

<<懂男人的女人会幸福>>

图书基本信息

书名：<<懂男人的女人会幸福>>

13位ISBN编号：9787511312358

10位ISBN编号：7511312357

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：郑运

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂男人的女人会幸福>>

前言

我写这本书的初衷最先来自于一个人，确切地说，是一句话。我至今还记得她说这句话时那信誓旦旦的语气：“直到今天，我依然相信爱情，但我将不再相信男人。

”眼神依然是那样决绝，一如半年前，她满怀憧憬地向我描述她以后的美好生活：“我就想过电视剧里向南和杨晓芸那样的日子：我们不需要有太多钱，也不要大房子，只要两个人安静地靠在一起，就够了。

”但就是这种最简单的幸福，却因某种不可知的原因与她擦肩而过。

在那之前，我一直对“读懂男人”等类似的话嗤之以鼻，并坚信那都是胸无大志的小女人给自己找出来的堕落借口，我也一直坚信她会找到幸福。

但很不幸，我的直觉都很不准。

这个城市每天都上演着无数场的分分合合，换做另外一个人可能根本不会给我这么大的感触，但偏偏是她——一个在我心目中，最接近完美的女人，她正直坚强又体贴温柔，一直被视为我御用的正面教材。

但她唯一的缺点就是：不懂男人，她所有的痛苦，也是因此产生，所以，在感情上，即使她付出了自己的全部，但得到的却永远不及她付出的十分之一。

而我在后面的工作中更加慢慢意识到：不光是她，还有很多女孩看似成熟，其实对男人的世界根本是一无所知。

人们常说：“女人心海底针。

”其实男人的心更看不清，或许我们可以叫他“深海针”，因为我们根本对他没有设防！

相对于女人，男人更习惯于将自己的想法和欲望掩饰起来，显然他们成功了。

社会角色的定位也使得他们在这方面的能力，远远强于女人，他们简直就是伪饰专家，用“口是心非”或“心是口非”来形容他们，都不为过。

而看似聪明的女孩们，却总是在受到伤害以后，才会埋怨上天没能借给她一双慧眼，不能早一点看清男人外表下的“绝对事实”。

很多女孩还在像当初的她一样，因为无知而在爱情里挣扎。

而这些问题本来就是可以解决的啊！

如果一开始她们就掌握这些知识，哪怕只知道一部分，肯定也会比现在做得好上千百倍，而不会在眼泪中浪费宝贵的青春。

可能有人会说：“至于这么大惊小怪的吗？

”我只能说，这不是大惊小怪，而是形势所逼。

在现在的中国，不管开放到什么程度，主流思想还仍然是“男大当婚，女大当嫁”，能够坚持独身的人真的是少之又少。

而面对这个占据我们生活1/2的男人“族群”，有很多东西都要求我们提前学习。

如果非要拖到出了问题以后再补课，你不觉得有点太晚了吗？

很显然的一件事情是，我们在学校呆了这么多年，从小到大，什么都学了，就是没有学过如何恋爱，如何选择爱情，如何经营爱情。

过去几十年，传统婚姻可以无师自通，很简单，不需要多少学习。

幸福也好不幸福也罢，都要把婚姻进行到底。

但今天的爱情比过去传统爱情更复杂、更虚假、更模糊，也更脆弱。

所以，我才想到：既然婚姻跟天体运行一样，是有规律可循的，那有没有一本书，可以将这些经验汇集成册，让那些为这些问题困扰的女孩迅速了解男人，或者在感情出现问题的时候，可以像解方程式一样，在书里找到答案，迅速调整自己，那不是太好了吗！

所以，我自然而然地想到了做这项工作，整理出这本《懂男人的女人会幸福》。

现实生活中，很多人都说女人是一本书，其实男人也是一本书。

<<懂男人的女人会幸福>>

虽然爱读书的女人很多，但并不是都能读懂男人这本书，因为男人和女人本来就是两套截然不同的体系，如果不特意学习的话，是永远不会无师自通的。

就像电影里的一句台词：“找一个爱你百分之百，而你爱他99%的男人结婚吧。

”女人少的那1%的精力，可以用来读懂爱她100%的男人。

读懂男人，可以让你在感情路上少走一些弯路，更早地找到幸福。

所以，不管你是已经坠入爱河还是正在慢慢寻找，亦或者你已经与他走入婚姻，都有必要重新认识一下你身边的这个他，给自己的爱情加上一档强保险。

这样，无论你在以后的生活中遇到什么问题，都有饱满的身心去解决，而不是在一旁自怨自艾。

最后希望姐妹们能够通过这本书，顺利地读懂男人这门课中毕业，纠正以前的错误认知，也许，你的一生会就此而改变。

<<懂男人的女人会幸福>>

内容概要

这是一本告诉你“感情公式”和“两性法则”的书。

不管你是已经坠入爱河还是正在慢慢寻找，亦或者你已经与他走入婚姻，都有必要重新认识一下你身边的这个他，给自己的爱情加上一档强保险。

这样，无论你在以后的生活中遇到什么问题，都有饱满的身心去解决，而不是一旁自怨自艾。

最后希望姐妹们能够通过这本书，顺利地读懂男人这门课中毕业，纠正以前的错误认知，也许，你的一生会就此而改变。

<<懂男人的女人会幸福>>

书籍目录

第1章 男人是火山，女人是冰山——如何演好这一场水火演义

男人是火山，女人是冰山
对于爱情，男女各有需求
对异性的爱，男女各有计分法则
男人是橡皮筋，女人是波浪线
男人是女人的衣服，女人是男人的面子
给男人的最好礼物是信任，给女人的最好礼物是宠爱
男人需要性，女人需要爱
理想婚姻的模式：以互相独立为基础，以差异共存为结构

第2章 男人和你看到的不一样——如何看穿男人的包装术

浪漫是一种最常见的伪装男人的所有情调，其实都是谋求欲望的手段
沉默发呆只是男人的外部神情，他们的真正内涵是表达自己当时的情绪或者保持彼此的距离
逞强是男人的一贯作风，没有一个男人会坦诚自己的脆弱，即使他们是真正如此
男人的财务状况，也是他们最看重的个人包装，也是他们隐藏最深的个人秘密
承诺是男人心中的枷锁，他不断给女人承诺，心里却只想着怎样逃跑
男人的“可靠”是最容易伪装的，任何人都可能在你紧紧依靠的时候突然抽身而去
男人都喜欢充当永不出错的死硬派，其实他们只是害怕权威的丧失
说谎是男人最残忍的包装，但在你“定罪”之前，弄清他的动机非常必要
不爱要包装，爱也要包装揭秘男人的隐形温柔

第3章 男人都是语言家——如何听懂他的言里意，话外音

我很忙——这句话简直就是一个分手的信号或借口

他为什么不给我打电话？

不可不知的“男人电话法则”

别相信男人承诺的永远，这是个虚词，能见度不足五米
不要相信“我不在乎你的外貌”，男人都是靠直觉判断女人的
女人说“讨厌”表明她喜欢你，男人说“讨厌”表明他真的讨厌你
甜蜜的话，听听就好——揭秘恋爱中男人的“故弄玄虚”
男人说“我娶你”的次数越多，娶你的几率就越小
男人在分手问题上拖泥带水，其实是想把难题丢给女人，以减少自己的内疚感
有时候男人不是不想结婚，只是他想与之结婚的人不是你

第4章 男人是面子动物——如何让男人有面子，女人有尊严

面子之与男人，就如衣服之与女人
男人都有爱当英雄的自大心态，所以很容易爱上向他诉苦的女人
女人需要男人告诉她：我愿意为你做任何牺牲；男人则需要女人告诉他：你很能干！

让男人在“外面”有面子，女人在家里才有尊严
接受他的付出，甚至主动提出请求，这会让他“很有面子”
你不会想象到，你的崇拜对于男人来说是多么重要的事
在感情的王国里，男人绝对是个昏君，只要你肯奉承，他什么都答应
你把他当宇宙的核心，他就拿你当宇宙的废品

第5章 这些事男人永远不会对你说——揭秘男人们不可告人的“爱情法则”

世上究竟有没有老实男人
男人对女人的爱总是混合了生理冲动
男人都希望自己是女人的第一个也是最后一个爱人，千万别以为他不在乎
没有任何男人会喜欢主动送上门的猎物，即使是个尤物

<<懂男人的女人会幸福>>

男人心目中，女人没有最好，只有更好
男人会很理性地取舍爱情，因为他认为恋爱和婚姻根本就是两码事
女人的爱情是一次性消费，男人的爱情是边际效益递减的模式
爱情不是男人的全部，他会追求更高的生活
婚前都是你说了算，婚后你说什么都不算

第6章 男人是美学鉴赏师——原来这样的女人他最爱

女人越通情，男人越达理
善解人意是可以传递的——你懂他多少他就会懂你多少
温柔是邀宠的必杀技，更是让男人宠爱你的最高原则
出得厅堂，入得厨房，你想让他有外遇都难
小聪明中蕴含一点“笨”，这就是做女人的最大哲学
外表时尚，内心保守，这样的女人最有人疼爱
懂情调也懂调情，想让男人不忠心都难
保留神秘感——懂得把握黄金距离的女人最能迷死人
在他出门前为他整理领带、掸掸灰尘，会让男人有莫大的满足感

第7章 男人做了什么一定会“告诉”你——不可不知的男人行为密码学

他的身体会说话，学会破译他的肢体语言
他喜欢的颜色会出卖他的品位——看看他是哪种人
恶作剧，男人的求爱信号
男人爱撒谎，女人怎么办
男人的铁石心肠是怎么回事
他离你有多远——两人的距离出卖两人的感情距离

第8章 男人的惯性就是男人的本性——这些细节会暴露男人的内心

通过与前女友的关系看男人
节俭还是小气？

从他的消费习惯看男人

男人也爱“口是心非”——下意识的小动作会出卖一个人
物以类聚，人以群分，通过他的朋友看他的不同侧面
常把“女人懂什么”挂在嘴边，其实是爱你的表现
有机会去参观一下他的卧室吧，你会发现不一样的“他”
在他眼里，事业与你，孰轻孰重

第9章 男人的“原则”高于一切——男人不可触摸的8个底线

男人最憎恶女人的一大行为就是：老是贬损他的初恋女友
不要带着放大镜去猜忌你的男人，那样会令他不堪忍受
即使对你忠心不二，男人仍想保持若干程度上的独立
别一边要爱情、要浪漫，一边又要现实、要生活
最伤男人尊严的话——“我真是错嫁你了”、“我忍耐你很久了”
最破坏感情的行为——公开羞辱对方、在公开场所对他颐指气使
瞧不起他的理想，就是瞧不起他做老公的资格
表现出自己比他更强的样子，无异于拿刀戳他的伤疤
在男人的眼里，容不得一个把钱当做草稿纸一样的女人

第10章 男人是没进化好的女人——调控男人也可以像使用遥控器一样简单

千万别梦想着“你可以改变一个男人”，但你可以找到一个好男人
圈养不如放养，抓住他的心比抓住他的人更稳妥
肯定他做的所有努力，并说一句“亲爱的，辛苦了”
会做家务的男人不是天生，而要后天培养
无伤大雅的癖好可以无视——睁一只眼，闭一只眼对你们的关系绝对利大于弊

<<懂男人的女人会幸福>>

你安心做他的保姆，他就会安心做他的“暴君”
无视他的错误，就是无视自己的地位
男人是喊着我要自由的鱼，你就做水里的空气
跟他商议家务事“三七分”还是“五五分”
用美丽让男人停下，用智慧让男人留下

<<懂男人的女人会幸福>>

章节摘录

版权页：这个世界上有成千上万的人，但笼统分起来，却只有男人和女人。

但就是这简单两种人，生出了那么多的缠绵悱恻，猜来猜去的游戏玩了几千年，中间却还隔着一道无法跨越的鸿沟，男人在这头，女人在那头。

所以，有人形象地将他们比喻成两座遥遥相望的冰山和火山，虽然可以遥相对望，却永远可望而不可及。

人们经常说男人是火山，女人是冰山，而实际上，这个冰山和火山的界限并没有我们想象的那么清晰。

它的存在是相对的，甚至有的时候还会有大的反转，如果掌握不好火候，火山过后就是冰山，冰山过后也会变成火山。

折腾久了，爱情也就失去了它原有的温度。

素冰和他的第一次见面，是在一个朋友的聚会上。

但那时，他并没有给素冰留下特别深刻的印象，聚会结束了，两个人也就再没有了联系。

但故事没有到这里就结束，几个星期后，素冰接到了他打来的电话，从此开始了两个人的浪漫约会。

刚开始的时候，他的热情让素冰无力招架。

但渐渐地，他的热情感染了她冰冷的心。

素冰觉得自己越来越依赖他，越来越离不开他。

她常常在一个人的时候慢慢回忆两个人的一点点一滴，想他阳光下高高瘦瘦的影子，想他经常穿的白色衬衫，想他笑起来洁白的牙齿……但就在素冰的热情慢慢高涨的时候，他却一点点冷却了下去。

因为工作调到外地的原因，他们见面的次数越来越少。

素冰担心两个人就这样变得形同陌路，就总是打电话给他，甚至有一次像疯了一样，在半夜一个人走了半个多小时的路，到他的单位去找他，仅仅为了见他一面，只为了能抱着他，好好地说一会儿话。

但她的努力并没有发挥出作用，一段时间后，两个人连分手都没有说就这么结束了。

过了一段时间，素冰慢慢才明白，爱原来也是有定量的，超过了应有的配额，就变成了毒药，正是她的爱，让她失去了他。

但素冰明白得太晚了。

其实，爱就是这样一个莫名其妙的东西。

她曾经以为爱一个人，就不用伪装，只想把最好的爱都给他，让他觉得自己是她的唯一。

可她忘记了，你越爱一个人，就越不能让他知道你有多爱他，否则，他知道的那别忘了，男人是天生的狩猎动物，而狩猎最美的感受就是发现、奔跑、追逐、竞争，注重过程的享乐。

追逐的过程越长越艰辛，得到收获后的美感愉悦性越强，狩猎的完美就来自于一个在前，一个在后；一个追，一个躲。

最好在这个过程中，还有其他的雄性动物参与竞争，才能充分激发他的表现欲望。

而这个爱情的过程，就是他们的狩猎过程，在他们看来，狩猎最重要的是没有抓到的时候那种忐忑和得到后的亢奋，爱情过程有多美，和结果本身没有直接关系。

<<懂男人的女人会幸福>>

编辑推荐

《懂男人的女人会幸福》：聪明女人的爱情公开课进修“男人”这门学问，是幸福女人的必修学分。

<<懂男人的女人会幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>