

<<帮助孩子提升学习成绩的100个方>>

图书基本信息

书名：<<帮助孩子提升学习成绩的100个方法>>

13位ISBN编号：9787511302007

10位ISBN编号：7511302009

出版时间：2010-2

出版时间：中国华侨出版社

作者：萱草

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帮助孩子提升学习成绩的100个方>>

前言

在现实的环境下，可以说孩子的学习成绩牵动着每一位家长的神经。

那么，应该如何帮助自己的孩子提高学习成绩呢？

这是让每一位家长都伤透了脑筋的问题。

因为那远不是多给孩子补一补课，多给孩子灌输一下大小道理，或者用皮鞭抽一顿就能解决的。

这是一个复杂的系统工程，而且家长急不得慢不得，只有掌握科学的方法，全方位考察孩子的学习问题，再施以帮助，才能见效。

本书以“帮助孩子提升学习成绩”为主题，从学习能力的打造（能学习），学习方法的掌握（会学习），学习兴趣的培养（爱学习），学习坏习惯的剔除，学习难点的攻克，学习与运动的兼顾以及学习中人际环境的处理等七个方面，为家长帮助孩子提升学习成绩提供了100个全面、细致、操作性强的具体方法。

如果你正为你孩子的学习问题而烦恼，那这本书就是你最好的选择。

<<帮助孩子提升学习成绩的100个方>>

内容概要

现实环境下，孩子的学习成绩仍然是衡量孩子是否优秀的一项重要指标，它牵动着每一位家长的神经。

永久提升孩子学习成绩的三个步骤： 打造学习能力（即：能学习）；掌握学习方法（即：会学习）；培养学习兴趣（即：爱学习）。

<<帮助孩子提升学习成绩的100个方>>

书籍目录

第一章 提升学习成绩从打造孩子的学习能力开始 注意力是孩子提高学习成绩的保证 1. 理性分析“孩子上课走神”的原因 2. 使用特殊训练法提高孩子的注意力 3. 用物质奖励法训练孩子的注意力 4. 给孩子科学的脑营养帮孩子集中注意力 5. 用兴趣、目标吸引孩子的注意力 6. 提供安静的学习环境让孩子集中注意力 7. 控制心理疲劳以提高注意力 思考力是孩子会学习的象征 8. 帮助孩子养成独立思考的好习惯 9. 教孩子学会发现问题 10. 教孩子学会分析问题 11. 让孩子学会将现有知识与新问题联系起来思考 记忆力是孩子提高学习成绩的基础 12. 教孩子掌握记忆的几个规律 13. 孩子必须掌握的四种基本记忆法 14. 时尚的多通道记忆法 15. 几种适合孩子的趣味记忆法 16. 剔除损害孩子记忆力的一些坏习惯 17. 一定要让孩子学会交替学习 自我认识是孩子提高学习成绩的前提 18. 让孩子学会正确地自我评价 19. 帮孩子客观地设定期望值 20. 帮助孩子找到适合自己的学习方法第二章 良好的学习方法可以让孩子事半功倍 千里之行始于计划 21. 教孩子学会制订学习计划第三章 提升学习成绩的关键是让孩子喜欢学习第四章 帮助孩子戒除不良的学习习惯第五章 让孩子学会各“科”击破, 均衡发展第六章 多运动, 身体好才会有好成绩第七章 良好的人际环境能让孩子轻松地学习

章节摘录

石潭这种注意力不集中状况就不是家长骂一顿打一顿就可解决问题的，需要家长认真对待，可能是孩子的注意力能力有问题。

慎重一点，可带孩子去看一下心理医生。

如果确定是孩子的注意力能力问题，家长就要认识到这不是孩子不听话，并非他的过错。

但也不要着急，孩子的这种注意力问题只要一旦确定，可通过一些特殊的训练得到解决，比如可以教孩子一些注意力的控制方法。

例如，当老师讲课时，他默念着确保自己认真听讲；努力检查做过的作业，并提前制订学习计划。

在着手某项活动之前，有意识地问自己：“用什么方法才是最好的？”

”或“现在做这件事情最合适吗？”

”为了帮助孩子解决注意力问题，我们家长要先了解一下注意力的科学内涵。

(1) 注意力的两个特征：指向性和集中性
注意的指向性是在某一瞬间人的心理活动或意识选择了某一个对象而离开了其他的对象。

例如上课铃响之前，学生的注意指向可能是某一个游戏或某一个笑话；但上课铃响之后，学生的注意指向黑板前站立的老师而离开刚才的游戏或笑话。

注意的集中性是指心理活动或意识在某个对象上的集中，使事物在人脑中获得清晰和深刻的反映。

上课时，要求学生把注意集中在老师的讲台上，假若学生不能很好地控制自己，东张西望，那就是分心，他的听课效果自然会受到影响。

(2) 注意力的两种类型：有意注意和无意注意
无意注意是一种没有预定目的，也不需要任何意志努力的注意。

无意注意所表现出来的心理活动，是被动地由一些主客观条件所引起。

例如，当大家正在专心听老师讲课的时候，一个迟到的学生推门进来，大家都会不由自主地转过头去看他。

看电视时，人们的注意力完全被电视的故事情节所吸引，预先并无任何目的，这也是一种无意注意。

<<帮助孩子提升学习成绩的100个方>>

编辑推荐

《帮助孩子提升学习成绩的100个方法》：现实环境下，孩子由学习成绩仍然是衡量孩子是否优秀的一项重要指示，它牵动着每一位家长由神经。

永久提升孩子学习成绩的三个步骤：打造学习能力(即：能学习)·掌握学习疗法(即：会学习)·培养学习兴趣(即：爱学习)先有好方法，才会有好成绩现实环境下，孩子的学习成绩仍然是衡量孩子是否优秀的一项重要指标，它牵动着每一位家长的神经。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>