第一图书网, tushu007.com

<<你的习惯错在哪里>>

图书基本信息

书名：<<你的习惯错在哪里>>

13位ISBN编号：9787511305091

10位ISBN编号：7511305091

出版时间：2010-10

出版时间：中国华侨

作者：孙颢

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

有调查表明，人们日常活动的90%源自习惯和惯性。
毫无疑问，人就是一种习惯性的动物。
无论我们是否愿意，习惯总是无孔不入，渗透在我们生活的方方面面。
很少有人能够意识到，习惯的影响力竟如此之大。
习惯对人命运的影响是十分巨大而深远的。
如果仔细分析古今中外所有功成名就的人，就会发现这样一个事实：几乎所有的成功者都有乐观、积极的心态，有理想和抱负、百折不挠、喜欢帮助别人、能与人充分合作、有创见而且自信、自尊自爱、处事镇定沉着等良好的习惯。

第一图书网, tushu007.com

<<你的习惯错在哪里>>

内容概要

思维习惯上的惯性是错误的根源：每个人都有自己思考问题的方式、习惯，思维习惯决定着我们的思想和行为，好的思维习惯让我们做起事来更有效率，而坏的习惯却让我们封闭、保守、自以为是。
一个人一旦陷入习惯的罗网之中，便不易自拔。
自我主义是束缚你走向成功的罗网：大多数人无论做事情还是看问题，都习惯于从自我角度出发：只要别人的好处而不给他人好处，只怪别人而不检讨自己，不尊重别人，不守信用“这些不良的习惯就像一张罗网一样，将我们紧紧束缚住。
错误的说话习惯是非的起点：说话习惯的好坏，常常关系到一个人的成败，生活中很多人不把“说话”当回事，他们看不到自己在说话上存在的错误习惯，也看不到这些习惯给自己生活、事业带来的巨大危害，因而听之任之，最后吃了大亏。
不良社交习惯是扼杀人际关系的凶手：很多人在社交中都存在一些误区，也就是说每个人都有一些错误的社交习惯。
这些坏习惯限制了他们社交才能的发挥，阻碍了人际交往的顺利开展。

第一图书网, tushu007.com

<<你的习惯错在哪里>>

书籍目录

第一章　工作不良习惯是阻碍成功的玻璃墙　克服见异思迁的工作习惯　耍“小聪明”只会耽误了自己　告别马虎轻率的工作习惯　培养谨慎细心的工作习惯　克服推卸责任的工作习惯　眼高手低只能一事无成　言多必失，祸从口出　扔掉太计较利益的工作习惯　顺境、逆境都要积极主动　顺序合理地组织工作　磨刀不误砍柴工　不务正业只会白白浪费时光第二章　思维习惯上的惯性是错误的根源　循规蹈矩也会出错　别让思维定式困住了你　想要成功就要“独辟蹊径　困扰你的是一些琐碎小事　习惯看坏的一面是很危险的　生活在别人的意见里你将成为被动的傀儡　告别随大流的思维习惯　“想当然”的习惯是失误的根源　摆脱目光短浅的思维习惯　不要眉毛胡子一把抓第三章　自我主义是束缚你走向成功的罗网　和人攀比会带来负面影响　懒惰是对自身资源的巨大浪费　信用是一笔值得珍惜的财富　修炼诚实正直的做人习惯　远离虚荣卖弄的做人习惯　过度的完美主义是一种无情的自负　培养忍让宽容的做人习惯　别总指望天上掉馅饼　克服冷漠自私的做人习惯　战胜斤斤计较的做人习惯　克服好摆架子的做人习惯第四章　错误的说话习惯是是非的起点　吹牛者令人鄙视、厌恶　拒绝和人抬杠的说话习惯　忍言慎语，言多惹祸　不能只顾着表达自己的想法　说话前要看清对方脸色　改掉直白的说话习惯　唠叨是一种顽固的精神疾病　玩笑是盐，滥用会让人难以下咽　远离炫耀自己的说话习惯　愚笨的人，说想说的话；聪明的人，说该说的话第五章　不良的社交习惯是扼杀人际关系的凶手　赞美百句不嫌多　总是板着脸的人到哪都不受欢迎　猜疑的习惯是一颗定时炸弹　摆脱与厌为敌的社交习惯　克服对朋友太随便的社交习惯　别让别人占你的便宜　……第六章　好的处世习惯是点亮成功的蜡烛第七章　心理习惯的好坏是人生成几的关键第八章　好的行动习惯会缩短你与成功的距离

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

邵刚这次到了一家合资企业从事广告策划，刚开始这家企业效益不错，但不久就因为金融危机的影响，业务量直线下降。
邵刚吸取了第一次的教训，没有立即抽身而去，而是坚定地与公司同舟共济，共渡难关，3年后他被提升为部门经理，可公司一直没有走出困境，不久就倒闭了，提职成了泡影是小事，真正要命的是邵刚还得另找生路。
后来，邵刚又跳了几家单位做业务，业务本来就难做，再加上不少公司本来就是短期行为，邵刚始终没有找到可以立足之地，一直苦苦挣扎着。
有一天，邵刚顺路来到了第一个工作单位，那里变化很大，老一代早已全都退休了，各级领导和技术负责人大都是和他同年毕业的人，他们一般的也是院属二级单位的副总，最不济的那一个也是主任工程师。
而邵刚却到了36岁还无处生根，想到这里，他的眼泪夺眶而出……

第一图书网, tushu007.com

<<你的习惯错在哪里>>

编辑推荐

《你的习惯错在哪里》编辑推荐：很多人之所以碌碌无为，始终与成功无缘，就是因为他们身上带着各种不良的工作和生活习惯。
这些习惯就像一堵玻璃墙，把他们与成功无情地隔开，让他们只能看到成功近在眼前，却永远无法到达。
一个人一旦陷人习惯的罗网之中，便不易自拔。
最糟糕的是，人们又常常币自知道自己的一切毛病都是由“ 坏习惯 ”造成的。
〈br〉这些习惯有百害而无一利，它们只会带来失败和心灰意冷。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com