

<<一本好书培养一个优秀女孩>>

图书基本信息

书名：<<一本好书培养一个优秀女孩>>

13位ISBN编号：9787511303349

10位ISBN编号：751130334X

出版时间：2010-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：张易山

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一本好书培养一个优秀女孩>>

### 前言

女孩像一朵花，她用美丽和绚烂将生活装饰得五彩斑斓；女孩像一泓清泉，她用温柔和体贴浇灌出生命的繁茂与坚韧；女孩像一串风铃，她那柔美的声音让世界变得丰富、让故事变得动听……正是这样，每一个“望女成凤”的家长都在苦心孤诣地把自己的女孩塑造得更加优秀和美丽。

而父母们知道吗，优秀的女孩不只是身体健康，她们还拥有泉涌般的才思和兰心蕙质；优秀的女孩不只是每次考试都能拿一百分，她们更懂得如何去学习，如何把自己发挥得更好，优秀的女孩不只是相貌出众、外表迷人，她们更因为非凡的气质和优雅的谈吐而被人们所爱护和关注。

这样的女孩是每一个家长都想拥有的，每一对父母也都渴望自己的女孩可以做到这样优秀。

人常说，父母是孩子的第一任老师，因此，父母也就有责任把自己的小公主培养成各个方面都很优秀的女孩。

那么，父母如何才能把女孩培养成气质超凡、谈吐优雅、智慧出众的小公主，如何才能把女孩培养成柔美端庄、善良宽厚、勤劳勇敢的小淑女呢？

## <<一本好书培养一个优秀女孩>>

### 内容概要

优秀的女孩是一块美玉，正确的教育方法是一把精美的刻刀，经过刻刀的雕琢，美玉才能发出夺目的光泽。

本书结合众多教育实例，全面分析了女孩的独特个性特征与心理特征。并针对女孩的性别特征，成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导。

## &lt;&lt;一本好书培养一个优秀女孩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女孩——和男孩有着不一样的世界 1.和男孩不一样的内心世界 2.女孩更渴望获得父母的爱 3.妈妈是女儿的“贴心小棉袄” 4.父亲是女儿的参天大树 5.另类女孩需要另类的爱 6.引导女孩走自己的道路 7.永远不要暗示女孩“你是弱者” 8.为女孩“减负” 9.寻找“笨女儿”的突破口

第二章 沟通——用爱去聆听女孩的心声 10.爱也要说出来 11.父母犯错也要向女儿道歉 12.给女孩一个宽松的环境 13.永远不要私自翻看女儿的日记和信件 14.唠叨的父母讨人厌 15.和女儿一起成长 16.女儿是母亲的影子 17.父亲是女儿永远的偶像 18.好女孩更需要赏识和夸奖 19.父母的理解和宽容帮助女孩健康地成长 20.和女儿做好心灵的沟通 21.为女孩塑造和谐美好的家庭氛围 22.做女儿最忠实的听众 23.和女儿做朋友

第三章 心灵——教育女孩做一位善良的公主 24.选择爱，选择成功 25.每个女孩心里都住着一位天使 26.不要让女孩过早涉足名利场合 27.不要让女孩过于重视外在美 28.带女孩多接触大自然的美好 29.培养女孩的爱心 30.让女孩学会宽容

第四章 品德——美德是女孩一生的必修课 31.自尊自爱是女孩必学的第一课 32.教女儿欣赏真正的美 33.帮女孩消除嫉妒心理 34.让女孩成为孝顺的孩子 35.正确对待女孩的错误 36.快乐地迎接每天的日出 37.不要让女儿与孤僻为伍 38.教女孩不做刁蛮公主 39.孝敬长辈的女孩才能被人爱

第五章 意志——坚强勇敢是女孩一生的财富 40.让胆小的公主勇敢站起来 41.巧妙地对女儿实施挫折教育 42.多做户外运动，练就一个经得起摔打的女孩 43.从哪里摔倒就从哪里爬起 44.让女儿告别自卑 45.做一朵永不言弃的女人花 46.不做万事以我为中心的公主 47.给女儿诚信的翅膀，让她去翱翔 48.不做骄傲的孔雀而做谦虚的谷穗

第六章 习惯——好的习惯成就好女孩 49.帮助女孩养成不挑食的好习惯 50.不以瘦为美而以健康为美 51.勿以恶小而为之，勿以善小而不为 52.让女儿独立面对人生中的风雨 53.责任心的塑造让女孩更完美 54.让女孩从小学会理财 55.热爱劳动的女孩惹人爱 56.给女孩一双善于发现美的慧眼 57.正确对待女儿的撒谎 58.不做爱慕虚荣的小公主

第七章 气质——把你的女孩培养成小淑女 59.女孩富着养——培养她的高贵气质 60.坐拥书城——滋养女孩的书香气 61.多听音乐——培养女孩优雅的品味 62.拿起画笔——让女孩善于发现美 63.多让女孩在众人面前发言 64.教育女孩要礼貌待人 65.从穿衣打扮上培养女孩正确的审美观 66.让女孩成为举止优雅的小淑女

第八章 学习——不要把女孩培养成学习机器 67.从女孩的兴趣着手，让女孩爱上学习 68.不陪写作业才能形成好习惯 69.善于思考的女孩才有创造力 70.帮助女儿克服考试恐惧症 71.不要求女儿考100分 72.选择合适的学习方法，让女儿轻松学习 73.让女孩学会制订学习计划 74.教女孩学会休息，劳逸结合效率高 75.学会学习，让女孩成为学习型人才 76.用好奇心和想象力推动女孩学习 77.运用记忆规律帮助女孩记得更快更牢

第九章 包容——和女孩一起走过青春期 78.青春期的女孩需要更多的关爱 79.告诉女孩那个叫月经 80.关注女孩的身体发育，让她们健康成长 81.用尊重去化解叛逆 82.早恋未必猛如虎也 83.网络是把双刃剑 84.与你的女孩坦率地谈“性” 85.让女孩学会控制自己的情绪 86.追星也能出名堂

第十章 交际——让女孩在社会上如鱼得水 87.让女孩学会与人分享 88.让女孩勇敢地说“不” 89.多参加集体活动，形成团队意识 90.用心去关爱他人才能换来别人的爱 91.提高女孩明辨是非的能力 92.提升女儿的道德修养 93.警惕盲目攀比之风 94.培养女孩的交际能力 95.做一个有责任心的女孩 96.学会感恩才能知道珍惜

第十一章 教育——是一门不能忽视的艺术 97.最有效的教育莫过于身教 98.最好的沟通莫过于心灵的沟通 99.最丰厚的给予莫过于爱 100.教育女儿有一个宽厚的胸怀 101.教育女孩和老师“做朋友” 102.给女孩一片自由的天空 103.不在爱的名义下施暴 104.教女孩学会争辩 105.培养女孩的创造力 106.不要总把女孩当孩子看 107.教育的过程中要善于表扬女孩 108.教育女孩学会选择和放弃

## <<一本好书培养一个优秀女孩>>

### 章节摘录

晓雪的父母在一家外企中上班，工资待遇丰厚，是人人羡慕的白领阶层。可是两个人不知道为什么常常吵架，而引起战火的通常都是些鸡毛蒜皮的小事。在家里，任何需要解决的问题和矛盾几乎都会引起两人的战争，时间长了，两人也会想到离婚。可是他们却是真心相爱的，没有根本矛盾，两人都不想离婚，于是晓雪就在这样的吵闹中一天天长大。

两个人平时一吵架就会冷战，家里时刻布满阴云，别说是给孩子爱了，有时连饭都吃不上。可怜的晓雪每天战战兢兢地生活，有时甚至要饿着肚子做作业。她甚至希望父母一方出差，那样家里还能平静一些。

晓雪性格明显表现出了敏感、胆小等特点，在班里也不和别的同学一起玩，只要有人在公众场合稍微大声说话她就会很惊恐，学习成绩更不用说了。

每个人都希望受到别人的重视，身为女孩子更希望自己就是那个被家人宠爱呵护的小公主。作为父母应该给女孩足够的爱，给她们一个温暖的环境，这样的环境中成长起来的女孩才会懂得爱、珍惜爱。

首先，作为父母应该给孩子创造一个充满爱的有安全感的环境。都说贫贱夫妻百事哀，其实是家家有本难念的经，尤其对于初为人父母的夫妻来说更是如此。工作的压力、家庭的负担，可能无时无刻都在滋生着战争。

身为父母要明白吵架是不能解决问题的，相反还会引起家里的小公主的无端恐慌。可能大人觉得一次两次吵架没有什么，可是在小孩子的心里，这无异于世界大战。长期在这样的环境中生活的女孩，往往会在骨子里就怀疑人间的爱情。

这本应该是她们最憧憬的最美好的人间真情，可是就连身边至亲的人都不相信这种感情，可想而知女孩会有着怎样的感受。

无论什么时候遇到什么问题，吵架都不会是解决问题的最佳手段。

## <<一本好书培养一个优秀女孩>>

### 编辑推荐

《一本好书培养一个优秀女孩》结合众多教育实例，全面分析了女孩的独特个性特征与心理特征。并针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提出了更富有针对性的指导。

美国著名作家塞繆尔·斯迈尔斯曾经说过：女人的品质将决定世界的未来。

一个无品无德的女孩子，不光会对社会造成不好的影响，同时还会对下一代造成一种无形的伤害，这样的人，当然会受到社会的排斥、人们的鄙视。

相反，一个品性清奇、蕙质兰心的女孩子却会让人倍加推崇。

因此，培养孩子优良的品德，等于为孩子的社会生活能力加分。

让老师父母都放心的贴心书优秀的女孩是一块美玉，正确的教育方法是一把精美的刻刀，经过刻刀的雕琢，美玉才能发出夺目的光泽。

<<一本好书培养一个优秀女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>