

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

13位ISBN编号：9787511306968

10位ISBN编号：7511306969

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨

作者：杨帆

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

内容概要

有的人使你觉得很热情，有的人使你觉得很舒服，有的人使你觉得很会说话，有的人使你觉得……为人处世看似简单，实则是门博大精深的学问，一个女人如果有效地运用这门艺术，就会在社交场中如鱼得水，获得事业及婚姻爱情的大丰收。

反之则举步维艰、进退两难，有时还会因为用错了方法而在社交中处于尴尬境地。

本书是为现代女性量身定做的一本为人处事“秘籍”。

本书共分十章，分别从如何提升社交魅力，在职场中如何为人处事，在家庭中如何为人处事，为人处事应有的心态和应该认清的误区等十个方面，解读为人处事的奥秘。

书中所选取的例子大都是发生在女人身边的故事，语言简洁精炼，通俗易懂。

女人如果能够灵活地运用书中所讲的方法，就可以逐渐成为会为人、巧处事的智慧女人。

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

书籍目录

第一章 提升魅力——内外兼修的女人更具吸引力 优雅得体的仪表成就女人的社交人生 礼仪是女人进行人际交往的通行证 良好的第一印象是女人办事成功的“敲门砖” 微笑是为人处事中的“开心锁” 提升人格魅力，女人会光彩照人 气质会增强女人的人际交往能力 读书改变女人的气质 温柔是魅力女人的终极“武器” 亲和力让女人更受欢迎

第二章 巧嘴能言——好口才让女人在社交中如鱼得水 谈吐自如，女人要用言语展现魅力 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒 智慧女人用赞美赢得人心 幽默——女人调节人际关系的特殊“处方” 自嘲是一种智慧的处事方式 女人要掌握表达不同意见的技巧 女人处事的才能——掌握好说话的时机 为人处事，智慧女人会说“圆场话” 说话要看人，女人要会随机应变 女人说话要留有余地

第三章 磨炼心计——掌握处事心理的女人人气高 察言观色，女人要悉心洞察他人 为人处事，女人要注重眼神交流 观察细节，走进他人的内心世界 看准对方的性格，女人才能投其所好 女人用“心”处事，轻松打开对方“心门” 善用同理心，女人社交更顺利 “留面子效应”：女人想得寸，先要尺 女人与他人“套近乎”的心理诀窍 仔细观察，女人可以巧妙破解对方的谎言

第四章 八面玲珑——左右逢源的女人惹人爱 智慧女人要能方能圆 有“礼”走遍天下 “善变”的女人人缘好 为人处事，女人难得的是糊涂 女人为人处事中的“机关”——以退为进 智慧女人善于低头适时地“秀”出自己，女人会赢得更多机会 树大易招风，女人要懂得藏巧露拙 拒绝有技巧，女人可以巧妙地将“不”说出口

第五章 广结人脉——关系网让女人无往不利 女人要构建自己的人脉库 贵人相助，女人好办事 冷庙烧热香，女人要善于交“落难英雄” 学会借力，女人可以四两拨千斤 扩展生活空间，女人要“升级”人脉网 修炼人情味，女人的人脉库会更富有 建立档案，女人的人脉会变得清晰 筛选朋友，女人要打造“绿色”人脉网 女人要精心维护自己的人脉

第六章 游刃职场——做人见人爱的白领丽人 女人与上司相处的艺术 把决定权留给上司，智慧女人不自作主张 与同事和谐相处，女人的职场之路更顺畅 刺猬法则：距离产生美 做百变女郎，巧妙应对各种类型的同事- 以和为贵，女人要善于化干戈为玉帛 女人要淡化优势，消除同事的嫉妒心理 放下架子，懂得人性化管理的女上司易得人心 女人要掌握的四种批评技巧

第七章 持家有道——女人要处理好家庭中的人际关系 信任是婚姻里一根牵心的线 夫妻亲密需有间 女人要善于向丈夫“示弱” 降低期望值，女人的婚姻更幸福 女人的唠叨，婚姻的杀手 女人与丈夫“和谐吵架”的学问 巧妙地与婆婆“过招” 走进孩子的世界，做个善解人意的母亲 掌握倾听技巧，女人可以听到孩子的心里话

第八章 摆正心态——给自己熬一碗心灵鸡汤 乐观的女人像太阳，走到哪里哪里亮 自信是女人的处事资本 宽容——女人为人处事的“黄金心态” 坦然面对得失，淡然是女人的另一场华丽 卸掉完美的心理包袱，女人可以赢得精彩人生 女人要拔掉心底的虚荣木桩 避开“孔雀心态”，女人要做真实的自己 解开抱怨的心理“魔咒”

第九章 驾驭情绪——好心情是女人为人处事的潜在能量 女人要善于发掘积极情绪 心情决定女人做事的效率 情绪可以传染，女人要会调节心情 调节紧张情绪，放松心灵之弦 女人要会疏导愤怒，为人处事莫生气 告别浮躁，女人要学会冷静处事 驱散焦虑的阴霾，女人要常给心灵透透气

第十章 认清误区——做女人中的智者 斤斤计较的女人惹人厌 女人死要面子会丢了面子 不做过河拆桥的女人 贪小便宜的女人会吃大亏 女人求人办事，不要强人所难 朋友之间也要讲“礼貌” 女人要勇敢地跨越社交障碍

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

章节摘录

版权页：人格是指人的性格、气质、能力等特征的总和，也指个人的道德品质和人的能力作为权利、义务主体的资格。

而人格魅力是在长期潜移默化和自我修养训练中培养起来的，也是一个人在性格、气质、能力、道德品质等诸多因素综合时，体现出来的一种人格凝聚力和感召力，这种力量能引发人与人之间心灵的震撼或共鸣。

人格魅力的性格特征主要表现在以下几方面。

首先，在对待现实的态度或处理社会关系上，表现为对他人和对集体的真诚热情、友善、富于同情心，乐于助人和交往，关心和积极参加集体活动；对待自己严格要求，有进取精神，自励而不自大，自谦而不自卑；对待学习、工作和事业，表现得勤奋认真。

其次，在理智上，表现为感知敏锐，具有丰富的想象能力，在思维上有较强的逻辑性，尤其是富有创新意识和创造能力。

第三，在情绪上，表现为善于控制和支配自己的情绪，保持乐观开朗，振奋豁达的心境，情绪稳定而平衡，与人相处时能给人带来欢乐的笑声，令人精神舒畅。

第四，在意志上，表现出目标明确，行为自觉，善于自制，勇敢果断，坚韧不拔，积极主动等一系列积极品质。

具有上述这些良好性格特征的女人，往往是在群体中受欢迎和受倾慕的人，或可称为“人缘型”的女人。

人格魅力是一个女人品质、作风、知识、才干、业绩以及行为榜样对他人所产生的影响力。

一个女人是否具有人格魅力，不在于她的容貌，也不在于她的地位，而在于她的内心，在于她为人处世的态度。

它不是孤立存在的，而是在与他人达成一种关系即人际关系时才发生的。

人际关系，是一种最基本的关系，也是一种最复杂的关系。

在主观上，虽然我们总是想尽善尽美地处理好各种人际关系，但有时其结果并不让我们感到满意。

谁都渴望自己与周围人的关系是和谐融洽的，获得他人的信任、理解和友谊。

然而良好的人际关系的产生取决于交往双方，即一个人不但接受他人，同时还能被他人所接受，相互间的关系才会不断发展。

那么，怎样才能讨人喜欢，受人信赖呢？

关键是看这个女人是否具有人格魅力。

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

编辑推荐

《做一个会为人巧处事的智慧女人》：为人处事，可谓学问精深。同样是女人，为什么有的女人能一帆风顺，而有的女人却步履艰辛？关键在于前者为人有分寸，处事有策略。

处于新时代的女人，一定要紧跟社会的脚步，掌握交际的艺术，让友谊之花开得更加绚烂，让迷人的芳香充实精神世界，让人生更加美好。

女人大都很想学好为人处事这门功课，却不知从何下手，有时还会因为用错了方法而在社交中处于尴尬境地，《做一个会为人巧处事的智慧女人》的出现会为女人解决这一困扰。

<<做一个会为人巧处事的智慧女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>