

<<换个角度也很幸福>>

图书基本信息

书名：<<换个角度也很幸福>>

13位ISBN编号：9787511309891

10位ISBN编号：7511309895

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：释颢

页数：273

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换个角度也很幸福>>

内容概要

幸与不幸都是幸福的源泉 许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷能给我们提醒，而优势常常让我们忘了去选择和放弃。
外在的荣光之事虚伪的假象，只有心灵的舒适才是幸福之源。
简单生活，自然的状态让心如明镜般平静、清澈

<<换个角度也很幸福>>

书籍目录

一、看淡得失：欲望的负累会让你疲惫不堪

轻松上路
寻找快乐
打开心灵之门
不同的选择
三个旅行者
苹果的诱惑
人生中的“红绿灯”
平分财产
不可执迷太深
贪婪让生命受累
“有所得”时的贪念
告别总统之位
五颗金牙
房间里的老鼠
欲念与需氧量
舍得舍得，有舍有得
提着与放下
一院的美丽与一村的菊香
错过了美丽，收获的不一定是遗憾
放下心中的屠刀
难得“放下”
落日
不要抱怨已经得到的
淡有淡的味
一切随缘任他去
得与失的辩证法
学会与人分享
肯做糊涂事，方为明白人
吃亏的人情味

二、顺其自然：追求一种坦然与和谐的生存状态

漂亮的死鱼
生活是公平的
有与无
怎么爬出来比如何跌进去更重要
顺应自然
放弃奢华
活得粗糙点儿
随爱“远行”
完美计划
道德与享乐
提醒自己
不当银行家的厨师
保持开放的心
享受生活

<<换个角度也很幸福>>

无知者无忧
给心灵放假
构筑精神“战壕”
选择好自己的对手
脱离容貌的阴影
杯子的故事
自己愉快也能带给别人愉快的人
把生活当成一种艺术
凡人的禅心
我很重要
山羊还是老虎
先改造自己
一匹马带来的烦恼
只要适合自己就不糟糕
孩子身上的尘埃
半年人生
没时间老
这样的感觉
人生何妨随缘而定
水的形状
进退的智慧

.....

- 三、选择快乐：笑中度过每一天
- 四、笑对挫折：不要輕易被困境打倒
- 五、调整心态：让健康的心态给生活带来阳光
- 六、豁然开朗：换一种态度换一种心情

<<换个角度也很幸福>>

章节摘录

一、看淡得失：欲望的负累会让你疲惫不堪 轻松上路 一个青年背着个大包裹千里迢迢跑来找大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到了极点：我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久地呼喊而暗哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”大师问：“你的大包裹里装的什么？”青年说：“它对我可重要了。

里面装的是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠着它，我才能走到您这儿来。

于是，大师带青年来到河边，他们坐船过了河。

上岸后，大师说：“你扛了船赶路吧！”“什么，扛了船赶路？”青年很惊讶，“它那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。

大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的。

但过了河，我们就要放下船赶路，否则，它会变成我们的包袱。

痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。

放下它吧！孩子，生命不能太负重。

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子很轻松，比以前快多了。

原来，生命是可以不必如此沉重的。

以前的经历可以成为我们以后的借鉴，但我们不可因此背上包袱，我们还有很长的路要走。

只有放弃那些失败、哭泣、烦恼，轻轻松松上路，你才会越走越快，越走越欢愉。

……

<<换个角度也很幸福>>

编辑推荐

一位老禅师在院子里种了一株菊花。

第三年的秋天，院子成了菊花园，香气一直传到山下的村子里面。

凡是来寺院的人们都忍不住赞叹：“好美的花儿呀！”

一天，村子里有个人开口向老禅师要几株花种在自家的院子里，老禅师答应了。

他亲自动手挑选了开得最艳、枝叶最粗的几，挖株出了根须送到了那个人的家里。

消息很快传开了，前来要花的人接连不断。

在老禅师的眼里，这些人一个比一个知心，一个比一个亲近，所以都要给。

不多时日，院子里的菊花就被送得一干二净了。

没有了菊花，院子里就如同没有了阳光一样寂寞。

秋天的最后一个黄昏，有个弟子看到满院的凄凉，忍不住地叹息道：“真可惜！”

这里本来应该是满院花朵与香味的。

“老禅师笑着对弟子说：“你想想，这岂不是更好吗，三年之后将一村菊香。”

“一村菊！”

“弟子不由得心头一热，看着师父，只见他脸上的笑容比开得最美的菊花还要灿烂。”

老禅师告诉弟子说：我们应该把美好的事物与别人一起共享，让每一个人都感受到这种幸福，即使自己一无所有了，心里也是幸福的。

这时候我们才真正拥有了幸福。

不舍一株菊花，哪得一村菊香？

没有小舍，怎么可以得到更多？

生活是：付出——收获——付出：往复循环的过程，而在整个循环过程中，付出是前提，收获是结果。

假如你不舍小，那么就不可能有大得。

<<换个角度也很幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>