公主”——让你的女孩不再任性 细节16：“你自己定闹钟”——不要让女孩依赖成性 细节17：不做骄傲公主——帮女孩走出自负误区 细节18：不做“大家闺秀”——让你的女孩远离孤僻 细节19：不做“另类少女”——培养女儿好的性格 细节20：报仇心理要不得——教育女孩心胸宽厚 细节21：开心就好——帮助女孩摆脱抑郁的阴影 细节22：不比吃穿和玩具——帮助女孩丢掉虚荣心 细节23：面部晴雨表——找出女孩喜怒无常的原因 细节24：拥抱外面的蓝天——引导女孩走出“自闭” 细节25：忧郁并不美——让女孩做阳光公主 细节26：斤斤计较是害——纠正女孩心胸狭隘的毛病

第三章 修养——培养一个有气质的淑女 细节27：“请”字不离口——教你的女孩礼貌行为 细节28：优雅小淑女——培养女孩的好气质 细节29：一起包饺子——让你的女儿心灵手巧 细节30：“钢琴热”——培养女孩的才艺兴趣 细节31：不做“含羞草”——培养大方不忸怩的淑女 细节32：女孩的高贵气质何来——不必追求名牌 细节33：穿衣打扮——告诉女孩，形象很重要 细节34：做好小小“东道主”——注重女孩的修养 细节35：多才多艺小才女——培养女孩的业余爱好 细节36：发现身边的美——培养女孩的审美能力 细节37：美妙的舞步——培养女孩的高雅气质

第四章 赏识——告诉你的女孩，你真棒

第五章 习惯——好习惯成就女孩好人生

第六章 情商——决定女孩子一生的幸福

第七章 学习——开发女孩超凡的智商

第八章 沟通——成功的教育离不开交流

第九章 理解——包容女孩的青春心理

<<培养最优秀女孩的120个细节>>

章节摘录

第一章 家庭——为女孩营造好的成长环境 细节1 “我怕！”——父母要在女孩心中树立威信 教育箴言 女孩淘气点不是坏事，但天不怕地不怕的女孩，长大后可能就会成为不良少女，所以，父母在家庭教育中，一定要树立威信，可以民主地接纳她的过错，但不能过分地把她当小公主去培养。

现在的家庭，都是一家一个孩子，女儿就是公主，但是爸爸妈妈却很难当上皇帝。一位女孩的家长说出了所有独生女孩父母的苦衷：“我女儿一点儿都不怕我，每次她犯错误我说两句，她都会强词夺理地和我争辩。

你说打她吧，一个小女孩，娇滴滴的，我还心疼，不打吧，我还生气，真是左右为难啊！”

“都说小子不好管，可我们家这个闺女也是越大越难管了。

你说一句，她有一百句等着反驳你。

“我有时候给女儿苦口婆心地讲道理，她不但听不进去，还说我不懂小孩子的事。

你说我生不生气……”我们不得不承认现在的孩子没有过去好管了，因为现在的家长都太娇惯孩子，很难在孩子面前树立威信。

没有做父母的威信，孩子怎么会听家长的呢？

女孩毕竟还小，很容易因为父母的宠爱情绪上变得偏激，如果父母不能及时给以权威的解答、严格的规范，女孩就很容易变得“天不怕，地不怕”。

而这对女孩的成长是十分不利的。

……

## <<培养最优秀女孩的120个细节>>

### 媒体关注与评论

女孩的柔美、沉静、细腻、善良、纯真，决定了其成长过程更需要父母的呵护。无论你想给你的女孩一个怎样的明天，都要根据她本身所具有的特性，进行针对性教育。记住，没有不优秀的女孩，只有不成功的父母。

孩子生下来时是一张白纸，而最终这张白纸是否能被描绘成一幅精美的图画，那就完全取决于他的父母。

父母是塑造孩子的工程师。

——美国著名教育家 威廉·詹姆斯教授

## <<培养最优秀女孩的120个细节>>

### 编辑推荐

美丽的鲜花需要园丁辛勤的照料，无瑕的美玉需要工匠耐心的打磨，优秀的女孩需要父母精心的培养。

成功的教育，造就优秀的女孩，《父母手中的教育宝典》。

让老师和家长都放心的好书

<<培养最优秀女孩的120个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>