

<<你不可不知的低碳生活方式>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的低碳生活方式>>

13位ISBN编号：9787511304766

10位ISBN编号：7511304761

出版时间：2010-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：周游，宇琦 编著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的低碳生活方式>>

前言

长期来的高碳排放，产生了大量的温室气体，破坏了臭氧层，导致全球气候变暖，威胁着我们赖以生存的家园。

如果说保护环境，保护动物，节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

它代表着更健康、更自然、更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。

“低碳生活”虽然是个新概念，解决的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。

全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。

人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。

尽管仍有学者对气候变化原因有不同的看法，但由于“低碳生活”理念至少顺应了人类“未雨绸缪”的谨慎原则和追求完美的心理与理想，因此大多数人都“宁可信其有，不可信其无”，“低碳生活”理念也就渐渐被世界各国所接受。

在提倡健康生活方式的今天，越来越多的人追求“更低”：低脂、低盐、低糖、降压。

而为应对全球变暖又创的“新低”——“低碳”，则使低能量、低消耗、低开支的生活方式得以迅速传播，并受到时尚人士的热捧。

低碳生活与地球上每一个人都息息相关，每个人都有责任和义务，率先树立低碳生活新理念，从现在做起，从我做起。

<<你不可不知的低碳生活方式>>

内容概要

低碳时代，要求人人健康，低碳时代，人人追求健康。

本书不仅告诉你可以为减碳做些什么，还告诉你可以怎么做。

减碳是每个人的责任，可以这样说，不同的生活方式描绘了不同的“碳足迹”，低碳生活就是健康、简约的生活方式，从衣、食、住、行都可体现低碳生活。

<<你不可不知的低碳生活方式>>

书籍目录

第一章 你真的了解“低碳”吗？

——关于“低碳”的前世今生 “低碳”到底是什么？

我们为什么要低碳生活？

当今地球面临的十大危害是什么？

世界上发生过哪些重大的污染事件？

为了环保，国际上签署了哪些公约？

世界环境保护日是怎么来的？

世界上有哪些著名的环保组织？

什么是可再生资源 and 不可再生资源？

可替代能源的来源是什么？

地球上水资源现在情况如何？

什么是温室效应？

对地球有什么影响？

什么是碳排放？

如何才能减少碳排放？

什么是蓝藻？

它的危害是什么？

酸雨对人们有什么危害？

光污染对人有什么影响？

生态平衡对人的生活有哪些好处？

第二章 吃出环保也吃出健康——从今天开始选用低碳食品 什么算是低碳食品？

低碳食品与其他食品有什么区别？

什么是无公害食品？

什么是绿色食品？

绿色食品有什么标准？

怎样从包装甄别绿色食品？

什么是转基因食品？

食品中的污染物从哪来？

如何正确认识食品添加剂？

我国批准的食物添加剂有哪些？

三聚氰胺是什么物质？

厨房中会产生什么有害气体？

健康饮用水有什么标准？

哪些果蔬含天然毒素？

怎么样识别受污染的鱼？

怎样挑选无污染的肉类？

怎样挑选无污染的蔬果？

偶尔试试自己种菜 垃圾如何分类回收？

禁食野生动物和“低碳”也有关系吗？

“喝生活”，要用白开水代替饮料 外出就餐时的低碳细节 打包剩饭剩菜，省钱又环保 吸烟对人体与环境有什么危害？

花销更少，环境更好第三章 花销更少，环境更好——购物狂不妨一试的“低碳”购物 什么是绿色产品？

它与传统产品有什么不同？

绿色指标是什么？

<<你不可不知的低碳生活方式>>

什么是绿色消费观念？

有何具体含义？

尽量不购买过度包装商品 买东西要自带购物袋 烟酒适量，“低碳”又健康……第四章 打造低碳“宅”生活——居家过日子中的低碳细节第五章 朝九晚五也能过得低碳——格子间中的绿色工作法则第六章 低碳产生在循环之中——生活中的“再利用”小招数第七章 家居不可无“低碳”——挑选家装建材中的低碳智慧经第八章 乘用绿色交通工具——低碳出行的N种可能第九章 人人之力 举手之劳——你也可以成为“低碳”功臣

<<你不可不知的低碳生活方式>>

章节摘录

插图：温室效应，又称“花房效应”，是大气保温效应的俗称。

大气能使太阳短波辐射到达地面，但地表向外放出的长波热辐射线却被大气吸收，这样就使地表与低层大气温度增高，因其作用类似于栽培农作物的温室，故名温室效应。

自工业革命以来，人类向大气中排入的二氧化碳等吸热性强的温室气体逐年增加，大气的温室效应也随之增强，已引起全球气候变暖等一系列严重问题，引起了全世界各国的广泛关注。

温室效应为地球带来的环境问题主要有气候转变，地球上的病虫害增加，海平面上升等。

1.气候转变：“全球变暖”温室气体浓度的增加会减少红外线辐射放射到太空外，地球的气候因此需要转变，使吸取和释放辐射的分量达至新的平衡。

这转变可包括“全球性”的地球表面及大气低层变暖，因为这样可以将过剩的辐射排放出去。

2.地球上的病虫害增加美国科学家发出警告，由于全球气温上升令北极冰层溶化，被冰封十几万年的史前致命病毒可能会重见天日，导致全球陷入疫症恐慌，人类生命受到严重威胁。

<<你不可不知的低碳生活方式>>

编辑推荐

《你不可不知的低碳生活方式》编辑推荐：践行低碳生活的指导手册 br 低碳时代，要求人人健康
br 低碳时代，人人追求健康 br 家庭“碳足迹”计算公式： br 家居用电：二氧化碳排放量(Kg)=耗电度数×0.785； br 开车出行：二氧化碳排放量(Kg)=油耗公升数×2.7； br 家用燃气(液化石油气)：二氧化碳排放量(Kg)=液化石油气用量×“碳强度系数”0.21； br 家用自来水：二氧化碳排放量(Kg)=自来水用量(立方米)×0.91； br 以这些公式为例，如果用了100度电，那等于排放了大约78.5千 br 克的二氧化碳；如果自驾车消耗了100公升汽油，大约排放了270千克二氧化碳。

br 知道了自己的“碳足迹”，就应该采用减低自己“碳排放”的方式生活。

<<你不可不知的低碳生活方式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>