第一图书网, tushu007.com

<<中老年自我治病奇效方大全集>>

图书基本信息

书名：<<中老年自我治病奇效方大全集>>

13位ISBN编号：9787511308122

10位ISBN编号：7511308120

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：白苏子 编

页数：465

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为使广大中老年患者能够制用中医奇效方摆脱疾病，我们搜集了来自历代名医、文献及民间的良方 秘方、偏方，取其精华、弃其精粕，精选出4000多个最有效、最简便、最经济、最实用的奇效方，编写了这部《中老年自我治病奇效方大全集》，它内容丰富，药源广。
泛，抽取简便，是一部适合中老年患者自我治病和保健的方剂大全。
《中老年自我治病奇效方大全集（超值白金版）》选录的奇效方具有以下特点：取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常食用的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋；配制简便，大都采用煎、煮、研末
等方法制取，容易为普通患者所掌握并自行治疗，疗效显著，千自年来历经反复验证，屡试屡验，册用至令．有很多都已被目前务大医院所采用；经济实用，多取自民间奇效方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用；一 方多用，有的药方可以治疗多种疾病。
根据各类奇效方的主治疾病，本书分为传染性疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、 皮肤外科疾病、 五官科疾病等十五章，涉及疾病共计300余种，也有针对中毒、休克、烧烫伤等各种急症的方剂，每种疾病都提供了多种治病奇效 方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于中老年患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。
每种药方都不同程度地介绍了其方由来 配方礁及圳用法、功效、禁忌事项、验证、出处和荐方人。
《中老年自我治病奇效方大全集（超值白金版）》内容丰富，通俗易懂，可供广大中老年患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂， 一学就会，亦可供基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者借鉴使用。

书籍目录

第一章 传染性疾病第一节 感冒、发烧神仙汤防治风寒感冒蒜瓣、葱白等治感冒核桃、银花等治感冒鼻塞冬青汁治感冒冰糖鸡蛋治感冒大白萝卜汁治感冒头痛鼻内水疗法可预防感冒西瓜番茄汁治夏季感冒金霉素眼膏防治感冒喝茶加洗脚防感冒板蓝根、金银花等治感冒发烧每天一杯白开水防感冒搓手防感冒按摩防感冒鹅不食草治伤风感冒细辛贴神阙穴防感冒茵陈蒿防流感鸡蛋酒治感冒“ 神仙一把抓 ”治感冒防风、细辛等可治感冒大青叶等治感冒“ 感冒散 ”治感冒双花、连翘等治感冒香薷、银花等治感冒三油调和治感冒千葱和醋治感冒羌活、防风等治感冒葱白、生姜治感冒电吹风治感冒感冒酸碱疗法蒸醋气法治感冒大葱汁治感冒鼻浸药可治鼻塞吗咻胍鼻塞立通治感冒巧法按摩治感冒自疗导引术医治感冒生姜加感冒通敷腕脉处可退高烧鼻塞不通气的按摩疗法贯众治流感第二节 毒菌痢疾燮理汤加鸦胆子治热痢山楂可治痢用盐灸法治痢用扁眉豆花治红白痢疾用当归、藿香等治泻痢用石榴皮治痢疾葡萄汁红糖治赤痢红枣汤治久痢不止吡哌酸治阿米巴痢疾用白酒加糖治痢用上肉桂等可治菌痢芝糖灵治痢白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾烧大蒜治痢疾鲜桦柏树皮可治菌痢乌龙煎剂治菌痢利福定加黄连素治疗菌痢氟嗪酸治伤寒细菌复方马齿苋治痢疾炒白芍、当归等可治痢用醋蛋治痢鱼腥草治痢地锦草治菌痢苦楝子粉治白痢枣茶可治久泻难止生附子烘热敷脐治噤口痢霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢田螺敷脐治噤口痢第三节 疟疾、霍乱鸡蛋辣椒花治疟疾大蒜敷脉口治疟疾二甘散贴脐治疟疾指天椒贴敷治疟疾丁香末治疟疾辣椒、大茴香可治疟疾巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾木瓜、扁豆等可治霍乱真川连、黄芩等可治霍乱第四节 淋病、梅毒用蜈蚣可治淋病白花蛇舌草可治淋病酢浆草、大蓟根等可治淋病川军、海金沙等可治淋病内服加外洗可治疗急性淋病氟哌酸胶囊可治淋病人参、白术等可治梅毒用鼻吸烟法治梅毒土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒土茯苓、了哥王等可治梅毒灭梅灵治梅毒第五节 狂犬病生大黄、斑蝥等可治狂犬病西党参、云茯苓等可治狂犬病青风藤、线麻黑炭可治狂犬病万年青可治疯狗咬伤地榆可治复发性狂犬病斑蝥、川黄连等可治狂犬病枳壳、羌活等可治狂犬咬伤第六节 败血症、破伤风治败血症秘方数则老葱白治疗破伤风鱼鳔散治破伤风蜈蚣等治破伤风蝉衣黄酒治破伤风蝉蜕、防风等治破伤风地龙、蝉衣等治破伤风蜈蚣、全虫等治破伤风蒲公英、金银花等治破伤风丹皮、赤芍等治破伤风黑桑葚、胆星等可治疗破伤风麻根等可治破伤风黄鼠狼头治破伤风防治破伤风秘方两则第七节 甲肝、乙肝公猪胆治甲肝服醋蛋液可治甲肝疏利清肝汤治急性甲肝益肾清解汤治慢性乙肝冬虫夏草、石松等治乙肝吃蒲公英治乙肝蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水泽漆、黄芪等可治乙肝偏方猪肉煎治乙肝高酶不降连翘、栀子等可治乙肝单味大黄可止肝痛吡喹酮可治肝胆内寄生虫病第八节 黑疸肝病、黄疸型肝炎蒲公英可治黑疸肝病芜菁子治黄疸型肝炎山黄芪治黄疸型肝炎用大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎消毒丹治疗急性黄疸型肝炎用茵陈蒿汤加减治黄疸夏枯草治急慢性黄疸型肝炎糯稻草煎服治黄疸型肝炎根治急性黄疸型肝炎特效方用瓜香散治各种黄疸疾病中西医结合治疗黄疸型肝炎第九节 其他型肝炎青黛、血竭等可治慢性肝炎溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎泥鳅粉治急慢性肝炎米醋猪骨汤治病毒性肝炎口服甘露醇溶液治病毒性肝炎以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎治慢性肝炎特效方用陈皮红枣可治肝炎用指压法可自我治愈肝炎治急、慢性肝炎有效方黄花小眼草等可治各类型肝炎第十节 肺结核羊苦胆可治肺结核鳗鲡、大蒜治肺结核百合、蜂蜜治结核病……第二章 呼吸系统疾病第三章 消化系统疾病第四章 循环系统疾病第五章 泌尿系统疾病第六章 内分泌系统疾病第七章 神经系统疾病……

章节摘录

版权页：插图：“ 鼻内水疗法 ”之所以有预防感冒的作用，我认为有以下两种原因：（1）日常生活中，空气中的灰尘、细菌、病毒不断吸入鼻腔内滞留在鼻黏膜上，洗鼻时借流出的水，把鼻腔内的灰尘及附在灰尘上的细菌、病菌随水和鼻涕喷出，就减少了病菌和病毒在鼻腔内繁殖的机会，间接预防了细菌和病毒的传染。
（2）常用冷水刺激鼻黏膜，就会使鼻黏膜产生耐冷的抵抗力，若天气发生变化或受冷空气刺激，也不至于引起反应，从而达到预防感冒的目的。
【荐方人】山东王方舟西瓜番茄汁治夏季感冒【配方及用法】西瓜、番茄各适量。
西瓜取瓤，去子，用纱布绞挤汁液。
番茄先用沸水烫，剥去皮，也用纱布绞挤汁液。
二汁合并，代茶饮用。
【功效】清热解毒，祛暑化湿。
治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。
【验证】据《卫生报》介绍，本方治疗感冒可获良效。
金霉素眼膏防治感冒【荐方由来】感冒的滋味很不好受，然而，以前我最易感冒，一年总要患好几次。
后来我摸索出一种防治感冒的方法，简便易行，效果很好。
感冒一般是病菌或病毒通过上呼吸道侵入人体而发病的，倘若能把鼻腔这一关把好，就能有效地进行防治。
金霉素是一种广谱抗生素，且带有酸性。
我想，将治沙眼的金霉素眼膏涂入鼻腔内，或许对防治感冒有好处。
为此，我进行了尝试，结果是：当感冒初起时在鼻腔内涂入金霉素眼膏，立即制止住了打喷嚏，感冒症状也会大大减轻；当感冒症状已很明显时仍将金霉素眼膏涂入鼻腔内，则有抑菌作用，感冒症状也会因此而减轻。

编辑推荐

《中老年自我治病奇效方大全集(超值白金版)》：最有效、最实用、最简便、最经济的中医奇效方，小伤小病不求人急病大病不耽误疑难杂症轻松治，药材随处可寻制法简便可行省时省力又省钱，一部适合中老年患者自我治病和保健的中医方剂大全。
汇集古今名医、文献及民间的良方、秘方、奇效方，取材方便，制法简便可行，一看就懂，一学就会，自己就能治愈各种小伤小病和疑难杂症，花钱不多又有实效，是中国家庭尤其是中老年人必备的健康枕边书。
《中老年自我治病奇效方大全集(超值白金版)》精选来自历代名医、古今文献及民间的中医治病奇效方共计4000余种，涉及骨质疏松、心脑血管病、糖尿病等中老年人易患的300余种疾病，以及针对中毒、休克、烧烫伤等急症的方剂，内容丰富，通俗易懂，可供广大中老年患者自学自用，轻松利用祖国医学自我治病和保健，省钱、省力、省时。
所选药方——疗效显著：奇效方贵在出奇制胜，药味不多，却能够治疗各种大病、小病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际。
这些奇效方历经反复验证，屡试屡验，解除了亿万中老年患者的病痛，有很多已被各大医院借鉴采用。
经济实用：大多数奇效方都取材于老百姓所吃的食物和应用广泛的药材，几乎没有奇特名贵的药材，最适合普通家庭使用。
书中的奇效方配制简便，采用煎、煮、研末等方法制取，或利用中草药与日常食物煲粥或制成药酒服用。
不论有无医学知识，均可一看就懂，一学就会，非常适合广大普通患者在家自行治疗。
一病多方，一方多用：针对每种疾病，书中都提供了多种治病奇效方，有的多达十几种，既有内服方、外敷方，也有食疗方，便于中老年患者根据自身情况和疾病性质选择采用。
这是一部让广大中老年患者自学自用的书，它搜集来自历代名医、文献及民间的奇方、秘方和偏方，精选最有效、最实用、最经济的4000余个奇效方，涉及骨质疏松、心脑血管病、糖尿病、便秘等中老年人易患的300余种疾病，既有小病小痛，也有疑难杂症和各种急症。
所选药方易学、易用，所用药材易找、易买，历经反复验证，疗效显著，非常适合普通患者在家自行治疗。
利用书中药方自我治病和保健，不但省时、省力、省钱，轻松解除病痛，还能省去来回跑医院的麻烦。
中老年朋友手边常备《中老年自我治病奇效方大全集(超值白金版)》，相信在关键时刻会发挥大作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com