

<<疯狂演讲>>

图书基本信息

书名：<<疯狂演讲>>

13位ISBN编号：9787511307378

10位ISBN编号：751130737X

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：赵春林，蒲振华 著

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疯狂演讲>>

### 前言

演讲，是人们生活中非常重要的一件事情，随时随地都有可能遇到。

在学校的时候，想当班干部要进行班干部竞选演讲，还有学校组织的各种主题的演讲比赛。

走出学校，进入社会工作岗位之后，又要进行职位竞聘演讲，包括激励自己的团队工作等等，都要涉及到演讲。

可以说，拥有演讲口才的能力，是一个人成名、成功的快捷途径！

这样的人能够引人注目而鹤立鸡群。

演讲、说话受欢迎的人，能够获得出乎于他真正所有的才学之外的、意想不到的功绩、效果！

其实，人人都有成为演说家的潜质，卡耐基曾说，要是在大街上，将一个最软弱无知的人一拳击倒，这人马上会站起来说话，显出有口才、炽热，且有所强调，那人讲话时的神情，几乎可以同大演说家威廉姆斯相比。

因此，任何一个人，如果有充分的自信，而心中又孕育着一股热切的意念，都能在大众面前做出动听的演讲。

但是，我们之中有很多人，因为胆怯，因为不自信，因为紧张等等原因不能做一场成功的演讲。

久而久之，便认为自己根本不是演讲的料，也就放弃了这一想法，接着便在很多的场合遇到很多的障碍。

赵春林老师的这本《疯狂演讲》，无疑给那些想成为演讲说话高手，却又不知从何做起的人一个成功指南。

## <<疯狂演讲>>

### 内容概要

要是在街上，将一个最软弱无知的人一拳击倒，这人会马上站起来说话，显出有口才、炽热，且有所强调，那人讲话时的神情，几乎可以同大演说家威廉姆斯相比。

因此，我们可以得出这样的结论，任何一个人如果有充分的自信，而心中又孕育着一股热切的信念。都能在大众面前做出动听的演讲。

## &lt;&lt;疯狂演讲&gt;&gt;

## 作者简介

赵春林，1972年10月生于江苏连云港，师从中国决策学创始人张顺江教授，在其博士后第一班研究决策学。

他是中国决策学研究员，畅销书《疯狂演讲》作者，著名爱国决策演讲家，心灵健康教育专家，“科学决策是第一生产力”首倡者，“成功决策学”创始人：现任中国决策科学院秘书长、中国领导科学院秘书长、中国管理科学院副院长、中国注册决策咨询师认证委员会秘书长、南开大学现代管理研究院特约研究员，美国世华国际机构中国副理事长、北京中瑞惠银国际保险经纪股份有限公司总裁，超飞巨英联盟高级副总裁、中科财智教育科技中心主任、著名房地产决策咨询专家、成功决策拓展培训高级讲师多次出席央视和凤凰网举办的活动。

先后出任美国好莱坞娱乐教育控股集团、澳大利亚金麟投资集团、英国利昂国际投资集团、欧美同学基金会、环球智库研究院、越南国际绿色周博览会组委会、中国中小企业协会品牌培育中心、人保部“创业专业委员会”、中央电视台《名扬中国》、中央电视台《商界中国》、山东教育卫视《名家论坛》、《中国企业家》杂志社、《领袖》杂志社、美国《世界华人》杂志社、《时代中国》杂志社、北京大学中国文化与管理研究中心、清华大学文化创意产业研究中心、北京理工大学房地产研究室、北京时代华光管理研究院、中国安煤集团、中国开张网等国内外近百家政府或企业科学决策咨询顾问，还出任北京雨露嘉禾自闭症儿童康复训练等慈善机构公益形象大使，通过演讲、讲座、培训、博客等多渠道传播受众超百万人。

其热情、激烈、幽默、示教的演讲风格深得受众喜欢。

蒲振华，男，1965年3月12日生于湖南怀北，中共党员，数量经济硕士研究生，受教于中国社会科学院张启人博导。

多次参加报道全国“两会”，被中央电视台等多家中央媒体评为“抗震救灾”优秀法制新闻记者和新闻工作者。

自幼嗓门大，善于语言表达，长期研究演讲及演讲艺术。

1984年参加工作，1997年任湖南省人民警察学校教官。

1999年春，任《大众科技报社》农村周刊主任记者。

2002年，调入中共湖南省委政法委主管的《当代法制报》广告与法制新闻部主任记者职务。

2004年至2006年，先后在《民主与法制》湖南记者站，国家卫生部主管的《中国医药指南》驻湘工作站等单位担任主任记者、站长，后在国家关工委、文化部、教育部、中宣部等十部委联合发起的“中国关爱成长艺术团”及“中国青少年文化艺术盛典”等大型活动中，任湖南组委会主任。

2007年至今，出任中国《法治在线》专刊主编、总编辑。

2008年5月12日，当震惊世界的中国四川的汶川发生8.0级地震后，面临余震和飞石等危险，不顾个人安危，投身于抗震救灾前线做故典型事迹的现场报道，受到灾区人民高度赞誉。

充分利用中国《法治在线》媒体讴歌政法系统和企事业单位、厂矿、部队、学校、社区等部门和个人的先进事迹，为百姓和弱势群体鼓与呼，在大力进行普法宣传和法制、舆论监督工作中，“弘正气、斗邪恶”、“唱响主旋律”，充分体现出当代法制建设进程推动者的气魄和胆量。

他那充满激情的浓浓的湖南口音的演讲式采访给接受过他采访的人留下深刻的印象。

## &lt;&lt;疯狂演讲&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 演讲的艺术 演讲者需具备的条件 如何选择演讲话题 使用大众语言进行演讲 演讲内容的安排技巧 演讲语言要准确简洁 演讲者的举止和礼仪第二章 演讲前的准备和训练 演讲, 心态决定成败 好的准备是成功的一半 演练, 让你提前进入演讲状态 消除演讲心理恐慌 注意你的演讲形象 不要让人觉得你是外行演说家 学会临场发挥即席演说 第三章 一开场就抓住听众的心 第一句就打动听众 不拘一格的开场白 用“楔子”和“弓子”开场 以逸闻趣事及诗词典故开场第四章 结尾的力量 演讲结尾的意义 绝妙诱人的结尾技巧 演讲结尾的禁忌第五章 练好演讲的基本功 心理训练: 敢于在公众场合讲话 风格训练: 让你的演讲与众不同 音色训练: 用声音打动你的听众 语音训练: 成为一位专业演讲家 记忆力训练: 脱口而出更有力量 目光训练: 运用眼睛的力量 发声训练: 让你演讲时更有感染力 停顿训练: 停顿, 不只是沉默 幽默训练: 一句话令听众相视而笑 姿势训练: 让姿势帮助你控制自己 比喻: 简单而事半功倍的演讲技巧 让你的演讲尽量口语化 从政治家的成功演讲中体会技巧 演讲时必须百分之百投入训练第六章 感染力 认识感染力的力量 如何让你的演讲更有感染力 巧妙安排词语, 赢得你的观众 感染力, 演讲成功的助推器 在正确的时间运用感染力第七章 手势语的真相 手势语, 不仅仅是引人注目 手势语是随心而动的情感流露 根据演讲的重点和场合选择手势语第八章 吸引观众的注意 言之有物 为成功做好准备, 期待成功 在观众面前显示你的权威 做一个最吸引听众的演讲者第九章 演讲稿的写作 善于根据具体需要决定创作题材 比例问题, 决定演讲稿的成败 演讲辞的纲要 写作与修改, 倾注你最大的热情第十章 巧妙处理突发状况 诘难应变法 失言应变法 冷场应变法 失误应变法第十一章 让你的演讲更具有说服力 识别听众的情绪信息 打动听众获得行动和响应 合理设置演讲兴奋点 说服别人的六种妙法 打动人心, 才能沟通感情第十二章 即兴演讲技巧 做好即兴演讲的开头 即兴演讲的训练 即兴演讲的技巧第十三章 名家演讲经典范例 毛泽东的《中国人民站起来了》 周恩来万隆演讲 奥巴马当选演讲全文 我有一个梦想 少年中国说 兽·人·鬼 学做一个人 要为自由而战斗 美国总统罗斯福演讲稿——赞奋斗不息 聪明在于学习, 天才由于积累 人们一思索, 上帝就发笑 北大之精神附录 演讲常备典故

## &lt;&lt;疯狂演讲&gt;&gt;

## 章节摘录

我们当着大众说话时所产生的恐惧心理便是“怯场”。

美国著名作家、演讲家戴尔·卡耐基毕生从事于演讲教学事业。

在他总结自己的演讲体会时说：“我一生几乎都在致力于协助人们克服恐惧、增强勇气和信心。”

怯场是一种很正常的心理反应，可以说每位演讲者都需要越过这一道演讲障碍。

社会学家的调查显示，即便是文化层次高、被称之为“天之骄子”的大学生，也有80%-90%的人在一开始演讲时有不同程度的怯场心理。

但相关的研究表明，轻微的怯场对演讲反而有些帮助。

因为轻微的怯场能使演讲者对外来的刺激保持某种警觉性，因此临场的反应能力会变得更加敏捷，说话也会更加流畅。

怯场心理的产生原因，人们莫衷一是。

美国演讲学家查尔斯·R·格鲁内尔提出的“自我形象受威胁论”则认为：每个人都具有理性的、社会的、性别的、职业的自我形象。

当人们进行演讲时，其自我形象就会暴露于公众面前。

因为担心自我形象会在演讲时受到破坏，因此产生窘迫不安的怯场心理。

例如，1969年两位从事演讲学研究的教授在纽约开会，当他们向大会报告论文时，因为怯场而晕倒。

“自我形象受威胁论”解释，这种现象的产生是由于两位教授因自己的职业自我形象毫无掩饰地暴露在诸多同行面前，从理论到实践检验，内心无底，思前想后，顾虑重重。

因而产生了一种急剧的焦虑和恐惧，当这种恐惧发展到一种极端时，导致了两位心理学家的失态。

这种事件的发生简直是对教授本人的一种嘲弄，也可以理解为一种无意识的幽默。

## <<疯狂演讲>>

### 媒体关注与评论

要开化人的知识，感动人的思想，非演讲不可。

——秋瑾演讲，不仅仅是一种职业，而且是一种事业，一种伟大的事业。

演讲，不仅仅是一种科学，而且是一种艺术，一种卓越的艺术。

——李燕杰口才是社交的需要，是事业的需要，一个不会说话的人，无疑是一个失败者。

——林肯世间有一种成就就可以使人很快完成伟业，并获得世人的认识，那就是口才。

——西方哲人

## <<疯狂演讲>>

### 编辑推荐

《疯狂演讲》编辑推荐：科学决策人生，演讲铸就辉煌。  
像马云一样叱咤商场，和奥巴马一起说服世界！

<<疯狂演讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>