

<<包与容的人生必修课大全集>>

图书基本信息

书名：<<包与容的人生必修课大全集>>

13位ISBN编号：9787511311955

10位ISBN编号：7511311954

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：融智//胡宝林

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<包与容的人生必修课大全集>>

### 内容概要

自古以来，包容就是人们立身处世的大智慧。

《尚书》云：“有容，德乃大。”

《周易》云：“君子以厚德载物。”

《老子》云：“江海之所以能为百谷王者，以其善下之。”

佛教更是劝诫人们修行忍辱，“大肚能容，容天下难容之事”，达到“心包太虚，量周沙界”的境界。

包容是一种美好的心性，是一种博大的胸襟，是一种能够放下一切的气度，是一种淡定从容的洒脱，是一种俯仰自如的风度。

一个人一生成就的大小，很大程度上就是由他包容的大?决定的，正如星云大师所说的那样：心胸有多大，事业就有多大；包容有多少，拥有就有多少纵观古今成大事业者，无不有海纳百川的肚量，所谓“量小非君子”，“将军额上能跑马，宰相肚里能撑船”。

因此，包容实是人生必不可少的智慧，是一堂人生的必修课《包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》详细阐释了包容这一人生大智慧的深刻哲理内涵，及其在为人处世、化解人生苦难、结交人脉、成就事业、恋爱交友、婚姻家庭、职场生存、面对成败等方面的广泛运用。

阅读《包与容的人生必修课大全集(超值白金版)》，你将明白：包容是一种高贵的品质、?高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈，有了这种境界和品质，人就会变得豁达而坚强；包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也是对自己的善待，有了这种包容之心，就会远离仇恨，避免灾难；包容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份彻悟和超然，有了这种智慧和艺术，我们面对人生的成败得失，就会从容不迫，淡定处之；包容是一种力量、一种自信，是一种无形的感召力和凝聚力，有了这种力量和自信，你就会胸有成竹.获得人生的成功。

## <<包与容的人生必修课大全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 笑对人生，拥有包容的心态

##### 第一节 你的包容有多广，事业就有多大

胸襟的大小可以丈量你的世界  
放开胸怀得到的是整个世界  
蚌含沙而孕珍珠，人大量而容天地  
豁达的人生源自一颗懂得宽容的心  
包容比惩罚更有力量  
人的心胸为什么连一头象都容纳不下呢  
包容的实质是包容自己  
博大的心量可以稀释一切痛苦烦恼  
多一些磅礴大气，少一些小肚鸡肠  
遇谤不辩，沉默即宽容

##### 第二节 包容是一剂处世的良方

人的心胸就好比芥子  
心宽寿自延，量大智自裕  
苛求他人，等?孤立自己  
己所不欲，勿施于人  
克服狭隘，豁达的人生更美好  
宽容，让痛苦变为伟大  
千金易得，宽厚之心难求  
难得糊涂是一种心境

##### 第三节 宽以待人，以包容代替抱怨

宽容比怨恨更具威慑力  
与人争辩，你永远不会真赢  
及时原谅别人的错误  
让谣言止于平静  
拥有忍耐力可以战胜一切  
报复是对别人的打击，也是对自己的摧残  
消灭嫉妒的“毒瘤”

##### 第四节 用感恩的心驱走抱怨的“恶魔”

感恩的心才能念动幸福的咒语  
得到别人的恩惠要想到回报  
让心中的抱怨工厂关门大吉  
感谢折磨，锤炼自己  
向批评鞠个躬  
感谢别人给你的一片阳光

“打击”你的人可能更爱你

##### 第五节 包容的心态，将引来更多的快乐

内心期待什么就能做成什么  
生命的本质在于追求快乐  
我们随时都有选择快乐的权利  
活着，就是一种幸福  
活在当下，不透支生活的烦恼  
幸福在于失意时的忘却  
只要有一清静的心，即能领取幸福

## <<包与容的人生必修课大全集>>

### 第二章 化?苦难，包容人生的泥泞坎坷

#### 第一节 苦难是人生必须经历的一课

苦难是上帝赐予的财富  
以游戏之心看待挫折  
挫折中蕴涵着机遇  
折磨你的人是你的新鲜空气  
学会接受不可更改的事实  
宽容环境，生活就会更美好  
不能改变环境，就学着适应它  
关上一道门后，总有另一扇窗打开  
愁也一天，喜也一天  
包容问题，包容残缺  
面对嗔怒，宽容是一种美德  
原来我们可以如此幸运  
从新的视角拍摄生活的乐趣  
?纳一切苦与乐

#### 第二节 把苦难当做人生最珍贵的财富

永不绝望  
每天给自己一个希望  
成功的路上布满荆棘  
世上只有不肯快乐的心

.....

### 第三章 悦纳自己，包容自身的不完美

### 第四章 广结人脉，包容是赢得人心的奥秘

### 第五章 职场生存，包容是成功的黄金法则

### 第六章 婚姻家庭，包容的心才是爱的港湾

### 第七章 原谅生活，是为了更好的生活

### 第八章 乐观豪迈，包容人生成败

### 第九章 百忍成金，包容忍耐功夫

## <<包与容的人生必修课大全集>>

### 章节摘录

包容比惩罚更有力量 《根谭》说：“遇欺诈的人，以诚心感动之，暴戾的人，以和气熏蒸之；遇倾邪私曲的人，以名义气节激励之。

”意思是，遇到狡诈不诚实的人，用真诚去感动，遇到粗暴乖戾的人，用平和去感染他；遇到行为不正、自私自利的人，用正义感去激励他。

惩罚人的过错，不如引人为善。

因为没有谁愿意成为众人唾弃的对象，一句劝告的忠言胜过一条惩罚的皮鞭。

一次，楚庄王因为打了大胜仗，十分高兴，便在宫中召开盛大晚宴，招待群臣。

宫中一片热火朝天，楚庄王也兴致高昂，让自己最宠爱的妃子许姬替群臣斟酒助兴。

忽然一阵大风吹进宫中，蜡烛被风吹灭，宫中立刻漆黑一片。

黑暗中，有人扯住许姬的衣袖想要亲近她。

许姬便顺手拨下那人的帽缨挣脱离开，来到楚庄王身边告诉楚庄王：“有人想趁黑暗调戏我，我已拔下了他的帽缨，请大王快吩咐点灯，看谁没有帽缨就把他抓起来处置。

”楚庄王说：“且慢！

今天我请大家来喝酒，酒后失礼是常有的事，不宜怪罪。

再说，众位将士为国效力，我怎么能为显示你的贞洁而辱没我的将士呢？

”说完，楚庄王不动声色地对众人喊道：“各位，今天寡人请大家喝酒，大家一定要尽兴，请大家都把帽缨拔掉，不拔掉帽缨不足以尽欢！

”群臣都拔掉自己的帽缨后，楚庄王再命人重新点亮蜡烛，宫中一片欢笑，众人尽欢而散。

三年后，晋国进攻楚国，楚庄王亲自带兵迎战。

交战中，楚庄王发现军中有一员将官总是奋不顾身，冲杀在前，所向无敌。

众将士也在他的影响和带动下，奋勇杀敌，斗志高昂。

这次交战，晋军大败，楚军大胜回朝。

战后，楚庄王把那位将官找来，问他：“寡人见你此次战斗奋勇异常，寡人平日好像并未对你有过什么特殊好处，你为什么如此冒死奋战呢？

”那将官跪在庄王阶前，低着头回答说：“三年前，臣在大王宫中酒后失礼本该处死，可是大王不仅没有追究问罪，反而设法保全我的面子，臣深深感动，对大王的恩德牢记在心。

从那时起，我就时刻准备用自己的生命来报答大王的恩德。

这次上战场，正是我立功报恩的机会，所以我不惜生命，奋勇杀敌，就是战死疆场也在所不惜。

大王，臣就是三年前那个被王妃拔掉帽缨的罪人啊！

”一番话使楚庄王和在场将士大受感动，楚庄王走下台阶将那位将官扶起，将官已是泣不成声。

楚庄王如果有心追究，那个犯了错的将官一定是死路一条，但是，楚庄王的宽容给了他生的机会，也给自己赢得了胜利的机会。

西方人常说“赠人玫瑰，手有余香”，给别人带来好处，自己也能从中收获付出的幸福感。

自私自利、心胸狭窄的人，就很难体会到这样的满足感。

孰能无过？

人会在一时冲动之后犯下错误，那时他已经感到内疚，最需要的不是增加惩罚，而是得到谅解和宽容。

与其痛惩他的过错，不如用宽容的心对待他，引他为善，世上就少了一个恶人，多了一个善士。

## <<包与容的人生必修课大全集>>

### 编辑推荐

包容是一种洞明世事、练达人情的处世大智慧，容是一种高贵的品质，崇高的境界，是精神的成熟和心灵的丰盈；包容是一种生存的智慧和生活艺术，是那种看透了社会人生后的从容、自信和超然。

高山因为能包容，才垒就了巍峨；大海因为能包容，才积就了浩瀚；人因为能包容，才造就了伟业。

心胸有多大，事业就有多大；一包容有多少，拥有就有多少。

包容是一种非凡的气度、宽广的胸怀 包容是一种高贵的品质、崇高的境界 包容是一种仁爱的光芒、无上的福分 包容是一种生存的智慧、生活的艺术 法国大作家雨果说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。

”一个人的器量和胸怀决定一个人生存的高度。

对于一个人来说，器量是处世立身的根本，它被开放得越宽泛，生命的丈量尺度就越难以计算。

包容的器量，是一种不需投资便能得到的高级精神滋补品；是一种保持身心健康、具有永久疗效的“维生素”，是一种宠辱不惊，笑看庭前花开花落的清醒剂-是一种使人做到骤然临之而不惊，无故加之而不怒的智慧和定力。

包容的器量，鄙视的是斤斤计较、蝇营狗苟和鼠目寸光的行为，崇尚的是磊落坦荡、无私无畏和志存高远的品格；失去的是不平、烦恼和怨恨，得到的是友情、快乐和幸福；抛弃的是狭隘、偏激、小气和毫无意义的你争我斗，得来的是宽广、博大、舒畅的情怀和融洽的人际关系。

心的包容是大还是小，在于自己愿不愿意敞开。

一念之差，心的格局便不一样，它可以大如宇宙，也可以小如微尘。

我们的心，要和海一样，任何大江小溪都要容纳；要和云一样，任何天涯海角都愿邀游；要和山一样，任何飞禽走兽，都不排拒；要和路一样，任何脚印车轨都能承载。

这样，我们才不会因一些小事而心绪不宁、烦躁苦闷！

懂得包容的人总能得到别人的尊重与帮助，懂得包容的人会因为谦和的姿态受到他人的欢迎和喜爱，懂得包容的人无时无刻不处于和谐之中，无论工作、事业还是生活都顺风顺水。

懂得包容，你才能成就无悔、和乐、健康、美满的人生。

心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能站在别人的立场上考虑，它又会渐渐舒展开来。

若事事斤斤计较，便把自身局限在一个很小的框框里。

这种处世心态既贬低了自身的能力，又降低了自己的品格。

包容人，包容事。忍下的是一时之气，得到的却是长久的安然、宁静、和谐与友好，其善莫大焉。

俗话说：“与人方便，自己方便。”

所以说，包容是人生的一座桥，将彼此间的心灵沟通。

走过这座桥，人们的生命就会多一份空间，多一份爱心。人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。

爱与恨只在一念之间，这一念便是包容；得与失只有一息之处。这一息便是包容；善与恶只有一线之隔，这一线便是包容。

<<包与容的人生必修课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>